



# RICHE & SPIRITUEL

*Comment utiliser la spiritualité et la loi de  
l'attraction pour atteindre ses objectifs  
de vie et développer son business*

GRÉGORY VIVAS

# **RICHE & SPIRITUEL**

---

COMMENT UTILISER LA SPIRITUALITÉ ET LA LOI  
DE L'ATTRACTION POUR ATTEINDRE SES  
OBJECTIFS DE VIE ET DÉVELOPPER SON  
BUSINESS

GRÉGORY VIVAS



Copyright © 2022 Grégory VIVAS

Tous droits réservés.

Toute autre utilisation, reproduction, diffusion, publication ou retransmission du contenu est strictement interdite sans l'autorisation écrite du détenteur des droits d'auteur.

ISBN n°978-9916-4-1418-7

Dépôt légal : Octobre 2022

Éditeur : GV Magnetic Group Ltd OÜ

Publication : Tallinn, Estonie, 2022

Couverture et mise en page : [editersonlivre.com](http://editersonlivre.com)

*Pour ma magnifique femme qui fait partie de ma vie et qui me rappelle constamment l'importance de prendre du plaisir sur le chemin et d'être heureux dans ce que l'on fait au présent. Merci de me laisser l'espace pour que je puisse chaque jour découvrir un peu plus qui je suis, tout en évoluant vers les sommets, et ceci pour moi-même et ensuite pour les autres.*



# TABLE DES MATIÈRES

<i>Avant-propos</i>	vii
<i>Introduction</i>	xiii
PARTIE I	
<b>IDENTIFIER SES BLOCAGES POUR ATTEINDRE SES OBJECTIFS DE VIE</b>	
1. Le processus d'incarnation	3
2. Les blessures de l'âme	9
3. Le programme d'autosabotage	16
4. Les trois étapes de guérison	28
5. Les conséquences de nos blessures sur notre entreprise	34
PARTIE II	
<b>SE RECONNECTER À SOI POUR CRÉER L'ABONDANCE DANS SA VIE ET DANS SON BUSINESS</b>	
6. La quête de l'abondance	41
7. Attirer l'abondance dans son entreprise	58
8. Révéler notre Super Don	93
9. Le fonctionnement du processus de création	97
PARTIE III	
<b>TIRER PROFIT DE LA LOI DE L'ATTRACTION ET DE LA GUIDANCE SPIRITUELLE POUR OBTENIR DES RÉSULTATS MAGIQUES</b>	
10. Démystifier le pouvoir de la loi d'attraction	131
11. Démystifier le pouvoir de la guidance spirituelle	144
12. Les signes et synchronicités	166

PARTIE IV

**METTRE SON SUPER DON AU SERVICE DE  
SA MISSION DE VIE ET DE SON BUSINESS**

13. Percer le secret de sa mission de vie	205
14. Avoir un business aligné avec sa mission de vie	213
15. Le tarot, un des meilleurs outils pour trouver sa mission de vie	247

PARTIE V

**MATÉRIALISATIONS**

16. Identifier ses blocages pour atteindre ses objectifs de vie	253
17. Se reconnecter à soi pour créer l'abondance dans sa vie et son business	254
18. Tirer profit de la loi de l'attraction et de la guidance spirituelle pour obtenir des résultats magiques	256
19. La mission de vie	259

<i>Conclusion</i>	275
-------------------	-----

<i>Remerciements</i>	279
----------------------	-----

<i>À propos de l'auteur</i>	281
-----------------------------	-----

<i>Pour aller plus loin</i>	283
-----------------------------	-----

<i>Notes</i>	287
--------------	-----

## AVANT-PROPOS

Ce livre s'adresse à tous les entrepreneurs qui se cherchent et qui ont le sentiment de ne pas avoir encore trouvé leur vraie place dans la vie ou touché du doigt leur entreprise de cœur, malgré les tonnes de livres qu'ils ont lus et les tonnes de programmes, accompagnements, masterminds, coaching auxquels ils ont participé.

Je dédie aussi ce livre à mes parents, ma famille, mes amis entrepreneurs, ma femme pour son soutien tout au long de mon développement. Et bien sûr à ma communauté, à mes clients, à mes coachs, à mes mentors, ainsi qu'à toutes les personnes ayant contribué de près ou de loin à mon évolution dans cette incarnation, dans cette vie.

Enfin, je le dédie surtout à moi-même et à l'expansion de mon âme. Que cet écrit puisse m'aider à intégrer toujours un peu plus profondément les enseignements spirituels de ce monde matériel pour m'aider chaque jour dans ma mission de vie, ma réussite entrepreneuriale et celles des personnes que j'aurai la chance et le plaisir de croiser sur mon chemin de vie.

C'est le genre de livre que j'ai longtemps cherché par le passé en espérant trouver des réponses à mes questions existentielles, mais



aussi entrepreneuriales, j'aurais aimé qu'on oriente mon attention sur certains des points que j'évoquerai plus loin.

Parce que j'ai conscience que l'on a tendance à mettre d'un côté la spiritualité et de l'autre la matérialité, mon intention à travers ce livre est d'aider le lecteur à faire le pont entre les deux. J'aimerais qu'il puisse t'aider à voir la dimension spirituelle qui anime l'ensemble des aspects de ta vie ainsi que celle de ton entreprise. Ce livre est la preuve matérielle qu'il est possible et même nécessaire selon moi, d'utiliser sa spiritualité dans le business, mais attention pas de la façon dont on te l'a fait croire jusqu'à présent !

À mon sens, la façon avec laquelle la spiritualité est mise en avant, la rend parfois trop inaccessible pour le commun des mortels, au point qu'il faudrait être un initié à certaines pratiques dont certaines sont très éloignées de notre réalité, extrémistes, parfois, voire dangereuses dans le pire des cas.

Je ne vais évidemment pas évoquer certains rituels farfelus à accomplir les soirs de pleine lune, bien que cela me soit arrivé d'en faire certains pour l'expérience, sans qu'ils ne soient trop extravagants pour autant. Je n'ai rien contre cela, c'est juste que je ne pense pas que cela soit vraiment nécessaire d'en parler, cela ne fait que rajouter des choses étiquetées comme étant spirituelles et ainsi rendre mon livre « plus spirituel ». Si ce genre de sujets t'intéresse, tu trouveras sûrement des tas de livres excellents qui sauront nourrir ta curiosité.

Cependant je vais te parler de guidance spirituelle et de la manière dont je l'expérimente dans mon quotidien, bien loin des anges ou êtres de lumière qui tomberaient du ciel pour nous sauver ou nous délivrer un message important. Je n'ai rien contre ces possibilités, je ne dis pas que cela n'existe pas et que ce ne sont que des mensonges, c'est seulement très éloigné de la réalité que j'expérimente personnellement pour le moment. Et il y a de fortes chances que cela ne soit pas non plus ton cas et donc il peut t'arriver de te sentir à l'écart ou pas du tout concerné lorsque l'on t'en parle pour te parler de spiritualité.

J'ai envie de te faire une confidence : je n'avais pas réellement prévu d'écrire ce nouveau livre à propos de spiritualité. Je travaillais sur la mise à jour de mon premier ebook intitulé « Comment trouver sa vraie mission de vie d'entrepreneur ». Lors d'un repas chez un ami entrepreneur, j'ai rencontré une personne qui m'a parlé de son activité qui aidait justement les entrepreneurs dans la publication de leur livre. Après cette rencontre, plus les jours passaient, plus j'avais envie non pas de mettre à jour mon ancien livre, mais d'en écrire un nouveau !

Cette anecdote illustre parfaitement le concept de la guidance spirituelle. Je rentrerai bien évidemment plus dans les détails par la suite, mais cette rencontre a été pour moi un signe évident apporté par l'Univers, la vie, mes guides, l'Esprit saint, Dieu, l'amour universel, l'amour inconditionnel, mes anges, mes maîtres ascensionnés, ma bonne étoile, utilise le terme qui te parle le plus, ayant pour but de me sentir aidé et soutenu dans l'écriture et la publication d'un nouveau livre, car c'était bien loin d'être ma priorité du moment.

Pour me simplifier la suite de l'écriture et faire en sorte que mes explications soient les plus claires et compréhensibles possibles, je parlerai le plus souvent d'Univers car j'ai le sentiment que c'est le terme le plus utilisé et compris par le plus grand nombre.

Pour tout te dire, je ne me sentais pas forcément emballé de prendre le temps d'écrire un nouveau livre en partant de zéro car il est clair que cela représente de nombreuses heures de travail et ma priorité reste de me concentrer sur mes entreprises, mes clients et ma vie de famille. Pourtant, je ressentais bien au fond de moi que c'était ce qu'il y avait de mieux à faire aujourd'hui.

L'Univers a entendu ce message et m'a fait part de son soutien en mettant sur mon chemin les bonnes personnes au bon moment. Je considère que j'ai bénéficié d'un plan divin, comme s'il m'était destiné. Ce que cela a déclenché en moi, c'est que mon énergie à l'égard de l'écriture de ce livre a totalement changé, je dirais même qu'elle a basculé. Alors que je voyais cela au début comme une corvée et je ressentais une certaine lourdeur, ce moment consacré à l'écri-

ture est devenu une sorte de quête, une source d'inspiration, de motivation au quotidien. Je sais que je ne suis pas seul. Je me sens guidé, accompagné dans l'invisible et aidé dans la réalité de ce monde matériel. J'essaye de faire en sorte qu'il puisse incarner qui je suis, dans toute ma puissance, ma vulnérabilité, ainsi que le parfait message qu'il doit délivrer à cet instant T.

Je suis sûr que toi aussi tu as déjà vécu ce genre de synchronicité, sans forcément y prêter trop attention ou dans le meilleur des cas, en pensant que c'était juste lié au hasard de la vie, à la chance ou bien à ta bonne étoile.

Après la lecture de ce livre, tu sauras exactement comment les choses ont été orchestrées en coulisses et tu pourras jouer avec l'invisible, avec l'Univers pour co-crée ta réalité, développer et faire prospérer ton entreprise.

Ce qui est magique c'est que plus tu prends conscience de comment fonctionnent les lois de l'Univers, plus cela devient un automatisme et c'est comme si tu devenais une sorte de magicien !

Il ne te reste plus qu'à décider ce que tu veux avec la bonne intention, la bonne énergie et l'Univers répond en t'apportant le soutien dont tu as besoin au bon moment en réunissant les circonstances, événements, relations, personnes qui pourront t'aider à devenir, créer et obtenir tout ce que tu veux dans ta vie.

Je tiens à t'avertir que ce livre n'aura très certainement rien à voir avec tous les livres que tu as eu l'occasion de lire par le passé pour la simple et bonne raison que son but n'est pas de te donner plus d'informations. Son but, c'est bel et bien de commencer à activer une transformation en toi. C'est dans cette intention que j'ai demandé à être guidé pour l'écrire, je sais que cette guidance s'exprime au travers de ce livre.

Transformer, activer ce que j'appelle « la vraie mission de vie », c'est d'ailleurs ce que je fais au quotidien avec mes clients. Si tu me découvres aujourd'hui, on me connaît aujourd'hui dans le secteur du coaching et de l'accompagnement francophone. Je possède un don

de naissance qui me permet de déclencher des transformations émotionnelles chez les personnes qui ont accès à moi. J'ai cette capacité d'identifier ce que les entrepreneurs sont venus créer et réaliser dans leur mission de vie grâce à ce que j'appelle leur « Super Don » et de l'activer sur le plan énergétique afin qu'ils puissent enfin devenir magnétiques et matérialiser beaucoup plus dans leur activité, et ceci en évitant d'être dans la force mais dans un sentiment de légèreté, de fluidité. Il y a donc aussi une part de mon don de naissance et de mon intention qui s'exprime au travers des mots que j'emploie dans les phrases que contiennent ces lignes.

À chaque fois que tu me lis, ne reste pas dans ta tête, mais ressens ce que cela fait dans ton corps. Pourquoi ça ? Parce que le ressenti c'est d'ailleurs l'un des canaux principaux de communication par lequel passe ta guidance spirituelle. Ne t'en fais pas, tu découvriras plus en détail tout cela au fil de la lecture.

Ce livre est aussi une invitation à commencer à apprendre à lâcher le mental qui nous a longtemps emprisonnés dans le champ de la prévisibilité, du comment qui est limité pour apprendre à nous connecter de plus en plus au champ des potentialités, qui lui est illimité.

J'utilise régulièrement des exemples que mes clients ont vécus que ce soit avant, pendant ou après mon accompagnement. Toutefois, pour garantir le respect de leur vie privée, j'ai pris le soin de flouter ou changer les prénoms ainsi que quelques détails de leurs expériences lorsque c'était approprié.

La seule et unique demande que je me permettrais de te faire lorsque mes propos parviendront à toucher ton cœur, c'est de commencer à activer ces choses en toi, ce qui va te permettre de voir les choses différemment dans ta vie personnelle et dans ton activité. Je serais aussi très honoré et éprouverais aussi beaucoup de gratitude si tu pouvais partager mon livre à quelqu'un d'autre et le faire circuler librement tout comme l'énergie en chacun de nous. Je vois ce livre comme une extension de la personne que je suis. L'information, c'est de l'énergie et chacun d'entre nous constitue des maillons d'une grande chaîne d'évolution.

Je compte sur toi pour ne pas être l'élément bloquant pour ne pas dire, le « maillon faible » de cette chaîne ! Eh oui, j'ai teinté aussi ce livre d'humour parfois, car je considère que la spiritualité, c'est aussi du fun et de la joie de vivre !

Mon souhait le plus cher, ma mission de vie, c'est que davantage de personnes puissent découvrir qui elles sont, avec quels dons elles sont arrivées sur terre, comment les utiliser concrètement dans la matière afin de prendre enfin leur vraie place dans le monde, être au clair et confiant sur le type de business avec lequel elles se sentent compatibles. J'aimerais qu'elles puissent enfin apprendre à se connecter avec leur propre guidance spirituelle, à leur propre vérité.

Je le souhaite également pour toi, cher lecteur. Parce que je sais que cela te permettra de te connecter avec ta propre liberté, d'être qui tu es véritablement, de t'aimer et d'être aimé pour qui tu es et donc de pouvoir être, faire et avoir tout ce que tu désires dans ta vie.

Nos entreprises n'étant en réalité qu'un moyen d'expression, un outil, un véhicule de création, un prétexte qui nous permet une fois de plus de découvrir et d'utiliser en conscience notre pouvoir personnel afin de créer toujours plus d'abondance dans notre vie et dans celle des autres.

Il y a de l'abondance ici pour toi, elle attend uniquement que tu sois prêt à la créer, à l'accepter, et à l'accueillir dans ta vie. Elle attend que tu te connectes et que tu utilises ta dimension spirituelle, dans ta vie quotidienne et dans ton business.

Je crois en toi !

Grégory Vivas



## INTRODUCTION

Août 2020, cela fait déjà plusieurs mois que les résultats de mon entreprise stagnent.

Pourtant je me fais accompagner dans mon business par des coachs sur le plan professionnel. Tout est théoriquement bien mis en place, mais rien n'y fait, mes résultats sont comme bloqués par une sorte de force invisible. Je me sens frustré, en colère, je passe beaucoup de temps et je mets beaucoup d'énergie dans ce que je fais, mais les résultats ne sont pas à la hauteur de mes espérances et de mon ambition.

C'est alors qu'une pensée me traverse l'esprit. Elle apparaît sous la forme d'une phrase qui m'est chuchotée à l'oreille : « Tes résultats extérieurs ne sont que le reflet de ton monde intérieur ».

Je m'assois, sors mes cartes du tarot de Marseille et me mets à effectuer un tirage à neuf cartes pour y voir plus clair. Voici la photo exacte de ce tirage que j'avais prise afin de documenter les résultats liés au fait de suivre sa guidance spirituelle.



Tout à coup tout s'éclaircit : je prends conscience de ce qui bloque inconsciemment en moi et de ce que je dois transformer afin d'améliorer aussi mes résultats. J'ai la direction que je dois prendre à présent si je veux obtenir ce que je veux, c'est-à-dire augmenter le chiffre d'affaires de mon activité.

Un mois après, je triple mes résultats en ayant le sentiment d'avoir pourtant moins travaillé sur mon entreprise et davantage profité de la vie. C'est là que je réalise à quel point notre entreprise n'est que l'extension de notre personne et que si nous perdons notre alignement interne, cela a des conséquences au niveau des résultats de notre activité.

C'était comme une prise de conscience très forte que je vivais dans ma chair. C'est le genre de chose que l'on entend à longueur de journée notamment dans le marché du coaching business, mais c'est quelque chose qui n'est pas suffisant de vivre sur le plan intellectuel, il faut surtout le vivre dans son corps et ressentir ce que cela fait lorsqu'il s'agit surtout de l'intégrer sur le plan émotionnel. J'étais pourtant bien loin d'imaginer que ce virage à 180° allait transformer ma façon de voir la vie, l'entrepreneuriat, la spiritualité.

C'est à partir de ce moment-là que tout a changé. Tout est devenu beaucoup plus régulier, croissant, léger. Tout ce que j'ai toujours

voulu pour moi, pour mes clients, pour le monde.

Passer de la croissance par le labeur à la volonté de créer par inspiration, tout en étant dans la joie, le plaisir.

C'est là que j'ai réalisé que notre entreprise est connectée à qui nous sommes et que ses résultats sur le plan financier et sa bonne santé économique nous permettent d'évaluer concrètement à l'extérieur, à quel niveau d'évolution nous en sommes à l'intérieur.

Les finances sont très pratiques car ce sont des outils qui sont quantifiables. Elles reflètent à un instant T, à quel point l'énergie circule correctement dans notre business et dans notre vie.

C'est toutefois OK et normal de devoir connaître des hauts et des bas dans la vie comme dans l'entrepreneuriat, tout n'est jamais parfaitement linéaire comme l'industrie du développement personnel essaye de nous le faire croire à longueur de journée, en nous poussant à focaliser uniquement sur les succès extraordinaires, dans une logique purement marketing car cela permet de vendre davantage.

J'ai conscience que parfois tu as pu te perdre toi aussi dans toute cette ambiance de strass et de paillettes. Tu as pu notamment tomber dans le piège de te comparer à ces gourous, avoir l'impression de ne pas être assez, de te sentir frustré puis de te mettre à ressentir de la culpabilité. Il se peut d'ailleurs aussi que tu te sois fait accompagner par ces entrepreneurs « à succès » sans pour autant obtenir le moindre résultat à l'issue de l'accompagnement. Ou alors tu as obtenu des résultats au début lorsque tu étais connecté à l'énergie de l'accompagnement, mais tu n'as pas su les maintenir dans la durée une fois ce dernier achevé.

Je ne vais pas rejeter la faute sur l'accompagnement ou un quelconque entrepreneur en particulier, je n'ai d'ailleurs moi-même aucunement la prétention d'être parfait et puis j'ai trop de respect envers mes confrères pour cela. Je sais aussi que même si tu as le sentiment de ne pas en être ressorti exactement avec ce que tu étais venu y chercher au départ, cette aide t'aura permis d'avancer sur un autre plan, quoi qu'il arrive. Ce que j'ai envie de mettre en avant par



contre, c'est que pour des raisons logistiques et de rentabilité forcée, on t'a fait sûrement suivre un processus très encadré certes, mais dans lequel tu n'as pas forcément su trouver ta place et exprimer qui tu étais, c'est-à-dire ta dimension spirituelle aussi bien dans ta vie personnelle que dans ton business.

Tu as donc certainement expérimenté le côté très stratégique de l'entrepreneuriat et n'as pas su y trouver ta place.

En revanche, il est possible aussi que tu aies été amené à expérimenter l'extrême opposé, c'est-à-dire que tu as avant ou après cela, été attiré par des expériences, accompagnements ou événements ayant une plus forte voire très forte connotation spirituelle comme des retraites spirituelles, l'expérimentation de certaines drogues hallucinogènes, le chamanisme, l'utilisation de certains instruments de musique, parce que l'on t'a vendu le fait que cela allait « débloquent » certaines choses en toi dans ton subconscient, que cela te permettrait d'avoir accès à ton essence et donc dupliquer tes capacités extrasensorielles pour y voir plus clair et ainsi te permettre d'avoir plus de résultats dans ta vie et dans ton business. Attention, je ne suis pas en train de dire que ces choses sont bonnes ou mauvaises, elles sont certainement bonnes pour certaines personnes, moins bonnes pour d'autres, mais selon moi elles ne sont pas forcément nécessaires pour créer une activité prospère, basée sur qui nous sommes vraiment ainsi que la réalisation de notre mission de vie.

Quels que soient ton parcours et les expériences par lesquelles tu as choisi de passer, j'aimerais te rassurer sur une chose bien précise : tu n'as commis aucune erreur. J'aimerais que tu puisses te détacher de ce sentiment de culpabilité basé sur la perception que tu as de ces dernières années. Le fait de culpabiliser t'enlève tout pouvoir sur ta vie, cela te condamne et te connecte directement à l'énergie du manque et celle de la pauvreté. Tu l'auras compris, ce n'est donc pas le ressenti idéal à entretenir lorsque l'on est entrepreneur.

Voici ce qui s'est passé en réalité. Tu n'as fait qu'expérimenter les deux opposés pour découvrir ce que tu veux vraiment et ce que tu ne veux plus dans ta vie. Si tu n'avais pas fait ces expériences, tu n'aurais

jamais pu t'en rendre compte. Tout comme si tu n'avais pas expérimenté le ressenti de ce que cela fait de se doucher à l'eau froide, tu n'aurais pas pu apprécier ce qu'est qu'une eau chaude.

Tu ne peux pas tout anticiper intellectuellement, tu as besoin d'expérimenter selon ta propre méthode et de t'autoriser davantage à faire des erreurs, tout en respectant les limites liées à ta sécurité et celle des autres, bien évidemment.

Il y existe un entre-deux pour chacun d'entre nous et notre quête personnelle consiste à réussir à mettre le doigt dessus.

C'est la raison pour laquelle j'écris ce livre, autant pour les personnes qui se sentent piégées, limitées par la science, l'aspect cartésien des choses, le pragmatisme que pour celles qui sont trop « perchées » dans la spiritualité. Pour elles, le fait d'être trop éloignées de la réalité de ce monde matériel les empêche de concrétiser de réelles avancées dans leur entreprise.

Je considère personnellement qu'il y a différentes façons d'exprimer sa spiritualité et je vais vous en parler tout au long de cet ouvrage. Celle que moi, je choisis au quotidien est une spiritualité qui passe par la matérialité car c'est à mon sens la raison pour laquelle nous avons choisi de nous incarner dans cette vie sur Terre.

Dans ce livre, je ne vais donc pas te parler avec des termes ésotériques pour le saupoudrer de spiritualité par-ci, par-là. Je vais utiliser certains termes uniquement lorsque ce sera nécessaire et que je ne pourrai faire autrement pour t'aider à comprendre le concept que j'évoque, mais je resterai proche de notre réalité humaine et quotidienne. D'ailleurs à mon sens la spiritualité doit rester simple et éviter d'utiliser trop d'outils, d'artifices ou de passer par l'intermédiaire de personnes ayant des capacités médiumniques hors du commun. Encore une fois, je ne suis pas en train de dire que ce n'est pas nécessaire, que c'est mal ou quoi que ce soit. Cela peut grandement nous aider à certains moments de notre vie où l'on a le sentiment de tourner en rond, d'être bloqué et que l'on ressent avoir besoin d'une aide extérieure, mais ce n'est pas obligatoire pour

avancer pour la simple et bonne raison que l'on dispose de tout cela en nous.

La spiritualité c'est aussi quelque chose de simple, de fun et à la portée de tous et est ancrée dans qui nous sommes. Nous sommes des êtres spirituels incarnés dans un corps physique pour faire l'expérience de ce que cela fait de vivre et de créer dans un monde matériel. Nous n'avons pas besoin de mériter ou d'avoir des diplômes particuliers pour être spirituels. C'est notre droit de naissance.

C'est justement une des peurs que j'ai eues lorsque j'ai commencé à avoir l'élan d'écrire ce livre : « Est-ce que je suis suffisamment spirituel pour parler de spiritualité au point d'en écrire un livre ? », « Qui suis-je moi Grégory pour parler de cela ? », « Ais-je suffisamment de vécu et d'expériences du haut de mes 30 ans ? »

La plupart des livres étiquetés avec le mot spiritualité sont selon moi trop « perchés » ou éloignés de la réalité, au point qu'ils divisent malgré eux les gens, ceux qui sont spirituels et ceux qui ne le sont pas.

Je me suis senti un peu paralysé avec ce fameux syndrome de l'imposteur qui finit par tous nous attraper et nous gagner à certains moments de notre vie. Comme lorsque j'ai commencé à utiliser le tarot de Marseille et à parler de mission de vie lors des accompagnements avec mes clients.

J'ai trouvé opportun que ce livre puisse parler de choses concrètes tout en démontrant à quel point ces choses-là sont spirituelles sans avoir le besoin d'aller trop loin dans les interprétations et significations parfois beaucoup trop mystiques pour le commun des mortels.

Ce livre est aussi pour moi un exercice afin de lâcher le besoin de perfection qui nous paralyse tous et nous empêche de faire ce que l'on devrait pourtant faire pour nous développer personnellement ainsi que notre entreprise. Alors oui, je ne suis pas un « écrivain » de nature, mais je vais faire confiance en ma guidance pour qu'elle puisse s'infuser les idées et inspirations que je serais en mesure de partager avec toi dans le plaisir et la joie de créer quelque chose de

nouveau, sans savoir encore exactement comment ce livre va être écrit.

Ce livre est donc aussi une occasion de plus de lâcher le « comment » car la réalité, c'est que même si à ce stade je sais à peu près les idées et sujets que j'y aborderai dedans, je ne sais pas encore comment ils vont ressortir une fois formulés. Je me dis juste que je verrai bien une fois que je l'aurais fait.

Des choses vont sûrement te parler (d'autres probablement moins), faire écho avec ton vécu dans ta vie personnelle ou d'entrepreneur, peu importe, car contrairement à ce qu'il se dit, les deux sont liés.

Cela est susceptible aussi de ne pas avoir beaucoup de sens pour toi encore aujourd'hui, mais se révéler plus tard au fur et à mesure de ton cheminement. C'est juste que tu as sûrement encore un bout de chemin à faire seul de ton côté, reste juste curieux et ouvert aux expériences car nous ne savons pas ce que nous ne savons pas. C'est d'ailleurs tout le but de notre apprentissage dans ce monde matériel.

Finalement, comme dans la logique de tout ce que j'entreprends, ce livre est une occasion de plus de documenter, de mettre de la conscience sur mon évolution personnelle et professionnelle grâce aux nombreux clients que j'ai eu l'honneur d'accompagner jusqu'à maintenant. Je les ai aidés à intégrer et appliquer mes enseignements. C'est comme si je gravais ces derniers davantage en moi, en les écrivant, afin qu'ils fassent partie de mon ADN et donc que ces informations soient transmises à ma descendance et aux générations futures.

Comme si cela faisait aussi partie de ma mission de vie de retransmettre des bouts de mes leçons de vie, j'utilise d'ailleurs ici le format du livre comme support de transmission et de communication à plus grande échelle.

J'espère que ce livre t'aidera à identifier tes blocages afin que tu puisses être en mesure de t'en libérer définitivement et prendre enfin ta vraie place dans le monde !



**PARTIE I**

---

**IDENTIFIER SES BLOCAGES  
POUR ATTEINDRE SES  
OBJECTIFS DE VIE**

*Nous sommes des êtres spirituels incarnés sur Terre dans un corps physique et venus faire l'expérience de la matière.*

*Le cerveau est un instrument magique capable d'accomplir à l'insu de notre conscience 90 % de tout ce que nous faisons et cela que l'on soit éveillé ou non.*

Nous sommes donc, qu'on le veuille ou non, guidés par notre inconscient dans toutes nos activités et interactions de la vie quotidienne. La plupart de nos décisions et de nos actes sont pris de manière inconsciente. Nous vivons donc la majeure partie de notre vie dictée par des choix inconscients.

Nous voulons tous atteindre nos objectifs de vie, que ce soit le fait de fonder une famille magnifique, créer une entreprise florissante en passant par le fait de se sentir en pleine forme physiquement et émotionnellement. Pourtant nous connaissons tous sur le chemin des blocages. Ils opèrent comme des forces obscures et invisibles qui font en sorte que nous sabotons nous-mêmes inconsciemment notre propre réussite.

Il se peut que tu ne le savais pas, cela n'est plus le cas à présent.

La prise de conscience est toujours le premier pas qui permet d'amorcer un changement, une guérison, une transformation. C'est la raison pour laquelle je te propose de commencer par identifier les différents blocages qui ont pu t'empêcher jusqu'à présent d'atteindre tes objectifs de vie.

## LE PROCESSUS D'INCARNATION

Nous nous sommes tous déjà demandé ce que nous sommes venus faire ici sur Terre.

Pourquoi avons-nous ce corps physique, pourquoi avons-nous hérité de ce prénom, de ce nom de famille ? Pourquoi vivons-nous dans ce pays, dans cette ville et faisons-nous partie de cette famille qui est la nôtre ?

Ces questionnements en eux-mêmes sont là pour nous montrer une chose : nous savons intuitivement que pour être en mesure de construire notre avenir nous avons ce besoin viscéral de comprendre quelles sont nos origines.

Avant de te donner mon point de vue et ma compréhension de ces choses-là, j'aimerais préciser, en guise d'avertissement, que les informations que je vais partager avec toi sont difficilement vérifiables. En effet, il s'agit de ma propre vérité, calibrée sur le niveau de conscience que j'ai actuellement et j'ai conscience qu'elle découle en partie des croyances qui sont les miennes et je ne souhaite en aucun cas te les imposer. Quelle que soit la nature de ce que tu lis, je t'invite donc à faire preuve de discernement et de prendre le temps de faire tes propres recherches sur ces questions existentielles, si cela t'intéresse.



Ici j'évoquerai donc la version du processus d'incarnation qui résonne le plus à l'intérieur de moi.

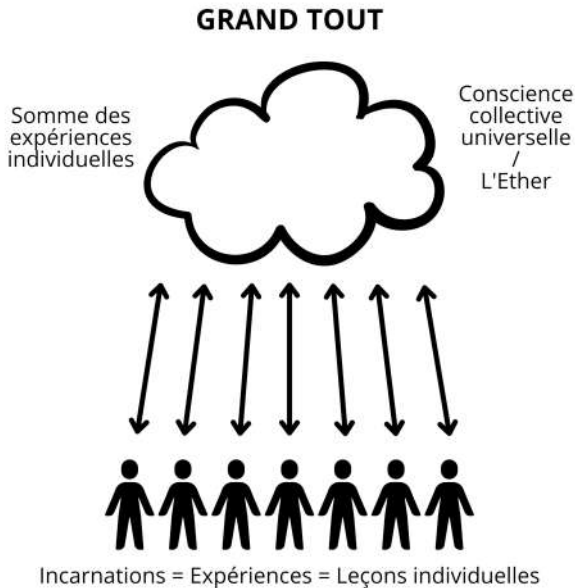
Selon moi, notre âme (on parle aussi de « soi supérieur » ou encore d'« être spirituel ») est venue s'incarner dans un corps physique fait de chair et d'os, pour faire l'expérience de la création dans ce monde matériel où la dualité règne. Elle serait donc de nature à relever les défis car s'incarner sur Terre serait l'une des incarnations les plus difficiles, dans l'immense champ des possibilités de l'Univers, dans la mesure où nous sommes confrontés à la réalité de la pesanteur ainsi qu'à celle de la douleur. Ceci dit, nous savons très bien à quel point ces défis de la vie, malgré leurs apparences contraignantes de prime abord, constituent une fois dépassés, de riches expériences et leçons de vie. Il n'y aurait donc pas meilleur environnement que celui permettant de confronter ces enseignements spirituels à la réalité d'un monde matériel.

*« OK très bien Grégory jusque là, tu es gentil, c'est mignon, c'est très bien tout ça, mais quelles leçons et expériences sommes-nous venus apprendre et dans quel but ? »*

Ma théorie, c'est que nous serions chargés de transmettre nos leçons et connaissances, fruits de nos expériences, à une sorte de « Grand Tout » que certains appellent encore l'Éther et qui représente une source rassemblant l'ensemble des connaissances universelles ayant été extraites de chaque vie et incarnation sur Terre depuis son origine. Tu peux aussi imaginer cela comme une bibliothèque géante ou un immense cerveau collectif. Bien sûr, lorsque nous évoluons dans nos vies, nous n'avons pas le sentiment de transmettre une quelconque leçon à qui ou quoi que ce soit car nous le faisons inconsciemment par l'intermédiaire de nos pensées. Il s'agit d'un processus inconscient.

Si tu veux comprendre un peu mieux, notre cerveau est un émetteur-récepteur de fréquences vibratoires. Ces fréquences sont donc émises et reçues par nos pensées de façon automatique 24 heures sur 24 et 7 jours 7 sur 7. Toute notre vie et toutes nos expériences bonnes comme mauvaises sont transmises simultanément dans cette « biblio-

thèque géante », à notre insu, par l'intermédiaire de nos pensées, et ceci grâce à notre cerveau.



Il est d'ailleurs très important de mentionner que, malgré les apparences, c'est nous qui aurions fait ces choix d'incarnation en fonction des expériences et des leçons que nous souhaitons vivre, ressentir et apprendre dans la matière.

*« OK, mais dans ce cas Grégory, comment expliquer que certaines personnes vivent une vie d'injustice, de misère, de pauvreté, de handicap, de trahison tant sur le plan affectif, amoureux, relationnel, tandis que pour d'autres, tout semble rouler parfaitement et tourner toujours en leur avantage ? »*

Tout d'abord ce que j'aimerais que tu comprennes c'est que malgré les apparences, chaque personne est amenée à vivre des situations et des défis dans chacune des dimensions de sa vie et à des degrés différents. Une vie sans challenges (ou défis ou difficultés) n'existe pas dans ce monde matériel. Et ceux qui décident de ne pas s'y confronter afin de les dépasser, pour les transformer en puissance, meurent à petit feu tant sur le plan matériel que spirituel car cela

nous ramène à nos origines et nos instincts de survie. Celui qui ne s'adapte pas à son environnement a très peu de chances de survivre. C'est tout simplement ce qui nous tient debout et nous pousse à évoluer.

Ensuite, en effet, cela génère donc des inégalités entre les personnes, tout comme il y en existe entre les espèces. Souvenons-nous que l'Homme a toujours exercé une forme de domination, tant sur les animaux que sur la nature en général, en cherchant tant bien que mal à maîtriser les éléments. Pourrions-nous cependant rencontrer des challenges dans ce monde s'il n'y avait aucune forme d'inégalités ? Si c'était le cas, quelles leçons et expériences pourrions-nous extraire de nos incarnations sans que leur chemin ne soit pavé de challenges ?

Loin de moi l'idée de me prendre pour un philosophe et de chercher à partir dans une dissertation à ce stade, pour autant j'aimerais t'inviter à réfléchir sur le sujet.

Quel serait l'intérêt de venir nous incarner autrement ? Nous sommes venus selon moi faire l'expérience de l'Amour universel dans un monde parsemé d'inégalités et de souffrances au même titre que la lumière ne peut exister que parce qu'elle fait contraste avec l'ombre.

Nous aurions donc eu plusieurs vies, plusieurs incarnations, chacune ayant pour but de vivre certaines expériences particulières que nous aurions choisi de vivre, pour en extraire des leçons à transmettre afin d'alimenter la conscience universelle.

*« Oui, mais Grégory pourquoi ne sommes-nous pas en mesure de nous souvenir des choix d'incarnation que nous avons faits ? Pourquoi nous ne nous souvenons pas des expériences et leçons que nous avons choisi de venir expérimenter ? »*

Tout simplement car cela biaiserait le but de l'expérience d'incarnation en elle-même. Imagine que tu arrives sur Terre en sachant déjà tout ce qui t'attend durant cette vie. Il n'y aurait plus vraiment d'expériences à vivre, plus vraiment de leçons à en retirer, plus aucune surprise. Est-ce que tu trouverais cela intéressant ? À quoi bon lire un

livre, regarder un film lorsque l'on connaît déjà la fin, n'est-ce pas ? Cela nous enlèverait tout notre pouvoir, qui par nature est celui de créer. Nous sommes naturellement des êtres créateurs, et lorsque nous ne créons pas, nous nous sentons mal.

L'éveil spirituel consiste à être justement dans le processus du réveil ou du rappel, le fait de se souvenir de tout cela et de se le rappeler pendant notre incarnation. Selon moi plus nous avons vécu de vies, ce que l'on appelle les vies antérieures, et plus nous sommes en capacité de nous éveiller tôt dans notre vie suivante. Nous sommes donc tous des âmes plus ou moins âgées. Je considère personnellement être une vieille âme, dans la mesure où je me suis éveillé dans la vingtaine et que j'ai le profond sentiment que je suis dans ma dernière vie, d'où le besoin peut-être, d'en écrire un livre pour laisser une trace aux âmes suivantes, plus jeunes que moi, dont tu fais peut-être partie.

Je ne vais pas prendre le temps de détailler comment j'ai vécu mon éveil car je sais que celui qui t'importe le plus aujourd'hui, c'est le tien, ce qui est parfaitement légitime. Mais j'avais besoin que tu puisses avoir un aperçu de ce que je considère personnellement comme la « big bicture », le but de nos petites vies à plus grandes échelles.

Si notre âme est en mesure de choisir les conditions de son incarnation sur Terre, il en va de soi qu'elle choisit aussi les parents parmi lesquels elle va évoluer afin qu'elle puisse être dans l'environnement idéal pour vivre les expériences qu'elle aura décidé de vivre. Ainsi si l'âme désire expérimenter la tolérance, la douceur, l'affection, elle s'incarnera dans une famille qui sera en mesure de lui apporter cela, à l'opposé dans le pire des cas (d'un point de vue humain) si elle souhaite expérimenter la fermeté ou la violence, elle choisira de s'incarner dans une famille ayant ce type de comportements.

Il en va sans dire que notre âme choisit aussi son prénom, sa date et son lieu de naissance. Ce sont des indices, des éléments ayant leur signification. Ce n'est pas un hasard si nous nous en servons en astrologie, numérologie, et tarologie lorsque l'on veut découvrir les

missions de vie de chacun. Nous nous servons de ces indices pour nous aider à nous rappeler de qui nous sommes et ce que nous sommes venus réaliser et expérimenter dans cette incarnation sur Terre. D'ailleurs je te recommande vivement si tu aimerais mettre des images sur ces propos, de visionner le film brésilien *Notre Demeure*<sup>1</sup>, qui serait une retranscription romancée de ce processus de réincarnation sur Terre. Je précise aussi que la réincarnation concerne également les animaux.

Parmi nos choix d'incarnation, nous choisissons donc aussi les challenges ou des difficultés que nous serions amenés à transformer en force. Ces challenges sont aussi connus sous le nom de « blessures de l'âme » dont il serait bon de percevoir la guérison comme la possibilité de découvrir et d'utiliser notre puissance personnelle.

---

## LES BLESSURES DE L'ÂME

*« Tu sais, dans la vie, il n'y a pas de personnes coupables : seulement des personnes souffrantes. »*

— LISE BOURBEAU<sup>1</sup>

Dans l'un de ses livres best-sellers « *Les cinq blessures qui empêchent d'être soi-même* », Lise Bourbeau<sup>2</sup>, fondatrice de la plus grande école de développement personnel au Québec, nous enseigne que nous avons tous en chacun de nous des traumatismes que nous aurions développés depuis l'enfance. Ils auraient été causés par un ou plusieurs événements traumatisants de la part d'un des parents. Ces traumatismes sont évoqués sous l'appellation de « blessures de l'âme ». Personnellement, je parle de blessures originelles. Il y aurait cinq blessures principales : le rejet, l'abandon, l'humiliation, la trahison, l'injustice. Chacune de ces blessures nous a contraints à forger ce que l'auteur appelle des masques fuyant pour le rejet, dépendant pour l'abandon, masochiste pour l'humiliation, contrôlant pour la trahison et rigide pour l'injustice.

Ce sont des types de mécanismes de protection créés par l'ego pour assurer notre survie et la sienne par la même occasion, car son rôle

principal, c'est de nous maintenir en vie en évitant au maximum tout ce qui serait en mesure de nous faire souffrir. Attention, il est possible que plusieurs blessures aient été activées en nous depuis l'enfance et qu'elles puissent s'exprimer à plus ou moins forte intensité, à différents moments de notre vie. Il se peut aussi que cette retranscription puisse se présenter sous forme de maladies, et même faire évoluer notre morphologie sur le plan physique.

En résumé, les blessures affectent et dirigent nos états émotionnels et nous empêchent d'être pleinement nous-mêmes.

Je ne vais pas aborder ici les détails qui caractérisent chaque blessure et différencient chaque masque, c'est la raison pour laquelle je te recommande fortement de te procurer ce livre de Lise Bourbeau, si tu veux approfondir le sujet et commencer à identifier quel type de masque s'exprime le plus chez toi et donc en déduire la blessure qui en est l'origine.

Je ne sais pas si tu t'en rends compte, mais je trouve personnellement que la vie est bien faite, quand on y pense ! Elle nous a laissé les indices nécessaires en nous et tout autour de nous, pour que l'on puisse comprendre d'où l'on vient, décoder nos challenges de vie et nous permettre de les transformer en puissance et en forme d'abondance. Elle va par effet miroir nous permettre de manifester des situations, circonstances, événements et relations dans notre vie qui vont refléter nos blessures d'âme, de sorte que nous puissions finir par nous en rendre compte et donc les guérir.

En ce qui me concerne, j'ai pu en comprenant cela, identifier ma blessure d'injustice qui a été déclenchée par mon parent du même sexe, lorsque j'avais entre 4 et 6 ans et ceci m'a permis d'avoir de la clarté sur tous ces moments où j'avais pu ressentir de l'injustice par le passé, aussi bien sur le plan personnel que professionnel.

D'ailleurs j'ai toujours eu une morphologie très proportionnée et très élancée puisque j'avoisine un mètre quatre-vingt-dix et j'ai exactement le physique de la blessure de rejet, tel que décrit dans le livre de

Lise Bourbeau. Pour te dire, malgré les heures d'entraînement à la salle de sport ainsi qu'une alimentation choisie sur les conseils de mon coach, j'ai remarqué que j'avais du mal à prendre en largeur des épaules à la différence de ceux qui portent le masque de contrôlant, lié à leur blessure de trahison.

