

SI VOUS PORTEZ UN MASQUE, FAITES LE BIEN !

Pour commencer, lavez-vous les mains, puis :

MASQUES A ELASTIQUES



2 Placez vos doigts dans les élastiques et posez le masque sur le nez et la bouche.



3 Accrochez le masque en passant les élastiques derrière vos oreilles.



1 Sens du masque : la baguette nasale doit être en haut, le côté coloré à l'extérieur et le côté blanc contre la peau.



4 Modelez la baguette nasale sur votre nez afin d'obtenir une bonne étanchéité.



5 Ajustez le masque en l'étirant au dessous du menton.



6 Le masque doit vous couvrir du haut du nez au dessous du menton.

MASQUES A LANIERES



2 Posez le masque sur le nez, passez les lanières du haut **au-dessus** de vos oreilles et nouez-les derrière la tête.



3 Passez ensuite les lanières du bas **au-dessous** de vos oreilles et attachez-les derrière le cou.



touche pas

Une fois le masque en place, **NE PLUS LE TOUCHER.**

Si vous avez besoin de le réajuster, lavez-vous les mains ou utilisez un gel hydroalcoolique immédiatement après.