S'agissant du parent du parent du même sexe, malgré le fait d'avoir depuis tout petit toujours pris mon père comme modèle, j'ai toujours eu l'impression de ne pas en faire assez, de ne pas être assez bien. J'ai été éduqué dans la culture du mérite, il fallait en faire plus pour gagner plus. Il fallait se montrer vaillant au risque d'être vu comme un fainéant. Il fallait toujours faire mieux que l'autre, être meilleur que l'autre au risque de perdre, de ne pas réussir sa vie et dans le pire des cas, être contraint d'aller « vivre sous un pont ». J'ai donc travaillé dur à l'école, toujours fait en sorte d'avoir de bonnes notes, de me classer parmi les meilleurs de ma classe, d'être sage à la maison, de faire le ménage, nettoyer les voitures, tondre la pelouse, bref un vrai fils modèle, en y repensant.

Malgré cela, c'était comme si c'était normal, mon père ne m'a que très rarement montré de la reconnaissance sous la forme que j'attendais. Pourtant c'est ce que j'attendais de lui. Tout ce que je voulais, c'était qu'il soit fier de moi et me reconnaisse comme étant un fils modèle, un fils parfait. J'avais même tendance à tenter de faire tout ce qu'il voulait et comme il le voulait, mais en vain, cela ne semblait jamais assez.

J'ai toujours trouvé cela tellement injuste.

Toutefois je tiens à reconnaître que mon père a toujours été là pour moi quand j'avais besoin de lui pour quoi que ce soit et c'est d'ailleurs toujours le cas aujourd'hui. Je sais aussi que j'ai toujours été l'une des personnes les plus importantes dans sa vie, comme mon frère, ma mère et d'autres membres de notre famille, c'est juste qu'il a sa façon à lui de montrer son amour, son propre « langage de l'amour » pour reprendre les termes de Gary Chapman<sup>3</sup>. Je tiens à lui rendre hommage dans ce livre car je sais qu'il a joué et joue encore



parfaitement le rôle de père qu'il a à jouer dans cette vie. C'est un homme extraordinaire que j'aime et qui est le « père » parfait pour moi. Celui qui m'aura permis de prendre conscience des blessures que j'avais à guérir pour révéler celui que je suis aujourd'hui, en comprenant que la faute n'est jamais à l'extérieur mais que les personnes et situations ne sont que des sortes d'outils que nous avons choisis avant notre incarnation, pour nous aider à expérimenter ce que nous devons expérimenter pour nous en libérer. En me faisant ressentir l'injustice qui se trouvait déjà en moi, il m'a permis de réaliser à quel point je pouvais être très exigeant et injuste envers moi-même.

Il aura tout de même su aussi me transmettre les grandes valeurs qui sont les siennes telles que le courage, la rigueur, la persévérance, la détermination, la fermeté, le goût de l'effort, la générosité et tant d'autres qualités et valeurs qui constituent cet homme qui écrit ce livre que tu es en train de lire aujourd'hui.

J'ai toujours trouvé injuste de ne pas avoir de petite amie lorsque j'étais adolescent, alors que tous mes amis avaient une copine. Pourtant pas mal de filles s'intéressaient pourtant à moi. Cela aussi, avec le recul, était le symptôme de ma blessure d'injustice qui me conduisait à être injuste envers moi, en me refusant le droit de connaître l'amour et aussi injuste envers celles à qui j'aurai pu en donner.

Je n'avais d'ailleurs connu que deux relations longues de plus de deux ans et une seule de quelques mois, je n'ai jamais aimé entretenir des relations superficielles. À chaque fois, les ruptures m'ont laissé un sentiment d'injustice très violent et difficile à vivre dans la mesure où j'avais l'impression de m'être beaucoup investi afin de les faire perdurer, probablement avec le recul par peur de perdre l'autre personne, de ne pas être aimé et de me retrouver seul avec moi-même.

Aujourd'hui je vois le cadeau que m'ont laissé ces ruptures amoureuses, même si sur le moment c'est très loin d'être facile à vivre. En réalité, chaque relation nous permet de grandir, d'évoluer, d'expéri-

menter ce que l'on ne veut plus pour être au clair sur ce que l'on veut pour soi dans sa prochaine relation.

Aujourd'hui je suis très heureux en amour puisque je partage depuis deux ans maintenant ma vie avec la femme idéale. Elle représente la femme idéale pour la personne que je suis devenue aujourd'hui.

Pendant mes études j'ai énormément travaillé, je dirais même trop travaillé. J'avais de bons résultats certes, mais je ne peux pas dire qu'ils étaient excellents non plus par rapport à certains de mes camarades qui obtenaient de meilleurs résultats que moi avec beaucoup moins d'efforts. Encore une fois je trouvais cela tellement injuste !

J'ai toujours eu cette tendance à en faire trop, car au fond c'est la seule façon que l'on m'a inculqué pour être accepté, aimé. J'ai toujours cette tendance à en faire trop à l'extérieur, pour les autres et pas assez envers moi-même.

Je te confie toutes ces choses-là car je sais que cela fera sûrement écho à des choses que tu as vécues ou que tu vis en ce moment. Le but, c'est que tu puisses voir que derrière leurs apparences douloureuses pour l'ego à court terme, en prenant du recul, se cache un cadeau de conscientisation et de compréhension de tes blessures inconscientes et ceci te permettra d'enclencher leur guérison.

Tu pourras aussi constater par toi-même que la guérison de tes blessures est un processus qui n'a pas vraiment de fin. Nous sommes sans cesse en train de les guérir au travers des situations et expériences du quotidien que nous devons traverser et dépasser. Il peut s'agir de situations de la vie courante comme dans ton entreprise.

Je me souviens avoir rendu un bel appartement que je louais en guise de bureau proche du vieux centre-ville de Tallinn car j'ai eu l'occasion d'investir dans l'immobilier et malgré le fait que je l'avais rendu à sa propriétaire dans un état irréprochable, accompagné d'un versement du loyer avec un supplément effectué par erreur, voici contre toute attente qu'elle me réclamait une nouvelle somme d'argent sortant du cadre contractuel, tout en conservant le dépôt de garantie initial.

Dans mon activité de coaching, une personne avait décidé de travailler avec moi et avait même signé le contrat d'accompagnement. Puis elle s'est rétractée, en m'accusant d'avoir essayé de « l'arnaquer », alors que j'avais pris exceptionnellement du temps au téléphone pour cerner ses attentes et la conseiller gratuitement.

Ces exemples que j'évoque ici m'ont fait ressentir ma *blessure originelle d'injustice*. Je ne cherche absolument pas à rejeter la faute sur l'autre c'est-à-dire à l'extérieur, j'aimerais illustrer le fait que cela renvoyait en moi à quel point j'étais injuste envers moi-même en donnant trop, c'est-à-dire en me sacrifiant dans l'espoir d'accéder à une forme d'acceptation et d'amour de la part de l'autre, alors que cet amour, c'était d'abord à moi de me le donner à moi-même, en priorité !

La vie m'apprend à être OK ou à accepter qu'elle est injuste par nature et que s'il y a une forme de justice, elle serait davantage divine qu'humaine. Elle m'apprend aussi à me pardonner d'avoir été et de continuer à être parfois trop exigeant et injuste envers moi-même car je me fondais sur la croyance qu'il fallait être parfait pour mériter d'être aimé et ne pas se sentir rejeté. Merci d'ailleurs, à ce sujet aux enseignements de la méthode ancestrale hawaïenne Ho'oponopono<sup>4</sup>.

D'ailleurs c'est drôle, mais je m'aperçois que j'ai oublié de te dire que j'avais fait des études de droit, tu imagines à quel point la vie m'a guidé pour en venir à comprendre tout cela ? L'Homme a tenté de créer une forme de justice humaine en légiférant, mais force est de constater que cela n'est malheureusement pas si efficace en pratique que ce qu'il n'y paraît en théorie. Nos blessures ne sont donc pas là pour nous embêter malgré les apparences, elles ne sont pas là non plus pour nous mettre en position de victime au point de nous en sentir prisonniers, mais elles sont là pour nous mettre sur la voie de l'apprentissage et de la reconnexion à qui nous sommes vraiment.

Elles sont là pour nous rappeler que nous ne sommes pas des victimes, nous avons notre libre arbitre et nous pouvons choisir de reprendre le contrôle sur ce qu'il se joue à l'intérieur de nous et d'en changer le reflet extérieur dans notre vie. Reprendre notre pouvoir

créateur, c'est donc être à l'origine de nos succès, mais aussi de nos propres échecs.

Pour conclure ce chapitre, je dirais qu'il s'agit aussi de commencer par prendre conscience que nos peurs, bien que légitimes par nos blessures d'âme, agissent comme des autosaboteurs inconscients que j'appelle personnellement, les programmes d'autosabotages.

---

## LE PROGRAMME D'AUTOSABOTAGE

*« Le courage, c'est de réaliser que la peur ne partira pas, mais de faire ce que vous voulez quand même. Sans peur, il n'y a pas de courage. »*

— THIBAUT MEURISSE<sup>1</sup>

S'il y a bien une réalité qui nous touche tous depuis notre enfance, ce sont les peurs.

De la peur des chiens, à la peur de prendre l'avion en passant par la peur de rater ses examens, nos peurs peuvent dans des cas extrêmes nous rendre la vie extrêmement difficile, voire impossible. Combien de fois nous sommes-nous empêchés de faire telle ou telle chose par peur de nous blesser, d'échouer, de nous ridiculiser et donc nous sentir rejetés ? Car au fond, ce qui se joue à chaque fois derrière chacune de nos peurs, c'est l'appréhension de ne pas être aimé pour qui nous sommes, avec nos forces mais aussi nos faiblesses. Nous avons donc souvent tendance à cacher ces dernières car on ne les accepte pas nous-mêmes et on présume donc que les autres ne les trouveront pas acceptables non plus.

Avant d'aller plus loin, référons-nous aux différentes manières dont notre cher dictionnaire définit les peurs. Il s'agit de :

- d'un sentiment d'angoisse éprouvé en présence ou à la pensée d'un danger réel ou supposé d'une menace ;
- d'une appréhension, crainte devant un danger qui pousse à fuir ou à éviter cette situation ;
- d'une crainte que quelque chose considéré comme dangereux, pénible ou regrettable se produise ;
- d'une crainte du jugement, des réactions de quelqu'un qui fait qu'on adopte un comportement obéissant à ses consignes.

Nous pouvons constater que les différentes définitions nous ramènent à un élément central, celui de l'appréhension. Il s'agit donc d'une émotion qui semble être déclenchée à cause d'un manque de certitude par rapport à ce qu'il pourrait se passer pour un individu, confronté à différents choix, menaces ou situations. Nos peurs sont des projections de nos éléments inconscients que nous n'acceptons pas et n'aimons pas nous-mêmes. Des projections des parts de nous non guéries.

Très souvent on appréhende des choses qui ne se passeront probablement jamais ou n'ont aucune raison de se passer. Ces choses peuvent être liées à des événements qui ont pu avoir lieu dans des vies antérieures ou qui ont pu se passer dans cette vie.

Ce sont des illusions créées par notre ego, qui les utilise comme point de référence et elles sont censées nous aider à avancer le plus confortablement possible vers l'avenir. C'est la raison pour laquelle les émotions ne sont pas rationnelles et qu'au lieu de prendre nos décisions de manière réfléchie, nous agissons inconsciemment avec nos émotions, qui sont souvent faussées.

Le problème c'est que nous ne créons pas du nouveau en nous basant sur de l'ancien. Nos émotions peuvent se fonder aussi sur des croyances qui nous ont été projetées sur nous par certaines personnes et nous les considérons comme vraies. Ceci a pu se passer soit dans notre enfance ou soit à l'âge adulte, sans même que nous n'en ayons fait l'expérience personnellement.

Je te propose maintenant de voir ce qu'est une émotion :

Il s'agit d'un « trouble subit, agitation passagère causée par un sentiment vif de peur, surprise, de joie » ou encore d'une « réaction affective transitoire d'assez grande intensité, habituellement provoquée par une stimulation venue de l'environnement ».

D'ailleurs si on en revient à son étymologie latine, « motio » signifie « action de mouvoir, mouvement », ce qui signifie que « é » qui ramène au mot « énergie » est en mouvement.

Nos émotions nous suggèrent aussi d'agir au sujet de notre situation actuelle.

Une émotion devrait donc être considérée pour ce qu'elle est, c'est-à-dire une information, un signal que quelque chose ne va pas ou n'est pas aligné avec les valeurs profondes de notre être et cela crée un déséquilibre sur le plan énergétique, à l'intérieur de notre corps. Nous pouvons voir cela comme les petits voyants qui s'allument sur le tableau de bord de notre voiture pour nous indiquer d'aller au garage pour faire une vidange ou le plein de carburant. Nous ne collons pas un autocollant sur le tableau de bord de notre voiture pour faire éviter de voir les signaux indiquant un dysfonctionnement ou un déséquilibre sous le capot du moteur. Alors, pourquoi faisons-nous cela en refusant de laisser exprimer et ressentir les émotions qui nous traversent ?

Une émotion est donc une mise en mouvement de l'énergie dans le corps qui nous invite à ajuster quelque chose si besoin.

En principe, lorsque tout va bien, que tu te sens bien, en paix, c'est-à-dire à l'équilibre, cela signifie que ton énergie circule librement et avec fluidité dans ton corps. On parle aussi d'état d'homéostasie dans le corps. C'est l'état de base qui permet à tout organisme vivant de fonctionner correctement de manière équilibrée et constante.

Toutefois, comme pour tout principe il y a des exceptions, lorsque l'énergie ne circule pas librement et fluidement dans le corps, on parle de « blocages énergétiques » et donc de « blocages émotion-

nels ». On peut les voir comme des émotions ayant été cristallisées dans le corps parce qu'on ne les a pas laissés circuler librement.

Pourquoi nous ne les laissons pas circuler librement dans ce cas, me diras-tu ? Tout simplement car pour la plupart d'entre nous, nous avons été éduqué à ne pas montrer nos émotions car elles ont toujours été vues dans nos sociétés comme des formes de faiblesses dont les autres peuvent facilement tirer parti. On nous a appris à réprimer et à cacher nos émotions alors que nous devrions les laisser nous traverser en acceptant de les ressentir pleinement pour nous en détacher et nous libérer. Au lieu de cela, on les cristallise dans notre corps et par voie de conséquence, on s'accroche à notre blessure et on en fait une part de notre identité. Nous ne sommes pas nos émotions et encore moins nos blessures.

C'est notamment de cette manière que notre blessure a déclenché la création de ce que j'appelle le « programme d'autosabotage ». Cette constitution mentale a été greffée dans la partie qui relie le conscient et l'inconscient dans notre cerveau, et qui nous empêche de manière inconsciente de faire des choix, prendre des décisions et accomplir des actions alignées et en cohérence avec qui l'on est et ce que l'on veut vraiment (c'est-à-dire nos désirs), mais qui à l'inverse nous fait faire des choix par rapport à ce que l'on ne veut pas (c'est-à-dire par peur de perdre, de manquer, d'échouer, de ne pas être aimé et donc de se sentir rejeté).

On peut aussi voir cela comme des schémas ou des circuits neuro-naux branchés sur de mauvaises habitudes, alignées sur nos peurs inconscientes ainsi que sur ce que l'on ne veut pas.

Dans mes accompagnements j'identifie le programme d'autosabotage que la blessure a activé chez mes clients et je le désamorce énergétiquement afin qu'ils puissent s'en libérer et ne plus se laisser autosaboter leurs résultats et ceux de leur entreprise, malgré eux et malgré leur bonne volonté. Tant que ce programme exerce une influence sur nous, il est quasiment impossible d'effectuer les bons choix, actions et décisions afin d'avoir ce que l'on veut dans toutes les dimensions de notre vie ainsi que notre entreprise, car nous nous sentons piégés



dans une sorte de boucle ou spirale infernale branchée sur nos anciens schémas de manque.

Une chose est donc certaine, c'est que si tu n'as pas la vie et les résultats que tu souhaites dans ton activité, c'est qu'il y a très certainement à ton insu, que tu le veuilles ou non, un programme mental inconscient en toi qui est en train de saboter les résultats de ce que tu mets en place jusqu'à présent.

C'est un peu comme si tu étais en train de ranger ta maison et qu'immédiatement après ton passage, une autre version de toi alignée avec ce que tu ne veux pas, venait tout défaire et mettre du désordre. Personne ne peut courir un sprint ou un marathon dans de bonnes conditions avec des boulets aux pieds et des semelles trouées. C'est la même chose pour avancer dans la vie, ses projets et son entreprise. C'est d'ailleurs une sorte de passage obligé qui va t'amener à commencer à prendre conscience de tes mécanismes d'autosabotage, celui de la nuit noire de l'âme.

### La nuit noire de l'âme, projecteur de mise en lumière et opportunité de libération

La nuit noire de l'âme est une sorte de crise existentielle, identitaire et spirituelle pendant laquelle nous pouvons nous sentir très seuls et livrés à nous-mêmes. Nous sommes à ce moment-là en train de nous débarrasser petit à petit des couches de l'ego pour laisser place à la personne que nous sommes réellement. On différencie cette crise de la dépression puisque cette dernière est une conséquence d'un déséquilibre biologique et/ou de schémas passés malsains traités par des médicaments ou des thérapies.

J'ai d'ailleurs pour habitude de la désigner via la symbolique de l'arcanes de l'*Hermite* dans le tarot de Marseille, puisqu'il représente bien cette période que l'on pourrait qualifier de pénible, laborieuse, de lenteur, de patience forcée, une période où l'on se sent seul et non soutenu dans le processus de réalisation de nos projets. C'est une

période de profonde remise en question dans toutes les dimensions de notre vie.



Au travers de cette symbolique, nous pouvons voir que l'*Hermite* avance sur une sorte de chemin sinueux en s'aidant d'un bâton ainsi que d'une lanterne qui lui permet d'y voir suffisamment clair pour avancer. C'est comme s'il n'y voyait pas à deux mètres, en n'ayant pas la moindre idée de la direction qu'il prend, cependant il fait confiance à son chemin et quoi qu'il arrive, il se dirigera dans la bonne direction. Cette confiance, il la place en sa petite lumière qui symbolise l'intuition. L'intuition selon moi n'est ni plus ni moins qu'un réceptacle de guidance spirituelle. Sois

rassuré, je rentrerai plus dans les détails dans la troisième partie de ce livre sur la façon dont je comprends le fonctionnement de l'intuition.

C'est donc une période qui n'est pas très « sexy » en apparence pour notre petit ego d'humain, c'est la raison pour laquelle je l'appelle personnellement la période de l'*Hermite*, cela dit c'est une période très intéressante et bénéfique du point de vue de l'évolution de notre âme.

Nous pouvons voir cela comme les challenges que rencontre une maman enceinte pendant ses neuf mois de grossesse, la période où le papillon est dans sa chrysalide ou encore la période douloureuse du homard lorsqu'il cherche à quitter sa carapace devenue trop étroite. En résumé, nous pouvons considérer qu'il s'agit de la période qui précède notre éveil spirituel aussi appelé « illumination », « réalisation de soi » ou encore « libération », c'est un retour à sa véritable nature, ce processus est permis par l'abandon ou l'effacement de l'ego.

C'est une période difficile de notre vie dans laquelle nous connaissons une perte profonde de sens dans notre vie, de nos croyances,

nous vivons une forme d'éveil spirituel accéléré très intense qui se voit parsemée de souffrance psychologique, émotionnelle et parfois même physique, puisque nous nous sentons complètement déconnectés de nous-mêmes, perdus et désespérés.

Ceux qui sont notamment au niveau relationnel sur un parcours de flammes jumelles, vivent encore plus intensément cette période car ils se sentent « coupés de leur moitié » lors de la phase de séparation qui suit celle de la reconnaissance. Je t'en parle ici car si tu es amené à lire mon livre, c'est qu'il y a de grandes chances que tu sois dans un tel parcours d'incarnation assez intense et particulier. Je suis moi-même dans ce type de parcours, et cela peut aussi avoir du sens pour toi. Je voulais que tu aies cette information et que tu connaisses ce terme, à creuser éventuellement de ton côté.

Si jamais ce terme ne t'est pas familier, les flammes jumelles représentent une seule et même âme qui a été divisée et séparée à sa création. Je ne rentrerai pas dans davantage d'explications par rapport à cela dans cet ouvrage car je n'en vois pas l'intérêt.

Personnellement j'ai vécu cette période en mode accéléré lorsque j'ai décidé de m'installer ici à Tallinn, la capitale de l'Estonie, avec mon ex-petite amie avec laquelle j'étais encore associé dans une de mes entreprises. Alors que tout se présentait bien dans les apparences depuis presque trois ans, nous avons pris la décision assez soudaine et surprenante de nous séparer deux mois après notre arrivée. J'ai vraiment vécu cela comme un choc, moi qui étais heureux de commencer une toute nouvelle vie, me voilà du jour au lendemain seul avec mon chien dans un pays étranger en parlant que très légèrement l'anglais. C'était comme si tout mon monde s'effondrait autour de moi.

Pendant près de trois mois c'était devenu compliqué pour moi de remonter la pente émotionnellement, chaque jour j'espérais qu'il ne s'agissait que d'un cauchemar duquel j'allais me réveiller. Cela m'avait d'ailleurs même déclenché des problèmes de peau qui étaient pourtant partis jusqu'à présent (psoriasis généralisé), j'avais vraiment le sentiment de toucher le fond, alors que je lançais mon activité de

coaching et que je devais toujours collaborer avec mon ex-petite amie de laquelle j'avais du mal à me détacher, dans mon autre activité.

Pourtant avec le recul je réalise à quel point cette période bien que douloureuse à vivre dans l'instant présent a été bénéfique pour me permettre de me reconnecter à qui je suis vraiment. En effet, cette période de solitude « forcée » dans les apparences m'a mis dans les meilleures dispositions pour faire ce travail intérieur loin des stimulations extérieures et m'a appris à savoir m'aimer, même en étant seul. Me détacher de cette dépendance affective que je venais combler grâce à l'amour de l'autre. Je développerai justement ce sujet dans la quatrième partie de ce livre : le sens de la mission de vie pour chacun d'entre nous n'est ni plus ni moins que le retour à l'amour que l'on a pour soi, c'est-à-dire l'unicité.

Cette période m'a aussi donné la possibilité de vraiment prendre le temps de m'intéresser en profondeur à la dimension « être » (qui je suis), plutôt que « faire ». J'ai pu me reconnecter à moi, guérir mes blessures, renaître et redécouvrir ma puissance personnelle et me mettre à pleinement l'utiliser dans cette vie.

### Pourquoi sommes-nous amenés à vivre l'expérience de la « nuit noire » de l'âme dans notre vie ?

Parce qu'il s'agit tout simplement d'un appel de notre âme cherchant à nous faire prendre conscience que l'on ne va pas dans la bonne direction, que nous ne sommes pas sur le bon chemin, que nous ne sommes pas alignés avec notre mission de vie, notre mission d'âme.

Si tout roulait parfaitement dans toutes les dimensions de notre vie, pour quelles raisons nous remettrions-nous en question ? La nuit noire de l'âme c'est le moyen qu'a trouvé la vie par l'intermédiaire de notre âme de nous remettre sur le droit chemin en laissant mourir l'ancien pour aller vers le nouveau, c'est-à-dire l'abondance que l'on souhaite être, vivre, incarner et avoir dans notre vie.

Il s'agit de prendre le temps de remettre en question tout notre fonctionnement et de repartir sur des bases nouvelles plus en accord avec qui nous sommes à l'image de l'arcane de la *Maison-Dieu*, qui représente personnellement mon « Super Don de naissance ».



Comme tu peux voir, c'est la destruction de la tour, c'est-à-dire l'effondrement dans toutes les dimensions de sa vie qui permet ensuite sa reconstruction à neuf.

C'est ce que j'opère chez mes clients pendant mes accompagnements, c'est la raison pour laquelle cela a du sens à présent d'avoir été amené à reconstruire ma tour après son effondrement total il y a plusieurs années maintenant. Ainsi, aujourd'hui, j'aide les autres à reconstruire la leur, et ceci beaucoup plus rapidement que s'ils entreprenaient ces

travaux pharaoniques seuls.

### Quels sont les symptômes de la nuit noire de l'âme ?

En résumé,

- Nous sommes amenés à réfléchir aux questions profondes de la vie.
- Nous vivons des situations et événements émotionnellement importants.
- Notre taux vibratoire<sup>2</sup> et notre énergie sont au plus bas, nous ressentons que nous n'avons pas autant d'énergie qu'auparavant.
- Nos émotions sont beaucoup plus intenses qu'auparavant.
- Nous nous trouvons dans le désarroi le plus total.
- Notre vie semble chaotique car l'ancien qui est en nous a besoin de se libérer mais nous ressentons une résistance

forte de l'ego, qui essaye de bloquer le processus en se raccrochant désespérément à l'ancien pour assurer sa survie.

- Nous nous sentons perdus.
- Nous n'arrivons pas à prendre de décisions.
- Nous nous isolons, nous avons besoin de prendre de la distance par rapport aux autres, aux gens, nous n'arrivons pas à connecter avec eux de la même manière qu'auparavant.
- Nous avons une perception triste du monde autour de nous.
- Nous sommes habités de pensées obsessionnelles.
- Nous vivons des expériences qui vont réveiller certaines blessures inconscientes ou bien karmiques passées, que l'on éprouve encore et qui doivent être guéries.

Il se peut que tu te reconnaises totalement ou en partie parmi ces symptômes, il se peut donc que tu sois actuellement dans cette période ou bien que tu l'aies déjà vécue par le passé. J'ai de l'expérience par rapport à cela, car je l'ai moi-même vécu, je sais que ce n'est sûrement pas simple pour toi, si cela est ton cas. Cependant j'ai énormément de gratitude aujourd'hui de m'en être sorti et je pense pouvoir être un précieux soutien pour toi à travers ce livre, en divulguant ce message d'espoir. J'aurais personnellement aimé recevoir moi aussi un message positif pendant cette intense période de transformation intérieure.

J'aimerais que tu saches une chose, c'est que cette période n'est pas définitive, les choses sont amenées à évoluer pour toi tout simplement parce que l'Univers a un plan qui est beaucoup plus grand pour toi que ce que tu es en mesure d'imaginer aujourd'hui. Je suis là pour témoigner en sa faveur et te dire que je me suis rendu avant toi à l'horizon et « il y a bien la mer », même si de là où tu te situes, tu ne peux pas encore la voir.

C'est cela, avoir la foi. Croire sans avoir encore besoin de voir. C'est cette foi qui te permettra de transformer ta souffrance d'aujourd'hui en véritable puissance de demain.

. . .

## De la souffrance à la puissance

Nous vivons dans un monde qui cherche à fuir le plus possible la souffrance, en évitant de nous confronter à des situations douloureuses ou inconfortables. Nous sommes dans une quête de toujours plus de confort pour fuir l'inconfort pourtant nécessaire à notre croissance dans toutes les dimensions de notre vie.

Si nous prenons l'exemple de la musculation, ce n'est qu'en soumettant le muscle à des stimulations de charges de plus en plus lourdes qu'il est suffisamment entraîné pour grossir en s'adaptant à son nouvel environnement comme devenant sa nouvelle norme, c'est-à-dire être en mesure de soulever des charges plus lourdes que la veille.

La souffrance est donc malgré l'inconfort à court terme, quelque chose de positif à apprendre, à apprécier, en se disant que notre inconfort d'aujourd'hui sera notre confort de demain.

La difficulté selon moi c'est que l'école du développement personnel moderne nous enseigne et entretient l'illusion, notamment par le biais de discours motivationnels qu'être heureux se résume juste à « avoir la pêche et le sourire. »

Cela nous amène donc inconsciemment à croire que les autres émotions telles que la tristesse, la colère, la frustration n'ont pas de valeur alors qu'en réalité c'est totalement l'inverse. Elles ont à mon sens énormément de valeur car ce sont des signaux qui nous aident à réaliser qu'il y a quelque chose qui ne va pas à l'intérieur de nous, que nos valeurs fondamentales sont touchées et donc qu'il y a quelque chose qui doit évoluer.

D'après moi, les techniques de développement personnel nous encouragent à créer des masques supplémentaires, afin de prétendre extérieurement que nous sommes heureux. Le risque dans ces cas-là, l'âme passera par le corps pour s'exprimer au travers de maladies, de symptômes physiques alors impossibles de cacher, et ceci afin que l'on puisse avoir une nouvelle possibilité de nous rendre enfin à l'évidence.

Arrêtons de penser que d'être positifs et heureux constitue un but à atteindre et à l'inverse, que les états négatifs sont une honte à fuir, alors que les émotions négatives sont en réalité uniquement des informations qui se présentent à nous. C'est totalement normal de ne pas être souriant et de ne pas avoir la pêche tout le temps, il est possible de se sentir mal et d'être négatif parfois, il n'y a pas à culpabiliser par rapport à cela.

Rappelons-nous que la souffrance est, malgré les apparences, un miracle en soi, les miracles étant naturels comme nous l'explique si bien l'auteur Helen Schucman dans son livre *Un cours en miracles*<sup>3</sup>, la souffrance est donc aussi naturelle. Elle nous permet de mettre de la conscience sur ce qui ne va pas dans notre vie et de changer afin que cela soit plus juste par rapport à nos aspirations profondes et en créant une vie qui nous convienne. Il n'existe pas de douleur sans apprentissages, nous vivons l'expérience d'une évolution spirituelle accélérée car notre incarnation est limitée dans le temps.

La souffrance est humaine et nécessaire à l'évolution. Il s'agit donc de libérer nos attentes irréalistes venant de nos blessures et attachements non traités. Cessons de vouloir compenser la souffrance par des sortes de pansements sous forme de séminaires ou vidéos de motivation, de distractions pour refuser de ressentir la douleur comme lorsque l'on a un mal de tête que l'on souhaite faire partir.

La souffrance fait partie à 50 % de notre vie et elle a donc son utilité. Cela fait partie de l'expérience de notre incarnation dans ce monde matériel pour apprendre à nous en détacher.

En résumé, la nuit noire de l'âme nous donne l'occasion de révéler nos blessures inconscientes pour nous aider à les transformer. Cette période nous permet donc de mettre en conscience ce que l'on ne veut plus dans les différentes sphères de notre vie pour nous aider à mieux redéfinir ce que l'on veut, en faisant des choix propices à la guérison de nos blessures.



## LES TROIS ÉTAPES DE GUÉRISON

*« Nous croyons que nous devons changer quand en réalité nous devons guérir. »*

— LISE BOURBEAU<sup>1</sup>

### Étape 1 : La reconnaissance et l'acceptation de sa blessure

Comment pourrait-on être en mesure de guérir une blessure qu'elle soit psychique, émotionnelle ou encore physique sans en avoir conscience ? Cela reviendrait à vouloir trouver une solution consciente à un problème inconscient. Tu en conviendras, cela n'a pas de sens ! Il s'agit donc dans un premier temps d'identifier un problème, quel qu'il soit pour ensuite se concentrer dans le fait de lui apporter une solution adaptée. C'est la raison pour laquelle il faut mettre en conscience sa blessure d'âme, l'identifier pour ensuite entamer le processus de guérison.

*« Mais Grégory, comment faire pour mettre en conscience un problème lorsque nous n'en avons même pas conscience ? »*

Comme je te l'ai expliqué précédemment dans le chapitre 2, tu peux commencer par identifier quel type de masque tu portes puisque

c'est en quelque sorte le symptôme qui te permettra de remonter à sa source, c'est-à-dire la blessure en elle-même.

En veillant à changer nos comportements associés au masque que nous portons et en intégrant ces changements comportementaux dans le corps, nous amorçons une transformation intérieure, c'est-à-dire une guérison, sur le plan de l'âme.

Il est aussi évident que les réactions que déclenchent en nous notre entourage ou nos relations sont là pour nous aider à identifier nos masques, nos blocages et nous aider à les transformer. Malheureusement, identifier sa blessure ne suffit pas puisqu'après avoir tenté de cacher la blessure tout au fond de notre inconscient, l'ego va déployer un second mécanisme de sécurité pour tenter de préserver sa survie. Il va à ce moment-là tenter de renier la blessure et nous faire croire que tout cela ne nous concerne pas et n'a aucun impact sur notre vie.

Il va donc falloir faire preuve de résilience et nous montrer capable d'intégrer les enseignements reçus, il faudra admettre de n'y avoir vu que du feu pendant toutes ces années pour finalement nous pardonner d'avoir porté notre masque et accepter que nous ayons une blessure à soigner.

En apprenant à reconnaître que l'ego s'exprime, nous le laissons s'exprimer et se remettre en place avec amour et douceur, comme si nous rassurions un enfant qui a peur, nous diminuons ainsi l'emprise de l'ego sur nous. Si tu as besoin, tu peux même t'adresser à lui en lui donnant un prénom du style : « Carlito, j'ai compris que tu essayes de me protéger de x, y, z mais je t'assure que tout va bien se passer, je te propose de me laisser reprendre les commandes et d'aller te rassoier et regarder ton dessin animé préféré, je m'occupe de tout... »

Dorénavant, la place de l'ego ne sera plus celle du dirigeant, du chef, du décideur, c'est uniquement l'assistant à qui tu confies la gestion et l'organisation de certaines tâches. Ceux qui décident sont ton cœur, ton intuition, tes ressentis, ce n'est plus ton mental dirigé par les peurs.

. . .

## Étape 2 : Laisser nos émotions nous traverser

Bien que l'on ait été pour la plupart éduqué à dissimuler nos émotions afin d'être accepté dans la société, nous sentir bien dans notre corps et dans notre esprit, il s'agit de laisser l'énergie de notre âme s'exprimer en communiquant nos émotions au lieu de les refouler. Le cas contraire nous conduirait à exploser comme une cocotte minute dont on n'aurait pas ouvert le couvercle pour laisser la vapeur s'échapper.



Dans tous les cas, ceux qui n'expriment pas et/ou qui refoulent leurs émotions à l'intérieur d'eux cristallisent ces émotions dans leur corps et ceci peut se retranscrire sous forme de symptômes, de maladies traduisant ces excès émotionnels non digérés, non précisés.

La question que tu serais susceptible de me poser maintenant serait : « oui mais comment exprimer nos émotions tout en faisant en sorte que cela soit acceptable pour vivre en société ? » Ma réponse c'est que si tu prenais la peine de les exprimer plus souvent, voire dès qu'elles se présentent, tout en lâchant tes anciennes habitudes consistant à les refouler, tu n'aurais pas de doute dans le fait qu'elles puissent être acceptables. C'est uniquement lorsque tu les laisses s'accumuler en toi que tu prends le risque qu'elles finissent par ne plus l'être pour toi ni pour les autres.

Il est normal de se sentir envahi par un sentiment de frustration et de colère. Le risque que tu cours de ne pas l'exprimer lorsqu'il se présente, c'est que cela devienne de la rage pouvant donc se traduire par un acte de violence que tu serais en mesure de regretter.

Dans la colère, il y a aussi de l'amour. La colère est la partie de nous et permet d'avoir une attitude saine. À l'inverse, la rage appelle à un passage à l'action souvent excessif et qui peut finir très mal dans 90 % des cas. C'est notamment à cause de la rage que des couples sont amenés à divorcer, que des hommes arrivent à s'entretuer et que des guerres éclatent entre les nations. Apprendre à communiquer avec sa colère devient donc un outil précieux d'une bonne gestion de ses émotions.

### Étape 3 : Se pardonner d'avoir souffert et d'en avoir voulu à ses parents

Même s'il est normal de s'en vouloir d'avoir souffert pendant tellement de temps sans avoir mis le doigt sur le vrai pourquoi, nous sommes humains et notre rôle premier c'est d'avoir de l'amour et de la compassion pour ce que nous sommes, non seulement pour soi, mais aussi pour toutes les personnes qui nous ont fait souffrir.

La question se pose le plus souvent par rapport à nos parents avec qui nous pouvons avoir quelques différends et relations compliquées. Prendre conscience qu'ils ont fait de leur mieux et qu'ils n'ont été que des instruments de la vie pour nous aider à révéler ce qu'il y avait à guérir en nous et qu'ils ne sont souvent pas parvenus à se libérer eux-mêmes.

En nous libérant de nous-mêmes, nous libérons ainsi toute notre lignée transgénérationnelle, il ne s'agit donc pas que de nous, et de guérir uniquement nos propres blessures. Personnellement, je trouve cela assez extraordinaire et magnifique. Regarde-toi et regarde désormais autour de toi avec cette nouvelle perception et tu constateras que ton cœur va s'ouvrir et tu ne verras plus tes parents de la même façon et les verras vraiment pour ce qu'ils sont, des êtres ayant souffert comme toi, se soignant comme ils le peuvent avec les moyens qu'ils ont sous la main.

Cela va de soi que se donner de l'amour, c'est aussi se faire passer en priorité en prenant soin de soi-même, que ce soit de son corps, de son

mental, de son énergie en pratiquant des activités saines qui nous font nous sentir bien, quelles qu'elles soient.

Prendre soin de notre environnement, de notre alimentation, et entretenir des habitudes et relations qui nous permettent de remonter la pente lorsque c'est difficile, tout ceci nous aide à rester focalisé le plus souvent possible sur le positif dans notre vie.

Nous avons d'ailleurs cette fâcheuse tendance à nous critiquer nous-même trop souvent, de manière consciente ou inconsciente, alors qu'en réalité tout le monde fait des erreurs, cela fait juste partie de l'expérimentation de la vie humaine. Nous allons passer le reste de notre vie avec nous-même, ne penses-tu pas qu'il serait donc préférable de s'accepter, de s'aimer tel que l'on est et de s'encourager ? Parce que s'autoflageller des erreurs que l'on a commises par le passé d'une part ne changera rien à la situation et d'autre part ne nous aidera pas à progresser et à veiller à devenir meilleur dans l'avenir et obtenir de meilleurs résultats.

Enfin, observe ce dialogue interne que tu tiens à ton égard et demande-toi, si tu parlais de cette manière à ton ou tes meilleurs amis, est-ce que tu penses qu'ils apprécieraient ta compagnie ? Si ce n'est pas le cas, commence à changer la manière dont tu te parles à toi-même et dis-toi que parfois, tout comme chacun, quand tu vis un moment difficile, tu n'as pas forcément besoin d'analyser les situations, essayer de comprendre la signification de chaque chose, les croyances limitantes que cela met en lumière, etc., mais tu as juste tout simplement besoin d'un câlin à ce moment-là, rien de plus. Alors, donne-toi ce câlin lorsque c'est nécessaire et que tu en ressens le besoin.

Se donner de l'amour c'est aussi s'autoriser à investir en soi en se faisant aider et accompagner par des personnes qui ont pris le chemin sinueux que l'on est en train d'emprunter avant soi, pour compresser le temps et aller beaucoup plus vite que ce que l'on peut être en mesure de faire seul que ce soit sur le plan spirituel, énergétique, sportif, et business et autre.

Parce qu'une chose est sûre, c'est que notre temps restera la ressource la plus précieuse que l'on a dans notre vie, une fois qu'il s'écoule on ne peut plus en gagner à nouveau ni même en racheter à la différence, d'autres ressources comme l'argent que l'on peut recréer à l'infini notamment grâce à nos entreprises bien que nos blessures non guéries puissent avoir parfois des conséquences négatives sur leurs résultats.

## LES CONSÉQUENCES DE NOS BLESSURES SUR NOTRE ENTREPRISE

Tu l'as très certainement remarqué, lorsque tu « pètes la forme » et que tout va bien dans ta vie personnelle, les résultats de ton business font un bond en avant alors qu'à l'inverse quand tu n'as pas la forme, que tu te sens fatigué, que ton moral et ton niveau d'énergie baissent, les résultats de ton activité suivent la même tendance. Il semblerait donc à première vue que les résultats de nos entreprises puissent être corrélés et fluctuent selon notre niveau d'énergie et nos variations émotionnelles. C'est la raison pour laquelle, de manière générale, quelqu'un qui est stable et puissant émotionnellement l'est aussi financièrement.

Ce postulat nous permet aussi de relever qu'il est très difficile, voire impossible, selon moi lorsqu'on est entrepreneur de cloisonner parfaitement sa vie personnelle et son business, puisque ce que j'ai remarqué dans mon parcours ainsi que celui des centaines d'entrepreneurs que j'ai eu la chance d'accompagner, c'est que les challenges personnels non résolus ont dans 90 % des cas des répercussions néfastes dans les résultats de leur business.

C'est la raison pour laquelle bien avant d'aborder toutes les questions que l'on pourrait étiqueter « business », je me charge d'identifier les blessures inconscientes et d'amorcer leur transformation sur le plan

énergétique pour la simple et bonne raison que nous ne construisons pas un immeuble sur des sables mouvants ou nous ne nous mettons pas à cuisiner sur un plan de travail sale et complètement désorganisé !

C'est malheureusement le pari risqué que font la majorité des entrepreneurs qui se lancent, c'est qu'ils commencent par la création de leur business, ils passent massivement à l'action sans régler leurs blessures d'ordre identitaires et sans savoir qui ils sont vraiment. Résultat : ils avancent dans le flou en ayant de maigres résultats dans le meilleur des cas, voire aucun dans le pire des cas, avant de s'apercevoir que si cela ne fonctionne pas comme ils l'avaient envisagé c'est parce qu'ils ont passé leur temps à créer un business basé sur qui ils ne sont pas.

Attention, je ne me prétends pas meilleur que toi ni qui que ce soit d'autre en la matière car j'ai moi aussi commis cette erreur par le passé. J'aimerais juste te permettre de t'en rendre compte bien avant moi, parce que ce qu'il se passe peut devenir catastrophique dans le développement de notre business et expliquer le fait que l'on ait du mal à attirer des clients ou à attirer les bons clients et se retrouver à travailler avec des personnes avec lesquelles ça se passe mal ou avec qui l'on ne prend aucun plaisir à travailler, ce qui ne peut entacher la réputation de notre entreprise.

On peut ne pas se sentir aligné avec ce que l'on fait dans notre activité et donc avoir du mal à promouvoir et vendre fièrement nos produits ou services. Il nous arrive de procrastiner dans nos actions commerciales, alors que la vente, quoi qu'on en dise c'est l'élément vital de notre business, comme le sang qui circule dans nos veines. Si notre activité ne réalise pas de ventes, notre business meurt à petit feu.

On peut avoir du mal à valoriser nos dons, forces et compétences et nous sentir piégé dans de faux projets que l'on choisit à travers le prisme de nos blessures liées à la peur de perdre, de manquer, d'échouer et donc de ne pas être aimé en prenant des décisions à court terme.

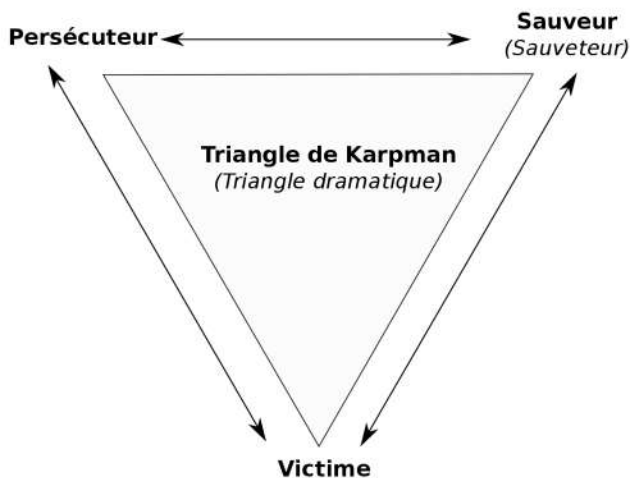


Dis-toi une chose, toutes les décisions que tu prends à court terme te feront perdre à long terme. Guérir tes blessures te permet donc de prendre des choix du cœur et donc des décisions pour lesquelles tu éprouveras de la gratitude et des résultats exponentiels à moyen et long terme.

Enfin, je trouve cela nécessaire et même obligatoire, surtout si tu es comme moi dans une activité d'accompagnement où tu es quotidiennement au contact avec d'autres personnes. Tu ne peux pas coacher ou mentorer quelqu'un sans avoir eu l'humilité, le respect et la décence de travailler sur la guérison de tes blocages inconscients, au risque de les projeter sur tes clients dans tes accompagnements. C'est d'autant plus vrai qu'aujourd'hui, la mode des marketeurs consiste à vendre à tout le monde l'idée que l'on peut se lancer facilement dans le coaching, accompagner des gens et s'autoproclamer expert à partir du moment où on a lu trois livres sur un sujet ; je trouve cela personnellement scandaleux et même dangereux.

Si c'est ce que tu veux, tu te dois de faire un travail profond d'introspection sur toi en amont. Sinon dans tous les cas, cela va se ressentir dans ton niveau d'autorité et de leadership pendant tes accompagnements, tes clients vont te faire tourner en rond et faire ce qu'ils veulent de toi, et tu risques de te retrouver piégé dans le fameux triangle de Karpman aussi appelé triangle dramatique, où tu finiras par trop donner pour être aimé de tes clients et donc par prendre leur responsabilité aussi bien dans leurs succès que dans leurs échecs. Ce qui conduit certes à devenir leur sauveur quand tout va bien, mais en acceptant de prendre le risque de devenir leur bourreau lorsque tout ne se passe pas comme ils l'espéraient.

Ton rôle, c'est de les aider certes, mais aussi d'être suffisamment dans ta puissance pour les connecter à la leur. Cela passe donc par le fait de les reconnecter à leurs responsabilités personnelles et leur pouvoir créateur.



Inutile de t'expliquer plus en détail en quoi ce type de relation avec tes clients peut être très mauvais signe pour ton image et pour la croissance de ton entreprise à long terme.

Guérir de nos blessures, c'est se défaire peu à peu de nos conditionnements qui nous ont conduits depuis l'enfance à focaliser sur le manque. Ce manque ne représente finalement qu'une illusion que crée le mental par instinct de survie, puisque l'abondance est en nous et tout autour de nous à chaque instant. La nature se montre abondante et généreuse par nature. Ces illusions ont été créées à l'origine par les puissants pour contrôler les masses et les utiliser à leur avantage.

C'est la raison pour laquelle aujourd'hui nous avons pour la plupart d'entre nous toujours cette impression, ce sentiment, cette croyance qu'il est difficile d'attirer de nouveaux clients pour nos entreprises sans avoir à être toujours dans la force, le labeur et le travail acharné. Pourtant nos prochains clients sont déjà là, ils existent déjà et se baladent tout autour de nous, nous passant même juste à côté, sans que nous le sachions !

Il y a des clients pour tout le monde, la concurrence selon moi d'ailleurs n'existe pas vraiment car on est tous différents et on peut s'accorder tous avec des personnes différentes. Lorsque nous ne sommes pas alignés à qui nous sommes, nous créons juste une sorte de voile invisible qui empêchent ceux qui ont besoin de nous de nous trouver.

Guérir nos blessures c'est dissoudre ce voile au profit de notre rayonnement, celui de notre entreprise et enfin de nos vrais clients, nos clients idéaux pour qui cela devient évident de collaborer avec nous, car ils sont en mesure de ressentir que c'est ce qu'il y a de plus juste pour eux.

**PARTIE II**

---

**SE RECONNECTER À SOI  
POUR CRÉER  
L'ABONDANCE DANS SA  
VIE ET DANS SON  
BUSINESS**

*« La véritable abondance n'a rien à voir avec ce que j'ai, mais tout  
a à voir avec ce que je suis. »*

— NEALE DONALD WALSH<sup>1</sup>

Nos conditionnements nous poussent à vouloir trouver à l'extérieur ce que l'on a déjà à l'intérieur de nous. La réalité, c'est que l'abondance se trouve déjà en nous et ne demande qu'à ce qu'on lui laisse refléter sa lumière et de se matérialiser à l'extérieur. Elle ne demande qu'à s'incarner dans les différents champs de notre vie personnelle et professionnelle. Elle ne demande qu'à s'expanser au travers de nos entreprises innovantes.



---

## LA QUÊTE DE L'ABONDANCE

Le dictionnaire définit l'abondance comme étant « Une grande quantité de quelque chose » ou l'aisance procurée par des ressources importantes. Aussi, nous avons souvent tendance à assimiler « richesse » avec « abondance », mais est-ce réellement la même chose pour autant ?

La richesse se définit par « l'abondance de biens, de moyens, de revenus ; état, condition d'une personne qui possède des biens très importants, qui a beaucoup de ressources, de revenus ».

C'est aussi « un caractère de ce qui est de grand prix, de grande valeur, de ce qui est précieux », ou encore une notion de diversité, c'est-à-dire un « éclat et une variété des nuances, des couleurs ».

Le dictionnaire insiste donc lourdement sur la connotation matérielle de la richesse puisque nous vivons dans un monde matériel même si, selon moi, la richesse peut se caractériser aussi sur le plan spirituel.

La richesse semble donc être une forme matérielle d'abondance.

D'ailleurs la richesse est quelque chose de relatif puisque si nous demandons quelle est la définition de la richesse à plusieurs

personnes, chacune aura sa propre réponse. Pour certaines personnes il s'agira des finances comme le fait de gagner plusieurs milliers, centaines de milliers, millions, tandis que pour d'autres, il s'agira de possessions en particulier, voire d'un sentiment ou d'un ressenti comme le fait de se sentir libéré de toute dette.

Cela explique pourquoi certaines personnes ayant a priori sur le papier beaucoup de ressources peuvent pourtant se sentir pauvres, alors qu'à l'inverse certaines personnes que l'on pourrait considérer comme pauvres sur le papier peuvent se sentir riches.

D'ailleurs, savais-tu qu'en France les personnes qui génèrent plus de 4000 €/mois après impôt, font partie des 5 % les plus riches ? C'est ce qu'a permis de mettre en évidence un des derniers rapports de l'INSEE au moment où j'écris. Je serais curieux de savoir quel est ton avis sur le sujet.

Je t'invite à te poser et à prendre le temps de réfléchir à cette question. Pour toi être riche, c'est quoi concrètement ? Un résultat financier spécifique ? Des possessions ? Un ou plusieurs ressentis ?

En ce qui me concerne, la richesse est davantage un sentiment, un ressenti que des possessions. J'ai la croyance et l'intime conviction que c'est le fait de se sentir suffisamment riche à l'intérieur qui nous permet de créer et de manifester ensuite cette richesse à l'extérieur. Nos actions devraient donc forcément partir d'une énergie d'abondance afin que la richesse puisse apparaître et s'incarner dans ce monde matériel.

Cependant, selon moi, l'abondance c'est aussi savoir faire de la place en lâchant l'ancien pour accueillir le nouveau.

Faire de la place c'est te séparer de certains objets auxquels tu étais attaché, c'est faire circuler l'argent librement que ce soit dans ta vie personnelle comme dans ton entreprise, c'est accepter que certaines personnes ou relations sortent de ta vie.

C'est aussi parfois comme j'ai pu en faire l'expérience, accepter de lâcher un business dans lequel on ne trouve plus de sens et où l'on ne

s'épanouit plus, pour en créer un nouveau beaucoup plus juste par rapport à notre évolution. L'idéal est une entreprise qui nous permet de croître en tant que personne et en tant qu'entrepreneur sans qu'il n'y ait plus aucune limitation intérieure et extérieure.

Un exemple bête comme choux qui va sûrement te parler car je sais que c'est à la mode à présent de promouvoir son activité au travers des réseaux sociaux. Lorsque ton profil arrive à la limite de ses capacités en termes de nombre d'invitations, que fais-tu ? Il y a de grandes chances que tu fasses tout simplement un tri pour garder les personnes qui sont les plus qualifiées et que tu supprimes les autres. Par conséquent, les places qui se libèrent permettent à de nouvelles personnes beaucoup plus justes pour toi par rapport à ton degré d'évolution actuelle, d'entrer dans ton univers et celui de ton entreprise. Ce qui marche dans le virtuel fonctionne exactement de la même manière dans la vie réelle.

Je vois cela personnellement comme une extension spirituelle de ce qui existe dans le monde matériel.

### L'abondance spirituelle

Je vois l'abondance spirituelle comme une sorte de champ ou de canal énergétique universel, d'autres parlent aussi d'énergie quantique ou encore divine nous permettant de créer tout ce que l'on veut être, faire et avoir dans notre vie. C'est un outil de création ayant un potentiel infini, illimité.

C'est, comme son nom l'indique, une forme d'abondance qui émane de l'esprit, de quelque chose qui ne peut être appréhendé que l'on ne peut pas toucher du doigt. Mais comment l'identifier concrètement ? Quand et comment s'exprime-t-elle ? J'imagine que c'est la question que tu te poses en ce moment et je vais tenter d'y apporter une réponse qui me semble être la plus juste pour moi aujourd'hui par rapport à mon degré d'évolution personnel.



Lorsque tu as une idée pour quelque chose qui va servir ta vie personnelle ou ton entreprise par exemple, je vois cela comme un signe provenant d'une source universelle dont nous n'avons même pas idée. La plupart parlent d'inspiration, moi je vais encore plus loin que cela, puisque je parle de guidance spirituelle. Je crois sincèrement que sans cette énergie universelle la création ne serait pas possible dans ce monde matériel.

Pour moi, une idée par exemple, c'est une guidance qui nous est parvenue grâce à cette énergie spirituelle universelle. Nous le savons, toute création n'est à son origine qu'une pensée. Tout commence par une pensée. L'idée c'est donc de prendre conscience que nous pouvons nous brancher à une source d'énergie illimitée disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, reliée à ce que j'appelle le champ des potentialités ou champ des possibles.

Cependant nous avons été éduqués depuis l'enfance à ne jurer que par ce que l'on est en mesure d'anticiper, de prévoir, c'est-à-dire par le prisme de l'autre champ que j'appelle le champ de la prévisibilité. La magie n'opère malheureusement pas dans ce champ. Elle n'opère que lorsqu'on lui laisse suffisamment d'espace disponible. Cet espace se trouve uniquement dans le champ des potentialités et notre défi d'humain c'est d'apprendre à s'y connecter.



La façon la plus simple de s'y connecter, c'est d'apprendre à opérer à partir d'un espace branché à l'énergie d'amour puisqu'elle est directement reliée à ce champ des possibles. Cet espace se situe dans notre corps et n'est plus ni moins que le cœur qui est le siège de l'amour et de notre énergie de guérison, c'est aussi le temple de notre âme. Dans chacune de nos actions, que ce soit dans notre vie personnelle ou dans nos entreprises, il s'agit de commencer chaque action à partir d'une intention du cœur qui permet donc d'opérer à partir d'une énergie d'abondance et de prospérité dans notre vie. Cette énergie nous permet non seulement de guérir nos blessures comme nous l'avons vu dans les chapitres précédents, mais aussi de transformer des situations qui initialement ne se présentaient pourtant pas à notre avantage ni aux avantages d'autrui et de faire en sorte qu'elles se retournent en notre faveur.

Prenons l'exemple d'une situation que tu as sûrement vécu à plusieurs reprises dans le contexte de ton entreprise que ce soit avec un client, un prospect ou un « haters », surtout si, comme moi, tu utilises les réseaux sociaux comme canal de communication pour promouvoir ton activité. En fonction de la manière dont tu t'es senti et quelle a été ton énergie au moment où tu as communiqué avec ces personnes, tu as pu constater que tu as obtenu des résultats différents.

Lorsque par exemple tu as cherché à vendre ton produit ou service à un prospect en partant d'une énergie de manque du style : « il me faut absolument ce prochain client », c'est l'énergie, la *vibe* que tu as émis malgré toi inconsciemment et ça ton prospect, a été en mesure de le ressentir malgré lui. Il y a donc de grandes chances qu'il t'ait donné la première excuse qu'il a trouvée pour prendre la fuite. En revanche, il se pourrait que lorsque tu as communiqué avec un autre prospect en te sentant déjà dans l'abondance et détaché du résultat, c'est-à-dire de la vente du style : « Que j'aie ou pas ce prochain client, je me sens bien à l'intérieur de moi. Je serais ravi de l'aider si c'est ce qu'il y a de mieux pour nous deux, mais je n'ai finalement aucun intérêt à travailler avec lui personnellement. Je ne vais pas chercher à le convaincre à tout prix que je suis la bonne personne pour l'aider

ou que mon service est le meilleur pour lui aujourd'hui. Je reste ouvert à d'autres occasions et dans tous les cas cela aura été un plaisir d'avoir eu un échange et de découvrir une nouvelle personne ». Ici la *vibe* ou si tu préfères la fréquence que tu émetts est branchée sur une énergie d'abondance, ton prospect ressent ton détachement et il est attiré inconsciemment dans le fait de collaborer avec toi plutôt qu'une autre personne qui propose exactement le même produit ou service que toi. En résumé, cela te rend magnétique à ses yeux.

Je précise aussi que je ne suis pas en train de te parler de « pensée magique » pour émettre les bonnes vibrations ou juste essayer de le simuler pour tenter de manipuler ton prospect en essayant de lui faire croire ou ressentir que tu es dans l'abondance alors que tu ne l'es pas du tout.

C'est un état d'esprit à cultiver, une philosophie de vie, et aussi des blocages émotionnels inconscients à transformer dans ton corps qui font que tu émetts malgré toi les mauvaises vibrations dans tes interactions. C'est quelque chose que tu dois transformer dans ton corps.

Parce que lire des livres, écouter des audios ou encore suivre des formations ne peut être suffisant. C'est la raison pour laquelle de plus en plus d'entrepreneurs conscients de cela viennent me voir pour transformer ce qui les maintient dans leurs anciens schémas inconscients branchés à des énergies de culpabilités et de manque afin d'intégrer et d'activer dans leur corps les nouvelles énergies d'abondances.

Il s'agit d'être dans un état où tu deviens capable de prendre inconsciemment des choix et des décisions en étant branché à cette énergie d'amour universel, d'autres appellent aussi cela « la source ». Cela consiste à être capable de prendre toutes les tâches que l'on considère comme étant des corvées et le transformer en opportunités d'exprimer notre amour dans des tâches les plus futiles étiquetées comme ennuyeuses. Au niveau personnel, la corvée peut être le fait de ranger ses tenues dans son dressing, et l'opportunité peut être de profiter de ce temps pour écouter un podcast qui t'apporte de la

valeur. Au niveau professionnel, on pourrait percevoir un achat comme une dépense alors qu'en réalité c'est un investissement.

Je prends cet exemple ici car nous pouvons rencontrer deux types de prospects à ce niveau-là. Il y a d'abord le prospect qui a le sentiment de dépenser, de se faire prendre de l'argent ou qui a l'impression qu'on lui enlève une partie de lui, il est clairement branché à une énergie de manque dans son processus de décision. Il convient donc de le challenger dans l'amour et la bienveillance, deux valeurs importantes pour lui car il a besoin de ton aide pour dépasser sa peur inconsciente en l'aidant à prendre une décision qu'il n'osera jamais prendre seul.

Je sais que c'est quelque chose de déroutant au début, mais quand tu intègres que cela fait partie de ta puissance, tu réintègres ton prospect potentiel client dans sa propre puissance et c'est là que tu incarnes et réalises pleinement ta mission. Personnellement, j'adore à présent ces moments-là car je comprends le sens qu'il y a derrière aussi bien pour moi, que mon prospect potentiel client. Et bien sûr, je valorise la croissance de mon entreprise sur tous les plans.

D'ailleurs à chaque fois j'ai la bonne surprise d'apprendre que bien avant notre première session d'accompagnement, énormément de choses se sont déjà débloquentes aussi bien dans sa vie personnelle que dans son entreprise. Ce n'est tellement plus une surprise pour moi qu'avant de commencer je leur demande de me raconter ce qu'il s'est passé pour eux car je sais qu'il va y avoir une belle anecdote à en retirer. Je vais tâcher d'en partager quelques-unes par la suite car je sais que cela va te plaire.

En revanche, il y a d'autres prospects, qui, malgré le fait qu'ils ressentent cette peur d'une manière tout à fait légitime, sont suffisamment dans leur puissance pour écouter leur cœur. Ils sont déjà dans leur processus de décision branché à une énergie d'abondance, ils savent qu'ils investissent dans leur croissance et celle de leur entreprise d'ailleurs, ils ne voient pas cela comme une dépense.

Changer l'énergie que l'on émet lorsque l'on fait certaines tâches c'est prendre en considération que ce sont des possibilités d'interaction et de diffusion de notre amour autour de nous, que ce soit vis-à-vis du serveur du café, de la caissière du supermarché, des collaborateurs, des coéquipiers si on pratique un sport collectif et même vis-à-vis de l'équipe adverse.

En partageant cet amour avec une intention bienveillante et saine, on se le donne à soi et cela agit sur nous ainsi que sur nos projets comme un amplificateur de réussite et d'abondance. Nous rentrerons plus dans les détails dans une prochaine partie qui sera consacrée à la loi de l'attraction.

Le plus important dans sa vie, c'est donc de veiller à préserver le fait de se sentir bien maintenant, dans le moment présent. C'est l'indicateur d'alignement par excellence. Lorsqu'on est aligné, nous sommes guidés par notre âme, et non par notre ego. C'est notre mental qui crée des troubles qui font que nous nous sentons mal. Je détaillerai davantage le « comment » par rapport au processus d'alignement à soi dans la troisième partie de cet ouvrage...

Si je devais poser un seul mot sur ce qu'est notre quête d'abondance sur le plan spirituel je dirais donc que c'est une quête d'alignement à notre âme qui nous permet de revenir à l'amour que l'on éprouve pour nous-mêmes et donc de nous sentir bien en incarnant qui nous sommes vraiment. D'autres parleraient sûrement d'une sorte de quête d'authenticité dans le but de nous montrer tel que nous sommes sans avoir besoin de nous créer un personnage dans le but de nous sentir reconnus et aimés.

Parce qu'être aligné, c'est être dans sa vérité c'est-à-dire que lorsque tu penses aux différentes dimensions de ta vie, à ton business et que tu en parles, cela crée des émotions légères dans ton corps. À l'inverse, lorsque tu n'es pas aligné, cela génère des blocages et des émotions lourdes en contradiction avec tes valeurs profondes et ta vraie mission de vie.

À partir de maintenant, commence à mettre de la conscience sur les ressentis de ton corps. Tu ne peux plus dire ou faire comme si tu ne savais pas ! Je t'invite ici encore une fois à ne pas oublier que nous sommes des êtres spirituels certes, mais incarnés dans un corps physique pour faire l'expérience de la matière, par conséquent si nous nous développons personnellement et spirituellement, nous avons une influence aussi dans notre vie personnelle, notre entreprise, notre réussite et donc aussi la qualité de notre expérience dans ce monde matériel.

### L'abondance matérielle

Elle découle selon moi de l'abondance spirituelle car l'abondance matérielle n'est ni plus ni moins que l'incarnation de l'abondance spirituelle dans ce monde matériel. À mon sens, toutes les personnes qui réussissent très bien matériellement sont connectées consciemment ou inconsciemment à cette énergie d'abondance universelle. Et justement j'aimerais profiter de cette occasion pour revenir sur une notion importante. Il existe une mauvaise compréhension de son fonctionnement par la majorité des personnes qui croient encore qu'il faille mériter d'accéder à l'abondance matérielle en faisant le bien autour de soi, en témoignant de l'amour pour son prochain, faisant des dons, etc.

Tu n'as pas besoin d'être un saint pour accéder à l'abondance matérielle. Ce sont des clichés qui alimentent les croyances limitantes de ceux qui cherchent à justifier pourquoi ils n'y ont pas encore accès à cet alignement avec eux-mêmes et les maintiennent dans cette situation inconfortable. Il est en effet plus facile de se dire que cela dépend d'un facteur à l'extérieur d'eux et qu'ils ne peuvent donc pas la changer. L'abondance est un droit de naissance avec lequel tu es né, tout comme chacun d'entre nous.

Souvent on parle aussi du karma lorsqu'on a du mal à manifester de l'abondance et qu'on se retrouve piégé dans des schémas de manque. On dit que l'on doit avoir un mauvais karma et que c'est à cause d'un

« mauvais karma » qu'il serait impossible pour nous d'avoir droit à l'abondance matérielle. On rejette notre responsabilité à l'extérieur et on perd le pouvoir et le contrôle sur notre réalité.

Selon moi, le karma ne vient pas de l'extérieur. Lorsque l'on prend des actions en dehors de notre alignement, c'est comme si nous nous jetions un sort à nous même. On reçoit sous d'autres formes dans notre vie tout simplement ce que l'on émet. Quelles intentions émet-tu, comment te sens-tu avec ce que tu penses, dis et fais ?

Nous devons apprendre à vivre en posant plus d'intention dans chaque action, afin de voir à quel point tout a son importance, surtout les détails, car l'intention change le résultat dans la matière. D'ailleurs tu remarqueras que la plupart du temps, lorsque nous donnons, nous le faisons plus par culpabilité en espérant que la vie nous le rende à un moment donné, au lieu de donner de manière totalement désintéressée, c'est-à-dire depuis un véritable espace d'abondance.

C'est selon moi bien ancré dans nos gènes et nos cellules dans la mesure où nous sommes des descendants de lignées ayant été conditionnées par les religions qui ont pendant longtemps exercé un puissant contrôle culpabilisant sur les générations précédentes, en brandissant la peur de la maladie, les malédictions, la malchance et la mort. Ainsi en donnant, on espérait en quelque sorte acheter notre place au paradis, c'est d'ailleurs par le biais de cet « argument marketing » que Rome a eu les moyens financiers d'être bâti.

C'est la raison pour laquelle tu as sûrement dû t'apercevoir qu'il y a des personnes assez malveillantes dans leurs intentions qui réussissent pourtant très bien matériellement et financièrement alors que d'autres, au contraire, très bienveillantes, rencontrent des difficultés d'ordre matériel et financier.

Si tu te sens concerné actuellement, n'y voit absolument aucun jugement de ma part, j'ai été moi aussi dans cette situation il y a plusieurs années maintenant. Je t'en parle car je portais en moi toutes ces croyances et je sais que c'est en mettant de la clarté sur mon état d'es-

prit que j'ai pu être en mesure de les transformer, pour enfin avancer sur le plan matériel et que cela s'est ensuite reflété dans mon évolution spirituelle.

Je sais que tout comme moi par le passé, ces réflexions peuvent te frustrer et te mettre très en colère parfois. Toi au fond, ce que tu veux c'est très bien vivre de ton activité, très bien gagner ta vie tout en contribuant et en faisant le bien autour de toi, n'est-ce pas ?

Comment expliquer cela ? Peut-on considérer ces personnes comme n'étant pas spirituelles pour autant ? Non, elles le sont tout autant que toi, c'est juste qu'elles ont choisi d'opérer au profit d'expériences plus « obscures », des expériences différentes des tiennes. Cela ne signifie pas que cela sera toujours ainsi, bien au contraire, mais leur âme n'est probablement pas au même stade d'évolution que la tienne et a encore probablement encore un peu de chemin à faire. Nous pouvons dire qu'il se peut qu'elle soit plus jeune que la tienne.

Ces personnes ont besoin de vivre ces expériences afin de se rendre compte que finalement réussir matériellement c'est génial, mais pas au point de sacrifier l'alignement de son âme. Que c'est encore mieux quand cette réussite est mise à profit de causes nobles créant de la valeur pour la société, et au monde en général. Elles ont besoin de le vivre pour le réaliser et intégrer cet enseignement dans leur corps, leur chair, leur ADN.

Personnellement, je considère que l'abondance matérielle, c'est-à-dire la richesse, ne vaut rien sans l'accomplissement qui la soutient.

Il en est de même s'agissant de l'accomplissement spirituel sans concrétisation dans la matière, il manque sa consécration, sa manifestation, auquel cas il manque une dimension tangible. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle une partie de mes clients viennent aussi me consulter pour enfin transformer cette situation invivable à long terme car nous finissons tous par nous faire rattraper par la réalité de ce monde matériel dans lequel nous devons vivre, nous loger, nous nourrir et solder nos dépenses. Ils s'adressent à moi pour que je les reconnecte à leur capacité d'incarner leur spiritualité dans



la matière alors qu'ils ont été depuis tant de temps fâchés avec la matérialité au point qu'ils avaient du mal à la manifester et à la créer dans leur vie personnelle et leur entreprise.

### Faire le pont entre spiritualité et matérialité

Il faut regarder les choses en face, arrêter de tourner autour du pot et se l'avouer une bonne fois pour toutes pour être en mesure de l'accepter, de guérir cela en soi et pouvoir prétendre à jouer au jeu de la vie et de la réussite en connaissant les règles. Nous accordons notre attention, pour ne pas dire notre confiance, plus facilement aux personnes qui réussissent déjà sur le plan matériel et cela même si parfois pour ne pas dire souvent, il ne s'agit que d'apparences trompeuses.

Et c'est tout à fait normal en tant qu'humain, c'est relié à nos instincts de survie, car réussir sur le plan matériel c'est dans un premier temps, assurer nos besoins de base et notamment faire en sorte que notre besoin de sécurité soit comblé.

J'aimerais d'ailleurs accompagner ce constat d'une histoire qui illustre parfaitement cette idée. Le contexte de cette dernière se situe dans les années 20 lorsque l'Amérique était en plein développement des voies de chemin de fer. Un entrepreneur avait un fort désir de s'engager sur ce marché, mais avait pour cela besoin d'appuis financiers. C'est alors qu'il s'est tourné vers des investisseurs privés, il leur a présenté le projet qui, parce qu'il semblait très prometteur, lui a permis d'obtenir une grande somme d'argent. Malheureusement, ce marché étant à ses balbutiements, les affaires n'ont pas tourné à son avantage et il a fini par perdre quasiment tout le capital que lui avaient confié ses investisseurs.

Ces derniers ayant fini par apprendre que les affaires tournaient mal, frileux de ne plus jamais revoir leurs investissements se sont regroupés et ont décidé d'aller rendre visite à l'entrepreneur afin qu'il leur restitue les sommes. Ayant été informé de l'arrivée prochaine des investisseurs privés, l'entrepreneur fauché comme les blés ne s'était

pas laissé abattre pour autant et montra qu'il n'avait pas dit son dernier mot. Il organisa une fête surprise pour les accueillir dans laquelle il avait fait venir un orchestre, des serveurs, il avait fait préparer un banquet en utilisant le peu de capital qu'il lui restait tout en promettant aux prestataires de régler le reste après la fête.

Les investisseurs arrivèrent dans la salle de fête ne comprenant pas tout ce cirque, eux qui s'attendaient à avoir affaire aux lamentations et au dépit d'une personne dans l'incapacité de les rembourser. C'est alors que l'entrepreneur les accueille chaleureusement avec un grand sourire sur son visage, empli de joie et d'enthousiasme et en leur disant que les affaires tournaient encore mieux que ce qu'il avait pu imaginer et qu'il était content qu'ils soient venus, il pourrait ainsi leur restituer leurs investissements. Il se mit à remplir les chèques devant eux et à leur donner en les remerciant et en leur souhaitant bonne continuation car à présent il n'avait plus besoin d'eux. Les investisseurs n'en revenaient pas. Évidemment il s'agissait d'une mascarade et les chèques étaient sans provision.

C'est alors que les investisseurs avaient changé d'avis et voulaient finalement continuer à rester dans les affaires avec ce partenaire et insistaient dans le fait qu'ils voulaient investir davantage, mais l'entrepreneur continuait son jeu en leur disant que non, ce n'était plus la peine, il n'avait vraiment plus besoin d'eux jusqu'à ce qu'ils proposent d'investir une somme d'argent tellement importante qu'il finit par accepter.

Il a donc pu finir par couvrir non seulement ses dettes liées aux pertes précédentes, mais aussi investir les nouvelles sommes prêtées par les investisseurs. C'est alors que cette fois-ci les affaires ont fini par tourner à son avantage au point qu'il en est devenu très riche.

Cette histoire nous montre que nos yeux et nos oreilles nous jouent souvent des tours, mais aussi, bien que l'on puisse croire que pour réussir dans la vie il faudrait avoir raison à au moins la moitié du temps, il suffit en réalité d'avoir raison une fois pour transformer une situation qui semblait perdue et désespérée à notre avantage.

À souligner de plus le coup de poker et le culot de cet entrepreneur qui a eu le cran de tenter le tout pour le tout en orchestrant cette mascarade plutôt burlesque je te l'accorde, qui montre encore une fois que lorsque notre attitude est bonne, les faits ne comptent pas tellement que cela. Cette histoire nous montre enfin que la chance se crée et sourit aux audacieux.

Pour revenir à nos propos, est-ce que cela te viendrait à l'idée d'aller demander des conseils sur la gestion de tes finances ou sur la manière de vivre l'abondance dans ta vie à une personne qui n'arrive pas à joindre les deux bouts à la fin du mois ?

Te viendrait-il à l'esprit de demander des conseils en style vestimentaire à une personne qui est mal habillée, des conseils santé à une personne qui tombe régulièrement malade ou des conseils en relation de couple à une personne célibataire depuis très longtemps ?

Cela ne signifie pas pour autant qu'elles ne puissent pas être en mesure de nous aider, mais nous avons cette tendance à être attirés et à demander de l'aide à ceux qui ont ce que l'on veut, même si comme je te l'expliquerai plus en détail dans le quatrième chapitre, il y a un détail qui fait que parfois ce n'est pas forcément ce qui est le plus adapté pour nous.

Je te parle de cela parce que selon moi, notre puissance spirituelle doit s'incarner et être clairement visible dans la matière, sinon il est difficile d'être pris au sérieux surtout dans cette société moderne. J'aime bien illustrer ces propos à mes clients avec les arcanes du *Pape* et de l'*Hermite* dans le tarot de Marseille.



Je considère que le Pape n'est ni plus ni moins que l'évolution de l'*Hermite*. Avant de devenir le Pape, cette figure a dû passer par une longue introspection intérieure, c'est ce que j'appelle le « mode hermite », pendant laquelle il aura vécu une période plus ou moins longue d'introspection, de solitude où il aura pu avoir l'impression de se sentir seul et non soutenu dans l'accomplissement de ses projets. C'est pourtant grâce à cette période de solitude et d'introspection qui lui aura permis de se découvrir en profondeur et de savoir qui il est véritablement, qu'il est en mesure par la suite d'aider les personnes à se connecter à qui elles sont et donc à leur spiritualité dans ce monde matériel.

Toutefois peu de personnes feront confiance à un ermite, alors qu'à l'inverse la majorité des personnes iront plutôt consulter et demander conseil au pape. Pourquoi cela, puisqu'au fond, c'est la même personne n'est-ce pas ? Tout simplement car le pape vit dans une église recouverte de dorures et d'or, nous pouvons voir aussi qu'il détient aussi un sceptre en or tandis que l'ermite lui, a un pauvre bâton en bois et vit dans une grotte.

Bien sûr qu'au-delà des apparences, je considère qu'il s'agit d'une combinaison entre spiritualité et matérialité et surtout le plus important c'est la personne que nous devenons sur le chemin. C'est la raison pour laquelle je considère qu'il n'y a pas de personnes ou de choses plus spirituelles les unes que les autres. Selon moi, toute expé-

rience détient son essence spirituelle par nature et nous restons libres de choisir à laquelle nous connecter.

J'aime cette idée de pouvoir apprécier l'opulence à l'extrême comme il m'est arrivé de l'expérimenter lors de vacances à Dubaï, tout comme à l'opposé de cela, aller séjourner dans une maison de campagne au bord d'un lac où il y a à peine l'électricité et l'eau courante. L'idée, c'est d'apprendre à se sentir bien partout et en toute circonstance.

Aussi, je considère qu'avoir de l'ambition, c'est spirituel, tout comme le fait de ne pas en avoir. Nous avons le choix, tu as le choix. L'un n'est pas mieux que l'autre, il s'agit juste de deux énergies opposées qui nous permettent de créer une vision différente en conscience. Nous sommes habités à des degrés différents par un besoin naturel, instinctif, viscéral d'améliorer nos conditions de vie. Il s'agit selon moi de reconnaître ce besoin, de libérer notre culpabilité par rapport à cela et au contraire apprendre à aimer cette part de nous et à l'utiliser en conscience.

Nous sommes des êtres créateurs par nature, lorsque nous ne créons pas, nous nous sentons mal. L'Univers est en perpétuelle croissance, nous faisons partie de l'Univers, donc nous sommes aussi en train de croître à chaque instant.

Nous avons le choix de croître par la douleur ou par l'inspiration.

On t'a sûrement déjà raconté le parcours de vie du homard qui souffre lorsque sa carapace devient trop étroite pour lui. C'est la même chose lorsque tu t'empêches d'évoluer dans ta vie et dans ton entreprise alors que ton âme elle, veut s'étendre car cela fait partie de sa nature. Tu souffres à l'intérieur et une dissonance s'instaure entre ce que veut ton ego (c'est-à-dire te garder en sécurité) et ce que veut ton âme, c'est-à-dire le fait que tu puisses expérimenter dans la matière le caractère illimité de ton potentiel créateur.

La réalité, c'est que nos blocages émotionnels inconscients sont des blocages spirituels incarnés dans la matière puisqu'ils nous

empêchent de prendre les bonnes décisions, les bonnes actions pour obtenir les résultats que l'on veut dans notre vie sur le plan matériel.

Les richesses matérielles ne sont en réalité ni plus ni moins que des récompenses spirituelles dans ce monde matériel dû au fait que nous sommes alignés à qui nous sommes et à notre vraie mission de vie.

La bonne nouvelle, c'est que de plus en plus de monde, notamment de femmes à la tête d'entreprises générant plusieurs millions voire dizaines de millions d'euros ou de dollars par an, affichent fièrement leur style de vie luxueux sur les réseaux sociaux ainsi que leur spiritualité. J'aimerais prendre le temps de leur rendre hommage parce qu'elles opèrent une guérison à très grande échelle et contribuent à une réconciliation entre opulence et spiritualité, alors que la tendance de notre société, c'est de refouler ce que l'on veut vraiment pour être considéré comme acceptable et prétendre à être aimé.

Le plus important, c'est d'établir un puissant contexte de gratitude dans nos vies en faisant en sorte d'y mettre le plus d'intentionnalité possible à propos de la réalité que l'on a la chance de vivre maintenant. Il s'agit donc de ne jamais tenir cette chance pour acquise.

Ma vision, mon désir, est de normaliser la richesse entre les mains de l'entrepreneur sans pour autant le désensibiliser afin qu'il puisse goûter à la totalité de l'expérience de son incarnation dans ce monde à la fois matériel et spirituel.

Pour conclure, nous pouvons nous sentir riches en vivant dans ce que la plupart peuvent considérer comme étant la norme, comme on peut se sentir pauvre en vivant une vie de luxe à l'extérieur, mais vide à l'intérieur.

Lorsque nous cherchons à nous enrichir, demandons-nous si nous cherchons à combler un manque en nous. Quoi qu'il arrive, l'extérieur ne parviendra jamais à nous apporter ce résultat. Nombreux s'y sont essayé avant nous et tous en sont finalement arrivés à la même conclusion au bout du chemin.

## ATTIRER L'ABONDANCE DANS SON ENTREPRISE

Tu sais au fond je vois nos entreprises uniquement comme des outils spirituels dans ce monde matériel pour nous permettre d'évoluer dans les différentes dimensions de nos vies, tout en contribuant à notre humble échelle et en apportant notre part à celles et ceux qui en ont besoin, au travers des produits et services que l'on propose.

En effet tu as dû très certainement constater à quel point nos business nous demandent de faire preuve d'efforts, de détermination, de patience, de résilience, de confiance en soi car rares sont les fois où tout ce que l'on essaye de mettre en place fonctionne parfaitement dès le premier essai.

Nos entreprises nous poussent donc forcément à développer certains traits de caractère et qualités sans lesquels la réussite ne puisse être possible, sans lesquelles nos activités ne pourraient pas survivre et prospérer. Tu l'as d'ailleurs bien remarqué, l'arrivée d'internet a fait tomber la barrière d'entrée qu'il existait auparavant lorsque l'on souhaitait créer son entreprise. Alors qu'il fallait dans la majorité des cas obtenir un prêt financier pour ouvrir sa boutique il y a quelques dizaines d'années, il suffit aujourd'hui d'un ordinateur, d'un smartphone, d'une connexion internet et quelques profils sur les réseaux sociaux pour lancer son activité. C'est alors qu'une autre difficulté est

arrivée, celle d'une hyper compétitivité et le besoin de devenir excellent non seulement dans ce que l'on fait mais aussi dans notre capacité à nous rendre visibles et à faire connaître ce que l'on fait.

Mais je vois nos entreprises au fond comme une sorte d'extension de qui nous sommes, simplement comme un terrain de jeu parmi tant d'autres d'expression de soi.

Je pense qu'on sera donc quasiment tous d'accord sur le fait que l'entrepreneuriat est le meilleur outil de développement personnel qui puisse exister à l'heure actuelle et peut-être même de tous les temps. Il nous pousse à assembler et utiliser simultanément notre dimension spirituelle et notre dimension matérielle. Pourquoi ça ? Pour la simple est bonne raison que si nous posons nos fesses sur une chaise en chantant KOUMBALA KOUMBALA et que nous méditons toute la journée ou bien que nous prenions des actions comme des brutes toute la journée sans mettre de sens dans ce que nous faisons, cela ne marche pas. C'est l'alliance des deux qui fait qu'une sorte de magie commence à opérer en nous, dans les résultats de nos entreprises ainsi que dans la vie des clients qui ont la chance d'avoir accès à ce que nous proposons.

J'insiste encore là-dessus car c'est important à mon sens que cela soit intégré définitivement, mais la réalité, qu'on le veuille ou non, c'est que la réussite dans un monde matériel est certes intérieure, c'est-à-dire que l'on doit veiller à se sentir bien le plus souvent possible sans refouler la souffrance lorsqu'elle se présente à nous, mais elle est surtout matérielle car nous sommes des êtres créateurs dans un monde matériel.

Dans ce monde matériel, qu'on le veuille ou non, que l'on soit d'accord par rapport à cela ou non, nous savons au moment où j'écris ce livre que les règles du jeu que l'on joue sont toujours dictées par un système capitaliste distribuant de la puissance à ceux qui possèdent le plus de ressources financières. Les finances, qu'on le veuille ou non, sont des outils qui permettent de résoudre de nombreux problèmes, à partir du moment où il est possible de les résoudre avec de l'argent et il nous permet d'acheter une forme de liberté sur le



plan matériel. Maintenant de là à dire qu'il s'agirait de la chose la plus importante de notre vie... je ne suis pas d'accord avec cette idée, mais je ne rentrerai pas pour autant dans des débats de type philosophique sur ce sujet car ce n'est pas non plus le but de ce livre.

Pour autant je ne cautionne pas toutes les bêtises pour rester polis de nombreux livres étiquetés comme étant « spirituels » qui pour parler aux vrais « perchés » diffusent l'illusion que l'argent c'est mal, que c'est le problème de notre société actuelle, etc.

Tâchons de faire preuve de sérieux et de pragmatisme et nous constatons que dans la vraie vie nous ne sommes pas au pays des merveilles ni dans le royaume de Disney. Si nos entreprises ne sont pas performantes et capables de générer suffisamment de bénéfices, elles sont destinées à mourir et personne ne viendra payer nos factures, nourrir nos enfants, régler leurs frais médicaux ni leurs études. L'argent selon moi ne fait donc certes pas le bonheur en soi, mais il y contribue grandement. Je n'ai pour ma part jamais croisé un sans domicile fixe sans le sou, criant haut et fort dans la rue qu'il était heureux.

### Les finances, l'argent

Comme j'aime souvent le rappeler à mes clients, lorsque l'on décompose le mot « argent », cela donne « art » et « gent » comme si l'argent devenait tout à coup quelque chose ayant une connotation extrêmement positive considérée comme un art, celui d'unir des gens. On comprend alors que pour attirer l'argent dans sa vie, il faut donc surtout apprendre à connecter avec les gens car c'est finalement eux qui ont « notre argent. »

Le livre *Comment se faire des amis et influencer les autres* de Dale Carnegie est un classique en ce qui concerne le fait de comprendre, d'exercer et d'entretenir notre capacité à connecter et à influencer les gens.

L'erreur que nous faisons tous à nos débuts, c'est de voir les choses à l'envers et de nous focaliser uniquement sur l'argent en oubliant que ce sont

les gens qui nous le donnent. Par conséquent, plus nous nous focalisons sur l'argent, moins nous en attirons dans notre vie, moins nous en avons. Il s'agit donc de positionner les gens au centre de nos priorités. C'est en partie par les gens et leurs échanges que circule l'abondance sur le plan matériel et spirituel. Cela montre une fois de plus qu'il s'agit davantage de la perception que l'on a de l'argent plus que de l'argent en lui-même.

Selon moi, l'argent est un outil spirituel. Je considère que c'est une énergie, même si je sais que pas mal de business coachs du marché ne voient pas la chose de la même façon et comme toute énergie pour jouer son rôle correctement elle doit circuler librement.

Prenons par exemple le contraste qu'il y a entre une rivière et un lac. Tu peux voir qu'en ce qui concerne la rivière, son eau est claire et circule librement, elle est toujours en mouvement et renouvelée. En revanche, l'eau d'un lac est la plupart du temps stagnante, assez foncée et n'a pas une odeur très agréable.

Quand tu bloques l'argent dans ta vie et l'empêches de circuler librement, tu l'empêches de jouer le rôle qui est le sien au service de la croissance dans ta vie et ton entreprise. Du coup, il stagne, tu stagnes et ton entreprise stagne par la même occasion. Lorsque tu le laisses circuler en l'investissant dans des choses qui ont du sens pour toi, ta famille, ton entreprise, ta vie, tu remplaces cet « ancien argent » par du « nouvel argent ». Tu fais de la place en laissant circuler l'ancien pour créer le nouveau. Ton argent se renouvelle, s'amplifie, grandit à ton image, celle de ta vie et de ton entreprise.

Sans trop rentrer dans les détails d'un sujet délicat, il s'agit du même parallèle que nous pourrions prendre en ce qui concerne la maladie du cancer. Les cellules cancéreuses sont des cellules qui ne jouent pas pleinement leur rôle et donc créent un déséquilibre dans le corps. Ne laisse pas l'argent devenir le cancer de ton évolution, de ta vie et de celle de ton entreprise.

Il s'agit donc pour commencer par changer progressivement la perception que l'on a de l'argent ainsi que de la relation que l'on entretient avec lui.

Je me souviens que j'avais d'ailleurs pour ma part suivi les enseignements de l'auteur japonais Ken Honda à ce propos, tu retrouveras les informations dans les ressources supplémentaires à la fin de cette partie.

Il nous enseigne un principe fondamental mais simple valable pour toute chose de la vie. La clé du succès dans toutes choses c'est de revenir aux bases et de les maîtriser : aimer l'argent comme nous aimons notre meilleur ami, maîtrise les pensées que nous tenons à son égard et donc la manière aussi dont nous nous adressons à l'argent. En effet, penses-tu qu'en ayant des propos tels que « l'argent c'est sale », « ça sent mauvais », « il n'y a que les mauvaises personnes qui ont de l'argent », « quand il y a de l'argent en jeu il y a des problèmes » et j'en passe et des meilleures, que l'argent a envie de rester près de nous dans notre vie ? Penses-tu que si tu t'adressais à ton meilleur ami de cette façon il aurait envie de te voir souvent et de passer du temps avec toi ?

Je te propose de voir à partir de maintenant l'argent comme une entité, un ami qui te veut du bien et qui cherche à contribuer à ta croissance personnelle, celle de ta famille et de ton entreprise.

Penses-tu qu'il aimerait rester auprès de toi si tu cherchais à l'emprisonner pour éviter de le voir s'échapper ? Je te propose donc à partir d'aujourd'hui de voir l'argent comme une énergie illimitée qui doit circuler et nourrir toutes les dimensions de ta vie et de ton business. Plus tu le laisses circuler, plus il reviendra et restera à tes côtés.

Un autre exemple qui me vient à l'esprit, c'est lorsque je promène mon chien, Lucky.

La plupart des gens qui croisent ma route avec lui sont assez époustouffés car malgré qu'il s'agisse d'un beagle c'est-à-dire d'un chien de chasse, qui dès qu'il est en liberté éprouve le besoin d'aller faire sa vie, de renifler les odeurs, même de partir à la poursuite de pistes de gibiers, Lucky, lui, me suit même lorsqu'il est détaché.

Pourtant pour être totalement transparent avec toi, malgré le fait que je dirigeais avec mon ancienne associée une entreprise dans l'éduca-

tion canine en ligne, je n'ai jamais pris le temps de faire avec lui les exercices recommandés et de l'entraîner régulièrement. J'ai toujours ressenti que nous avons un lien tellement fort que j'avais juste besoin de communiquer avec lui, lui faire ressentir mon amour et que de cette manière il m'écouterait et voudrait rester près de moi, au lieu de vouloir prendre la fuite à la moindre occasion.

Pour te dire, j'aime très souvent le détacher, le laisser en liberté et partir me cacher pour le laisser me retrouver. Je n'ai jamais eu la moindre peur ni le moindre doute que c'est ce qu'il y parviendrait à chaque fois.

Quand tu adoptes ce type de comportement avec l'argent, il aime rester dans tes poches parce qu'il s'y sent libre, il s'y sent bien tout simplement.

D'ailleurs j'aimerais en profiter pour te partager quelques habitudes, réflexes que j'ai pris pour m'aider à changer ma relation à l'argent afin qu'elle ne soit plus basée essentiellement sur la peur d'en manquer, comme par le passé. Quand je trouve de l'argent par terre qu'il s'agisse d'un billet, d'une pièce de 1 €, 2 € ou quelques centimes je le ramasse et je dis merci. Je préfère qu'il soit dans mes poches que dans la rue ou loin de moi. J'ai toujours un peu d'argent liquide sur moi car cela me permet d'être au contact de son énergie au quotidien et d'en prendre soin.

J'aime ouvrir mon porte-monnaie, sortir mes billets, les regarder, en prendre soin, bien les plier, les ranger. Je le traite avec amour et respect. J'ai vu aussi que certaines personnes aimaient parler à leur argent, je t'avoue que j'ai essayé pour l'expérience, mais que ce n'est pas une habitude que j'ai entretenue car je ne l'ai pas ressentie adéquate pour moi. Je t'invite toutefois à faire l'expérience d'ouvrir ton porte-monnaie, de regarder ton argent et à lui dire des mots gentils.

Je sais que 95 % des lecteurs ne le feront pas, c'est la raison pour laquelle je te laisse encore une chance de faire partie des 5 % qui extrairont le maximum de valeur de ce livre.

C'est le même principe que l'expérience très connue effectuée sur un bol de riz et un verre d'eau. Il a été démontré que par la nature positive ou négative des mots que nous leur adressons pendant plusieurs jours le riz et l'eau pouvaient rester intacts ou moisir.

Notre énergie a une influence sur la matière, l'argent n'est donc pas dispensé de cette règle.

J'ouvre mes comptes bancaires personnels et ceux de mon entreprise régulièrement, avec simplement comme intention de rendre visite à mon argent comme je le ferai avec un ami.

Penses-tu que ton meilleur ami aurait envie de te voir souvent si tu le délaissais, si tu ne prenais pas de ses nouvelles et tu lui faisais la tête ? Ils iraient tout simplement trouver une meilleure compagnie, quelqu'un d'autre qui s'intéresserait davantage à lui.

Parce qu'il y a encore un principe simple qui s'applique très bien ici, « nous devenons ce à quoi nous pensons le plus souvent ». En pensant à l'argent ou aux finances positivement le plus souvent possible, il y a donc de grandes chances d'en avoir beaucoup plus.

Tu vas me dire c'est facile à dire quand on en a, moins lorsqu'on n'en a pas... et blablabla et blablabla...

Lorsque nous n'en avons pas ou nous avons du mal à en avoir, cela n'a rien à voir avec qui nous sommes, notre valeur, si nous en méritons ou quoi que ce soit, cela signifie juste que nous n'entretenons pas de bonnes relations avec lui et donc qu'il nous fuit.

Il s'agit donc d'une invitation pour commencer à renouer des liens avec notre argent. Cela commence par les pensées et des ressentis que l'on entretient à son égard.

Observe tes pensées et tes ressentis lorsque tu ouvres ton porte-monnaie, ou que tu t'apprêtes à régler tes courses à la caisse du supermarché, tes factures, quand tu te connectes sur l'application mobile de ta banque. Comment te sens-tu lorsque tu interagis avec l'argent au quotidien ? Ressens-tu de la peur, du stress, de l'anxiété ?

As-tu l'impression de vivre cette expérience comme si l'on était en train de te prendre une partie de toi ?

Principe simple : ce sur quoi tu focalises s'amplifie. Que ressens-tu quand tu ouvres ton compte en banque, quelles sont tes pensées ? Transforme cela de cette manière...

Nous avons d'ailleurs la croyance que lorsqu'on aura plus d'argent, l'anxiété s'en ira alors qu'en réalité c'est totalement faux.

C'est la raison pour laquelle c'est un ressenti, un sentiment qui doit être transformé, modifié en soi.

On ne résout jamais un problème intérieur par une solution extérieure. L'argent ne sera toujours qu'en mesure de résoudre que des problèmes d'argent. Chaque jour, fais évoluer un petit peu plus ce ressenti en toi, et sois conscient de veiller à te sentir toujours un petit peu mieux au contact de l'argent lorsque tu interagis avec lui.

Parce que nous interagissons avec l'argent toute la journée alors le mieux c'est de faire en sorte que l'expérience soit à chaque fois agréable et non pas empreinte d'une forme de culpabilité n'est-ce pas ?

J'aimerais conclure que l'argent constitue juste en soi un amplificateur de qui nous sommes et que le voyage vers la création de richesses est avant tout une véritable transformation intérieure. C'est une transformation en termes de vibration quantifiable dans le monde physique grâce à l'unité de mesure qu'est l'argent. C'est alors que l'on s'aperçoit qu'il ne s'agit plus d'une question d'argent ni de permission à demander, mais de s'autoriser soi, pour le laisser enfin rentrer dans sa vie.

C'est d'ailleurs ce qu'il se passe pour une partie de mes clients. Lorsqu'est venu le moment d'investir en eux avec moi, ils se retrouvent confrontés à la peur, ce sentiment est tout à fait normal et légitime, surtout lorsque c'est la première fois. C'est parce que jusqu'à présent ils avaient laissé leurs finances, leurs moyens, leurs circonstances

extérieures décider pour eux ce qu'ils avaient le droit de faire ou non à chaque instant.

Souvent nous voyons les choses à l'envers en nous disant : « Quand j'aurai l'argent, j'investirai », alors qu'en réalité c'est lorsque tu investis que l'argent se met à arriver. Est-ce que l'on plante des fruits et des légumes lorsque l'on en a ? C'est parce que nous investissons au préalable de l'argent pour acheter les graines et que nous investissons du temps et des efforts pour les planter, que nous sommes ensuite en mesure de les cultiver.

La dure réalité, c'est que lorsque tu n'investis rien, tu ne récoltes rien. C'est la raison pour laquelle de nombreux entrepreneurs sur le marché ne parviennent pas à générer de résultats suffisants avec leur activité. Ils souhaitent que des personnes investissent chez eux, alors qu'eux-mêmes n'investissent pas chez les autres. Par effet miroir, ils attirent donc exactement qui ils sont, « des chercheurs de gratuits » qui ne veulent jamais investir en eux.

Il est envisageable d'essayer de tricher avec les hommes, mais il est impossible de tricher avec les lois de l'Univers. Il t'observe constamment. Tu es connecté à lui, ne l'oublie pas. La transformation s'opère lorsque l'on se choisit enfin soi, sans savoir comment les choses vont se présenter exactement, mais uniquement en se basant sur ce que l'on désire vraiment. Cesser de se contenter des choix médiocres en y allant à moitié pour au moins se dire que l'on a tenté de faire quelque chose. Au contraire, oser enfin y aller à fond en étant « all in » pour soi, par amour pour soi, pour ce que cela implique pour les siens, sa famille et son business. C'est là que l'on commence à ouvrir en grand les portes nous permettant enfin de laisser entrer l'argent dans notre vie.

J'ai d'ailleurs quelques exemples de clients qui lorsqu'ils avaient décidé de s'engager dans un accompagnement avec moi n'avait pas la totalité de l'argent. Pour autant ils ont ressenti que c'était exactement ce qui leur fallait et que l'argent allait finir par arriver dans leur vie d'une façon ou d'une autre et c'est ce qui s'est passé à chaque fois. Une prime exceptionnelle qui tombe de nulle part une semaine après

s'être engagé dans mon accompagnement, une somme d'argent qui était bloquée pendant plus de six mois qui se débloque comme par hasard un mois après que l'on commence à travailler ensemble...

La vérité, c'est que s'il y a un blocage lié à l'argent dans ta vie ou dans ton business, c'est que tu bloques et as du mal à laisser circuler l'énergie d'amour dans ta vie et dans ton business car ce sont des énergies qui circulent par un seul et unique canal.

La vie ou l'Univers t'envoient de l'aide concrète matérielle sur ton chemin, en l'occurrence sous forme d'argent pour mes clients, non pas parce que tu attends qu'il arrive, mais parce que tu prends une décision et que tu ancras cette décision dans la matière par amour pour toi.

Investir en eux a été pour mes clients une preuve d'amour sous forme concrète dans ce monde matériel, ce qui a donné le signal à l'Univers qu'ils s'étaient choisis et se sont fait passer en priorité. Ils se sont donc montrés ouverts et réceptifs dans le fait de recevoir davantage d'argent dans leur vie et dans leur business en le laissant circuler.

Quand tu le bloques, tu montres à l'Univers et à tes guides que tu n'as pas compris ce qu'ils essayent de t'enseigner, tu ne leur donnes pas le signal qu'ils attendent de ta part.

Tu as sûrement dû vivre des sortes de synchronicités comme le fait de devoir régler une dépense obligée, tu payes et là comme par magie tu réalises une vente qui arrive de nulle part et qui te fait rentrer de l'argent pour compenser. Je t'invite à mettre davantage de conscience à l'avenir sur ces synchronicités que l'Univers essaye de te faire réaliser.

L'argent qui circule est bénéfique car il permet de faire tourner notre système économique de manière saine. C'est la raison pour laquelle nous avons de quoi manger dans les rayons de nos supermarchés, des écoles, des hôpitaux pour nous soigner, des routes pour nous déplacer, du pain bien chaud le matin à la boulangerie, des rues propres débarrassées de nos ordures ménagères, des magasins de vêtements pour nous habiller, des coiffeurs, des salons esthétiques pour prendre soin de nous. Tout cela coûte de l'argent. Et je trouve personnelle-



ment que ce n'est pas « cher payé » que d'échanger ces biens et services contre des bouts de papier.

Ne sois pas la cellule cancéreuse qui ne souhaite pas contribuer à cela. Tu imagines ce que cela pourrait donner à plus grande échelle ?

Quand tu payes quelque chose, fais-le dorénavant avec une intention de gratitude pour tout ce que cela t'apporte dans ta vie et dans celle des autres qui tout comme toi doivent faire tourner leur fonds de commerce pour financer leur train de vie, celui de leur famille, financer leurs rêves et contribuer à plus grande échelle. Tu n'es pas le seul concerné, plus tu laisses circuler ton argent, plus il te revient au centuple via d'autres moyens.

L'argent est connecté à toi mais il n'est pas toi. Apprends à bien le traiter, regarde où tu investis ton énergie et à t'en détacher. C'est OK aussi parfois d'en perdre, cela fait partie des expériences de la vie et du business, tu ne dois pas t'en vouloir et culpabiliser par rapport à cela. Cela ne remet en aucun cas qui tu es et ta valeur en question.

Pour en gagner plus, il faut aussi parfois savoir prendre des risques mesurés et donc accepter d'en perdre. Vivre la perte est d'ailleurs ce qui va te permettre de finir par lâcher cette peur de perdre de l'argent puisque c'est une peur qui nous touche tous, elle est raccrochée à nos instincts de survie et à la forme de sécurité que l'on projette sur l'argent parfois. Cette peur est raccrochée à nos blessures du passé et peut être aussi liée à des événements transgénérationnels ou ayant eu lieu dans nos vies antérieures. L'âme, quant à elle, se souvient bien évidemment de tout cela car elle voyage à travers les générations et le temps.

Il m'est d'ailleurs arrivé lorsque j'étais plus jeune de vivre l'expérience de la perte de 15 000 € dans un placement financier qui a mal tourné. J'ai ressenti de la frustration et de la colère à ce moment-là, puisque j'avais consulté ma guidance spirituelle avant d'avoir effectué ce placement. J'avoue en avoir voulu à mes guides, mes anges, les êtres de lumière qui me soutiennent sur mon parcours de vie, et à l'Univers.

Mais j'ai très rapidement compris le cadeau qu'ils venaient de me faire malgré les apparences malheureuses à court terme. Ils m'ont permis de lâcher la peur de prendre certains risques mesurés favorables à ma croissance personnelle et celle de mon entreprise par peur de perdre de l'argent. Je pense notamment au fait d'investir de l'argent pour me former auprès de mentors, en publicité sur les réseaux sociaux pour faire connaître mon activité, etc.

En vivant l'expérience de la perte d'argent dans ma chair et mes tripes, pas juste de manière simulée dans le mental, je n'avais donc plus aucune raison d'avoir peur de cela. J'étais toujours en vie, j'avais toujours de quoi me nourrir, un toit sur la tête.

Le mois d'après, j'ai triplé le chiffre d'affaires de mon entreprise et je sais que c'est cet événement qui a été très transformateur pour moi. D'ailleurs je profite de l'occasion pour les remercier pour cela car je sais qu'ils m'ont permis en me changeant par rapport à l'argent, de gagner énormément de temps et d'argent dans mon parcours et celui de la réussite de mon entreprise. Parfois, il faut juste accepter le challenge de vivre l'expérience à court terme pour se détacher de la peur et de ses conséquences à long terme.

En tant qu'entrepreneur il nous arrive aussi régulièrement d'avoir peur que les clients cessent d'arriver du jour au lendemain, que nos résultats commencent à décliner alors qu'en réalité on peut s'apercevoir que lorsqu'on est aligné avec ce que l'on fait, cela n'arrive que très rarement, pour ne pas dire jamais. Qu'il s'agit juste encore une fois que d'une illusion créée par l'ego, rattachée à nos blessures du passé.

### Les défis

Que nous le voulions ou non, que l'on en soit conscient ou non, les challenges, les défis, les obstacles, les situations inconfortables, les problèmes, quelle que soit l'appellation qu'on leur donne, font partie de notre vie. Je préfère personnellement voir les situations qui nous font sortir de notre zone de confort comme étant des défis, des chal-

lenges à relever plutôt que des problèmes. Pourquoi ça ? Tout simplement parce que j'ai l'intime conviction que le seul fait de voir certaines situations comme des problèmes, elles sont perdues d'avance, je m'explique. Lorsqu'on te parle de résoudre des problèmes comme lorsque tu étais en cours de mathématiques à l'école, que ressens-tu ? Personnellement je ressens comme une baisse de motivation et d'énergie qui me tire vers le bas et me fait focaliser sur la difficulté, « le problème », plutôt que la solution. J'ai donc tout de suite l'impression que cela va demander de faire beaucoup d'efforts, que ça va être difficile et je commence à me faire une montagne de quelque chose que je n'ai au fond pas forcément connaissance ni évalué le niveau réel de difficulté. En revanche lorsque j'entends les mots défis ou challenges, je ressens tout de suite que ma vibration augmente et je me focalise tout de suite en mode solution et je me sens motivé à me lancer à la recherche de la façon dont je pourrais transformer le challenge en opportunité.

C'est la raison pour laquelle je préfère voir les challenges non pas comme des problèmes car même s'ils peuvent se présenter sous la forme de situations ou d'événements en apparence ennuyeux, ce sont tout de même des opportunités de croissance personnelle et professionnelle.

J'ai d'ailleurs souvent remarqué que les périodes les plus difficiles dans ma vie comme dans mon business, ont toujours été suivies de périodes de croissances extraordinaires. Si c'est ce que tu vis et ce que tu ressens aujourd'hui, j'aimerais te redonner espoir en te rappelant que c'est bon signe, c'est qu'un merveilleux cadeau t'attend derrière la ligne d'arrivée. Rassure-toi, il y a bien une lumière au bout du tunnel dans lequel tu es en train de cheminer actuellement, même si tu n'es pas encore en mesure de l'apercevoir. Nous sommes nombreux à y être arrivés avant toi et nous pouvons en témoigner aujourd'hui.

L'endroit où tu te trouves actuellement, que ce soit dans ta vie ou dans ton business, ne définit absolument pas là où tu seras dans quelque temps tant que tu n'abandonnes pas.

Pour autant, j'aimerais détruire une bonne fois pour toutes un mythe qui est encore très fortement ancré, surtout chez les entrepreneurs débutants selon lequel tout serait beaucoup plus facile par la suite et qu'il n'y aurait plus du tout de challenges. Tout cela n'est qu'une illusion, voire pire, un gros mensonge.

Je sais aussi à quel point il est difficile pour notre génération bercée quotidiennement par le chant des sirènes des réseaux sociaux qui veulent nous faire croire en cette belle illusion que tout n'est que beauté, que tout est rapide, que tout est facile, qu'il suffit de cliquer sur deux trois boutons par jour pour devenir beau, riche et célèbre.

Penses-tu que les promoteurs parviendraient à vendre leurs produits s'ils dévoilaient la réalité ? S'ils nous dévoilaient qu'il faut accomplir quelques efforts, faire preuve de patience, de persévérance, d'engagement dans une société où lorsque nous nous lassons de quelque chose ou qu'une personne « ne nous plaît plus » on la remplace aussitôt parce que l'on veut des « quick fix », on veut acheter une pilule miracle qui puisse résoudre tous nos challenges rapidement.

Il faut que ça aille vite car nous sommes de plus en plus pressés ! On ne veut pas faire le travail nécessaire pour cela et encore moins le travail intérieur.

C'est pour cela aussi que par exemple, bien que nous sachions que pour être en forme physiquement il suffit de prendre soin de son alimentation et de faire du sport suffisamment longtemps et de manière régulière, la majorité des personnes préfère croire encore en l'illusion qu'il suffit d'acheter une ceinture de sudation ou à électrodes pour avoir de beaux abdominaux toniques et musclés, en moins de trente jours garanti ou 100 % remboursé. Cela fait des dizaines d'années que ces produits existent et si nous les voyons toujours passer dans les programmes de téléshopping, ce n'est pas un hasard, c'est juste qu'ils font toujours depuis tout ce temps, la une des ventes. Ce ne sont pas forcément d'excellents produits apportant des résultats à leurs clients, mais ils rencontrent du succès parce qu'il y a toujours de nouveaux clients qui croient en l'illusion que cela va

transformer leur santé et leur apparence physique en trente jours avant l'été.

Je prends cet exemple car j'imagine qu'il va te parler, mais nous le savons toi comme moi qu'il y en aurait bien d'autres dans d'autres thématiques.

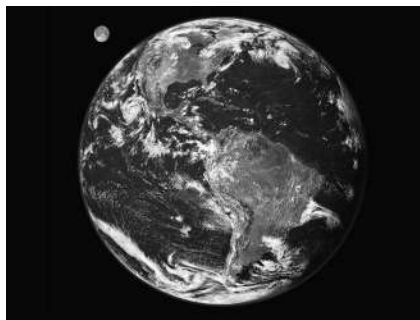
Il ne faut pas se le cacher, ceci ne nous aide pas à voir la réalité en face, celle qui demande de prendre ses responsabilités dans ce monde matériel et cesser de croire aux promesses magiques et féériques. Devenir responsable suppose d'affronter les difficultés en accomplissant la part du travail que la plupart des gens ne veulent pas faire car cela demande du courage et nécessite de sortir de leur petit confort quotidien à court terme. Ceux que tu vois réussir autour de toi n'ont rien de plus que toi, que moi, ils ont juste accepté de se confronter à des choses auxquelles nous ne sommes pas prêts ou nous ne voulons pas encore nous confronter.

La réalité, c'est que plus de positif engendre aussi plus de défis en apparence négatifs à court terme. Ce sont deux faces d'une seule et même pièce, l'un ne va pas sans l'autre. C'est la façon qu'utilise l'Univers pour rétablir une forme d'équilibre entre le positif et le négatif.

Pourquoi est-ce que c'est ainsi ? Selon moi, tout ce que tu représentes (toi, ton business) fait partie de l'Univers et donc tu vas évoluer, croître et t'étendre de manière infinie. Les challenges qui nous sont lancés nous servent donc de ligne de conduite garantissant que nous n'allons jamais nous reposer sur nos lauriers au risque de bloquer cette évolution, cette expansion, cette croissance et donc finir par mourir. C'est une sorte de ligne de survie. Dans la vie il n'y a pas d'entre-deux, soit nous grandissons, soit nous mourrons. Lorsque le processus d'évolution est enclenché, nous sommes poussés à évoluer soit par la souffrance (en nous focalisant sur les problèmes), soit par l'inspiration (en considérant les challenges comme des occasions de grandir). Quand tu comprends cela, tu cesses de te focaliser sur l'arrivée, le résultat qui n'est finalement qu'une illusion, mais tu commences à profiter du chemin et prendre plaisir au processus d'évolution.

J'ai personnellement beaucoup plus de challenges depuis que je travaille ma visibilité notamment sur ma chaîne YouTube<sup>1</sup> et en finançant de la publicité sur les réseaux sociaux, mais j'ai aussi davantage de personnes qui me découvrent grâce à cela, ce qui contribue à ma croissance personnelle, celle de mon entreprise et à l'influence que j'ai sur les entrepreneurs ou les personnes en route pour le devenir. Le prix à payer c'est d'accepter d'avoir des *haters*, des personnes qui ne nous aiment pas, qui parfois peuvent tenir des propos insultants à notre égard. Je ne le prends plus pour moi personnellement et je sais à présent que cela fait partie du jeu. Pour te dire qu'à présent je le prends même positivement car lorsque je vois cela, je sais que cela va finir par tourner à mon avantage et que c'est le signe qui valide que je suis exactement là où je dois être et que la réussite est proche. Rappelle-toi cela lorsque tu seras confronté à des haters toi aussi. Dis-toi que c'est toujours beaucoup plus simple de rester caché derrière un profil et un pseudo à critiquer ceux qui agissent, que de prendre sa place dans le monde et aider les autres à agir.

D'ailleurs lorsque tu te surprends à focaliser sur ce que ton ego voit comme un problème, une menace, aie le réflexe de t'arrêter un instant et de prendre de la hauteur et réaliser que la Terre ne tourne pas autour de toi et de ce que tu considères comme des problèmes immenses.



Lorsque tu dézoomes, tu réalises que finalement plus rien n'a d'importance que ce soit ce qui est à l'intérieur de toi, tes pensées, tes

émotions, tes ressentis, tout comme ce qui se situe à l'extérieur de toi. Comme par magie ce que tu considérais comme étant des problèmes se met à disparaître. Tu t'aperçois que c'est ton mental, ton ego hyper protecteur qui t'a piégé dans la narration des histoires qu'il te raconte pour te faire croire que tu as des problèmes. Ces problèmes n'existent pas, l'ego les a créés de toute pièce et sont les conséquences de tes blessures inconscientes et donc de tes peurs. En réalité tout est en perpétuelle évolution, en perpétuel mouvement. Le seul fait de poser une intention là-dessus va te permettre de faire bouger les situations.

Regarde, dans mon business par exemple : j'ai longtemps cru que j'avais un problème au niveau de la publicité sur les réseaux sociaux, je n'étais pas très satisfait des résultats. J'ai donc décidé de dézoomer la situation, focalisé sur les axes d'amélioration au lieu de focaliser sur ce qui n'allait pas, mes décisions étaient donc devenues de meilleure qualité tout comme mes actions et donc mes résultats ont totalement changé grâce à l'intention que j'ai mise d'améliorer les choses et non pas de vouloir résoudre un prétendu problème que mon ego avait créé lui-même de toute pièce pour me maintenir dans ma zone de confort et ne pas changer les choses.

Il s'agit de changer notre perception sur les situations en apparence négatives. Un pépin sur votre chemin ne signifie pas que vous devez abandonner.

Parfois c'est le cas, c'est vrai, mais en règle générale la vie, l'univers nous propose un bien meilleur plan, une bien meilleure façon pour nous de réussir, ainsi des blocages apparaissent pour nous faire changer notre façon de faire, et nous finissons par trouver une solution. En nous permettant d'avoir ce que nous voulons de cette façon, nous n'irions pas chercher plus loin alors que l'autre façon est bien meilleure pour nous et pour les autres.

Soit tu laisses les circonstances extérieures décider pour toi, soit tu décides et l'extérieur se met à changer toujours en ta faveur. Finalement parfois les challenges te ralentissent sur ton chemin uniquement pour te permettre de renforcer ton leadership, qualité nécessaire en tant que chef d'entreprise.

Il nous est tous arrivé au moins une fois d'avoir affaire à un client qui veut renoncer à remplir ses engagements ou cherche à se rétracter. Ce n'est pas que le client est mauvais, c'est juste un défi que la vie nous envoie pour avoir la possibilité de renforcer notre leadership et de nous affirmer en faisant ce qu'il faut pour que chacun respecte ses engagements. Parfois de simples échanges ne suffiront pas et il faudra engager une procédure, c'est ainsi... Joue le jeu, relève le défi au lieu d'en avoir peur, tu grandiras, tu apprendras et en extrairas des leçons bénéfiques pour toi et pour ton entreprise.

C'est d'ailleurs l'arcane de la *Justice* qui symbolise le fait de trancher, de s'affirmer, tout comme l'arcane de l'*Impératrice* au travers de la puissance de sa parole.



Si tu ne relèves pas le défi alors qu'il s'agit de la porte que l'univers t'ouvre, la vie le met sur ton chemin pour te permettre d'aller à l'étape d'après, la difficulté se représentera encore et encore jusqu'à ce que tu l'acceptes. Si tu ne le fais pas, ton business finira par mourir.

C'est le piège de beaucoup d'entrepreneurs hyper empathiques et qui se laissent trop souvent marcher sur les pieds. Selon moi, ceci est un symptôme causé par le côté « perché » de la spiritualité, peu ancré dans la matière. Tu es chef d'entreprise, tu dois engager ta responsabilité et faire ce qu'il faut dans la matière pour que ton business perdure. Sinon un des outils de ton développement spirituel s'éteint



peu à peu. Cela ne remet pas en question ta spiritualité et ta dimension spirituelle. C'est un droit de naissance, tu es arrivé avec lui sur Terre. Ce n'est pas une étiquette ou un pin's de reconnaissance qu'il faut mériter. Tout comme la vie.

Acceptons et intégrons enfin comme le dit si bien l'écrivain américain Ryan Holiday que « l'obstacle soit le chemin ».

### **Les résultats et la satisfaction des clients**

Tu le sais aussi bien que moi, notre priorité en tant que chef d'entreprise c'est de faire en sorte de dégager un maximum de valeur et de résultats à nos clients à travers notre activité que ce soit via un produit ou un service. Dans un monde où la concurrence devient de plus en plus élevée car il n'a jamais été aussi simple de créer son entreprise grâce à internet en seulement trois clics, il est important que nos clients vivent une belle expérience avec nous, au-delà de la prestation en elle-même puisque de là va se jouer aussi le fait qu'ils deviennent nos meilleurs ambassadeurs et nous recommandent à d'autres clients idéaux comme eux.

Personnellement ce que je souhaite dans le cadre de mes activités de coaching et de mentoring, c'est que les personnes se souviennent de moi comme ayant été celui qui leur a permis de prendre un virage qui a transformé leur vie à tout jamais. Je n'ai pas la prétention que je serais leur dernier accompagnant, bien au contraire, car je sais ce que viennent chercher précisément les personnes qui s'adressent à moi et que d'autres spécialistes auront sûrement à leur apporter bien d'autres éléments constructifs. Mais je veux que mon nom et celui de mon entreprise soient gravés dans leur mémoire et qu'ils puissent parler de leur expérience avec moi en bien, même lorsque je ne suis pas dans la même pièce qu'eux.

Cependant cela ne signifie pas pour autant que nous devons nous abaisser et faire tout ce que nos clients nous demandent juste parce qu'ils nous rémunèrent.

Je crois dans le fait qu'aujourd'hui l'argent ne fait plus tout, à lui seul il n'est plus suffisant, c'est la raison pour laquelle je t'encourage à être d'ailleurs très sélectif dans le choix de tes clients.

Pourquoi cela ? Parce que cela conditionne non seulement le plaisir que tu vas prendre dans ton activité dans le moment présent, mais aussi la réputation de ton entreprise, de ta marque à moyen et long terme. Un « mauvais client » même s'il a sa part de responsabilité ne fera que très rarement preuve de bonne foi en la reconnaissant et parlera généralement en mal de l'expérience qu'il aura eue avec toi. Le plus triste c'est que tu ne pourras pas changer la première impression que des gens auront de toi et de ce que tu fais malgré qu'ils ne te connaissent pas dans la mesure où la plupart des gens se raccrochent uniquement à ce qu'ils entendent pour se faire un avis.

Comment choisir uniquement de bons clients ? Arrange-toi tout simplement pour devenir la référence de ton industrie pour avoir le choix. Fais en sorte qu'aux yeux de tous ceux qui auraient besoin de ce que tu proposes, ton entreprise soit une évidence pour eux. Ainsi par le simple principe de l'équilibre entre l'offre et la demande, il y aura moins d'offres que de demande, il y aura une seule entreprise et une abondance de clients qui cherchent à résoudre leurs challenges. Ton entreprise se retrouvera dans une position où elle aura le choix de ses clients. Ainsi tu ne te retrouveras pas à travailler avec certaines personnes par dépit, alors que tu n'en as pas envie juste parce que ce sont les seules à être venues vers toi et ton entreprise et qu'il faut bien prendre ce qui arrive pour faire tourner l'entreprise et « manger à la fin du mois ».

Enfin quand tu es sur le point d'accepter ou non de travailler avec quelqu'un et que tu as la possibilité d'engager une conversation avec lui que ce soit lors d'une rencontre ou au téléphone, ressens ce que cela fait dans ton corps quand tu parles à cette personne et ce que ça te fait lorsqu'elle te parle. Lorsque tu as quitté la pièce, as-tu plus d'énergie qu'avant d'être rentré ou te sens-tu vidé d'énergie ? Ceci est à mon sens le seul indicateur sur lequel tu peux vraiment te fier pour prendre ta décision au risque de réaliser après coup en travaillant

avec cette personne que tu savais et que tu n'avais pas fait confiance. Tu n'as pas confiance en ton ressenti et donc en ta guidance spirituelle.

L'erreur que l'on commet aussi lorsque l'on a cette bonne intention envers nos clients, c'est de prendre à 100 % la responsabilité de leur succès comme de leur échec, surtout lorsque l'on a une activité de coaching, de thérapie, de soins énergétiques, de mentoring, en bref lorsque l'on est dans l'accompagnement.

Je sais qu'on t'a probablement répété le fait de toujours faire en sorte de délivrer plus que ce que l'on a promis et je suis d'accord avec ça. Cependant, ce que je remarque notamment grâce aux centaines d'entrepreneurs que j'ai accompagnés, c'est qu'ils confondent cela avec le fait de se mettre en position de sauveur avec leurs clients, en faisant en sorte de faire tout pour eux au point d'empiéter sur leur part de responsabilité. Le client, que cela soit consciemment ou inconsciemment, se place en position de victime ainsi la collaboration se passe mal, personne n'en ressort content et avec les résultats souhaités.

Si cela t'est déjà arrivé, sache que tu n'es pas seul et qu'il faut que ces expériences te servent de leçon et te permettent d'accepter que tu ne puisses être responsable à 100 % des résultats de tes clients même si c'est ce que tu souhaites de tout ton cœur pour eux.

Ton rôle au travers de ton accompagnement c'est de le soutenir et de l'aider en lui donnant les bons outils au bon moment, mais c'est surtout de le mettre dans sa puissance en lui laissant prendre ses responsabilités. Ensuite, une fois que tu as fait ce que tu avais à faire, ton rôle c'est de placer ta foi en l'univers et les plans supérieurs de lumières, pour t'aider à produire un résultat à tes clients au travers des situations, circonstances et opportunités qui vont arriver dans sa vie et dont tu vas l'aider à prendre conscience.

Ce que j'ai pu constater après toutes ces années c'est que nous ne sommes malgré toute notre bonne volonté pas plus intelligents que la vie.

Il y a un timing divin pour toute personne.

Pour certaines personnes les résultats arriveront à la vitesse de la lumière au point que tu en seras toi-même surpris, tandis que pour d'autres cela prendra un plus de temps, bien que cela soit frustrant, aussi bien pour toi que pour ton client. Mais soit certain d'une chose, c'est que lorsque cela sera le bon moment pour lui comme pour toi, il reviendra vers toi en disant qu'il aura compris pourquoi cela aura pris ce temps-là et qu'il avait juste besoin de vivre certaines expériences pour que son niveau de conscience s'élève et qu'il puisse finalement voir que tu lui avais donné toutes les réponses depuis le début. C'est juste qu'à ce moment-là il n'était sûrement pas encore prêt à les recevoir, à les conscientiser et à les intégrer.

Apprécie tes clients, aime-les, prends soin d'eux et l'univers va t'en apporter davantage comme eux. Sois branché à l'énergie d'amour, sois dans le cœur pendant tes accompagnements.

Tu es juste un canal, tu branches ton client sur ce canal, tu actives l'énergie d'amour et de guérison en lui et la vie fera le reste en prenant le relais. Tu ne fais que connecter au travers de ce que tu fais ton client à une forme d'énergie d'amour, d'énergie universelle, la source...

Si en revanche tu ne fais qu'attirer de « mauvais » prospects ou clients dans ton entreprise c'est juste le signe que tu n'as pas bien défini avec quel type de client tu aimerais travailler, que tu te focalises sur le type de personnes que tu ne veux pas en faisant tout ton possible pour travailler avec ceux qui viennent à toi parce que tu en as besoin et non pas vraiment envie.

L'univers ne fait pas la différence entre ce que tu veux ou ne veux pas, il prend les vibrations que tu émetts via tes pensées et il t'envoie les événements, les personnes sur cette résonance.

Si par exemple tu n'es pas satisfait de tes clients actuellement et que tu râles, émetts des émotions, des frustrations, il croit que tu veux des personnes qui vont générer ces émotions-là en toi, donc il va continuer de t'en envoyer des similaires, jusqu'à ce que tu comprennes et

que tu changes cette fréquence et donc ses résultats. De cela dépendent la nature et la qualité de tes futures collaborations.

### Les collaborations

Sur le plan spirituel, nos entreprises sont selon moi des prétextes de mise en relation pour nous amener à évoluer grâce à nos échanges et nos interactions. Ça, c'est ce qui se passe sous la surface, dans la partie émergée de l'iceberg. Seulement en apparence, nous avons l'impression que nous travaillons avec telle ou telle personne, telle ou telle autre entreprise parce que nous avons un problème à résoudre et que cette entité existe uniquement pour nous apporter la solution.

Si je prends comme exemple l'écriture de ce livre, j'ai choisi de me faire accompagner dans la structure de son écriture, dans la mise en page et dans son édition tout simplement parce que je ne suis pas un expert en la matière. La vie m'a mis sur mon chemin des personnes expertes dans le domaine de l'écriture avec qui j'ai accepté de collaborer. J'ai été séduit par leur notoriété mais aussi parce que j'ai éprouvé un bon ressenti à leur contact. Je ne sais pas encore pourquoi, ni comment, mais je sais que nous allons aussi en apprendre davantage sur nous-mêmes et la manière dont nous faisons les choses dans nos entreprises grâce à cette collaboration qui en apparence se résume à la simple écriture et publication d'un livre.

La réalité, c'est que personne n'est une île, personne ne peut donc réussir en étant vraiment seul. C'est la raison pour laquelle nous choisissons de nous faire accompagner pour aller plus vite dans la réalisation de nos projets. Aller plus vite, c'est compresser le temps grâce en l'occurrence à la ressource que nous avons à disposition pour le faire, c'est-à-dire l'argent. C'est ce que Napoléon Hill, auteur américain de développement personnel, appelle d'ailleurs le pouvoir du cerveau collectif.

De ces collaborations dépend ta croissance personnelle et donc aussi celle de ton entreprise. J'ose espérer pour toi et ton succès, que tu ne t'essayerais pas de t'aventurer à croire que tu puisses être l'exception

à la règle. Beaucoup ont essayé de s'y aventurer, mais très peu en sont ressortis indemnes.

### **La croissance professionnelle et celle de son business**

Elle dépend de notre capacité à prendre les bonnes décisions, mais aussi à bien intégrer notre posture de chef d'entreprise qui vise à, certes, livrer à nos clients correctement nos produits et services, mais surtout à savoir les rendre visibles et les vendre à nos clients idéaux.

C'est souvent dans la seconde étape, c'est-à-dire celle de la promotion et de la vente que nous éprouvons des difficultés. Je sais bien que ce qui t'intéresse toi, ce n'est pas de faire de la communication, mais d'être en train de faire ce que tu sais faire de mieux avec tes clients. Pourtant la réalité c'est que si tu ne vends pas tes produits et services, ton entreprise ne peut survivre sur le plan économique, il en est donc de même de sa mission qui l'anime.

Notre puissance spirituelle s'exprime aussi par le fait d'être en capacité d'engager nos prospects et de leur vendre nos offres. Sans cette capacité, non seulement ton entreprise ne peut obtenir un flux continu de nouveaux clients, mais les personnes qui auraient besoin de ce que tu sais faire ne pourraient y avoir accès.

On te l'a sûrement dit, mais je sais que cela fait toujours du bien de répéter les choses, si tu as une solution qui peut être en mesure de transformer la vie des gens, tu as la responsabilité et le devoir moral de faire tout ce qu'il est possible de faire pour qu'ils puissent en bénéficier. Et cela passera forcément par des actions commerciales visant à faire connaître ton activité, quelle qu'elle soit. Que cela soit en finançant de la publicité payante ou via la création de contenu organique, des webinaires, vendre au téléphone ou via des salons, séminaires, ou autres événements en présentiel.

Il n'y a pas une meilleure façon que l'autre, trouve juste celle qui te plaît le plus et avec laquelle tu te sens le plus à l'aise. Ne te force pas à organiser des événements et à parler en public, faire des vidéos, orga-

niser des master class, écrire des posts ou articles de blog si tu n'aimes pas ça. Trouve une stratégie qui te place dans une énergie où tu peux associer tes actions commerciales à un contexte dans lequel tu prends du plaisir d'interagir avec tes prospects et où tu te sens bien.

Personnellement j'aime faire de la publicité sur les réseaux sociaux, ainsi que de créer des vidéos sur YouTube car c'est un support qui me plaît et je vais t'expliquer pourquoi. La plupart des entrepreneurs pensent qu'il faut créer du contenu uniquement pour gagner en visibilité grâce aux réseaux sociaux, c'est la raison pour laquelle ils se brûlent en se forçant à faire quelque chose sans que cela n'ait pas vraiment de sens pour eux personnellement.

Il nous arrive donc de tomber dans le piège du « il faut » ou « je dois » car tel ou tel gourou du marketing nous a dit que cela marchait comme ça et pas autrement.

Si je fais des vidéos sur YouTube, je le fais pour moi avant tout, pas pour les autres, pas pour toi ni pour amuser la galerie, mais pour moi. L'intérêt, c'est qu'en enseignant les concepts, apprentissages et leçons que je vis aussi bien dans ma vie personnelle que dans mon business, je les intègre encore plus profondément en moi.

Ma deuxième intention devient ensuite de partager afin que cela puisse être bénéfique auprès des personnes qui sauront recevoir le message. Enfin, je sais que le contenu que je crée me permet aussi de gagner en visibilité et de me faire connaître ainsi que mon entreprise.

Quand tu crées du contenu, si tu en crées, le fais-tu parce qu'il faut le faire pour « attirer des clients » ou pour toi dans un premier temps ? Je t'invite à repenser à cela la prochaine fois que tu t'apprêteras à créer un contenu. Quelle intention émetts-tu en le créant ?

La différence est visible et donc l'impact que tu auras sur les gens qui vont recevoir ce contenu aussi, ils ressentent quand tu le fais parce que tu te dis que tu dois le faire ou parce que cela te fait plaisir de le faire.

Enfin je me répète peut-être, mais je pense qu'il est utile d'en rajouter une couche. Nous ne sommes pas dans le monde des Bisounours, être spirituel c'est aussi être un leader dans sa puissance qui sait influencer les personnes et les conduire à prendre les meilleures décisions pour elles par rapport à ce qu'elles veulent être, faire et obtenir.

Parfois tes prospects ont besoin de douceur et parfois ils ont besoin que tu les secoues un peu, tout en étant dans le respect et la bienveillance bien sûr, pour prendre des décisions inconfortables qu'ils repoussent sans cesse car ils ne sont pas capables de les prendre seuls, sinon cela aurait fait bien longtemps qu'ils les auraient prises. Attention, je ne te parle pas de faire de la vente sous pression, d'ailleurs cela ne fonctionne pas et c'est illégal en France.

Pour cela tu dois développer deux compétences extrêmement importantes et vitales pour la réussite de ton entreprise c'est-à-dire le marketing et la vente, même si tu n'aimes pas cela parce que tu ne l'as pas associé toi-même à quelque chose de positif et probablement que dans ton inconscient vendre « c'est mal », c'est prendre aux autres et leur faire du mal. Il serait donc nécessaire, si tu en es à ce stade, de faire un travail profond sur tes blessures, ton rapport à l'argent et à la vente.

Tu crois peut-être aussi que vendre c'est manipuler les gens et du coup pendant que tu en es là, d'autres personnes sans doute moins bien compétentes que toi dans ton secteur, proposent leurs offres, vendent, ont des clients et une entreprise profitable et pérenne. C'est la dure réalité de l'entrepreneuriat, où savoir bien se positionner et diffuser son message d'un point de vue marketing primera toujours sur la qualité du produit ou service.

Regarde autour de toi, crois-tu que des entreprises comme McDonald's ont créé des empires parce que leur hamburger est meilleur que celui du petit restaurant familial au coin de ta rue ?

Si nous revenons à la vente en elle-même, selon moi vendre c'est spirituel car c'est connecter avec le cœur des gens pour les aider à



prendre la meilleure décision pour eux, que ce soit avec ou sans nous. C'est de notre devoir de développer et d'améliorer cette compétence pour transformer des vies via nos produits et nos services.

Pour cela, nous allons avoir parfois besoin d'aimer et d'utiliser notre côté sombre dont on a souvent peur et qu'on laisse au placard, alors que c'est une part de nous qui est magnétique et qui permet d'attirer, de connecter et d'engager les personnes qui ont besoin de notre aide et de celle de notre entreprise.



J'en parle souvent à mes clients empathiques et leur montre pour cela l'arcane du *Diabole* qui représente cette part oubliée de nous, mais présente en chacun d'entre nous et que nous cachons car nous l'avons associée à quelque chose de malsain, de maléfique. C'est pourtant notre énergie d'attraction magnétique sexuelle qui nous rend charismatiques et nous permet d'attirer et d'engager les bonnes personnes pour nous et d'être la bonne personne pour eux. Pourquoi ne pas l'utiliser avec amour et en conscience, dans la mesure où en nous mettant dans

notre puissance, nous connectons l'autre à la sienne ?

Notre rôle, c'est d'être dans notre puissance de leader, les personnes viennent chercher ça chez nous, ils viennent se brancher à notre puissance pour évoluer. Pour cela il faut oser aller là où peu de personnes ont le courage d'aller en les mettant face aux mensonges qu'ils se racontent et leur vérité. C'est ça, selon moi, être un leader spirituel dans ce monde matériel. Parfois c'est juste que nous n'avons pas vécu l'expérience d'acheter et d'investir en nous-mêmes, par conséquent cela bloque inconsciemment et nous avons l'impression de vouloir arnaquer l'autre en lui demandant de faire ce que l'on n'a jamais fait pour soi.

La réalité, c'est que lorsque tu te sens à l'aise dans le fait d'investir, cela devient décomplexé et normal pour toi. Par conséquent, par effet

miroir, tu attires des personnes pour qui c'est aussi quelque chose de normal et qui sont à l'aise et décomplexées par rapport au fait d'investir en elles.

Pour finir si aujourd'hui tu as l'impression de travailler beaucoup pour ton entreprise mais que tu n'as pas les résultats que tu espères et que tu mérites, c'est peut-être que tu fais beaucoup de choses, mais qui ne sont pas les bonnes choses à faire pour te permettre d'avoir les résultats. Sûrement que tu es en train de te distraire en faisant des choses pour te donner bonne conscience mais que tu n'appliques pas la loi du 20/80 dans le bon sens.

Il y a un principe fort et important à retenir c'est qu'il ne faut pas confondre activité et accomplissement. Tu peux faire plein de choses mais si ce sont les mauvaises choses cela ne sert à rien et tu ne fais que brasser du vent, t'épuiser, faire augmenter le doute dans ta capacité à réussir pour finir par perdre confiance en toi.

C'est que tu ne te focalises pas sur les 20 % de choses qui sont importantes pour ton entreprise mais inconfortables pour toi aujourd'hui et qui feraient pourtant bouger tout le reste, c'est-à-dire avoir plus de clients et alimenter la croissance de ton entreprise générant 80 % des résultats que tu espères.

Je le sais car la plupart de mes clients entrepreneurs, coaches, thérapeutes, énergéticiens, se focalisent avant de venir me voir sur le fait de toujours plus se former à différentes pratiques et techniques pour enrichir leur pratique dans leur activité ce qui est une excellente chose, mais ils n'accordent que très peu de temps, d'argent et d'énergie dans le fait d'améliorer leur processus de vente.

La réalité c'est que si nous voulons avoir une influence à plus grande échelle, cela passe forcément dans un premier temps par le fait d'impacter soi à plus petite échelle.

Et pour cela tout dépend de la manière dont nous voyons nos entreprises. Si elles ne représentent pour nous que de simples moyens de survie économiques et non pas de véritables sources d'inspiration, elles ne seront vouées à croître que de manière très limitée. La crois-

sance est une conséquence et non pas une cause. Nous sommes la cause.

Aussi ce que j'ai pu remarqué durant mes années d'entrepreneuriat, c'est qu'à l'image des saisons de l'année, il y a un printemps, un été, un automne et un hiver dans la croissance de son business, c'est tout à fait normal qu'elle soit cyclique et non pas linéaire.

Je me souviens qu'avant de réaliser cela en observant la variation des résultats économiques de mon entreprise, je m'en voulais qu'ils n'augmentent pas de façon linéaire et exponentielle chaque mois, il y avait même parfois une légère baisse, une légère correction. Je me suis rendu compte à ce moment-là que c'était lié au fait que je raisonnais comme un salarié qui raisonne en salaire et en mois, alors qu'une entreprise s'appréhende en résultat d'exercice sur la globalité de son année fiscale.

C'est par conséquent tout à fait normal et tout à fait sain que nos résultats varient selon les périodes de l'année, cela ne remet pas du tout en question ton travail, ta valeur ni celle de ton entreprise. Je te parle de cela car je sais que l'on a tendance à tomber dans le piège de « faire plus pour gagner plus dans ces moments-là » sans que cela ne génère forcément plus de résultats bien au contraire. On retombe dans de vieux schémas de souffrance, de culpabilité, on se remet à travailler dans la force, le labeur, pour moins de résultats, ce qui fait augmenter le doute et baisser notre confiance en nous, en notre entreprise, en la vie et en l'Univers.

Il y a, qu'on le veuille ou non, des périodes d'expansion où les résultats de ton entreprise vont augmenter et des périodes de contraction, qui sont utiles également pour te préparer à accueillir et à affronter les nouveaux challenges que les nouvelles périodes de croissance vont rendre nécessaires. Cela ne viendrait pas à l'idée à des propriétaires de station de ski de les ouvrir en plein été tout comme des propriétaires de restaurants, de glaciers ou de club de plage de sortir des transats sur le sable en plein hiver et de proposer des cocktails. Ils réalisent leur chiffre d'affaires de l'année en quelques mois, lorsque

la saison est venue. L'autre partie de l'année, ils se reposent, profitent de la vie et préparent la saison prochaine.

La plupart des entrepreneurs ne voient pas que ralentir est nécessaire et vital pour leur business. Ils sont toujours à la recherche de toujours plus de chiffre d'affaires et croient qu'il est obligatoire qu'il augmente chaque mois. Garder tout le temps le pied sur l'accélérateur devient malsain. J'ai été comme cela moi aussi, je ne cherche pas à jeter la pierre à qui que ce soit. Le souci, c'est que c'est précisément la raison pour laquelle leur business ralentit et stagne. Il y a souvent besoin de ralentir pour prendre le temps de défaire des programmes, guérir certaines blessures karmiques liées à sa lignée. Lorsque nous mettons toute notre énergie et notre attention sur notre business, nous bloquons le processus de transformation intérieur et donc le business bloque lui aussi beaucoup plus longtemps.

En revanche, parfois, nous pouvons mettre l'absence de résultats sur le dos de nos blessures traumatiques. C'est parfois un moyen inconscient de ne pas prendre nos responsabilités, car on ne fait pas les bonnes choses suffisamment longtemps et régulièrement à cause de l'inconfort à court terme que cela génère. Il y a d'ailleurs beaucoup de coachs et de thérapeutes qui veulent promouvoir leur activité en ligne, mais se plaignent de ne pas trouver suffisamment de clients alors qu'ils ne publient jamais rien ou ne savent pas rendre intéressantes les choses qu'ils publient en se formant aux techniques de marketing, alors que c'est tout de même primordial pour rendre visible ce que l'on fait et se faire découvrir sans avoir besoin de s'épuiser ou de travestir notre image sur les réseaux sociaux.

Parfois nous bloquons aussi l'expansion inconsciemment car nous avons peur que le fait de gagner beaucoup d'argent nous place dans une position d'insécurité où nous nous sentirions obligés de donner de l'argent à ceux qui nous en demandent. Nous pouvons tomber dans la peur que l'on cherche à nous manipuler, à abuser de nous, ou que l'on nous trahisse, donc nous bloquons la création de richesse dans notre vie et dans nos entreprises.

Positionne-toi en tant qu'observateur, ressens cette peur et fais-la évoluer en toi.

Ta valeur et l'amour que l'on te porte, que tu te portes, ne repose pas sur le fait de gagner de l'argent et de le donner ou pas. Avec cette idée, tu risques d'entretenir cette croyance que pour être aimé tu dois donner ou prêter de l'argent.

Choisis la nouvelle croyance que tu veux entretenir : « ma grande valeur n'a rien à voir avec l'argent ni avec les services que je donne ». La valeur, c'est celle avec laquelle mes clients repartent mais ça n'a rien à voir avec ma valeur intrinsèque en tant que personne.

Enfin, je terminerai sur la question de la concurrence qui à mon sens est très saine d'un point de vue purement économique car s'il y a diverses offres sur un marché c'est qu'il y a de la demande, donc des clients prêts à acheter nos produits et services. Ensuite selon moi, la notion de concurrence est encore une autre forme d'illusion car selon moi il n'y a pas vraiment de concurrence car nous sommes tous différents et bien que parfois nos entreprises puissent dans le fond proposer le même type de produits ou services, chaque personne va adhérer plus ou moins avec une façon de faire et une personnalité cohérente avec l'énergie qu'elle est venue chercher.

Parce qu'au fond, ce qui se joue au-delà de ce que l'on est en mesure de percevoir c'est que ce que nos clients viennent chercher chez nous c'est davantage qui l'on est que ce que l'on fait. Quand on a compris cela, on comprend que nous sommes uniques, que notre entreprise est unique et qu'il y a une abondance de clients qui n'attendent qu'une seule chose, nous découvrir pour avoir accès à nous.

Ainsi, ce qui compte, ce n'est pas tant ce que nous faisons, mais qui nous sommes lorsque nous le faisons.

Parvenons-nous à préserver l'essence même de qui nous sommes dans notre entreprise lorsque l'on souhaite qu'elle puisse rayonner à plus grande échelle ? C'est à mon sens toute la question à laquelle les entrepreneurs souhaitant se développer doivent répondre.

. . .

## Rayonner à plus grande échelle ?

Lorsque l'on désire que son entreprise ait un impact à plus grande échelle, cela rejoint finalement l'idée d'avoir une grande vision. C'est très honorable d'avoir une grande vision pour son entreprise au même titre que pour sa vie, cela dit plus j'avance et plus je m'aperçois que finalement, la plupart d'entre nous, nous forçons à avoir une grande vision parce que c'est ce que le monde du développement personnel, du coaching et de l'entrepreneuriat nous a vendu comme étant la norme, comme si finalement ne pas avoir de grande vision à 5 ans, 10 ans, 20 ans, 50 ans allait garantir notre échec. Alors, comme nous ne voulons pas échouer, nous nous forçons à définir une vision davantage conduite par l'ego que par le désir de notre cœur.

Alors oui, il est certain que, pour atteindre de grandes visions, rayonner à plus grande échelle, passe forcément par de plus gros moyens financiers et donc une plus grande réussite de nos entreprises. Cela peut donc nous pousser à croître par inspiration, ne plus voir notre entreprise comme un moyen de survie sur le plan économique mais un véhicule d'expansion.

Pourtant, le risque c'est de poursuivre une vision qui n'est pas vraiment la nôtre, mais davantage dictée par ce que l'extérieur, c'est-à-dire très souvent nos coachs, nos mentors, notre environnement, nos amis entrepreneurs qui nous poussent de manière bienveillante dans cette course à la croissance sans que cela ait pour autant beaucoup de sens pour nous. Je pense aussi que cela peut en faire culpabiliser plus d'un qui ne s'y retrouve plus et pour te faire une confidence, j'ai fait partie de ces personnes-là il n'y a pas si longtemps que ça.

On parle souvent de « scaler son business » dans le monde de l'entrepreneuriat et du business en ligne comme si c'était une phase logique, obligatoire lorsque notre activité commence à croître sur le plan économique et la plupart des marketeurs qui aident les entrepreneurs dans ces phases de croissance mettent logiquement très bien en avant cet argument et prennent cet angle marketing.

Ils nous vendent le fait de « contribuer plus à plus grande échelle... » comme s'il s'agissait de nous saupoudrer de bonne conscience, alors que la plupart n'y croient et n'incarnent pas du tout ce message.

Et si finalement ce n'était pas ce que nous voulions tous forcément ? Devrions-nous nous sentir coupables pour autant ? Et si nous nous sentions beaucoup plus heureux, libres et épanouis en ayant une entreprise de petite taille, générant suffisamment de bénéfices pour vivre confortablement et profiter de notre vie comme nous l'entendons ? Et si c'était OK pour nous de n'avoir pour seule vision uniquement le fait de vivre une belle vie à notre échelle et de la partager avec notre famille, nos proches, notre entourage ? Et si c'était ça finalement, la vision que nous avons pour notre entreprise ? Est-ce que cela ne serait pas déjà bien assez ?

Et si nous ne voulions pas nous sentir piégés dans une entreprise devenue beaucoup trop grande pour nous, dans laquelle on pourrait se retrouver esclave de trop de décisions à prendre, de trop de personnes à gérer, de trop de difficultés à résoudre.

Je ne dis pas que cela doit être quelque chose de figé dans le temps, l'envie peut venir plus tard, l'expérience, l'âge, l'ancienneté de l'entreprise, le besoin de transmettre.

En ce qui me concerne pour le moment, cela ne m'attire pas du tout. Il n'y a rien de mal selon moi dans le fait de se sentir à l'aise en restant en mode « artisan » parce qu'on aime ce que l'on fait et que l'on se sent heureux et satisfait de l'influence que l'on diffuse à notre échelle à partir du moment où nous faisons bien ce que nous faisons pour soi et seulement, ensuite pour les autres.

C'est d'ailleurs ce que viennent chercher la plupart de mes clients lorsqu'ils débutent dans l'entrepreneuriat, leur vision pour commencer c'est simplement par le fait de créer une activité dans laquelle ils se sentent alignés, qui leur permette de très bien gagner leur vie, de se libérer de toute contrainte salariale, tout en ayant beaucoup de temps pour eux, être en mesure de profiter de leur vie de

famille et ainsi pouvoir faire le bien à leur échelle auprès de leurs clients.

Je ne pense pas qu'il y ait besoin de vouloir sauver le monde et les océans pour justifier que nous soyons tout comme notre entreprise plus légitimes que d'autres personnes ou entités de « gagner notre place au paradis ».

Il n'y a selon moi rien à gagner de la sorte, nous sommes là pour expérimenter ce qui nous semble juste et aligné par rapport à qui nous sommes et là où nous en sommes dans notre chemin d'évolution.

D'ailleurs aussi, avant d'observer tes actions marketing, tes chiffres ou tes « KPI » pour générer plus de bénéfices grâce à ton entreprise, demande-toi tout simplement pourquoi tu veux faire ces profits ? Quels sont tes désirs ? Est-ce que tu peux te les imaginer avec clarté ? Une fois que tu as pris conscience de cela, que tu as suffisamment pris de la hauteur sur ton pourquoi, reviens ensuite dans tes actions marketing, les KPI, etc. Tu peux te sentir dirigé par une envie de rayonner et d'être reconnu à plus grande échelle et c'est OK, nous avons besoin de personnes comme cela pour faire grandir l'humanité. Cependant, dans la mesure où l'on met surtout ce type de réussite en avant, j'ai envie aussi de m'adresser à ceux pour qui cela n'a pas forcément d'importance et qui pourtant se forcent à rentrer dans ce type de moule, pour ne pas dire ce nouveau type de conditionnement.

Je sais que de nombreux acteurs du marché ont pendant longtemps propagé cette définition du succès, motivée uniquement par l'ego, qui consistait à tout faire pour « devenir millionnaire » à tout prix, quitte à sacrifier sa joie de vivre et son alignement. Pour moi, l'argent est un symbole de réussite parmi tant d'autres, mais celui que je priorise, c'est mon sentiment de liberté et mon alignement avec moi-même, quel que soit ce que j'entreprends.

Parce que le risque c'est de nous focaliser uniquement dans le fait de préserver notre image de chef d'entreprise, de CEO à succès. Il



faudrait être millionnaire avant ses 30 ans pour considérer si l'on a du succès ou pas. Selon moi nous ne pouvons nous fonder uniquement sur ce critère qui plus est, nous empêche de prendre des décisions à partir de ce que veut expérimenter notre âme. Le risque c'est de rester piégé et de décider uniquement à partir de l'ego pour se sentir aimé, en fuyant ainsi la peur d'être rejeté.

Rayonner à plus grande échelle passe donc forcément par une étape au préalable, dont un trop grand nombre d'entrepreneurs malheureusement tentent de faire l'économie. Il faut se connaître soi-même, mettre en conscience et apprendre à les utiliser pour créer.

## RÉVÉLER NOTRE SUPER DON

Il y a une réalité frappante dans notre société occidentale c'est que dès notre plus jeune âge, on ne nous encourage pas suffisamment à partir à la découverte de qui nous sommes vraiment. Ce que j'entends par là c'est nous intéresser certes à nos origines, notre histoire c'est-à-dire d'où l'on vient, mais aussi qu'elles sont les talents personnels que nous avons en chacun de nous. Parce que j'ai la croyance et l'intime conviction que nous avons tous des dons, des forces et des compétences innés pour lesquels nous n'avons pas besoin de travailler durement et que nous pouvons les exploiter facilement. Seulement ces trésors sont enfouis bien profondément en chacun d'entre nous depuis l'enfance, sans que notre système éducatif ne nous donne la possibilité non seulement de commencer à les identifier, à les mettre en conscience afin de nous permettre de choisir dans quel sens et au bénéfice de quelles causes nous pourrions les utiliser.

Au lieu de cela, on nous bourre le crâne d'informations et de connaissances qui certes nous permettent d'exercer notre mémoire, au détriment de l'enthousiasme et du sens de ce que nous faisons.

C'est la raison pour laquelle la suite logique devient de suivre le parcours des études avec pour seul objectif d'avoir les meilleures notes possible et trouver un débouché dans lequel nous pourrions

être utile, nous insérer sans trop chercher à savoir si nous sommes faits pour cela et si c'est le genre de vie que notre âme veut véritablement expérimenter ou si c'est juste notre ego qui est poussé par la peur d'échouer et de nous sentir rejeté.

Ensuite, nous nous apercevons à un moment donné sur notre parcours que tout ce que l'on fait n'a plus de sens et nous cherchons à en créer un, en devenant entrepreneur, mais en fonctionnant toujours de la même façon, avec les mêmes automatismes, les mêmes schémas inconscients et circuits neuronaux que lorsque l'on était employé au service d'un patron.

À ce moment-là, nous misons tout sur nos actions, sur nos efforts puisque cela avait fonctionné jusqu'à présent dans notre ancienne vie professionnelle pour la simple et bonne raison que nous étions employé pour nos mains, exécuter ce qu'un supérieur attendait de nous et de la manière qu'il voulait que cela soit fait. C'était à nous de nous adapter en rentrant dans le modèle, le moule de fonctionnement de quelqu'un d'autre. Être entrepreneur, c'est créer son propre mode de fonctionnement, c'est faire en sorte de découvrir sa propre façon de fonctionner, son propre mode d'emploi parce que malheureusement nous n'avons pas été « livrés sur Terre » avec une notice descriptive de fonctionnement !

Pour déduire ou décrypter notre propre mode de fonctionnement, il y a deux façons de faire.

Commencer par adopter une approche de déduction qu'on pourrait qualifier de manuelle, c'est-à-dire vivre sa vie en faisant le maximum d'expériences possibles et ainsi être confronté à des situations qui vont nous demander d'utiliser notre Super Don, notre pouvoir créateur qui est inné et que nous avons tous en nous. Cela va lui permettre de lui donner des occasions de s'exprimer, cela va le stimuler et donc à nous de mettre de la conscience ensuite sur ses différentes manières d'expression selon les contextes et les situations. Le côté contraignant de cette approche, c'est qu'elle est assez chronophage et demande de se confronter à un grand nombre d'expériences et de situations différentes et variées.

L'autre approche, qui est celle que j'utilise avec mes clients, est beaucoup plus directe. Elle consiste à mettre directement le doigt dessus, à travers une connotation beaucoup plus holistique et spirituelle. J'utilise pour cela trois dimensions principales : la numérologie, la symbolique des arcanes du tarot de Marseille ainsi que mon propre Super Don qui est câblé sur la mission de vie qui est la mienne, qui consiste à identifier ce que les personnes souhaitent.

Attention, cela ne signifie pas pour autant que nous sommes exonéré de vivre des expériences concrètes dans ce monde matériel, cela permet toutefois d'accélérer grandement le processus d'activation et d'intégration de son propre Super Don de manière consciente, en faisant les liens entre les événements, les situations et ses propres modes de fonctionnement.

Se connaître soi et identifier ses forces, ses talents innés, c'est :

- cesser de forcer et de nager à contre-courant dans sa vie personnelle et dans son business ;
- utiliser son pouvoir créateur en pleine conscience, confiance et puissance pour créer de l'abondance dans sa vie et dans celle des autres grâce à ses produits et services ;
- s'assurer de créer une activité qui est basée sur qui nous sommes au lieu de qui nous ne sommes pas ;
- arrêter de prendre des actions ou utiliser des méthodes qui ne nous correspondent pas ;
- se faire confiance dans sa capacité de créer ses propres méthodes, de prendre plaisir à les utiliser et donc forcément d'augmenter les résultats de son entreprise.
- Parce qu'utiliser son Super Don c'est :
- utiliser cette part de soi qui sait déjà tout de manière innée, qui n'a pas besoin de travailler dur pour acquérir de nouvelles connaissances et compétences ;
- revenir à l'amour que l'on a pour soi et donc activer sa propre guérison en partageant cette énergie au travers des innovations et de l'abondance que l'on partage à nos clients, aux personnes qui nous entourent et au monde

grâce à nos entreprises qui ne sont que des canaux  
d'expression.

Se connaître soi consiste alors à être prêt et armé pour enclencher le  
processus de création dans les meilleures conditions possibles  
pour soi.

---

## LE FONCTIONNEMENT DU PROCESSUS DE CRÉATION

La vie et l'entrepreneuriat sont des jeux avec un certain nombre de règles. Dans toutes les sphères de la vie, ceux qui réussissent sont ceux qui les connaissent et la plupart du temps s'ils les connaissent, c'est parce qu'ils s'arrangent toujours pour que ce soit eux qui les créent. Pourquoi cela ? Parce que cela leur permet de faire en sorte que quoi qu'il arrive, ils soient sûrs de toujours gagner.

Quoi qu'il en soit les règles de base que toute création nécessite de maîtriser reposent sur trois piliers fondamentaux : être, faire et avoir.

La plupart du temps lorsqu'on échoue c'est parce que nous ne voulons pas nous confronter à nos peurs et à l'inconfort à court terme que demande la croissance. Nous ne voulons pas nous confronter à la réalité du fait d'être moins bon à court terme, de faire des erreurs et de devoir recommencer, jusqu'à amélioration et obtention de ce que l'on veut.

Nous oublions trop souvent que la création est un processus et non pas un résultat.

Comme nous l'avons vu précédemment, cela s'explique par le simple fait que notre ego, qui est notre mécanisme de protection et de survie,

veut absolument nous faire éviter la douleur et la souffrance, alors que ce sont par nature des signes de croissance.

Tu le sais à présent, tout est énergie, tout est vibration, nous sommes des véhicules énergétiques et nous émettons de manière continue des fréquences vibratoires par l'intermédiaire des pensées qui émanent de notre cerveau. Tes intentions qui se retranscrivent par tes pensées, ont donc forcément un impact sur la qualité de ce que tu crées en fonction de la qualité de tes pensées. Elles génèrent ensuite des ressentis et des émotions dans ton corps, que tu traduis par des actions orientées vers ce que tu veux créer.

D'ailleurs, qu'est-ce que le succès si nous devons lui apporter une définition ? Je suis prêt à parier que la première chose qui te vient à l'esprit ressemble à « l'atteinte d'un ou plusieurs résultats que l'on souhaite ».

Comme l'a proclamé Napoléon Hill auteur célèbre aussi bien par sa fortune s'élevant à plusieurs milliards de dollars dans les années 1920 que ses enseignements concernant la philosophie du succès : « Le succès, c'est la réalisation progressive d'un grand rêve qui en vaut la peine »

Tu le remarqueras, cette définition se focalise davantage sur le processus que sur le résultat. Aussi, la réussite dépend d'une chose essentielle qu'il nous arrive pourtant parfois de perdre de vue, c'est le fait d'être au clair sur ce que l'on veut atteindre, c'est-à-dire d'être au clair sur notre grand rêve. Est-ce qu'aujourd'hui si je te posais la question : « C'est quoi ton grand rêve ? », serais-tu en mesure de me répondre instinctivement et de me le décrire avec clarté ?

Si c'est le cas, alors les chances sont grandes pour que tu finisses par le réaliser. Si à l'inverse cela n'était pas le cas je suis sûr d'une chose, c'est que tu ne le réaliseras jamais.

Lorsque tu décides de partir quelque part en vacances, est-ce que tu montes dans ta voiture et tu te mets à rouler comme ça, au feeling, en te disant que tu verras bien où cela va te mener ou bien tu définis à l'avance la destination où tu souhaites aller ? J'imagine que tu vas me

répondre la seconde option, du moins je l'espère car en dépendrait grandement la qualité de tes vacances. Ensuite, tu indiques l'adresse sur ton GPS et tu te mets en chemin.

Il s'agit donc de définir à l'avance ce que tu as envie de créer. Si c'est clair au point que tu puisses en avoir une image nette dans ton esprit, tu seras en mesure de le créer dans la mesure où « tout ce que l'esprit de l'homme peut imaginer et arriver à croire, il peut le réaliser<sup>1</sup> ».

C'est la raison pour laquelle tu devrais prendre un papier et un stylo et dresser la liste de ce que tu veux être, faire, avoir et expérimenter dans chacune des dimensions de ta vie et dans ton business. Cela paraît tout bête, mais en notant ces choses-là, tu commences à leur donner une existence, une forme, une vie. Ce que je te recommande, aussi c'est de représenter ces choses-là en trouvant leur représentation sous forme de photos ou d'images que tu peux découper et coller dans un cahier réservé à la construction de ton grand rêve. J'ai personnellement un cahier de rêves, mais tu peux aussi imaginer cela sur un tableau à afficher sur les murs de ta maison comme ont pu le faire certains de mes clients.

Quel est l'intérêt de faire cela ? Tout simplement parce que le secret le plus étrange de Earl Nightingale<sup>2</sup>, c'est que « l'on devient ce à quoi on pense le plus souvent ».

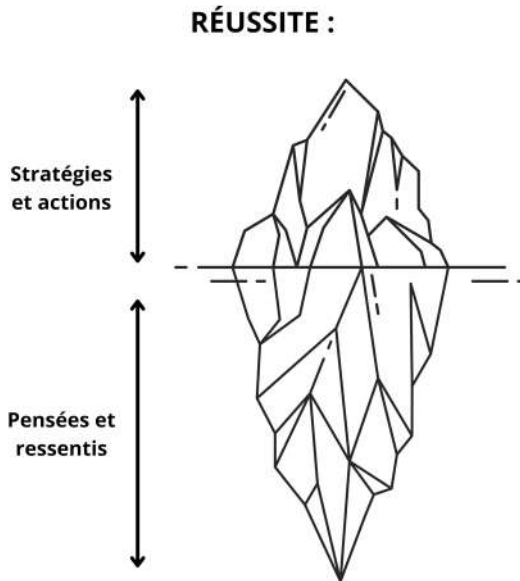
Réussir, c'est donc finalement très simple puisqu'il suffit de maîtriser les bases et de les répéter le temps nécessaire pour que la chose que l'on souhaite créer dans notre vie apparaisse.

Les bases consistent à identifier clairement ce que l'on veut au risque d'avancer dans le flou et donc vers ce que l'on ne veut pas, c'est-à-dire plus de flou dans notre vie et y penser le plus souvent possible tout en se sentant bien en y pensant.

Tu comprends donc dès à présent pourquoi créer un cahier de rêves ou tapisser les murs de ta maison des choses que tu désires être, faire et avoir va t'aider à y penser très souvent car tu n'auras pas d'autres choix que d'y passer devant très souvent.



On croit que la création résulte en grande partie des actions que nous produisons alors que dans les faits il s'agit de 80 % de pensées, de ressentis et 20 % uniquement de stratégies et d'actions.



On peut aussi parler de la balance de l'équilibre du travail dans laquelle le pourquoi prend une plus grande place que le comment. En effet, nous avons été conditionnés depuis notre enfance à focaliser sur le comment lorsque l'on souhaite obtenir quelque chose. Pourtant se focaliser sur le comment peut pratiquement nous garantir l'échec dans la mesure où penser au comment c'est penser à des façons d'éviter d'échouer. L'Univers ne faisant pas la différence entre ce que nous voulons ou ne voulons pas, il nous envoie des situations, des événements, des relations qui vont nous faire échouer.

Penser au comment c'est donc focaliser notre attention sur la peur d'échouer.

Lorsque tu es bien au clair avec tes désirs, c'est-à-dire ton grand rêve, l'étape d'après cela va être de prendre une action quelle qu'elle soit,

dans les 48 heures après avoir pris la décision, afin de bien l'ancrer dans la matière et d'enclencher le processus de création.

À partir de ce moment-là tu vas remarquer que des choses vont commencer à bouger en toi et à l'extérieur de toi, ce qui s'explique par le fait que l'Univers t'a entendu et a bien compris ta demande, c'est ce que l'on appelle d'ailleurs passer sa commande à l'univers. Il commence donc à faire bouger les choses afin que tu puisses avoir les occasions favorables, les outils, les aides et les relations nécessaires dans ce monde matériel pour créer ce que tu veux. Tant que tu ne réalises pas cette action qui ancre ta décision dans la matière, l'Univers ne bouge pas et attend ton signal. C'est la raison pour laquelle celles et ceux qui disent avoir décidé et ne pas comprendre pourquoi rien ne bouge et ne se passe concrètement, dans leur vie, n'ont juste pas la bonne approche. Ils ont une approche passive, ils pensent que c'est l'Univers qui est censé leur apporter tout sur un plateau d'argent alors qu'ils auraient dû amorcer le processus.

Lorsque tu montes sur un vélo électrique, il y a certes une batterie qui t'aide à aller plus vite et qui te facilite le pédalage, mais si tu n'amorces pas le mouvement grâce au premier coup de pédale, le vélo reste où il est. Peu importe que tu aies décidé d'avancer ou pas. La réalité, c'est que tu passes devant et l'Univers suit tes pas. Les solutions, les aides arrivent à partir du moment où tu y vas en premier. Tu donnes le signal à l'Univers que tu es prêt à recevoir.

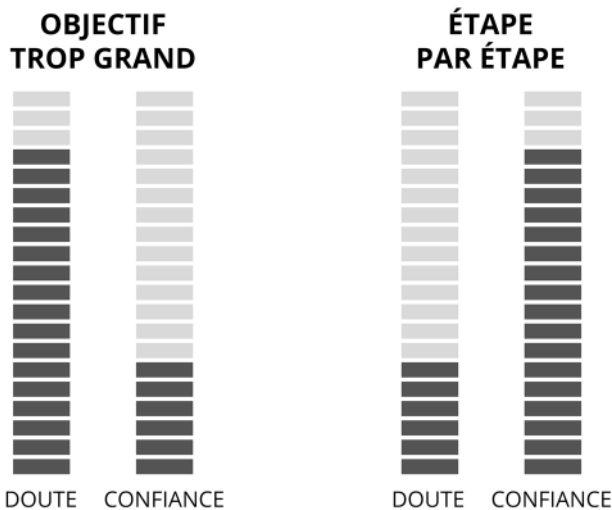
Je sais, c'est contre-intuitif par rapport aux schémas d'éducation que l'on a reçu, puisqu'on nous enseigne que, comme saint Thomas, « nous ne devons croire que ce que l'on voit ». La réalité, c'est que cela marche dans l'autre sens. Je décide ce que je veux sans savoir comment cela va se manifester et les solutions, les aides viennent sur mon chemin.

La vie est beaucoup plus intelligente que nous pour manigancer les choses et les événements. La clé est de se dire que l'univers marche avec nous. Ce livre ne serait pas là si j'avais attendu de savoir comment j'allais l'écrire avant de décider de l'écrire. Je me suis juste mis à l'écrire et la clarté est venue en chemin. J'écris le livre et seule-

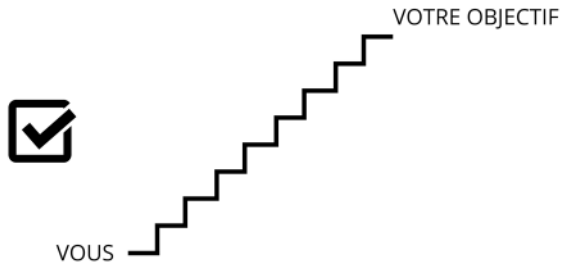
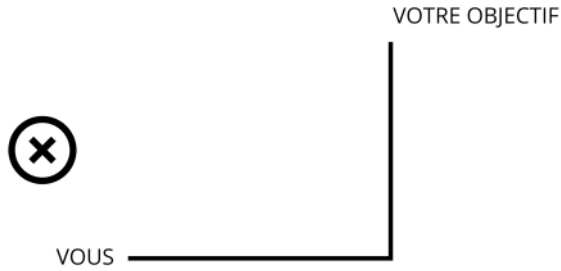
ment ensuite je serai en mesure de raconter comment je l'ai écrit. Est-ce que cela a du sens pour toi à présent ?

Ensuite, une autre clé importante de réussite consiste à se focaliser uniquement sur la prochaine étape logique, un jour à la fois. L'erreur que l'on commet trop souvent, c'est de viser directement le grand rêve.

À ce moment-là, cela nous paraît trop gros et donc nous prenons la décision d'abandonner en chemin et nous échouons. Résultat, nous faisons augmenter la jauge du doute et baisser celle de la confiance que nous avons en nous, carburant pourtant nécessaire dans la réussite de nos projets, de nos créations.



La bonne façon d'opérer à mon sens, c'est d'avancer étape par étape, se fixer des objectifs principaux intermédiaires qui se situent à mi-chemin entre là où on se trouve aujourd'hui et notre grand rêve.



Si par exemple je me focalisais chaque jour à devoir finir d'écrire le livre, je me sentirais découragé bien avant de me mettre à écrire. Par contre, si je me focalise sur le fait d'écrire un chapitre par jour, cela me semble tout de suite plus léger, fun et réalisable. Cela rejoint l'expression que tu connais, j'imagine, « on ne peut manger un éléphant qu'une bouchée à la fois ».

Ensuite la difficulté qui apparaît, c'est que nous sommes dans une société de nature consumériste, impatiente et qui veut tout, tout de suite. L'idéal, c'est de garder le cap sur notre rêve, c'est de se montrer patient et de continuer à croire en ce que l'on met en place, continuer à avancer même lorsque les résultats ne sont pas en apparence encore visibles dans le monde matériel.

Nous n'avons pas à nous en vouloir par rapport à cela, c'est juste que nous évoluons dans un monde qui recherche la gratification immédiate, fuyant l'inconfort à court terme au détriment de la gratification et du confort à long terme.

La réalité, c'est que pourtant, très souvent, le temps est un ingrédient qu'il faut aussi prendre en considération pour créer ce que l'on veut. D'ailleurs tu connais sûrement le dicton qui dit que « Rome ne s'est pas construite en un jour ».

Il y a donc des choses pour lesquelles le résultat peut se produire instantanément comme le fait de lancer une balle de baseball ou frapper un ballon de football en direction des buts adverses. Dans ces cas de figure en effet, nous savons quasiment instantanément si le résultat va être celui souhaité à savoir marquer un but ou non. En revanche, lorsqu'il s'agit de la construction d'un immeuble par exemple, il est évident que cela va prendre beaucoup plus de temps dans la mesure où il va falloir le penser, organiser sa construction, acheter les matériaux, engager des constructeurs et qu'ils se mettent à travailler.

Au fond, nous savons ces choses-là, cela nous semble même logique, pourtant la plupart d'entre nous avons cette fâcheuse habitude, ennemie du succès et de la réussite, de songer à abandonner lorsque l'on n'obtient pas de gratification immédiate dans ce que l'on fait.

Par exemple, combien se sont lancés dans une perte de poids ou une transformation physique et ont abandonné à mi-chemin en voyant qu'au bout d'un mois d'entraînement en salle de sport et de consommation d'une alimentation saine et équilibrée ils n'avaient pas les abdominaux apparents ? D'ailleurs, ce n'est pas un hasard si le modèle de business des salles de sport par abonnement fonctionne uniquement grâce aux personnes qui payent leur abonnement, mais qui ne viennent que très rarement s'entraîner.

Dans l'entrepreneuriat c'est la même chose, c'est pour cela que l'on dit qu'il y a beaucoup d'appelés mais très peu d'élus.

Pour illustrer ces propos, j'ai envie de partager avec toi l'histoire de la pompe à eau que nous raconte Zig Ziglar, écrivain et conférencier américain dans son livre *Rendez-vous au sommet*<sup>3</sup>.

Lorsque l'on souhaite pomper de l'eau du sol, il faut parfois aller la chercher très loin, très en profondeur. Il faut donc pomper, pomper,

pomper, pomper tellement au point que l'on en vient même à douter qu'il y ait de l'eau. Pourtant l'erreur fatale à ne pas commettre à ce moment-là serait de s'arrêter de pomper au risque de voir le fruit de tous nos efforts précédents être réduit à néant. Toute l'eau qui était en train de monter mais que nous ne pouvions pas encore voir à la surface se mettrait à redescendre et nous devrions recommencer depuis le tout début. C'est ce qui se passe notamment lorsque l'on crée une activité, un nouveau business. Au début nous passons massivement à l'action, nous pompons, pompons, pompons puis nous commençons à nous décourager et à douter en l'absence de résultats à court terme, de gratifications immédiates et c'est alors que nous arrêtons de pomper et que tout le fruit de nos actions se retrouve réduit à néant. C'est alors que l'on se dirige vers une autre idée de business qui apparaît comme plus prometteuse et que l'on reproduit le même schéma anti-réussite. C'est ce que l'on appelle aussi le syndrome de l'objet brillant.

Qu'est-ce qui se passerait si nous ne nous étions jamais arrêtés de pomper l'eau ? L'eau aurait fini par sortir de la surface de la Terre et se mettrait à couler à flots au point qu'il aurait suffi de mettre quelques petits coups de pompe de temps en temps pour que cela coule à torrent de manière infinie. C'est aussi ce qui est appelé le principe de l'effet cumulé par Warren Buffett dans la thématique de l'investissement.

Il en est de même en ce qui concerne le bambou chinois qui grandit de 30 cm chaque mois une fois sorti de terre alors qu'il ne voit pas la lumière du jour pendant près de sept ans lorsque sa graine est en train de germer sous terre. Pourtant, si nous arrêtons de l'arroser au cours de ces sept années en nous mettant à douter et en pensant qu'il ne pousserait jamais, le bambou chinois meurt.

Par conséquent les apparences sont souvent trompeuses, il s'agit donc d'inverser notre façon de procéder en laissant de côté cette habitude. Il faut éviter de céder au chant des sirènes de la gratification à court terme au profit d'une approche à long terme, privilégiant une gratification et un confort à long terme.

Ce principe fonctionne aussi parfaitement pour les choix que nous devons prendre dans nos vies et dans nos entreprises. Lorsque nous prenons des décisions à court terme, nous sommes toujours perdants à long terme quoi qu'il arrive.

Repense à ces histoires de pompe à eau et de bambou chinois lorsque tu te mets à douter de ce que tu mets en place, parce que dans les apparences tu n'as pas encore les résultats que tu souhaites. Dis-toi que c'est juste une période inconfortable à vivre qui met à l'épreuve ta capacité à être résilient. Fais preuve de patience et de détermination dans le fait de tout faire pour obtenir ce que tu veux, peu importe le temps, les efforts et l'argent que cela te demande d'investir à court terme. Ainsi, le temps devient un ingrédient qui contribue au fait de te reprogrammer pour ta réussite.

Ce qui va t'aider à tenir bon, c'est donc de faire quelque chose que tu aimes faire sans avoir besoin d'être payé pour le faire. Tu le ferais gratuitement pour toujours tellement tu aimes faire cette activité et donc ne pas à avoir à compter les heures et les efforts que tu y mets est un avantage. Le temps passe vite quand tu es en train de faire une activité que tu apprécies et dans laquelle tu excelles. Tu as donc tout à gagner à te focaliser sur le processus plutôt que le résultat.

Réussir, c'est finalement faire les bonnes choses, suffisamment longtemps et régulièrement.

Cela peut sembler logique comme ça de te dire qu'il faille faire les « bonnes choses », pourtant ce que j'ai pu remarquer aussi bien grâce à mes clients, qu'au « moi » du passé, c'est que nous avons souvent tendance à nous disperser, faire des choses pour faire des choses, remplir nos agendas pour nous donner bonne conscience et nous sentir occupés, alors que lorsque l'on analyse concrètement les faits, la grande majorité de ces choses-là ne nous permettent pas d'atteindre les objectifs et résultats souhaités.

Nous avons donc tendance à confondre très souvent activité et accomplissement.

Par exemple si je reprends un exemple qui revient souvent avec mes clients, c'est qu'ils passaient énormément de temps à se former dans la pratique de leur art, découvrir de nouvelles techniques d'accompagnement et de soin, mais ne passaient que très peu, voire pas du tout de temps, à réaliser des actions commerciales et à vendre leurs offres. L'incohérence, c'est qu'ils voulaient plus de clients, mais ne faisaient rien pour se faire découvrir par plus de personnes et ainsi avoir davantage d'occasions de proposer et de vendre leurs offres d'accompagnement. Ils se focalisaient sur le fait d'apporter des modifications sur leur site web au lieu d'aller échanger avec leurs prospects et vendre leur offre. Ils se focalisaient sur des distractions parce que c'était beaucoup plus confortable que d'aller se confronter à leurs blessures et à la peur d'être rejeté.

Ensuite, c'est super de prendre les bonnes actions, mais il s'agit de les prendre suffisamment longtemps et de façon régulière afin de laisser le temps et la régularité opérer leur magie grâce au principe de l'effet cumulé comme évoqué précédemment.

C'est la combinaison de ces trois critères qui permet de concrétiser tout projet, quel qu'il soit.

Tu as aussi besoin d'un autre ingrédient que tu vas créer davantage de manière interne, c'est la confiance. La confiance, c'est quelque chose que tu crées au fur et à mesure que tu avances sur le chemin de la concrétisation de tes projets. Comment ? Tout simplement en t'arrangeant pour obtenir des petits succès sur le chemin. Rappelle-toi que précédemment je t'ai dit que les personnes qui atteignent leurs objectifs s'arrangent toujours pour faire en sorte de se mettre dans les meilleures dispositions pour réussir. Pour cela elle s'arrangent pour créer leurs propres règles afin d'en sortir gagnantes dans tous les cas. Pourquoi ça ? Parce qu'ainsi elles se garantissent le fait d'augmenter leur confiance en elles grâce à la somme de leurs petits succès au quotidien. À l'inverse, les personnes qui échouent se fixent toujours des objectifs trop élevés par rapport à leurs capacités et à leur niveau actuel et donc n'atteignent que très peu leurs objectifs, font diminuer leur confiance en eux et augmenter leur doute dans leur capacité à



réussir. Il y a une expression, d'ailleurs, qui le rappelle bien : « Quand tu doutes, tu n'auras goutte ».

Pour cela, tu dois apprendre à fixer correctement tes objectifs.

La bonne façon selon moi de fixer un objectif c'est de faire en sorte qu'il ne soit pas trop facile à atteindre pour toi sinon l'idée de l'atteindre ne va pas t'exciter ou te motiver suffisamment pour que tu puisses être fier de toi en te disant « waouh, c'était pas simple et je l'ai fait ! » et ni à la fois pas trop élevé de sorte que l'idée de relever le défi ne te décourage et te semble tout de même possible.

Prenons par exemple comme objectif principal le fait de réaliser 10 000 € par mois grâce à ton activité. Je prends cet exemple car je sais que c'est quelque chose d'important pour la majorité des personnes qui viennent me voir et que ce chiffre est parlant à tout chef d'entreprise. Choisis donc une somme d'argent, un chiffre d'affaires, un bénéfice, quelque chose de concret et de quantifiable.

L'erreur à ne pas commettre lorsqu'on commence serait de viser directement les 10 000 €/mois surtout lorsqu'on débute à peine dans son activité. Pourquoi ? Parce que ton niveau de confiance n'est pas forcément directement câblé à ce niveau de résultat surtout si tu as toujours été salarié et que ton niveau de revenu n'a jamais dépassé les 2000 à 3000 € par mois.

Pour te fixer un objectif, énonce-le à voix haute et ressens ce que cela fait dans ton corps de manière simultanée. Comment tu te sens à ce moment-là ? Détendu ? Excité ? Anxieux ? Douteux ? Tu ressens comme un blocage physique à un endroit particulier dans ton corps ?

Fais-le test avec le fait de générer 10 000 € par mois grâce à ton activité.

Je sais que tu as été tenté de continuer la lecture sans vraiment prendre le temps d'appliquer cela, c'est tout à fait normal, je ne t'en veux pas par rapport à ça, mais permets-moi de te donner une seconde chance de prendre le temps de le faire car je sais que la petite minorité des personnes qui appliqueront cette idée simple

extrairont le maximum de valeur et donc de résultats après avoir lu et appliqué les conseils de ce livre. Et je souhaite de tout cœur que tu fasses partie de cette minorité.

Que ressens-tu quand tu énonces à haute voix : « Je génère 10 000 € par mois grâce à mon activité » ? Est-ce que cela sonne comme une évidence ? Juste ? Faux ? Est-ce qu'aujourd'hui tu te sens à 100 % en confiance dans ta capacité de générer ce type de résultats grâce à ton entreprise au point que tu n'en as pas le moindre doute ?

S'il y a ne serait-ce qu'une once de doute, c'est que cet objectif est encore trop élevé pour toi. Te fixer cet objectif aujourd'hui avec ton niveau de confiance actuel ne peut que te garantir l'échec et donc faire baisser ta confiance en toi.

Alors que faire ? S'agit-il d'y renoncer à tout jamais et de faire en sorte de l'accepter car nous n'en serions pas capable ? Pas le moins du monde, pardi ! La seule chose à faire c'est de diminuer momentanément le niveau de difficulté afin de te sentir aligné par rapport à ton objectif. Il faut te sentir « challengé » certes mais en ayant aucun doute dans ta capacité à le réaliser.

Par exemple, refait l'exercice avec 9000 €, puis 8000 €, puis 7000 €, puis 6000 €, puis 5000 € et ressens la nuance qu'il y a au niveau de ton ressenti et de la confiance que tu as dans la capacité de réaliser ces objectifs. Ensuite il te suffit de choisir l'objectif qui se trouve dans le *sweet spot*, c'est-à-dire le point idéal, à mi-chemin entre ton objectif principal qui reste générer 10 000 € par mois et là où tu te situes aujourd'hui par rapport à ton niveau de confiance actuel.

N'oublie pas, un ressenti est un sentiment et il s'exprime généralement dans ton corps au niveau de ton plexus solaire.

Admettons qu'aujourd'hui ton niveau de confiance est câblé pour le fait de générer 5000 € avec ton activité, fixe-toi cet objectif pour commencer et une fois réalisé ce qu'il va se passer c'est que ton niveau de confiance en toi va augmenter, le doute dans ta capacité à réaliser tes objectifs va diminuer et à ce moment-là tu te sentiras prêt pour te fixer un nouvel objectif un peu plus élevé, comme le fait de

générer par exemple 6000 € par mois grâce à ton activité, jusqu'à ce que tu aies suffisamment de confiance en toi pour placer la barre au niveau des 10 000 € par mois.

Cela va de soi que cet exemple part aussi du principe que tu as déjà réalisé tes premières ventes grâce à ton activité. Dans l'hypothèse où ce n'était pas le cas, avant de placer comme objectif la réalisation d'un montant, place ton objectif plutôt à l'étape d'avant, c'est-à-dire le fait de réaliser ta première vente ou de proposer ton offre à un prospect pour la première fois. Une fois que tu te sentiras à l'aise dans le fait de parler et de proposer ton offre, à ce moment-là, place comme prochain objectif de conclure ta première vente. Ensuite tu pourras fixer ton prochain objectif dans la réalisation d'une somme d'argent ou chiffre d'affaires en particulier.

La réussite n'est pas un sprint, mais un marathon où il s'agit d'avancer étape par étape en prenant le soin d'augmenter de manière intelligente et stratégique son capital de confiance en soi. La confiance n'est pas quelque chose d'inné, elle se construit sur le chemin à partir du moment où tu te mets en mouvement. Les personnes qui réussissent n'attendent pas que la confiance vienne pour avancer, ils savent qu'ils la créeront en chemin.

C'est la raison pour laquelle la confiance en soi est une énergie interne qui contribue à nourrir le cycle du succès. Les gens qui réussissent n'ont rien de plus que nous, ils voient juste la vie différemment. Ils sourient à la vie et la vie leur sourit. L'inverse est donc aussi vrai, à nous de choisir dans quel camp nous voulons nous positionner et évoluer.

Il s'agit donc aussi d'oser affronter ses peurs et le passage à l'action constitue une partie du remède. Les peurs seront toujours là, il faut apprendre à marcher avec et les diminuer petit à petit en diminuant le doute et en augmentant la confiance en soi par petit succès sur le chemin.

Comme le disait le général Patton de l'Armée de terre américaine, « Le doute à lui seul peut faire couler un navire ». J'ai remarqué qu'un

élément qui très souvent crée le doute dans notre esprit, c'est lorsque l'on se fixe des objectifs avec une durée limitée pour l'atteindre. Pour reprendre l'exemple du fait de générer X somme d'argent, X chiffre d'affaires en X temps ou avant X date, ce que j'ai pu observer aussi bien chez moi que chez mes clients qu'au lieu de nous galvaniser, cela peut nous paralyser, de sorte que l'on finisse par nous focaliser sur la peur de ne pas réaliser l'objectif dans les temps plus que sur les actions nécessaires à accomplir dans le moment présent. Le résultat est que nous n'atteignons pas nos objectifs.

Je sais que pourtant nous avons été conditionnés à vivre et à travailler de cette manière-là, guidé par la pression du temps. Pourtant pouvons-nous considérer pour autant que nous serions plus intelligent que la vie en décidant du parfait timing divin de notre réussite ? Est-ce que nous avons réellement le contrôle par rapport à cela ? Moi, je crois plutôt que le paramètre que nous pouvons uniquement contrôler, ce sont nos actions et non pas le temps.

Pourquoi fixer des délais limités dans ce cas ? D'ailleurs je t'invite une nouvelle fois à faire le test avec le même exemple que précédemment. Énonce à haute voix : « Je réalise 10 000 € par mois d'ici le X jour limite ». Que ressens-tu ? Si ce n'est pas fluide dans ton corps et que tu ne te sens pas à 100 % bien, aligné, en confiance par rapport à cet objectif, c'est qu'il y a un doute.

Maintenant, énonce à haute voix : « Je finis par réaliser un jour 10 000 € par mois »

Joue le jeu, fais le test s'il te plaît avant de continuer la lecture, c'est pour ton bien. Parce que je te rappelle que l'information en tant que telle c'est de la matière brute qui n'a de la valeur que lorsqu'on l'utilise, qu'on la met en œuvre.

Tu l'as fait ? OK, super.

Je suis prêt à parier que tu n'as plus le même ressenti à présent, et cela uniquement parce que tu as supprimé la condition temporelle, tu as enlevé la pression du temps sur lequel tu n'as finalement aucun contrôle. Par contre tu peux contrôler ton engagement dans le fait

que tu vas faire tout ton possible pour atteindre ton objectif, peu importe le temps que cela prendra.

Quand tu mets une limite de temps, tu es presque certain de te garantir l'échec symbolisé par la limite de temps arrivée à expiration. Quand tu fais confiance en la vie pour décider du timing divin, tu es sûr de réussir à partir du moment où tu continues jusqu'à ce que tu concrétises ton objectif, quel qu'il soit.

Tu peux toutefois augmenter tes chances de compresser le temps en choisissant de te faire accompagner à partir du moment où tu choisis la bonne personne pour t'amener à la réalisation de tes objectifs. Ces personnes sont généralement des coachs ou des mentors.

Sur quels critères devons-nous nous baser pour être sûrs de choisir la bonne personne ?

Selon moi il y en a trois.

Tu dois choisir une personne qui a réalisé ce que tu veux dans ta vie.

Ensuite, il faut aussi que cette personne ait été dans la situation où tu te trouves aujourd'hui.

Enfin il faut que tu ressenties dans ton corps que c'est la bonne personne pour toi, tu dois être inspiré à l'idée de collaborer avec elle.

L'erreur que nous faisons c'est que très souvent nous sommes inspiré par des personnes, leurs histoires, leurs parcours et que nous nous mettons à appliquer les conseils qu'ils donnent dans leurs ouvrages sur le « comment ils ont fait pour réussir » sans que cela fonctionne pour nous car ce sont des conseils adaptés pour les personnes qui sont au niveau où ils en sont, mais pas pour la majorité de celles qui ne sont pas encore à ce niveau.

Ce qui serait intéressant c'est d'arriver à obtenir ce que ces personnes ont mis en place ou ce qu'elles auraient mis en place pour avancer lorsqu'elles étaient dans la même situation dans laquelle nous sommes aujourd'hui.

C'est la raison pour laquelle un grand nombre de mes clients ont été formés par de nombreux acteurs du marché pourtant reconnus, mais n'ont malheureusement jamais obtenu les moindres résultats pour la simple et bonne raison que ce qui leur était recommandé n'était pas adapté à leur niveau actuel ainsi qu'à leurs objectifs.

Enfin lorsque tu choisis un coach ou un mentor tu le choisis parce que tu as aussi, au-delà des connaissances et compétences qu'il va t'apporter, besoin de te brancher, de te câbler à son énergie car il porte déjà en lui la vibration que toi aussi tu veux émettre. C'est grâce à son influence en étant à son contact, que tu vas te transformer à l'intérieur pour matérialiser davantage à l'extérieur. Aussi on t'a sûrement dit que dans la vie il fallait trouver un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle, blablabla, si tu veux mon avis, je ne suis absolument pas d'accord avec ça. D'ailleurs je sais que j'ai souvent ressenti de la culpabilité par rapport à cette idée car je suis très travailleur de nature et il m'arrive d'avoir des périodes dans l'année où je suis extrêmement focalisé sur la réalisation de mes objectifs et je pourrais même te dire que je suis parfois obsédé par cela.

Je sais que dans notre culture, l'obsession a une connotation négative, pourtant comme l'explique Napoléon Hill, « avoir un désir ardent » pour l'atteinte de ses objectifs est quelque chose de très sain et fait partie intégrante du processus de création pour la simple et bonne raison qu'elle ne peut aboutir que par le biais de la focalisation.

La création ne peut avoir lieu que lorsque l'on focalise son attention et son énergie vers un objectif et dans un but précis. Prenons l'exemple d'une graine destinée à germer. Penses-tu qu'elle pourrait devenir une belle plante et sortir de terre sans qu'une quantité suffisante de nutriments, d'eau et de soleil n'ait été dirigée sur elle avec une intensité suffisante ? Je suis sûr que tu connais l'expérience de la loupe qui permet, grâce aux rayons du soleil, de mettre le feu à une feuille de papier car son énergie est focalisée grâce à la loupe en un rayon d'énergie extrêmement puissant.

La focalisation est nécessaire dans l'atteinte des objectifs de ton entreprise et de ta vie personnelle. Focalise-toi donc sur l'atteinte

d'un objectif à la fois, si tu te disperses sur plusieurs objectifs, tu risques de diluer ton énergie et de n'en atteindre aucun.

Rappelle-toi de l'expression selon laquelle, lorsqu'on essaye de courir après plusieurs lièvres à la fois, nous n'en attrapons aucun.

*Est-ce qu'il faut forcément avoir une vision à 3, 5, 10 ans pour réussir à créer ?*

J'ai longtemps cherché à me persuader que c'était nécessaire et obligatoire pour réussir dans la mesure où tous les gourous du développement personnel et du business le répétaient à longueur de journée, aujourd'hui je ne suis pas à 100 % convaincu de cette idée. Je dirais que je me situe entre les deux. Je pense qu'il faut être au clair avec une direction globale pour avancer dans sa vie et dans son business, mais ne pas s'obliger à la définir au point qu'elle soit figée par le mental, l'empêchant ainsi de la faire évoluer pour faire en sorte qu'elle suive la nôtre.

Je pense que nous ne savons pas ce que la vie nous réserve dans 5 ou 10 ans, nous n'avons pas vraiment de contrôle sur cela. Nous pouvons en revanche définir avec nous-mêmes une sorte de direction flexible en vérifiant au jour le jour que l'on se sente toujours bien et inspiré à l'idée de la poursuivre, tout en la peaufinant en fonction des expériences que nous sommes en mesure de vivre sur notre chemin de vie et si elles nous plaisent ou non.

*Est-ce qu'il faut forcément mettre en place un plan détaillé pour réussir ?*

C'est le type de question que nous nous posons lorsque nous sommes de nature intuitive parce que généralement nous détestons planifier quoi que ce soit dans notre vie personnelle et dans notre business, nous préférons nous laisser porter par nos inspirations et envies du moment. Lorsque nous n'avons pas de plan à présenter à notre cerveau, notre mental s'emballe et cela crée très souvent de l'instabilité émotionnelle, des tensions et des formes d'insécurité à l'intérieur de nous qui empêchent justement notre intuition de se révéler. Pourquoi cela ? Tout simplement parce que notre intuition ne peut se déclencher que lorsque nous évoluons dans un sentiment de sécurité

et très rarement lorsque nous sommes en mode survie, puisque cet état a vocation à déclencher des réactions de stress.

Je pense qu'il s'agit aussi de changer la perception de la planification. Planifier permet de coucher sur un support ses idées du moment, afin d'être en mesure de revenir dessus, de les organiser et d'ajouter de la clarté. Il ne s'agit absolument pas d'un cadre que l'on définit à titre définitif, c'est une direction qui se précisera en chemin.

C'est lorsque l'on obtient de la clarté sur la direction où l'on souhaite aller que l'on peut se mettre en mouvement pour s'y rendre. À mon sens, il est préférable de planifier en se laissant la liberté de jeter le plan initial à la poubelle, lorsque de meilleures idées nous sont soufflées en chemin par notre intuition, c'est-à-dire notre guidance spirituelle.

*Est-ce qu'il faut forcément avoir des routines pour créer et réussir ?*

Personnellement je n'aime pas avoir de routines spécifiques comme celle du *Miracle morning*<sup>4</sup> ou autre pour la simple et bonne raison que lorsque j'ai fini de faire toutes ces pratiques, j'ai épuisé une quantité phénoménale d'énergie et de temps que j'aurais pu mettre au service des choses que je souhaite créer. C'est d'ailleurs le problème de beaucoup d'entrepreneurs lorsqu'ils débutent, qui espèrent réussir uniquement par le fait de se conditionner en appliquant des routines et sortes de rituels, mais au fond, ils procrastinent sur le fait de faire uniquement les bonnes actions qui leur permettraient d'avoir les résultats qu'ils recherchent.

Pourquoi ne pas faire uniquement ce que l'on doit faire au lieu de rajouter l'étape d'anticiper ce que l'on doit faire avec toutes ces préparations, routines et rituels farfelus ? Les routines de motivation ne réaliseront jamais ce que l'on doit faire à notre place. Toutefois je t'encourage à développer des habitudes qui servent les objectifs que tu te fixes afin que le processus de création devienne quasiment intuitif et automatique pour toi. Par exemple, pour parvenir à réaliser l'objectif d'écrire ce livre, j'ai développé une habitude très simple, celle d'écrire un peu chaque jour.



L'intuition c'est certes inné, mais c'est le fait de l'affiner, en la stimulant grâce à son utilisation répétée dans le temps, qui entre aussi en ligne de compte. Aussi, nous avons pour habitude de tout justifier par la science en fondant nos hypothèses sur des faits, des études scientifiques afin de leur donner du poids et de l'autorité. Pourtant je crois et j'ai l'intime conviction que tout ne peut s'expliquer par les neurosciences car même si on peut anticiper certaines choses, comment pourrait-on expliquer le fait que tout le monde ne réussisse pas facilement de la même manière, et qu'on ne soit jamais sûr à 100 % du résultat final ?

L'idée que si l'on maîtrise les causes on peut donc forcément maîtriser les conséquences semble intéressante en théorie mais ne peut être vraie à 100 % car il y a des paramètres sur lesquels nous n'avons absolument aucun contrôle.

C'est la raison pour laquelle il y a encore un dernier ingrédient indispensable dans le processus de réussite, c'est le lâcher-prise.

Lorsque nous sommes dans le lâcher-prise par définition, nous nous délestons de quelque chose, quelqu'un, une situation, un problème, nous acceptons de ne pas en avoir le contrôle. C'est un comportement qui va à l'opposé de notre nature première qui souhaite tout contrôler car bien entendu contrôler notre environnement c'est gage de sécurité, de sûreté, de prévisibilité. Nous détestons ce qui est imprévisible par nature.

Le lâcher-prise va ainsi de pair avec le fait d'avoir la foi et être en mesure de croire que tout se passe parfaitement autour de nous à chaque instant, que nous soyons là ou ne soyons pas là, sans avoir besoin de voir, ni de tout contrôler, ni d'en avoir la preuve. Notre rôle en tant qu'individu et chef d'entreprise c'est de prendre en charge uniquement les opportunités qui se présentent à nous, c'est faire confiance en la vie, en l'Univers pour cela tout en sachant que nous sommes guidés spirituellement par l'entremise de notre intuition.

Nous pouvons aussi évoquer l'importance de la foi : tout se passe parfaitement autour de moi, que je sois là ou que je ne sois pas là, je

suis juste chargé d'accueillir les possibilités qui se présentent à moi et réaliser les meilleurs choix dans ma vie et dans mon business, à partir du moment où je suis connecté à mon cœur et non pas à mon mental.

Avant d'explorer plus précisément comment je m'y prends personnellement et concrètement pour utiliser mon intuition dans mes choix et prises de décisions, j'aimerais attirer ton attention sur quelque chose d'important. Croire que dans la vie il y aurait de bonnes et de mauvaises décisions, de bon et de mauvais choix, c'est donner toujours plus de pouvoir au mythe de la dualité entre le bien et le mal existant dans ce monde matériel. En réalité rien n'est vraiment bon ou mauvais en soi. Qui sommes-nous pour juger de ce qui est bon ou mauvais ? Par rapport à qui, par rapport à quoi ? Tout dépend comment on positionne notre point de référence.

Selon moi il y a de bonnes et de mauvaises décisions par rapport à soi, ses valeurs, son chemin de vie, sa mission de vie, à un instant T et en fonction de ce que l'on veut être, faire, avoir et réaliser dans sa vie.

Il y a donc autant de variables que d'individus.

Par exemple, j'illustre ce propos en revenant sur ma décision de m'engager dans l'armée, puis devenir entrepreneur et partir vivre à l'étranger. Pour mes parents et une grande partie de mon entourage, il s'agissait d'une mauvaise décision car ils projetaient sur moi et sur ma vie leurs valeurs et leurs repères. Pour des personnes qui privilégient la stabilité, la prévisibilité, la sécurité à la croissance et la liberté, il est normal qu'ils jugent ce type de choix de vie comme mauvais. En revanche pour moi, ce choix était aligné avec qui je suis, mes valeurs, ma vision et ma mission de vie et ce sont leurs choix qui sont « mauvais ». Repense à cela lorsque certaines personnes ou événements extérieurs te pousseront à être convaincu de ce qui est le mieux pour toi, ta vie et ton business... Personne ne marche dans tes chaussures, toi seul es en mesure de décider ce qu'il y a de mieux pour toi ! Cela ne signifie pas que tu n'as pas à te renseigner, t'informer, demander conseil à des experts, tes coachs, tes mentors, mais en fin de compte, le choix doit te revenir en fonction de ton ressenti à

cet instant T. Tu es responsable à 100 % de ta vie et de ce que tu en fais.

Chaque décision et action que tu prends génère par le biais de la loi universelle de cause à effet un résultat. Ce résultat, ce n'est qu'une expérience qui a pour objet de t'enseigner une leçon. Tu as le droit d'aimer ou de ne pas aimer cette expérience, de décider si tu as envie de la vivre à nouveau ou pas, quoi qu'il en soit, elle te permet de clarifier ce que tu veux et ce que tu ne veux pas. Sans avoir fait ces expériences, tu ne pourrais pas savoir ce que tu aimes et ce que tu n'aimes pas. Tu n'aurais pas pu savoir ce sur quoi tu aimerais te focaliser à l'avenir et à l'inverse ce que tu aimerais supprimer. C'est la raison pour laquelle on dit souvent que plus nous échouons rapidement et plus nous nous rapprochons rapidement du succès. Que le succès est juste une succession d'échecs et il ne faut jamais abandonner, jusqu'à obtenir le résultat souhaité.

Pour revenir au « comment » en ce qui concerne l'intuition. La clé se trouve justement ici. Apprendre à lâcher le « comment ». Quand on se focalise sur le « comment », on cherche une sorte de méthode dont la principale utilité n'est pas de nous assurer de réussir, mais de nous éviter d'échouer. Est-ce que tu saisis où se situe le problème à présent ?

Je vais t'aider un peu.

On t'a sûrement répété que dans le concept de la loi d'attraction, l'Univers ne fait pas la différence entre ce que tu veux et ce que tu ne veux pas. Il ne fait pas la différence entre le positif et le négatif. Par conséquent, lorsque tu cherches à trouver des solutions pour ne pas échouer, c'est-à-dire des méthodes, du comment, l'Univers t'envoie des situations, des événements, des circonstances, des relations, des personnes qui vont contribuer à provoquer encore plus d'échecs dans ta vie et dans ton business. C'est la raison pour laquelle par exemple dans le cadre de ton activité, tu as sûrement remarqué que lorsque tu utilises exactement la méthode de quelqu'un d'autre même lorsqu'elle t'a été vendue comme testée et éprouvée, cela ne fonctionne que très rarement pour toi, alors que lorsque tu te sens épuisé et que

tu as l'impression d'être allé au bout, tu finis par y aller à l'intuition, « au feeling », et tout à coup tout se met à fonctionner comme par magie.

Attention, je ne suis pas en train de te dire qu'il faut cesser d'être organisé, structuré, méthodique, ce que j'aimerais que tu réalises, c'est qu'une méthode n'est qu'un cadre qui vise à te protéger de l'échec. Si tu veux réussir, il faut savoir sortir de temps à autre de ce dernier lorsque tu ressens qu'il devient trop étroit et qu'il t'empêche d'aller là où tu veux aller et d'avoir les résultats que tu veux dans ta vie et dans ton business.

Cette magie, c'est ton âme qui agit. Ton intuition se met en marche lorsque le mental épuisé accepte qu'elle prenne le relais. Se connecter à son intuition c'est déléguer le comment à l'Univers et se focaliser sur le fait de saisir les opportunités lorsqu'elles se présentent à toi. C'est avoir conscience que tout se passe parfaitement autour de toi que tu sois là ou pas, que tu sois en train de contrôler ou non. Ce n'est pas quelque chose que tu peux expliquer de manière calculée et anticipée, c'est là, c'est tout. Tu as juste à en avoir conscience et à utiliser cette énergie à ton avantage. Tu n'as pas besoin de savoir comment fonctionne le moteur d'une voiture pour l'utiliser, juste savoir comment la conduire. C'est la même chose pour ton intuition. C'est juste que tu n'as pas appris à l'utiliser en conscience lorsque tu en as besoin et que tu le décides.

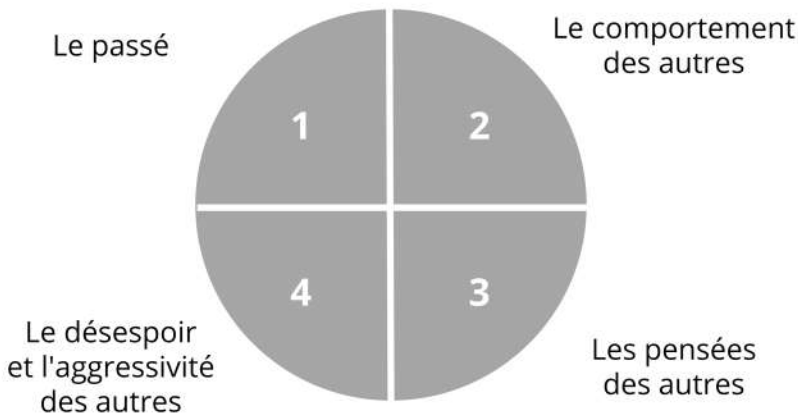
La bonne nouvelle, c'est que tu peux changer cette approche, tu n'as pas besoin d'être au bout du rouleau pour déclencher ce mécanisme.

D'ailleurs, tu as sûrement dû le remarquer, plus tu focalises sur le comment pour obtenir tel ou tel le résultat, moins tu l'obtiens. Par exemple, j'ai remarqué que, plus je veux que mon chien trouve son endroit pour faire ses besoins, plus cela dure longtemps. C'est comme si j'émettais inconsciemment une fréquence qui fait qu'il ressent comme une sorte de pression et qu'il se bloque par rapport à ça. Par contre, lorsque je lâche prise sur le résultat, c'est-à-dire que je suis juste focalisé sur le fait de partager une balade avec mon chien sans en attendre quoi que ce soit, c'est fluide, monsieur trouve son

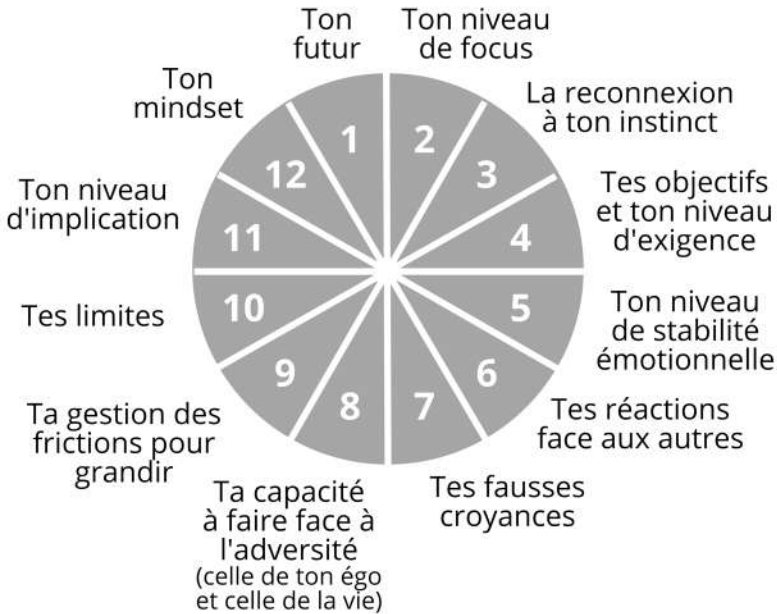
spot et l'affaire est dans le sac comme on pourrait dire, en deux temps trois mouvements !

Pour nos entreprises ce principe est transposable à 100 %. Plus tu te focalises sur le fait d'obtenir de nouveaux clients, moins tu en obtiens. Alors que lorsque tu focalises sur le fait de prendre plaisir au processus dans les actions que tu accomplis au quotidien pour ton activité, les clients se mettent à arriver comme par magie. Focalisons-nous donc sur ce que nous pouvons réellement contrôler. Généralement nous ne pouvons contrôler le résultat, mais nous avons le contrôle sur une partie du processus. Lâcher prise sur le résultat, c'est avoir la foi et savoir, sans nécessité de contrôle et de preuves, que la vie, l'univers, nos guides font leur travail « d'apporteurs d'affaires » dans l'invisible.

## CE QUE TU NE PEUX PAS CHANGER



## CE QUE TU PEUX CHANGER



Lâcher prise, c'est se brancher à l'énergie de réception qui nous permet de recevoir, et nous ne pouvons recevoir lorsque nous nous démenons pour passer à l'action. Ce principe est valable aussi bien dans le cadre de notre entreprise que dans notre vie de couple par exemple. Je te parle de cela car j'accompagne de nombreuses femmes chefs d'entreprise et très souvent nous abordons ce sujet car elles ont cette tendance à toujours faire, passer à l'action et à se plaindre que leur mari n'en fasse pas assez pour elles. À ce moment-là, je leur permets de réaliser que c'est faux, c'est juste qu'elles se sont fermées au fait de recevoir et donc qu'elles ont l'impression que leur mari ne leur donne pas assez, alors que dans les faits ce n'est absolument pas ce qu'il se passe.

Les femmes sont pourtant plus naturellement branchées à cette énergie de réception alors que les hommes sont plus dans l'action et le fait de donner. Tu ne peux pas envisager de te faire inviter au restaurant alors que tu es sans cesse dans la cuisine en train de cuisiner qui plus est les bras chargés de commissions.

J'aimerais préciser toutefois que lâcher prise, lâcher le comment ne veut pas dire pour autant qu'il s'agisse de ne plus rien faire et ne pas continuer à acquérir de nouvelles connaissances ou compétences, mais il s'agit de rester ouvert à d'autres possibilités.

Une merveilleuse manière d'illustrer selon moi le pouvoir du lâcher-prise, c'est celui de l'autoguérison du corps. Comment expliquer que lorsqu'on se casse un bras, il peut se reconstruire tout seul ?

Cela nous montre encore une fois à quel point les miracles sont naturels. L'intervention de l'homme peut-être nécessaire pour amorcer et favoriser une guérison dans les meilleures conditions, mais s'il intervenait tous les jours, il empêcherait le processus de suivre son cours. C'est la même chose dans notre vie et dans notre entreprise. Il s'agit de passer à l'action dans un premier temps pour amorcer les choses, mais de lâcher prise dans un second temps, afin de laisser la magie de la vie opérer en notre faveur. Imagine, tu as une plaie ouverte, tu la refermes et chaque jour tu ne fais que la tripoter. Tu te ferais plus de mal que de bien et ça empêcherait sa cicatrisation. Le processus d'homéostasie du corps s'active uniquement lorsqu'on laisse le corps au repos. C'est parce qu'il n'est soumis à aucune stimulation qu'il peut de lui-même revenir à l'équilibre.

C'est uniquement lorsque nous nous mettons à douter du fait que la vie et l'Univers vont bien faire les choses que nous retombons dans nos anciens schémas de vouloir reprendre le contrôle. Malheureusement, les stimulations extérieures que nous apportons ne sont pas forcément toujours ce qu'il y a de mieux et empêchent souvent ce que l'on veut de se produire.

La réalité, c'est que ce que tu veux vraiment n'arrivera jamais exactement de la façon que tu penses ou que tu aimerais que cela se

produise, cela sera toujours une surprise. C'est aussi ce qui fait la beauté de la vie.

Dis-toi une chose : à chaque fois que tu ouvres ton application de paiement en ligne pour voir si tu as fait une nouvelle vente ou quand tu rafraîchis tes emails pour vérifier désespérément si tu as eu une nouvelle notification de demande de rendez-vous réservée dans ton calendrier, tu envoies la fréquence, le signal à l'univers que tu doutes, donc tu n'as pas la foi puisque tu as besoin d'avoir des preuves qu'il fait bien son job. Donc tu t'empêches de faire ce qu'il a à faire car tu reprends inconsciemment le contrôle. Plus tu doutes, plus tu rallonges le délai de la chose que tu veux, et plus elle s'éloigne de ton présent. À l'inverse, plus tu lâches prise et plus elle se rapproche à grands pas.

Quand tu comprends ce processus, ta dimension spirituelle devient un puissant outil de création. Elle te permet aussi de lâcher le besoin de contrôle et de perfection. Pour moi, ce livre est parfait comme il est, justement parce qu'il est imparfait.

Autre exemple que j'ai conscientisé et que j'aimerais partager concernant le lâcher-prise dans des circonstances différentes de celles du business et de l'entrepreneuriat. Lorsque je vais chez le coiffeur, j'exerce ma capacité à lâcher prise en me disant que l'univers qui opère par l'intermédiaire de ma coiffeuse sait mieux ce qui est bon pour moi que mon petit ego. Je m'installe donc, je lui explique brièvement ce que je veux, c'est mon petit moment de contrôle et ensuite je fais confiance, je ferme les yeux, lâche prise et je m'endors. Lorsque j'ouvre les yeux, ma coupe et ma barbe sont faites, j'ai passé un bon moment de détente et je la remercie et lui témoigne ma gratitude en lui offrant un pourboire. En lui témoignant ma gratitude, je sais que j'émets de la gratitude envers l'Univers, qui fait toujours ce qu'il y a de mieux pour moi et les autres par l'intermédiaire des personnes qu'il met sur mon chemin. Je le fais à chaque fois et elle en est toujours surprise, j'aime ça et du coup la fois d'après je suis accueilli comme un roi, je me sens privilégié juste parce que je témoigne ma gratitude.



Quand on fait tout notre possible et on met en œuvre les bonnes actions, alors dans un second temps, on lâche prise. On ne doit toutefois pas s'en servir comme excuse pour ne rien faire.

Lâcher prise sur le besoin de perfection, c'est lâcher la procrastination pour remettre du mouvement, du plaisir, de l'inspiration et donc avoir plus de chances d'obtenir des réussites. C'est lâcher la paralysie et l'autosabotage, c'est-à-dire que plus nous voulons bien faire les choses, moins nous les faisons bien. Alors, juste autorise-toi à ne pas être parfait dès le début et à t'améliorer en chemin. Ton souci de perfection est lié au fait de vouloir être aimé et accepté par les autres.

L'origine se trouve souvent dans le fait que lorsqu'on ne faisait pas les choses correctement à l'école ou à la maison lorsqu'on était petit, on était en général puni. À l'inverse, nous étions récompensés lorsque l'on faisait ce que nos parents ou instituteurs attendaient de nous. La perfection est un outil de contrôle et d'autosabotage.

Autre exemple de la vie courante qui illustre cette notion de lâcher-prise et que j'ai eu l'occasion d'expérimenter il y a plusieurs années maintenant, cela concerne le domaine de la vie amoureuse. Lorsque je me suis séparé avec mon ex-petite amie et anciennement associée deux mois à peine après notre installation en Estonie, je me suis inscrit sur une application de rencontres, et après avoir fait le deuil de mon ancienne relation, j'ai commencé à fréquenter des filles. C'est quelque chose qui me prenait pas mal de temps et d'énergie mentale, j'enchaînais les rencontres plusieurs fois par semaine, après mes journées de travail, mes séances de sport, mais à chaque fois j'en revenais déçu, j'avais l'impression de perdre mon temps car soit il y avait un écart énorme entre la personne réelle et son profil, soit nous n'avions pas tellement de points ou intérêts communs. Je me sentais frustré et surtout j'étais en mode recherche, je voulais trouver quelqu'un qui puisse me convenir et avec qui pouvoir partager ma vie et mes moments libres.

Le problème, c'est que lorsque tu veux « trouver » soit un partenaire soit quelque chose, tu es inconsciemment branché sur une énergie de manque. Rappelle-toi, l'Univers ne répond pas à ce que tu veux mais

à ce que tu ressens, les fréquences vibratoires que tu émetts sont liées à tes ressentis, qui eux-mêmes sont reliés à tes pensées. Lorsque tu penses à des pensées telles que « j'ai besoin de quelqu'un ou de quelque chose », cela émet le ressenti de manque. L'Univers par conséquent continue de t'envoyer des situations, des événements, des relations qui ne s'harmonisent pas avec cette fréquence vibratoire. Comme j'étais dans un état d'esprit de recherche et que je voulais surtout avoir le contrôle des rencontres en me focalisant uniquement sur cette application, je me fermais à l'énergie de réception connectée à l'état de lâcher-prise et j'attirais uniquement des rencontres qui n'avaient pas de sens pour moi et alimentaient cette frustration et ce sentiment de solitude.

C'est lorsque j'ai compris que cette situation m'invitait à me rendre compte que si j'étais en mode recherche, c'était parce que je cherchais à combler un manque intérieur, un manque d'amour de moi que j'ai commencé à changer ma façon de procéder. J'ai réalisé que cette recherche d'amour partait d'un sentiment de dépendance affective.

Pour commencer, j'ai désinstallé de mon téléphone l'application de rencontres et j'ai basculé vers le mode « recherche active » par le mode « ouvert aux opportunités » que l'Univers m'envoyait. Je suis donc revenu à moi, j'ai fait un énorme travail d'introspection, je me suis focalisé sur moi, ma santé, ma forme physique, mon business, mes amis. J'ai fait en sorte d'accomplir tout ce qu'il était possible pour me sentir bien, comblé même en étant seul. J'ai appris à m'aimer en étant seul, sans rechercher que l'extérieur ou un partenaire externe m'apporte cet amour. J'ai tout de même fait ma demande à l'Univers en définissant précisément ce que je recherchais à présent chez une femme et le type de relation qui me conviendrait.

Ensuite, j'ai lâché prise sur mon besoin de rencontrer quelqu'un et j'ai commencé à avoir foi que l'Univers allait, sans que je ne sache encore pourquoi, quand ni comment, me servir sur un plateau d'argent cette nouvelle relation en accord avec la nouvelle personne que je devenais. Chaque jour, je me sentais de plus en plus excité à l'idée

de faire cette rencontre, pour autant je n'étais pas dans l'attente. Pour te dire, je ne faisais même plus de rencontres, je sortais avec mes amis et cela me suffisait. C'était l'été, je baladais souvent mon chien dans les rues de Tallinn, je l'amenaïs au parc à chiens, je me sentais bien, il faisait bon, la vie était belle.

C'est alors qu'en passant dans une des rues principales de la vieille ville avec mon chien, j'entends un autre chien qui se met à aboyer fortement depuis un balcon. Je vois sa propriétaire ouvrir la porte du balcon, une jolie blonde qui regarde en bas pour comprendre ce qui a pu déclencher les aboiements de son chien. Elle me voit avec mon chien, me sourit, me fait un coucou, je lui rends son sourire et je continue ma route sans y prêter plus d'attention que cela.

Je continue ma vie sans pour autant repenser à cet événement, et c'est alors qu'un jour, en fin de journée, encore en marchant avec mon chien je croise deux filles blondes promenant un petit chien blanc, c'était un *westie*. Je continue ma balade sans prêter attention, je me dirige au parc à chiens et je finis par m'asseoir sur un banc dans le parc, quand tout à coup j'aperçois au niveau de la porte d'entrée ces deux filles avec le chien, mais elles ne rentrent pas car il aboie et ne s'entend pas avec les mâles. Elles finissent par s'éloigner du grillage pour continuer leur promenade. À ce moment-là, je n'avais pas l'intention de quitter le parc, j'étais assis tranquillement, mon chien Lucky s'amusait bien avec d'autres chiens. Environ dix minutes plus tard, je décide de partir du parc à chiens, c'est alors que je finis par croiser les deux filles avec le petit chien blanc qui se dirige vers Lucky en aboyant. Elles s'interposent afin de calmer le chien, une des deux s'éloigne, c'était son amie, et je commence à converser avec la seconde. Tout de suite, je remarque qu'elle est très jolie, des yeux bleus magnifiques, tout à fait mon genre physiquement et la vibe était bonne. Je lui propose naturellement d'échanger nos contacts sur les réseaux sociaux, mais elle se montre hésitante, il faut dire que les filles ont tendance à se méfier des étrangers, qu'elles considèrent comme des *bad boys players*. Elle fait signe à son amie et m'invite à prendre son contact elle, car en plus elle comprenait et parlait le français. Je la fixe du regard et lui dis : « Merci mais je suis un grand

garçon pour savoir qui j'ai envie de revoir et avec qui j'ai envie de faire connaissance. Si tu me donnes ton contact, c'est cool, si tu ne veux pas, c'est OK aussi pour moi ». Je lui dis au revoir et commence à partir, elle me retient et nous finissons par échanger nos contacts. Plusieurs jours après, je lui propose que l'on aille boire un café ensemble, on se retrouve dans un parc, on discute, le courant passe bien, même si à cette époque mon anglais était plus qu'approximatif. Le lendemain, je l'invite au restaurant, cela se passe encore une fois super bien, c'est fluide, on se sent tous les deux à l'aise malgré le fait que je sois arrivé sept minutes en retard, je la ramène devant chez elle, à ce moment-là je ne savais pas du tout où elle habitait. Nous arrivons devant la porte quand tout à coup j'ai comme un flash qui me revient, je lève la tête, reconnaît le fameux balcon et je lui dis : « Mais c'est toi la fille avec le petit chien blanc qui aboie et qui m'avait fait coucou ! »

Aujourd'hui, cela fait plus de deux ans que nous partageons notre vie, nous sommes fiancés, je vis dans cet appartement et chaque jour je remercie la vie, l'Univers d'avoir manigancé cette rencontre et de m'avoir servi sur un plateau d'argent la femme avec qui j'ai le bonheur de passer mes journées et qui répond exactement à tous les critères que j'attendais. Si on m'avait demandé de dessiner la femme idéale pour moi, j'aurais dessiné Liisa.



La clé que je peux te partager c'est de ne pas chercher à vouloir contrôler le comment, le quand, etc. Car dans ces conditions, tu te limites aux possibilités qui se trouvent dans le champ de la prévisibilité, c'est-à-dire ce que tu es en mesure de voir dans ton écran radar. Ce que tu veux vraiment se trouve toujours en dehors de ce champ, de cet écran radar. Il se trouve dans le champ infini des possibilités qui n'est pas accessible depuis ton mental. En revanche, tu peux t'y connecter avec ton cœur, émettre les vibrations de ce que tu veux et laisser l'Univers te montrer comment y avoir accès en restant ouvert aux opportunités qu'il te présente.

C'est de cette manière que j'avais envie de t'introduire le concept de la loi d'attraction et comment moi, je vois la bonne façon de l'utiliser dans chacune des dimensions de la vie.

### PARTIE III

# TIRER PROFIT DE LA LOI DE L'ATTRACTION ET DE LA GUIDANCE SPIRITUELLE POUR OBTENIR DES RÉSULTATS MAGIQUES

*« Il y a une force dans l'univers qui, si on le lui permet, coulera à travers nous et produira des résultats miraculeux. »*

— GANDHI

On nous a toujours vendu la loi d'attraction comme une notion magique et c'est le cas, dans la mesure où, lorsque l'on parle de magie, il s'agit finalement de « l'âme » qui « agit ». Finalement, ne pouvons-nous pas considérer que notre âme utilise la loi d'attraction comme énergie principale lui permettant de manifester toutes les expériences qu'elle est venue faire pendant son incarnation dans cette vie ?



---

## DÉMYSTIFIER LE POUVOIR DE LA LOI D'ATTRACTION

Pour commencer, qu'est-ce que la loi d'attraction ? Est-ce que c'est quelque chose de mystique auquel nous sommes tous soumis, qu'on le veuille ou non, ou bien est-ce quelque chose de concret, dans lequel nous pouvons avoir notre part d'influence et de contrôle ?

As-tu vu le célèbre film documentaire « Le Secret » ? As-tu lu le livre de Rhonda Byrne<sup>1</sup>, qui explique et illustre parfaitement le fonctionnement de la loi d'attraction ? Ils ont pu véhiculer dans nos esprits certaines incompréhensions qui expliquent pourquoi nous n'obtenons pas toujours ce que l'on veut alors que pourtant nous suivons à la lettre les conseils de ces ouvrages.

La loi d'attraction est une loi physique scientifiquement prouvée qui supplante toutes les autres lois naturelles telles que la loi de la pesanteur ainsi que celle de la gravitation. C'est une loi universelle qui relie notre conscience à un résultat que l'on souhaite ou pas. Elle fonctionne comme un aimant. Elle repose sur un principe simple, on attire ce sur quoi nous portons notre attention et lorsque nous émettons certaines émotions. Nous attirons l'énergie que nous émettons à l'extérieur. Si nos émotions sont négatives, alors nous nous attirons dans notre vie du négatif. À l'inverse, si nos pensées sont positives, alors nous attirons du positif dans notre vie.



Aussi, que l'on sache comment l'utiliser ou non, la loi d'attraction fonctionne en tout temps et pour tout le monde. Tout comme la loi de la gravité par exemple, que l'on ait connaissance ou non de cette loi physique, nous tomberons forcément si nous décidions tout à coup de sauter par la fenêtre et cela même si nous croyons de toutes nos forces au concept de la lévitation.

Grâce à cette loi et en sachant l'utiliser consciemment à notre avantage, nous pouvons vraiment tout créer dans notre vie, le succès, la réussite professionnelle, l'amour, la santé, l'argent... Cette loi est sans limites, au point que nous puissions devenir de véritables magiciens de notre vie.

Je vois personnellement la loi d'attraction comme un outil spirituel fabuleux à partir du moment où nous prenons notre part de responsabilité qui est celle de veiller à émettre les bonnes fréquences vibratoires. En effet, selon le principe d'Einstein, aucune énergie ne se perd, aucune énergie ne se crée, toute énergie se transforme. Il y existe donc tout autour de nous de l'énergie à chaque instant et elle émet une certaine vibration. Lorsque nous nous sentons fatigués ou de mauvaise humeur, nous allons émettre une fréquence qui va avoir une vibration bien plus basse que lorsque nous sommes de bonne humeur et que tout se passe bien dans notre vie.

Il y a donc une communication qui se produit entre la fréquence que nous dégageons et les choses ou personnes qui nous entourent. On dit que les fréquences vibratoires résonnent entre elles. Par conséquent, toutes les fréquences vibratoires identiques parviennent à s'attirer entre elles naturellement. Une fois que l'on a compris ce qu'est la loi d'attraction, la question qui nous vient spontanément, c'est : « Comment appliquer concrètement cette loi dans toutes les dimensions de notre vie de tous les jours ? »

La réponse à cette question repose sur trois principes simples :

- demander ;
- croire ;
- recevoir.

Il s'agit donc de commencer par demander ce que l'on veut, puis de croire que l'on va recevoir ce que l'on désire et enfin savoir se préparer à être dans les meilleures dispositions pour recevoir ce que l'on souhaite.

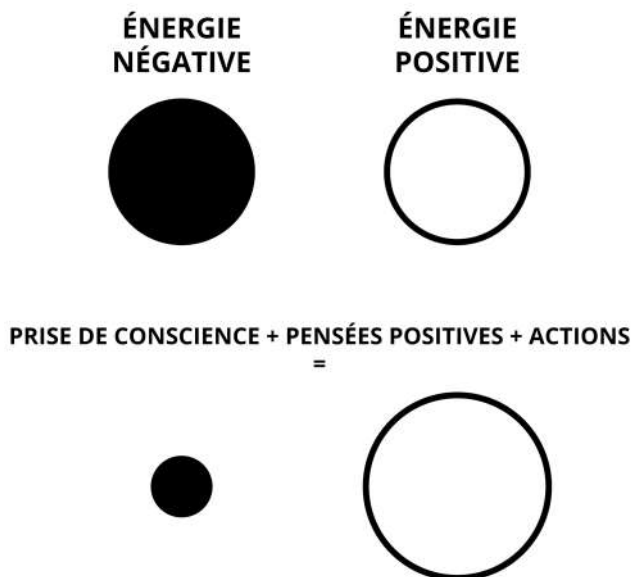
Bien que cela puisse paraître « simple comme bonjour », il semblerait que la plupart d'entre nous se heurtent à une première difficulté, qui est celle de demander. D'où viendrait cette difficulté ? Ce qui me vient de manière assez évidente dans mon esprit nous ramène à l'enfance où la majorité d'entre nous avons été élevé par nos parents dans cette idée que « demander c'est mal », « qu'il ne faut pas trop en demander », « qu'il faut rester raisonnable », car demander était associé à l'idée d'abuser de quelque chose ou de quelqu'un. Nous avons parfois pu être punis à cause du seul fait d'avoir demandé certaines choses, par conséquent cela aura pu générer certains traumatismes plus ou moins forts, pouvant avoir pour conséquence nos difficultés actuelles à savoir clairement ce que l'on veut et être en mesure de le demander. D'ailleurs quand je parle du fait de demander à mes clients, la plupart me demandent en retour : « OK, mais comment dois-je demander ? »

La réalité, c'est que pour la plupart d'entre nous, nous ne savons pas ce que nous voulons réellement et donc n'avons rien de clair à demander. On se surprend donc à nous conformer inconsciemment à ce que voudraient nos parents ou nos amis, comme s'ils étaient les mieux placés pour savoir à notre place ce que nous devrions vouloir ou ce qui serait le mieux pour nous. Pourtant, savoir précisément ce que l'on veut constitue le pilier central sur lequel se base la loi de l'attraction.

Plus nous pouvons avoir une image claire de notre intention dans notre esprit, plus il y a de chance que l'Univers fasse tout son possible pour nous permettre de la recevoir. Pourtant nous avons cette fâcheuse tendance, à cause de nos blessures émotionnelles non guéries générant des schémas d'autosabotage inconscients, à passer nos journées à penser à ce que nous ne voulons pas, à parler de ce que nous ne voulons pas. En focalisant sur ce que nous ne voulons

pas, nous finissons par créer malheureusement plus de ce que nous ne voulons pas.

C'est comme s'il y avait deux grosses boules en nous, une noire et une blanche.



La boule noire serait constituée d'énergie négative et rassemblerait toutes nos pensées, nos croyances limitantes, nos schémas inconscients, nos échecs, alors qu'à l'inverse la boule blanche serait constituée d'énergie positive, rassemblant toutes nos réussites, nos pensées positives, nos schémas et croyances de réussite, notre confiance en nous...

Pour la plupart d'entre nous malheureusement lorsque nous n'arrivons pas à vivre la vie que nous voulons et à obtenir les résultats que nous visons pour nos entreprises, notre boule noire est beaucoup plus grosse que notre boule blanche. Notre rôle est de commencer par en prendre conscience dans un premier temps, puis d'inverser la

tendance, c'est-à-dire à faire diminuer la taille de la boule noire négative et à faire augmenter celle de la boule blanche positive.

Aussi, ce n'est pas parce que nous n'obtenons pas immédiatement ce que nous voulons qu'il faut l'abandonner. Comme je t'en ai parlé précédemment, certaines choses mettent beaucoup plus de temps à se créer que d'autres dans ce monde matériel. L'erreur ici serait donc de nous mettre à douter que nous puissions obtenir ce que nous désirons un jour et remettre en question notre désir de l'obtenir. Nos désirs n'ont pas à être remis en doute ou en question. Si nous les avons en nous, ce n'est pas non plus pour nous culpabiliser, mais ils nous donnent la direction à prendre qui est la bonne pour nous. Nous pouvons les voir comme les petits morceaux de pain semés par le Petit Poucet nous permettant de retrouver le chemin de notre mission de vie. C'est lorsque cela met plus de temps que prévu que l'importance de la croyance et de la foi entre en jeu.

Il s'agit de croire à 100 % que nous allons recevoir ce que nous avons demandé, voire beaucoup plus, ou mieux que ce que nous sommes en mesure d'imaginer. Si ce n'est pas le cas, nous n'aurons pas la motivation de faire ce qui est nécessaire pour obtenir ce que nous voulons.

Autre chose qu'il est important de préciser car c'est par ce manque de persévérance que la plupart des gens comprennent et utilisent la loi d'attraction de la mauvaise façon et donc n'obtiennent pas les résultats qu'ils espèrent. La loi de l'attraction ne consiste pas à attendre les bras croisés que quelqu'un nous amène sur un plateau d'argent ce que l'on désire sans rien faire !

C'est une énergie qui permet de manifester aux opportunités, aux idées jaillies de nulle part, aux conseils avisés d'un proche ou d'un ami, aux imprévus, aux synchronicités et aux circonstances fortuites de se manifester. Cela peut aussi être l'aide reçue d'une personne qui nous permet (si nous sommes suffisamment ouverts et conscients pour accueillir ces opportunités et de les saisir) de créer ce que nous voulons dans notre vie.

Parce que, oui, il est important de préciser que nous n'attirons pas la vie que nous voulons ni les résultats que nous voulons dans nos entreprises, mais nous les créons !

D'ailleurs, posez la question à tous les gourous qui parlent et vendent la loi d'attraction à longueur de journée comme étant quelque chose de magique s'ils ont réellement attiré leur vie et leurs entreprises comme ils l'enseignent. Ils vont vous dire qu'ils travaillent toute la journée et prennent des actions qui leur permettent de faire aboutir leurs projets. Pourtant ne devraient-ils pas être censés y penser afin de les attirer grâce à la loi de l'attraction ?

La plupart de ces entrepreneurs vendent des programmes sur la loi de l'attraction pour devenir riches et vivre dans l'abondance. Mais lorsque l'on creuse un peu pour voir s'ils font preuve de congruence et appliquent à eux-mêmes ce qu'ils disent, nous nous rendons très vite compte que s'ils sont devenus « riches et célèbres », c'est justement en vendant la « méthode », la « recette » ou le « truc machin chose » de « comment devenir riche et célèbre grâce à la loi de l'attraction », mais plus rarement en réalisant eux-mêmes ce qu'ils recommandent de faire.

Mais pour cela, ils sont surtout aussi massivement passés à l'action. Ils n'ont donc pas vraiment attiré leurs résultats, ils les ont créés. Parce que nous sommes des êtres créateurs et nos actions qui résultent de nos croyances et de nos pensées jouent un rôle très important dans le processus de création dans la matière.

J'aimerais dénoncer quelque peu brièvement certaines dérives étiquetées « spirituelles » et « énergétiques » que je constate en ce moment dans l'industrie du coaching. Parce qu'il est devenu une tendance, une mode dont je reconnais avoir été en partie l'initiateur sur le marché français en exprimant sous toutes ses coutures ma spiritualité dans mon business.

En effet, beaucoup se sont dit que si cela fonctionnait très bien pour moi, cela fonctionnerait forcément pour eux et donc voici qu'apparaît une armée de coachs et d'entrepreneurs « spirituels » essayant gros-

sièrement de nous singer, de nous imiter, de nous plagier ou pire de nous copier. Je suis parfaitement OK avec cela, car je sais que je suis une personne innovante et donc j'ouvre les voies sur beaucoup d'innovations, même si cela peut me frustrer ou m'agacer à certains moments en toute transparence car je suis tout de même humain.

J'ai même parfois la surprise lorsque je rencontre de nouveaux entrepreneurs lors de dîners de devoir répondre à cette question, de la part des plus courageux : « Ah mais quand tu parles de spiritualité dans ton business, c'est parce que cela fait plus vendre ou c'est parce que tu y crois vraiment à tout ça ? ».

Dans ces moments-là, je souris car je vois à quel point ces questions traduisent de manière caricaturale une mentalité entrepreneuriale qui consiste à faire en sorte de donner ce que les gens voudraient soi-disant, à partir du moment où cela vend que l'on soit aligné ou non au message que l'on véhicule. Je sais que je ne vais pas me faire que des amis en disant à haute voix ce que la plupart pensent tout bas, mais c'est mon livre et je fais ce que je veux après tout n'est-ce pas ?

Aujourd'hui tu l'as sûrement remarqué, beaucoup de coachs, d'entrepreneurs se sont mis à teinter leur message, leurs offres, leur marketing de spiritualité, en lui donnant un petit côté mystique et féérique, ce qui ajoute de la douceur à « ce monde de brutes » qu'est l'entrepreneuriat. Cela permettrait donc de « mieux faire passer la pilule de l'investissement sur soi ». Comme d'habitude, ces tendances trouvent leurs origines sur le marché américain ayant encore et toujours un coup d'avance sur le marché français et européen, qui finissent par les importer, voire les copier-coller, lorsqu'elles semblent fonctionner. Pour grossir le trait, c'est le coach américain qui a coaché le coach français qui ensuite réplique exactement le même business modèle avec exactement les mêmes offres, le même branding au nom près parfois même grossièrement traduit en français. La ressemblance est telle qu'on en vient à le remarquer jusqu'au choix du filtre utilisé sur les réseaux sociaux.

Bien évidemment, je ne fais qu'exposer mon point de vue, je t'invite comme toujours à avoir le tien et à faire preuve de discernement.

Pourtant dans leur message, ils vont nous démontrer qu'il est nécessaire de nous afficher tel que nous sommes, dans notre « vérité », notre « authenticité », notre « côté sauvage », en incarnant la « transparence » et « l'alignement ». Dans les faits, ce qu'ils font et nous montrent semble très loin des enseignements qu'ils véhiculent. Il suffit pour en juger de commencer à porter notre attention encore une fois sur les filtres très sophistiqués qu'ils utilisent pour leurs communications sur les réseaux sociaux et à quel point leurs photos sont soignées et bien retouchées par des professionnels. Tout semble contrôlé au millimètre près alors que je le rappelle, on nous parle de naturel, d'authenticité, de simplicité, de lâcher-prise et du fait de faire confiance en l'Univers. Nous sommes clairement dans le : « Fais ce que je dis, mais ne fais pas ce que je fais ».

Ensuite, cela donne des noms d'offres du genre « Mastershift », « Le Prosperity Code » ou encore « Calibration Énergétique Prospère » pour cracker le code de l'abondance dans sa vie et dans son business. Malgré les apparences, ils sont donc d'excellents marketeurs qui ont compris que la grande majorité des personnes ne veulent pas acheter le fait d'appliquer les principes fondamentaux du succès, mais veulent des « pilules magiques » et sont prêtes à croire et à acheter l'illusion qu'on leur vend.

Ils prétendent lever le voile de l'illusion, mais au fond, ils ne font qu'en créer de nouvelles qui appuient parfaitement le marketing des produits, accompagnements ou solutions qu'ils proposent.

Récemment j'ai même découvert une nouvelle mode, celle de proposer des offres éphémères pour se connecter au code originel lié à la reprogrammation, permettant d'être directement connecté à la 5 D, quelque chose dans le genre. Bien évidemment je fais preuve d'humour en exagérant les traits, mais au fond pas tant que cela.

Alors bien sûr, pour y avoir accès, il faut accéder à une offre secrète qui consiste à commander sans même savoir ce que l'on achète car soi-disant il est possible de tester, ce qui montre à quel point nous avons foi et faisons confiance en l'Univers. Cela donne des offres du

genre : « L'offre secrète est à 8888 € jusqu'à 18 h 18 et le prix augmentera à 22 222 € à 22 h 22 ».

Une autre incohérence flagrante que j'ai pu relever entre les « enseignements » et les faits c'est que l'on nous dit de faire confiance au timing divin de l'Univers, que nous n'ayons pas besoin d'utiliser des principes ou stratégies marketing pour avoir des business millionnaires et des clients qui se battent pour travailler avec nous. Pourtant si nous prenons le temps de nous arrêter un instant, de souffler afin de reprendre le contrôle de notre esprit en sortant de l'hypnose et de l'excitation qu'opèrent sur nous ce marketing magnifiquement conçu par ce genre d'offres, nous nous apercevons que finalement, malgré les apparences douces et bienveillantes que ces entrepreneurs souhaitent leur donner, ils utilisent tous les principes du marketing classique qui fonctionne mais de façon différemment déguisée.

Alors oui je dois l'admettre, leur chapeau est plutôt imposant et stylé, orné de majestueuses plumes d'attrape-rêves, accentuant ainsi leur côté entrepreneur/chaman/magnétique. Malgré tout, en nous imposant d'acheter maintenant avec une limite de temps sous menace que le prix augmente ou que l'offre disparaisse. Cela fonctionne certes, puisque cela permet de vendre plus, car c'est juste l'humain qui fonctionne comme cela, mais où se trouve le fait de faire confiance en l'Univers et à son timing divin là-dedans ?

Cela montre bien une chose selon moi, c'est qu'ils ne font pas eux-mêmes vraiment confiance en l'Univers dans sa capacité de faire en sorte qu'ils puissent attirer et travailler uniquement avec les meilleurs clients pour eux et leur business. Ils cherchent clairement à les influencer en ayant un maximum de contrôle sur le processus de décision en vendant par la peur, alors qu'ils nous parlent de prendre des choix basés sur une énergie d'abondance. Où se trouve leur congruence dans les faits ? Si jamais tu découvres ce mot, cela signifie que nos actions soient alignées avec nos paroles, nos pensées et nos croyances.



Cela s'appelle le FOMO (*fear of missing out*), c'est-à-dire la peur de manquer une opportunité et la *scarcity*, c'est-à-dire la peur de ne pas avoir sa place dans un des wagons du prétendu train de la réussite.

L'URGENCE est un principe marketing aussi utilisé consciemment dans l'entrepreneuriat pour faire passer les gens à l'action pendant qu'ils sont présents et engagés émotionnellement, cela peut être lors d'une rencontre, une master class, un webinaire, un salon, la visite d'une page de vente sur un site web. Lorsqu'on utilise ces méthodes dans son marketing, je trouve cela grossier, voire mensonger ! Prétendre que notre réussite a été construite d'une manière totalement différente, « sans marketing », « sans publicité », « sans tunnel de vente », « sans site web », en bref sans rien du tout, juste grâce à la loi d'attraction et la puissance de « l'énergie lumineuse du Saint-Esprit. »

Dorénavant, porte davantage ton attention à ce que ces entrepreneurs font plutôt qu'à ce qu'ils disent. Bien entendu, tu as parfaitement le droit d'aimer ce qu'ils font, d'acheter leurs programmes, produits ou services, l'idée ici n'est absolument pas de critiquer ces entrepreneurs ni de salir leur image, je respecte ces confrères et je sais que de parler ou pas de cela dans mon livre, ne va absolument rien changer à l'industrie du coaching qui devient ce qu'elle devient, ce n'est d'ailleurs pas du tout mon intention.

Je cherche à travers ces exemples à responsabiliser ceux qui décident d'adhérer à ces offres parce qu'ils ont envie de rêver un peu. Or, ils sont très souvent déçus par la suite et se plaignent que rien n'a changé dans leur vie et dans leur business mis à part le fait qu'ils ont été allégés de quelques milliers d'euros. Aujourd'hui que tu connais les dessous et les coulisses de cette industrie, tu ne peux plus faire comme si tu ne savais pas pourquoi. Tu peux donc choisir en conscience et en connaissance de cause. Alors oui tu vas sûrement me dire que tu vois pourtant chaque jour beaucoup de personnes témoigner de leur réussite, mais sur la quantité phénoménale de clients cela ne représente en réalité qu'un faible pourcentage basé sur le principe du biais du survivant. Pour une réussite mise en avant, il y

a généralement 100 personnes qui restent sur le carreau et n'ont pas réussi, mais celles-là nous ne les entendrons jamais parler car ils sont très souvent intimidés et se sentent gênés pour ne pas dire coupable de ne pas avoir réussi autant que les autres. Elles pensent qu'elles font partie des exceptions qui ont échoué, alors qu'elles sont juste normales et font partie de la majorité silencieuse.

Aussi, sache que beaucoup de témoignages sont factices ou pris au moment d'un pic de résultats qui fait que l'entrepreneur est excité et en joie de partager, avec la croyance que c'est le début de grandes choses pour l'avenir, avant que tout finisse par s'écrouler comme un soufflet. Ce sont aussi pour la plupart beaucoup de témoignages réalisés comme échanges de bons procédés ou pour gagner en visibilité en espérant aller chercher une portion de l'audience à l'autre bout que ce marché, qui est devenu limite « incestueux ». Des événements tels que des séminaires, appelés *masterminds*, sont justement organisés dans de très beaux lieux dans le but de faire l'étalage de cette réussite. Parfois les témoignages sont même juste réalisés pour faire plaisir et ne pas décevoir le coach ou le mentor qui a procuré les services.

Aussi, ces fausses célébrations du genre : « Je suis trop content, je suis à 20 k de mon objectif de 100 k/mois ! Oh lala ! Je veux célébrer avec vous car c'est grâce à votre confiance et votre contribution, je veux que nous réalisons ensemble cet objectif parce que je veux vous amener avec moi et transformer vos vies ! » Ces pseudos coachs ou entrepreneurs étiquetés « spirituels » ont très bien compris que focaliser sur l'argent et mettre cela en avant dans leurs communications permet de capter l'attention et de vendre auprès de personnes désespérées et attirées par l'appât du gain. Faisons preuve de transparence, la seule vie et le seul business réellement transformé par ces marketings de réseaux (MLM : Marketing Multi Level) nouvelle génération étiquetés spirituels sont essentiellement celui de ceux qui sont à la tête de la pyramide.

Qu'on le veuille ou non malgré les apparences pailletées de surface « pleine d'amour et de bisous », cela reste du business dans lequel leur

priorité numéro 1 c'est de faire du chiffre ne l'oublions pas et ne soyons pas dupe. Parce qu'avant d'influencer les autres, il est préférable d'avoir déjà une incidence positive sur notre propre vie. Nous restons des hommes, nous avons chacun d'entre nous des rêves et des désirs et notre priorité a toujours été et sera probablement toujours celle d'améliorer nos propres conditions et celles de notre famille car il s'agit purement d'un instinct de survie sous une forme beaucoup plus avancée et civilisée.

Le marketing de leurs produits parfaitement conçus s'appuie aussi très souvent sur une forme de culpabilité induite afin de nous pousser à croire qu'on ne sait pas bien utiliser la loi d'attraction et qu'on devrait donc suivre des méthodes, des protocoles qui ne constituent pas finalement la vérité absolue, car ils ont juste été créés par la pensée humaine. C'est probablement une vérité valable surtout pour celui qui l'a créé, alors qu'utiliser la loi d'attraction, selon moi c'est quelque chose de plutôt intuitif, aucun cadre n'est nécessaire pour l'utiliser à volonté.

On nous pousse donc à acheter du « comment » car on joue sur notre peur de l'échec alors qu'en réalité, il n'y a rien à réussir, ce n'est pas soit blanc soit noir, il n'y a qu'à expérimenter et à en extraire des leçons.

Ça me fend le cœur de te dire tout cela car j'aime le coaching. Je crois au coaching car il transforme nos vies lorsque nous sommes entre de bonnes mains, mais beaucoup d'entrepreneurs se sont malheureusement engouffrés sur ce marché en y voyant uniquement une opportunité avec une barrière d'entrée accessible et profitant de la faiblesse de personnes désespérées pour s'enrichir sur leur dos. La profession a été pervertie au détriment des coachs et entrepreneurs qui souhaitent certes développer leur entreprise, mais avec un profond amour du métier et désir d'avoir une influence positive sur la vie des personnes qui croisent leur chemin. Ces coachs continueront très certainement à bien travailler et à avoir beaucoup de succès car je te le rappelle, lorsque notre attitude est bonne, les faits ne comptent pas et la leur est très bonne, nous devons tout de même le reconnaître.

En revanche, je tiens à préciser que c'est aussi lorsque l'on ne se cache pas, que l'on assume notre souhait de développer notre activité et augmenter notre chiffre d'affaires, que l'on trouve la paix en acceptant et en aimant que cela fasse partie des règles du jeu de l'entrepreneuriat que les résultats de notre entreprise commencent à croître. Lorsque l'on éprouve de la gêne et des difficultés à parler des finances, cela montre qu'il y a encore quelque chose à guérir de ce côté-là, ce qui affecte directement les résultats de notre entreprise.

À mon sens, il est nécessaire de se sentir à l'aise de parler librement d'argent tout comme n'importe quel autre sujet.

Aussi, un des plus gros mythes de la loi d'attraction repose sur le fait qu'elle ferait tout et que nous n'ayons plus qu'à nous asseoir en tailleur, à méditer et à attendre que l'Univers nous apporte des sacs pleins de billets devant notre porte. Ce mythe a tendance à nous enlever toute responsabilité dans le processus de création et la placer à l'extérieur, dans les circonstances et les événements, de sorte que cela nous enlève toute puissance, et donc tout contrôle sur ce que l'on veut avoir dans notre vie. Pour grossir le trait, cela donne quelque chose du style : « Si je n'ai pas ce que je veux, c'est à cause de mon karma ou de la loi d'attraction qui est contre moi, je ne peux donc rien y faire... je suis une victime de la vie, du karma et de la loi d'attraction qui ne semble pas vouloir que je réussisse et que j'obtienne ce que je veux... »

Enfin, lorsque l'on a pris les décisions en étant aligné avec ce que l'on veut, il s'agit de ne pas interférer avec la loi d'attraction et la laisser travailler pour nous et non pas contre nous. C'est à ce moment-là que le lâcher-prise intervient, nous permettant de nous brancher à l'énergie de réception afin d'être capables d'accueillir ce qui vient à nous. Il s'agit alors de prendre du recul et de laisser l'univers faire sa part du travail pour nous offrir ce que l'on souhaite.

La guidance spirituelle utilise d'ailleurs cette loi universelle pour nous aider à avancer. Concrétiser nos désirs, guérir nos blessures, transformer nos peurs en puissance.

## DÉMYSTIFIER LE POUVOIR DE LA GUIDANCE SPIRITUELLE

À chaque fois que j'ai pu parler de guidance spirituelle à des personnes et surtout à des amis entrepreneurs (c'est la grande majorité des personnes que je côtoie dans ma vie), leur première impression était une forme de surprise et de curiosité. Surprise car de premier abord, personne n'est en mesure de se douter que je puisse parler de cela. Je dégage un côté très concret, très cartésien, très matériel, assez loin du chaman aux cheveux longs qui joue du tambour, je précise cependant n'avoir rien à reprocher à ces personnes-là, bien au contraire. C'est juste que ce type de personnes parlent et mettent en avant le plus la spiritualité, on leur attribue cette étiquette et donc la majorité d'entre nous associe la spiritualité soit à la religion, soit à ce type d'apparence. Bien entendu, je grossis un peu le trait pour illustrer mon propos.

Curiosité car justement cela leur donne à chaque fois la possibilité de découvrir une nouvelle façon de voir la spiritualité, un nouvel angle beaucoup plus abordable et aligné à qui ils sont et ce qu'ils veulent faire et avoir dans leur vie et leur entreprise.

C'est cet angle que j'ai envie d'illustrer avec quelques exemples et anecdotes extraites de ma vie, de mon vécu et qui vont faire que tout comme la plupart d'entre eux, tu puisses réaliser que ce n'est finale-

ment pas si « perché » que cela en a l'air et que tu peux finalement être amené à te sentir concerné par cela toi aussi. Il y en aurait sûrement davantage à partager avec toi mais ce sont celles qui me sont venues pendant cette période où j'étais focalisé dans l'écriture de ce livre.

La guidance spirituelle consiste à guider ton esprit et ton âme. Elle nous permet de rester en connexion avec les mondes spirituels de nos guides. J'aimerais commencer par aborder la notion de miracle car d'après moi, elle est associée à une dimension divine et spirituelle, avec une interprétation magique, mystique et féérique, bien qu'en réalité les miracles soient des choses très concrètes et surtout naturelles. Ils apparaissent sous nos yeux à chaque instant, mais comme justement nous croyons qu'il s'agit d'un phénomène étrange avec des apparences extraordinaires, nous n'y faisons pas attention.

On peut voir les miracles prenant la forme de synchronicités de la vie, recevoir exactement l'aide dont on avait besoin au bon moment, l'autoguérison du corps est un miracle, un bateau qui flotte sur l'eau est un miracle, un avion qui vole est un miracle, notre enfant qui prononce ses premiers mots et se met à marcher est un miracle. Les miracles prennent la forme de choses très concrètes de la vie de tous les jours. Nous avons pour autant cette croyance que cela devrait prendre la forme d'événements extraordinaires, dignes des grands films de science-fiction, ce qui nous empêche de voir ce qui est déjà là de manière évidente, juste sous notre nez. Mais c'est tellement évident que cela ne peut pas être cela.

J'ai d'ailleurs envie de partager avec toi l'histoire d'un prêtre qui voit son église être envahie par les eaux qui montent jusqu'au sommet du clocher. Il prie Dieu en attendant patiemment qu'un miracle se produise afin d'être sauvé. Un bateau arrive à son secours et pourtant le prêtre choisit de ne pas monter dans le bateau en disant qu'il avait prié et demandé de l'aide à Dieu, que ce dernier était en chemin et allait voler à son secours. L'eau continue à monter, monter jusqu'à ce que la situation finisse par devenir critique, le prêtre est à présent en danger de mort, menacé de noyade. C'est alors qu'un hélicoptère

arrive à son niveau et lui propose alors de le sortir de cette situation, mais le prêtre refuse encore une fois en disant qu'il attendait que Dieu produise un miracle et vienne le sauver, car Dieu n'abandonne jamais les siens et qu'il se doit de garder la foi en lui jusqu'au dernier moment.

Bien évidemment, ce qui devait logiquement arriver arriva : le prêtre se noie.

Arrivé au paradis, le prêtre va voir saint Pierre et lui dit : « Je ne comprends pas, j'ai demandé de l'aide à Dieu, j'ai eu la foi et pourtant je suis mort ». Saint Pierre lui répond : « Espèce d'imbécile, tu n'as pas vu que nous t'avons envoyé un bateau et un hélicoptère pour venir te chercher ? »

Je sais que la chute de l'histoire t'a fait probablement sourire, néanmoins la grande majorité d'entre nous commet cette erreur dans nos vies personnelles et nos entreprises. Parfois, nous avons besoin d'aide, nous demandons de l'aide et la vie nous met sur notre chemin des personnes, des circonstances, des événements, des situations pour répondre à ces demandes. Au lieu de les voir de manière évidente comme étant l'aide que l'on a demandée et de les saisir, nous passons à côté sans même les voir et finissons par râler que rien ne change. Nous pensons que tout doit se faire tout seul, comme par magie, alors que nous devons aussi prendre notre part de responsabilité et être acteur de ce changement.

Nous sommes tous guidés spirituellement que nous en ayons conscience ou non. Mais il est vrai qu'en avoir conscience rend le travail de nos guides spirituels beaucoup plus simple pour eux, comme pour nous.

Aussi, être guidé spirituellement ne veut absolument pas dire qu'on ne rencontre pas de difficultés dans notre vie et dans nos business, mais on voit clairement la vision d'ensemble, la « big picture », ce qui contribue à nous aider à croître, renforcer notre foi, notre puissance de création et à activer la guérison qui en résulte. Que nous le voulions ou non, la douleur que nous sommes sans cesse en train

d'essayer de fuir par tous les moyens fait partie de notre expérience d'humain. Nous pouvons choisir qu'elle nous fasse souffrir ou pas. Elle est censée être éphémère, mais nous ne reconnaissons pas sa véritable utilité qui est celle de nous transmettre un message.

D'ailleurs tu as sûrement entendu parler du fait que chaque maladie aurait sa signification spirituelle bien spécifique. Si l'on décompose le mot cela donne « mal » à « dit », c'est-à-dire l'âme qui dit qu'elle a mal. Il y aurait donc des messages s'exprimant au travers de nos symptômes visibles sur le plan physique. Malgré les apparences, ceci pourrait être d'ailleurs considéré comme un miracle, puisqu'ils nous permettent de prendre conscience de nos maux inconscients au travers de notre corps qui s'exprime, parle par ces symptômes. Pourtant nous nous focalisons sur la douleur qu'ils représentent et cherchons par tous les moyens de faire cesser la douleur. Nous mettons du temps à comprendre que les symptômes pourraient finir par disparaître si nous traitions la cause sur le plan spirituel, au niveau de l'âme.

Être guidé spirituellement ne signifie pas non plus que nous sommes censés prendre du plaisir dans ce que l'on fait tout le temps et tout réussir du premier coup. Selon moi, croire en cela, c'est se programmer pour l'échec. J'ai remarqué que très souvent on dit suivre notre guidance spirituelle parce que l'on espère au fond que cela va nous protéger de tous les dangers, nous permettre d'éviter de faire des erreurs, cela montre donc à quel point nous sommes reliés à nos peurs inconscientes de l'échec.

Que va-t-il se passer, d'après toi ? Notre guidance spirituelle va capter ce signal inconscient que nous émettons sous forme de fréquence vibratoire et va nous faire vivre l'expérience de l'échec. Le but ici n'est pas de nous tromper dans le sens de nous trahir, mais de nous aider à guérir et à nous détacher de ces peurs. J'ai d'ailleurs un exemple à proposer à ce sujet puisqu'il y a plus de trois ans j'ai perdu l'équivalent de 15 000 € dans un investissement qui en apparence était « sûr », mais qui s'est avéré être une arnaque. Au début, je l'ai assez mal vécu, j'étais frustré, en colère d'autant plus que j'avais demandé de l'aide à



mes guides, j'avais demandé à être guidé et protégé dans mes choix d'investissement. Je m'en suis voulu, car cela représentait à l'époque une grosse somme d'argent pour moi. Ce n'est qu'en digérant ce qu'il s'était passé que j'ai réalisé que cela faisait juste partie d'une sorte de plan divin qui visait à m'aider à lâcher ma peur de perdre de l'argent et m'empêcher de prendre des décisions alignées avec mon désir d'évolution et de croissance, mais qui me faisait prendre des décisions cherchant toujours la sécurité par peur de perdre et de manquer et in fine me sentir rejeté.

Le fait d'avoir vécu cette perte m'a donc fait réaliser que finalement ce n'était pas si grave que cela, j'étais toujours en vie, en bonne santé avec de quoi manger au quotidien et un toit sur la tête et que je pouvais m'aimer et me pardonner par rapport à ce malheureux investissement, que c'était OK d'avoir fait cette erreur et de perdre de l'argent.

Le mois d'après, j'ai multiplié le chiffre d'affaires de mon entreprise par trois. C'est là que j'ai compris que parfois nous avons besoin de vivre l'expérience douloureuse dans la matière pour lâcher nos peurs et nos schémas inconscients qui nous maintiennent dans un état de manque, sans quoi aucune transformation intérieure ne peut avoir lieu. Comprendre, intellectualiser ne peut être suffisant, il est nécessaire de ressentir ce que cela fait dans son corps, dans sa chair pour finalement s'en libérer, s'en détacher. Savoir que l'on est guidé spirituellement c'est aussi savoir ce que l'on veut et tout faire pour pouvoir réaliser ses objectifs dans la matière, c'est encore une fois demander pour recevoir.

L'autre jour j'ai dû retourner dans un magasin de bricolage pour ramener une grosse pièce qui ne convenait pas pour un de mes nouveaux appartements. Je demande donc un remboursement et il s'avérait que la caissière voulait me faire un bon d'achat en me disant que seuls les clients ayant la carte de fidélité pouvaient y avoir accès. Je regarde donc la caissière avec un air blagueur et décontracté et lui dis : « mais ne suis-je pas un de vos clients ? », elle me dit que oui mais que j'aurais dû faire la carte de fidélité et que la politique de l'entre-

prise est stricte à ce sujet. Elle me propose donc à nouveau le bon d'achat. Je la regarde et lui dis à nouveau que je ne prendrai pas de bon d'achat tout simplement parce que je n'ai plus rien à acheter dans ce magasin pour cette somme qui était considérable. J'ai donc dû patienter calmement devant elle en attendant, même si elle persistait à dire que c'était ça ou rien. Elle ressentait dans mon énergie que j'étais déterminé et que je n'allais pas accepter ces conditions comme le font pourtant la majorité de leurs clients.

Tout à coup elle m'a donné un papier spécial qu'elle m'a demandé de signer et sur lequel je devais attester avoir reçu un remboursement en espèces.

Quand tu sais ce que tu veux et pourquoi tu le veux, les choses se débloquent dans ta vie sans avoir besoin de forcer, essayer de convaincre ou manipuler. C'est ta responsabilité de savoir ce que tu veux et de le demander.

Je me rappelle avoir visionné une vidéo dans laquelle le célèbre coach en développement personnel américain Tony Robbins racontait une anecdote dans laquelle il avait donné de l'argent à un sans-abri dans la rue qui le sollicitait. Alors il lui a donné une petite pièce de quelques centimes en prenant le soin de mettre en évidence tous les billets qu'il avait dans son portefeuille. Le sans-abri le regarde en lui disant : « Que ça monsieur ? Mais vous pourriez me donner tellement plus ! » C'est alors que Tony lui a fait remarquer qu'il avait accédé à sa requête en lui donnant un peu d'argent, mais qu'il n'avait pas spécifié le montant.

Nous nous limitons dans nos demandes car nous avons été élevés, conditionnés à voir petit, à nous contenter de ce que l'on a et faire avec par peur d'être rejetés et ne pas nous sentir aimés.

La vie nous donne donc exactement ce que l'on demande. La guidance spirituelle est là qu'on le veuille ou non et fonctionne de pair avec la loi d'attraction.

Je te propose d'illustrer ces propos avec le récit du contexte qui m'a justement amené à écrire ce livre de cette manière-là.

J'avais au début pour intention de mettre à jour mon premier livre intitulé *Entrepreneur, comment trouver sa vraie mission de vie business*, cela faisait d'ailleurs une semaine que je passais une bonne partie de mes journées à le relire, le retravailler. J'avais écrit ce livre il y a plus de deux ans. Bien que je suis toujours en accord avec mon écrit, je ressentais le besoin de le mettre à jour pour révéler mes propres évolutions en tant que personne et entrepreneur. Je trouvais donc normal de vouloir y incorporer certaines choses que je n'avais pu partager auparavant car je ne les avais pas encore vécues.

C'est alors qu'un de mes amis entrepreneurs m'invite un samedi soir à prendre l'apéritif et manger chez lui, j'étais loin d'imaginer que d'autres personnes seraient là, des personnes que je ne connaissais pas encore. Parmi ces personnes je rencontre Clément, un entrepreneur qui aide les coachs, consultants, formateurs à autoéditer leur livre... Tu l'as bien compris, je ne crois pas aux hasards dans la vie, selon moi tout est parfaitement orchestré bien que nous ayons aussi notre rôle à jouer comme tu le sais à présent. C'est alors qu'on se met à sympathiser et j'évoque le fait que j'ai justement un livre que j'aimerais remettre à jour et l'idée que l'on puisse le proposer au format papier, et pas uniquement numérique, me plaît énormément. On se donne rendez-vous dans la semaine pour prendre un café ensemble et en discuter.

Je voyais déjà ce que l'univers était en train d'orchestrer ! Concrètement c'est parce que j'avais émis l'intention de mettre à jour mon livre et commencé à prendre les actions nécessaires pour que cela puisse se faire que l'univers a ensuite mis sur le chemin les aides nécessaires.

Je me permets de remettre un coup de projecteur là-dessus car la plupart du temps, nous attendons un signe de l'Univers pour commencer à nous mettre en mouvement, nous attendons que les planètes soient bien alignées, nous attendons le bon moment comme on dit. Nous attendons donc que l'extérieur nous donne une sorte d'autorisation, de confirmation et c'est la raison pour laquelle cela n'arrive jamais. C'est à nous de décider et d'ancrer cette décision

dans la matière et c'est uniquement après cela que l'Univers suit nos pas.

Le rendez-vous arrive, je rencontre aussi son associé Erwan, cofondateur avec Clément d'Académie Business Auteur (ABA), le courant passe bien. Plus on discute et plus je me sens excité à l'idée d'écrire un tout nouveau livre, en partant de zéro. C'est comme si la vie, l'Univers avait entendu et compris le fait qu'en étant seul j'aurais juste choisi la facilité de faire une simple mise à jour de mon livre. Or, pour ma mission de vie et mon impact auprès des autres, il était nécessaire d'écrire un nouveau livre. Et donc une aide m'a été envoyée sur mon chemin, ce qui m'a permis de retrouver cette envie brûlante d'écrire et d'être accompagné pour le faire.

Pour être complètement franc, je n'aime pas forcément lire et écrire. Je suis plus du genre à faire du sport ou aller me balader avec mes chiens en plein air quand j'ai du temps libre, plutôt que de m'asseoir sur un canapé et passer ma journée à lire. J'ai pour habitude de lire uniquement lorsque je suis en recherche d'informations à utiliser dans un but précis. Toutefois, j'aime ce sentiment d'accomplissement que me procure l'écriture de ce livre car je sais que dans l'histoire les écrits sont toujours restés. Il est vrai qu'à mon niveau actuel, écrire quotidiennement me demande de sortir de ma zone de confort. Il est loin d'être évident parfois d'organiser mes pensées, mais je me projette et me connecte en le faisant au sentiment que j'éprouverai quand il sera terminé. J'imagine aussi que les personnes qui recevront mon livre puissent le trouver génial et incroyable.

D'ailleurs quoi que tu sois en train de faire actuellement, quel que soit le projet qui retient ton attention, ne culpabilise pas par rapport au fait de ressentir de l'inconfort, c'est tout à fait normal. C'est cet inconfort qui te permet de grandir à l'image du gainage dont tu dois faire preuve pendant une séance de yoga. Tu es en train d'affûter ta résilience. Les leaders savent et travaillent au quotidien pour trouver du confort dans l'inconfort. Ce dernier est nécessaire pour notre croissance. Et qui dit que je n'aimerais pas davantage le processus d'écriture de livres à l'avenir, j'évolue sans cesse, tout comme toi.

Parfois il m'arrive d'appréhender mes séances d'écriture : « est-ce que ce que je vais écrire sera bien, est-ce que ça va bien se passer, est-ce que je ne vais pas bloquer, est-ce que je vais passer un bon moment, est-ce que mon écriture va être fluide, est-ce que ça va être long... ». Tout un tas de questionnements basés sur le « comment », qui me font baisser en énergie, me desservent et diminuent ma motivation de continuer l'écriture.

Je me souviens d'une après-midi, il était environ 15 heures, j'étais en chemin pour ma séance d'écriture quotidienne que j'avais prévu de faire dans un espace de coworking calme et cosy. Je croise encore une fois au niveau d'un passage piéton, comme par hasard, bien sûr, un ami écrivain auteur de plusieurs livres best-sellers à l'international et traduits dans plusieurs langues. Je m'arrête pour lui parler quelques minutes, j'explique que justement je suis en chemin pour une séance d'écriture. Il me donne alors quelques conseils qui tout à coup me font remonter en énergie et me reconnecte à une perspective géniale qui m'attend dans ma séance d'écriture.

Cela montre encore une fois que les personnes, bien qu'ils n'en aient pas forcément conscience, seraient aussi des sortes de guides et que l'Univers nous mettrait sur le bon chemin lorsqu'on en a besoin. Ce qui est nécessaire, c'est donc de rester ouvert et réceptif à ces guidances, de les attraper au vol et de les remercier pour le soutien qu'elles nous apportent.

Il y a un autre principe important dont j'aimerais te parler qui fait le lien entre le fait de lâcher le « comment » et la guidance spirituelle, c'est le fait que lorsque notre attitude est bonne dans la vie comme dans le business, les faits ne comptent pas. Je sais, j'ai commencé à t'en parler précédemment, je te propose que l'on rentre un peu plus dans les détails de ce concept.

Parce que tu vas sûrement te dire : « mais pas du tout, n'importe quoi, bien sûr que les faits comptent, c'est juste le principe de la loi de cause à effet ». Tout d'abord, quand notre attitude est correcte, les faits ne comptent pas. En fait, la plupart des choses que les gens pensent être des faits n'en sont pas vraiment, ce sont en réalité des

opinions. Cela se vérifie notamment dans des professions où il y a normalement des règles établies, censées nous permettre de prouver par  $A + B$  tel ou tel résultat et crois-moi, ayant fait des études de droit, je suis bien placé pour le savoir.

En effet c'est la raison pour laquelle en droit par exemple il y a des lois écrites noir sur blanc, mais corroborées de tout un tas d'exceptions ainsi que de décisions de justice qui semblent incohérentes par rapport au texte de loi, c'est ce que l'on appelle les jurisprudences. La loi est assujettie à son interprétation et en fonction du juge et des avocats, la décision rendue ne sera pas la même pour plusieurs cas identiques. Voilà pourquoi je pense que quand tu veux quelque chose, tu ne peux te baser sur le comment pour l'atteindre.



J'ai d'ailleurs une petite anecdote à te raconter pour illustrer ce propos. Kevin, un de mes meilleurs amis, qui est dans l'organisation de voyages sur mesure m'a raconté que lors de son voyage à Londres avec sa femme Samantha (également une de mes très bonnes amies), il a voulu visiter une sorte de point de vue difficile d'accès, afin d'avoir une vision d'ensemble sur la ville de Londres. Apparemment il faut normalement réserver très, très longtemps à l'avance pour avoir une chance d'y avoir accès. Mais Kevin ne s'est pas arrêté à ce genre de détail, car même s'il ne savait pas comment il pourrait le faire, il savait qu'il voulait le faire. Il s'est donc mis en chemin vers cet

endroit et a réussi grâce à son attitude positive et optimiste à accéder à un agent des lieux avec lequel il a un bon feeling et qui a accepté de les laisser entrer. Il n'en revenait pas.

La réalité, c'est que penser au comment peut pratiquement garantir l'échec. Quand on pense à comment nous allons faire pour réaliser telle ou telle chose et réaliser nos rêves, il n'y a pas en apparence de façon d'y arriver. C'est la vie qui sait mieux que nous comment nous conduire où nous voulons aller. Le comment cela va se passer est en dehors de notre écran radar, la réponse va se présenter plus tard en chemin. Nous ne sommes pas encore en mesure de le savoir ni même de l'imaginer. Donc contentons-nous pour commencer, de focaliser sur ce que nous voulons, pas sur comment le réaliser.

Quand tu focalises sur le comment la plupart du temps, observe comment tu te sens. Il y a de grandes chances que tu te sentes mal car tu n'es pas encore en mesure de savoir comment tu vas t'y prendre, justement. Toutes les personnes qui ont réussi ne savaient pas le comment elles allaient faire, elles savaient ce qu'elles voulaient, elles y croyaient et avaient un désir ardent pour leur réalisation selon les dires de Napoléon Hill.

La clarté vient en chemin. Pas en te demandant sans cesse comment. Le réflexe à entretenir, c'est « je veux ça, montrez-moi comment je vais le réaliser. J'ai envie de commencer par ça et on verra ensuite ou ça m'amène ».

Demande à la vie, à l'Univers, à tes guides, ce que tu veux et laisse venir les opportunités à toi au lieu de toujours vouloir « make things happen » avec la force. Rappelle-toi, le lâcher-prise est un ingrédient nécessaire pour actionner la loi d'attraction à ton avantage. Selon moi, quand nous avons des idées, des envies, des désirs, des inspirations, c'est de la guidance spirituelle qui s'infuse en toi par le biais de ton intuition. L'intuition est une sorte d'outil inséré en nous afin que l'on puisse recevoir, beaucoup disent encore « canaliser », nos guidances spirituelles.

Comment cela fonctionne concrètement si tu veux un peu de « comment » ?

L'intuition, selon notre très cher dictionnaire, est une « forme de connaissance immédiate qui ne recourt pas au raisonnement ». Du

latin *intuitio*, cela désigne un « acte de voir d'un seul coup d'œil ». En effet, l'intuition immédiate est instantanée. D'ailleurs Albert Einstein disait que « le mental intuitif est un don sacré et le mental rationnel est un serviteur fidèle. Nous avons créé une société qui honore le serviteur et a oublié le don ». Il avait raison car l'intuition, c'est finalement ce qui reste de l'instinct primitif, mais que l'homme a petit à petit perdu par le biais du conditionnement sociétal et en mettant davantage en avant la raison comme seule forme d'intelligence.

L'intuition, aussi appelée « sixième sens », serait donc une autre dimension de la conscience. Elle rapprocherait des éléments que nous recevons de nos cinq sens avec des informations que nous possédons en nous. Nous cherchons avec l'intuition avec le cerveau droit et nous démontrons ou prouvons rationnellement avec le cerveau gauche. « C'est avec la logique que nous pouvons et avec l'intuition que nous trouvons », disait Henri Poincaré<sup>1</sup>.

C'est la raison pour laquelle il est très important d'éduquer notre ego hyper protecteur connecté à notre cerveau gauche très rationnel et analytique à faire confiance à l'intuition. On lui donne ainsi des éléments concrets lui permettant de s'apercevoir qu'il y a énormément d'avantages et de bénéfices à écouter notre intuition. Par exemple, il s'agirait de commencer par lui faire confiance pour des choses qui ont de faibles conséquences ou enjeux aussi bien dans notre vie personnelle que professionnelle.

Tu peux commencer par laisser ton intuition choisir ce que tu vas manger pour tes repas, les personnes avec lesquels tu as envie de passer du temps à certains moments, les activités que tu as envie de faire spontanément, tout comme tu peux commencer par laisser ton intuition choisir les quelques actions stratégiques à faibles enjeux à prendre dans ton entreprise. Une fois que ton ego et ton mental vont réaliser que c'était finalement « une bonne idée » car cela s'est bien passé, que cela s'est fait dans le plaisir et la légèreté et que le résultat aura été contre toute attente positif, il va commencer à lâcher du lest et faire de plus en plus confiance à moyen et long terme. Il a juste, tout comme un enfant, besoin



d'être rassuré en voyant des preuves concrètes et encourageantes à court terme.

Je pense qu'il faut voir le fait d'écouter son intuition comme un apprentissage, tout comme lorsqu'on apprend à nager, il peut être difficile pour la majorité des personnes de sauter immédiatement dans le grand bassin sans protection, il en est de même en ce qui concerne l'apprentissage d'une forme de lâcher-prise que requiert le fait d'écouter et d'utiliser notre intuition. Pourtant c'est la source réelle d'un savoir véritable différent de celui apporté par la raison.

L'intuition nous permet en effet de nous connecter à des informations qui nous proviennent d'une source pure, détachée du prisme de l'ego, de nos biais cognitifs, de nos croyances, nos désirs et affects. Ces prismes peuvent en quelque sorte entraver ou contaminer parfois le bon fonctionnement de notre intuition. Afin de la développer de façon saine, je conseille d'essayer de vivre ici et maintenant, dans l'instant présent, en préparant de façon positive notre avenir, tout en pratiquant le pardon et en laissant dans le passé nos regrets et nos colères.

L'intuition sourit à un esprit bien préparé, optimiste et non stressé négativement. Fais confiance à ta première impression ! Car l'intuition est la forme la plus élevée de la connaissance humaine. Elle n'a pas besoin de preuves, elle n'a pas besoin d'argumentations ni d'explications mais d'une plus grande maîtrise de la foi. Elle permet de recevoir des idées créatives et innovantes. D'ailleurs lorsque tu cherches à avoir des idées ou que tu les demandes, aie le réflexe de regarder toujours vers le haut ou vers le ciel si tu es à l'extérieur.

Pourquoi ça ? Parce qu'en faisant cela tu te connectes immédiatement au champ des possibles, alors qu'à l'inverse, regarder ta feuille qui est sur ton bureau ou regarder vers le sol te ramène à la réalité concrète de ce monde matériel ; et tu te limites au fait d'avoir accès uniquement au champ de la prévisibilité, celui que tu es en mesure de voir ou d'anticiper dans ton environnement, sur ton écran radar. C'est à ce moment-là que les vannes s'ouvrent et que les guidances spirituelles te parviennent, ton rôle consiste à en prendre conscience et à les

capturer avant qu'elles ne s'échappent de ton esprit ou de ta conscience.

Quand tu as des idées, des inspirations, c'est loin d'être un hasard, elles te parviennent précisément pour te rappeler que tu es guidé pour les mettre en place. Fais-toi confiance, elles sont alignées à tes désirs. Tu as le devoir moral pour toi, mais aussi pour les autres, de les capturer pour les mettre en œuvre. Ce sont des conséquences liées au fait que tu sais ce que tu veux, donc les idées pour les réaliser arrivent parce que tu les as définies, sinon elles ne seraient pas venues. Ainsi, en prenant le temps de les mettre en lumière, de mettre de la conscience et de focaliser dessus, tu as informé l'Univers que tu étais prêt à les recevoir. Elles te parviennent souvent à des moments où tu te sens bien, lorsque tu fais quelque chose d'agréable et que tu es dans le flow. Essaie dorénavant de mettre de la conscience sur ce processus.

En effet, l'auteur Robert Green explique les succès rencontrés par des personnes que l'on considère comme des génies (Léonard de Vinci, Einstein, Edison et bien d'autres). Ils auraient reçu des « éclairs de génie » dans ces moments de flow, associés à de nombreux essais, erreurs et sacrifices de ce qu'il appelle « confort commun à court terme ». Ceci a donné naissance aux plus grandes avancées et découvertes de ces cinq derniers siècles.

Il y aurait donc une part d'inné en ce qui concerne notre intuition, un élément qui est déjà là et qu'il nous suffit de conscientiser et d'écouter mais aussi une part d'acquis, grâce à l'expérience que suscite l'exercice et la répétition. À nous d'être conscients que la vie est avec nous, qu'elle est en faveur de notre réussite, de notre croissance ainsi que celle de notre business. La seule chose que nous devons veiller à préserver absolument c'est d'être aligné à notre intuition, ensuite les outils arrivent en chemin même si très souvent, nous les voyons venir gros comme une maison et nous n'en faisons rien. Il est de notre responsabilité de savoir les saisir dans la foi, s'apercevoir que ce sont les signes que nous attendions depuis si longtemps, censés nous amener là où nous voulons aller.

Pour ma part, j'ai remarqué que les idées ne me viennent jamais lorsque je suis derrière mon bureau, mais lorsque je suis dans un environnement inspirant. Aussi surprenant que cela puisse paraître, j'ai eu pour ma part, une grande partie des idées de ce livre en m'entraînant à la salle de sport et en écrivant sur l'application note de mon iPhone. Ensuite je suis revenu sur le contenu et je l'ai mis en forme sur mon ordinateur. C'est ce qui a donné ce livre que tu es en train de lire et je sais pertinemment que j'ai été guidé aussi bien dans sa conception que dans son écriture.

Je t'invite vraiment à sortir des cadres conventionnels. Le bureau serait le cadre traditionnel où je serais censé écrire mon livre ; ce cadre ou cet environnement est connecté au champ de la prévisibilité. Quand je sors de ce cadre et que je reste ouvert et réceptif aux idées, je me connecte au champ des possibles et à mon rôle. Je m'efforce alors de capturer toutes les possibilités tant que je les canalise.

Canaliser c'est juste être branché sur les bonnes ondes, les bonnes fréquences vibratoires comme lorsque tu es en train de chercher ta station de radio favorite. Si tu changes de fréquence, tu ne captas plus les musiques. Lorsque tu n'es pas sur la bonne fréquence, tu ne captas plus les idées, les guidances. Elles ne sont accessibles que depuis ce champ des possibles, et non dans le contrôle et la prévisibilité.

Quand je promène mon chien ou que je suis sous ma douche en ne pensant à rien de spécial, mais que je suis juste focalisé sur le fait de me sentir bien, que j'ai un sentiment de gratitude pour tout ce qui est déjà là et adviendra dans ma vie, je suis connecté aux énergies de réception. Je m'autorise à recevoir plus pour avoir davantage de matière à manipuler en passant à l'action. Lorsque nous pensons tout le temps à ce que nous devons faire, nous nous coupons de ce champ des possibles et donc des idées innovantes. Notre énergie et notre focus sont piégés dans le « faire » et le champ de la prévisibilité.

Je t'invite à partir de maintenant à être à l'affût de ces moments d'inspiration, de flow et prendre des notes intuitivement. Les capturer

avant qu'elles t'échappent. Sinon tu te souviendras d'avoir eu une idée mais tu seras frustré de l'avoir oubliée...

D'ailleurs, tu peux te mettre sous des palmiers et canaliser des idées, c'est ce que m'avait suggéré Estelle, une de mes très chères clientes, avec laquelle j'ai eu le plaisir de collaborer. Pour ma part j'ai remarqué qu'en allant écrire dans des librairies ou des bibliothèques que j'étais connecté aux énergies et inspirations des livres autour de moi. Rappelle-toi toujours que ton business est un de tes terrains de jeu, veille donc toujours à prendre du plaisir dans ce que tu fais. Tu es libre à présent, tu es entrepreneur, c'est toi qui décides ce que tu veux faire ou ne pas faire. Enlève les « je dois » et remplace-les autant que possible par « j'ai envie de... ». Sais-tu que je suis passionné de football ? Au moment où j'écris ce livre je joue en championnat dans une équipe estonienne et j'ai remarqué à quel point je suis connecté à ma guidance lorsque je joue. Je réalise alors des choses folles parfois instinctivement, des choses pour lesquelles je suis moi-même très souvent étonné, je l'avoue. Je tente des choses incroyables comme une frappe du milieu de terrain et j'ai marqué alors que normalement c'est extrêmement difficile à réaliser.



Mon secret si j'en ai un, c'est que je demande simplement à être guidé pendant que je joue et tout à coup je me sens connecté au plaisir de jouer comme lorsque j'avais 7 ans en étant détaché du résultat et de l'enjeu, dans le flow, dans le lâcher-prise, connecté à la

joie, à une énergie d'amour et d'abondance et c'est là que tout à coup je bascule et me connecte à mon leadership sur le terrain. Ce que j'aimerais que tu retiennes, c'est le fait d'apprendre à faire enfin confiance à ton intuition qui constitue un réceptacle de guidance spirituelle. Quand tu as des idées innovantes qui n'ont jamais été réalisées auparavant, c'est que c'est probablement toi qui dois apporter cette innovation dans ce monde matériel et je suis bien placé pour te parler de cela moi qui utilise la numérologie et le tarot de Marseille dans l'entrepreneuriat.

À chaque fois que j'ai osé innover que ce soit dans ma première entreprise dans le secteur de l'éducation canine en ligne ou au travers du concept de la mission de vie business, personne n'y croyait, beaucoup ont même rigolé de mes tentatives. Je me rappelle avoir eu un jour une conversation au téléphone avec mon père et lorsque je lui expliquais ce que je faisais, il m'avait même dit que je « vendais des cacahuètes ».

Si ce genre de déconvenues t'arrivent aussi, c'est bon signe pour toi, persévère, crois en toi, parce que même si en apparence aujourd'hui ils sont très certainement peu à comprendre et à te soutenir dans tes projets, une fois que tu l'auras fait, ils seront nombreux à te demander comment tu y es parvenu.

Nous sommes des personnes innovantes, c'est notre rôle que d'apporter nos innovations sur Terre.

Pour finir je vais évoquer mon expatriation en Estonie qui illustre parfaitement le fait d'écouter ma guidance spirituelle et mon ressenti, pas dans ce que je pense mais plutôt dans ce que je ressens dans mon corps, cette énergie subtile qui circule en moi que je le cherche ou pas et qui m'indique à chaque instant ce qui est juste ou ce qui ne l'est pas pour moi. Je ressentais le besoin de voir autre chose que la France, je voulais apprendre l'anglais, aller dans un nouveau pays, prendre un nouveau départ. À l'époque je ne savais rien à propos de l'Estonie, je vivais encore dans un camping-car en plein tour de France et je commençais à en avoir assez de cette vie. C'est alors que je tombe sur une vidéo de l'Estonie, moi qui pensais que s'il

y avait l'eau courante et l'électricité dans ce pays, ce serait déjà fabuleux.

Un mois après, je suis expatrié dans ce pays, sans savoir à quoi cela ressemblait, juste après avoir vu quelques vidéos, et en écoutant mon intuition, ce que voulait mon cœur sans savoir exactement pourquoi, comment, ni ce qui m'attendait là-bas. Aujourd'hui tout a du sens à mes yeux, aussi bien d'un point de vue personnel que professionnel. Voilà donc le parfait exemple qui illustre le fait d'écouter son intuition et sa guidance spirituelle en lâchant le « comment » et le besoin d'avoir des preuves à l'avance en écoutant nos peurs et celles des autres, très souvent irrationnelles.

C'est un secret que l'on n'enseigne pas car on ne veut pas le mettre entre les mains des « masses », pourtant nombreux sont les puissants qui savent cela et surtout l'utilisent à leur avantage. Il y a aussi nos ressentis et nos émotions qui jouent leur rôle en termes de retransmission de nos guidances spirituelles. D'ailleurs savais-tu que notre cerveau est un émetteur-récepteur de fréquences vibratoires, ces fréquences se diffusent ensuite dans notre corps et font varier nos ressentis, nos émotions ? Notre corps est notre meilleur allié, notre meilleur système de guidage dans ce monde matériel, pourtant nous ne l'utilisons que très rarement. C'est comme si nous avions le meilleur GPS au monde dans notre voiture, mais nous n'y insérons jamais aucune adresse. Pour commencer, il nous faut l'activer, comprendre comment il marche, l'appriivoiser, faire connaissance. Ensuite il s'agit de lui parler, lui poser des questions et écouter ses réponses qui s'expriment à travers nos ressentis subtils retranscrits essentiellement par la circulation de notre énergie dans notre corps.

Eh oui, quand je te dis qu'il s'agit de parler à ton corps, il s'agit de vraiment lui parler, ce n'est pas juste une métaphore !

Comme tu le sais à présent, spiritualité et matérialité sont interconnectées, donc si tu ne prends pas soin de ton corps, si tu ne prends pas soin de ton énergie, si tu te sens fatigué, pas très en forme, ton émetteur-récepteur de fréquence vibratoire ne peut fonctionner de façon optimale et donc il y a des risques que ta guidance soit faussée

ou perturbée. Prenons l'exemple de la consommation d'alcool. J'ai réalisé que ce n'était pas un hasard si nous lui donnons l'appellation de « spiritueux », as-tu remarqué ? D'ailleurs pourquoi cela ? Figure-toi qu'en menant ma petite enquête j'ai découvert que l'âme s'enfuirait du corps, ce qui causerait une perte de contrôle, expliquant cette période d'ivresse. Voilà pourquoi cela crée une certaine dépendance chez certaines personnes qui consciemment ou inconsciemment trouvent dans l'alcool un excellent moyen de s'évader de leurs difficultés l'espace de quelques heures afin de ne pas ressentir la douleur.

Il est évident que notre alimentation joue aussi un rôle considérable et l'ère industrielle a malheureusement beaucoup détérioré sa qualité, je pense notamment aux exhausteurs de goût chimiques qui certes apportent beaucoup de plaisir lorsque l'on mange, mais en contrepartie (comme la grande majorité des médicaments), nous empêchent de ressentir correctement, puisqu'ils brouillent nos signaux, nos ressentis, nos émetteurs-récepteurs de fréquences vibratoires.

Tu as sûrement remarqué que nous avons cette fâcheuse tendance à remettre en question nos ressentis, nous voulons avoir des preuves, nous voulons comprendre rationnellement, nous voulons voir à l'avance. Pourtant, lorsque nous insérons l'adresse de destination dans le GPS de notre voiture, nous lui faisons confiance n'est-ce pas ? Nous ne sommes pas là en train de le questionner toutes les deux minutes, à lui demander s'il est certain du trajet, si nous sommes sur la bonne route, dans la bonne direction. Nous lui faisons entièrement confiance bien que nous ne soyons pas encore en mesure de voir l'arrivée à l'horizon. Nous ne remettons jamais en question son exactitude, sa précision. Pourquoi n'avons-nous pas la même attitude vis-à-vis de nos ressentis et de nos émotions ?

L'autre jour je me suis rendu dans un magasin de bricolage car un des employés qui rénove un de mes appartements avait besoin de nouvelles serrures. En arrivant là-bas je ne trouve pas les serrures dont j'avais besoin, mais exactement les lampes à LED que je cherchais pour la cuisine. Je te livre cette anecdote de la vie quotidienne,

car comme dans le business c'est souvent ce qu'il se passe : consciemment tu penses chercher quelque chose en particulier mais en réalité, inconsciemment, tu viens chercher autre chose. Cela montre une fois de plus que ce que nous voulons, ne se présentera jamais exactement de la manière que nous le voulons, tout simplement parce que notre guidance, la vie, l'Univers savent exactement ce qu'il y a de mieux pour nous. Nous devons reconnaître avec humilité que nous ne serons malgré toute notre bonne volonté jamais plus intelligents que la vie.

Il t'est aussi sûrement déjà arrivé de ressentir un frisson immense pendant que tu étais en train d'écouter une musique, discuter avec quelqu'un ou lorsque tu accompagnes un de tes clients. Ce frisson n'est pas dû au hasard ou parce qu'il y aurait soudainement un courant d'air, c'est une validation de ta guidance spirituelle de la justesse du message, que tu sois en train d'y avoir accès pour toi-même ou que tu sois en train de le partager à ce moment-là.

Ça m'arrive très souvent personnellement et je prends beaucoup de plaisir à le partager à mon interlocuteur lorsque cela survient.

Abordons à présent la notion de karma qui d'après le dictionnaire Larousse, est un « Principe fondamental reconnu par les trois grandes religions indiennes et reposant sur la conception de la vie humaine comme maillon d'une chaîne de vies (samsara), chaque vie particulière étant déterminée par les actions de la personne dans la vie précédente ».

Souvent dans la vie, nous avons tendance à accomplir des actes pour certaines personnes en particulier, en espérant d'elles quelque chose en retour. Ma vision des choses c'est que nous n'avons pas besoin d'attendre quoi que ce soit de ces personnes en particulier, mais juste accepter le sentiment que l'univers nous le rendra très certainement sous d'autres formes sans pour autant que l'on ne puisse forcément les anticiper. Il se charge toujours d'apporter sur cette même résonance quelque chose d'aligné avec nos propres désirs et cela n'est pas forcément lié avec ce que l'on a donné ou fait pour qui ou quoi que ce soit d'autre. Il va nous donner dans une



autre de nos dimensions de vie, quelque chose qui est juste pour nous.

Dans nos entreprises, c'est la même chose. On nous parle souvent du principe de réciprocité pour justifier nos actions marketing visant à nous faire connaître et à gagner en visibilité. Donner beaucoup de valeur à nos prospects pour qu'ils se sentent en quelque sorte obligés de devenir clients chez nous. Pour moi, c'est juste une forme de manipulation sous-jacente bien déguisée. Il y a pourtant une abondance de clients partout et nous n'avons pas forcément intérêt à travailler avec certaines personnes en particulier que nous pouvons souvent essayer de convaincre à tort surtout lorsqu'on a besoin de clients.

En ce qui me concerne je préfère justement lâcher prise par rapport à cela, prendre uniquement des actions stratégiques pour mon entreprise à partir du moment où elles ont du sens et que cela me fait plaisir de les prendre. Ensuite je laisse à l'univers le soin de faire ce qu'il y a de plus juste pour moi en mettant sur ma route mes clients idéaux et en écartant tous ceux qui ne sont pas encore ou ne seront pas faits pour travailler avec moi. J'aime me dire que je sois là ou pas, la Terre continue à tourner tout comme mon entreprise et que je ne suis là que pour prendre soin des opportunités qui se présentent à moi.

Pour cela, je demande tout simplement que cela puisse se produire à l'Univers en lui laissant carte blanche. Pour revenir à la notion de karma, comment devons-nous réagir à la critique ou lorsque nous nous trouvons confrontés à des énergies négatives ? Parfois nous ne pouvons rien y changer et nous devons y faire face. Ne sommes-nous pas dans ces cas-là obligés de réagir, d'y répondre ? Juste par instinct ? C'est le piège dans lequel nous tombons la plupart du temps, nous nous mettons en mode réaction et renvoyons cette énergie négative à celui qui l'émet. Pourtant, ce dont on n'a pas conscience, c'est que nous sommes personnellement affectés, essentiellement par les vibrations et fréquences que nous émettons. Le piège est donc d'émettre du négatif en retour. Nous n'avons pas forcément le contrôle ni le choix sur ce qui se dirige vers nous, mais nous

avons toujours le contrôle sur la manière dont nous pouvons y répondre.

Plus facile à dire qu'à faire, tu vas sûrement me le dire ! Je le conçois parfaitement, mais l'idée c'est de réagir sans pour autant entrer en réaction en envoyant de l'amour à l'autre. Parfois il s'agit uniquement de se mettre à sa place quelques instants, de réaliser que cette personne est sous l'emprise de son ego qui réagit par le prisme de sa blessure et de lui envoyer de l'amour uniquement via l'intention que nous émettons envers lui. Nous pouvons, selon moi, jeter des sorts sur les personnes via nos intentions, comme nous pouvons contribuer à leur guérison en leur envoyant des bénédictions empreintes d'amour. Émettre de la compassion en retour rompt le processus qui contribue à l'expansion de nos « boules noires négatives » pour soi et pour les autres. Ce qui nous affecte, c'est finalement ce qu'on laisse nous affecter.

Lorsqu'une personne t'envoie du négatif (par exemple : une personne qui t'insulte sans raison, qui te coupe la route en te faisant une queue de poisson en voiture, un collaborateur qui se met à te juger ou à te critiquer), repense à cela et joue au jeu de la compassion avec toi-même et envers cette personne. Essaie d'imaginer ce qui a pu la mettre dans cet état parce qu'en réalité cela n'a absolument rien à voir avec toi personnellement. Cette personne est peut-être fatiguée et a eu une mauvaise journée au travail, elle devait peut-être se dépêcher car il y avait une urgence à la maison, sa femme était en train d'accoucher, quelqu'un lui a fait une critique désobligeante dans la journée et il l'a donc inconsciemment répercutée sur toi... Tu verras qu'en essayant d'imaginer les raisons probables, tu feras baisser la tension en toi et tu commenceras à avoir de l'empathie pour ces personnes, qui en réalité, sont sous l'emprise de leurs souffrances.

Tu réaliseras que finalement tu peux décider d'être imperméable au négatif. Observe toute la colère et la frustration que certaines personnes tentent de déverser sur toi et comprends enfin que ce ne sont que les symptômes, les signes d'un profond mal-être exprimés malgré elles !

---

## LES SIGNES ET SYNCHRONICITÉS

Le seul fait que tu sois ici en train de lire ce livre aujourd'hui me suffit pour te confirmer que tu vois probablement des signes et des synchronicités régulièrement dans ta vie et dans le cadre de ton activité. Et si jamais tu ne le savais pas déjà, c'est plutôt bon signe ! Coïncidences ou signes du destin ? Voici mon avis sur le sujet.

Il est certain qu'il y aura toujours des personnes plus sceptiques que d'autres à ce sujet, des personnes plus rationnelles que d'autres, préférant voir de simples coïncidences là où des personnes beaucoup plus créatives préféreront voir des signes du destin et chercheront à en comprendre leur signification. Je me plais à supposer que tu fais partie de la seconde catégorie. Il t'est sûrement déjà arrivé de penser fort à quelqu'un et de recevoir tout à coup son appel téléphonique ou un SMS tout de suite après, d'écrire un mot au moment même où quelqu'un le prononce ou de te rappeler d'une vieille chanson et de l'entendre quelques minutes après à la radio. Les signes et les synchronicités sont donc des événements caractérisés non seulement par leur imprévisibilité, l'absence de lien de cause à effet entre la situation que l'on vit et l'état dans lequel on se trouve, mais aussi par l'importance et la signification que l'on donne à cet événement.

Il est cependant évident que pour être en mesure de les recevoir et de les percevoir, il s'agit de maintenir une attitude positive dans la mesure où il s'agit aussi d'une synchronicité ou d'un match énergétique qui s'opère entre nos propres fréquences vibratoires et celles de l'événement. Pourtant je te l'accorde, il n'y a pas vraiment d'éléments concrets hormis le fait qui consisterait de créer un tableau statistique pour traquer les signes et leurs conséquences afin de prouver leur véracité et lien de cause à effet de manière purement scientifique dans la mesure où ils se synchronisent sur les propres croyances et la propre foi de chacun.

Cela dit, lorsque nous avons conscience du fonctionnement des lois de l'Univers et de leurs manifestations, n'avons-nous pas intérêt à les utiliser à notre avantage ? N'avons-nous pas envie de croire en ce qui nous fait du bien, nous est utile pour être, faire, et obtenir tout ce que nous voulons dans notre vie ? Il s'agit selon moi de clins d'œil de l'Univers reflétant les messages que notre intuition est en train de recevoir. Je les vois comme des sortes de confirmations, de validations prenant forme dans ce monde matériel afin que nous puissions être à leur écoute, leur faire confiance et prendre finalement nos choix en accord avec nos valeurs et devenir acteurs de notre destinée. Ces signes sont tellement incroyables et évidents qu'ils ont le pouvoir de capter notre attention, comme s'il s'agissait d'une sorte de gyrophare, d'appel de phare afin que l'on ne puisse en douter ou passer à côté. Lorsqu'il nous arrive néanmoins d'en douter, ces signes et ces synchronicités se présentent très souvent sous d'autres formes. C'est d'ailleurs le plus souvent en pleine période de réflexion, de doutes ou de remises en question ou de transition que les synchronicités surgissent et peuvent réellement nous aider à incarner les changements que nous voulons voir dans notre vie.

Je suis très heureux d'avoir la possibilité de partager ça avec toi car je sais que cela va avoir un pouvoir libérateur aussi bien pour toi que pour moi. Non, tu n'es pas perché, tu n'es pas seul à voir des signes et synchronicités. Pourquoi existent-ils, alors ? Ma théorie c'est que nous n'avons pas été livrés sur Terre avec un mode d'emploi nous disant comment nous fonctionnons, il en est de même pour la vie en

général, le business et toutes les autres dimensions. Pourquoi cela ? Car cela fausserait toute notre expérience dans ce monde matériel, nous n'aurions pas l'occasion de faire l'expérience du rappel (ou le retour à soi) ou de l'unicité (ou l'expérience de la mission de vie) qui vise à se concentrer sur soi et à l'amour que l'on éprouve pour soi-même. Nous n'aurions pas non plus l'occasion de découvrir à nouveau notre puissance personnelle et d'en faire l'expérience en l'utilisant comme outil de création dans ce monde matériel.

Le fait que nous ne nous souvenons de rien lors de notre incarnation fait selon moi partie des conditions nécessaires à l'expérience de notre mission de vie sur Terre. Notre entreprise en soi n'est qu'un moyen, un outil, un prétexte, un terrain de jeu nous permettant de découvrir puis d'expérimenter cette puissance personnelle, reliée à notre âme, c'est-à-dire à l'essence même de qui nous sommes. Imagine que tu sois arrivé sur Terre avec une connaissance parfaite de qui tu es et quels sont tes talents innés. Qui plus est tout a déjà été réalisé parfaitement, tout est en place, tu es à la tête d'une entreprise qui dégage des millions d'euros ou de dollars de profits et qui facilite considérablement la vie de tes clients. Cette entreprise est automatisée à 100 %, tu n'as plus rien à faire dedans. Au moment où tu lis ces lignes, il y a de grandes chances que tu te dises « Waouh trop génial ce serait le rêve » parce qu'aujourd'hui tu vis probablement des challenges internes variés (tu n'as pas une connaissance totale de qui tu es, par exemple) et ton activité n'est pas encore stabilisée. Quand tu sais à l'avance que tu as gagné, quoi qu'il arrive, et ceci bien avant de jouer, quel intérêt de continuer à jouer ? C'est cette incertitude concernant le fait de gagner ou de perdre qui rend le jeu intéressant et excitant.

Quel intérêt pour ton développement personnel et pour celui des autres ? Quelles expériences serais-tu en mesure de vivre et quelles leçons pourrais-tu en retirer ? Quelles leçons aurais-tu l'occasion de transmettre autour de toi ?

Essaye de t'extraire émotionnellement de la situation et de poser un regard objectif, tu pourras ainsi découvrir ta puissance personnelle

chaque jour, petit à petit. Ceux qui sont arrivés au bout réalisent toujours après avoir longtemps idéalisé l'arrivée, que le plus important, finalement, ce n'est pas l'arrivée, mais le chemin. Ce n'est pas le résultat de ce que l'on construit, c'est la personne que l'on devient en le construisant. Le fait d'être dans le processus de création nous permet de grandir, de découvrir qui nous sommes et d'utiliser de plus en plus consciemment cet incubateur extraordinaire forgeant notre puissance créatrice qu'est la vie.

Je sais que nous pourrions rentrer beaucoup plus dans le détail et que chacun a son avis sur le sujet, mais le but pour moi est de t'indiquer ce qui est nécessaire à ta compréhension. Car trop ce n'est pas forcément mieux.

Ce n'est pas ce que nous gagnons qui nous rend riches, mais ce que nous gardons, ce n'est pas ce que nous mangeons qui nous rend forts, mais ce que nous assimilons, ce n'est pas ce que nous lisons qui nous rend sages mais ce que nous retenons.

La vie, l'Univers, les guides, les anges, ce que tu veux nous ont donc placé des indices dans ce monde matériel pour nous aider à nous rappeler qui nous sommes. Parmi ces indices, j'aimerais te parler de ce que je suis en mesure de me rendre compte depuis un certain temps déjà, en partant du principe que si je t'en parle, c'est qu'il y a de grandes chances que ces indices fassent aussi partie de ta réalité.

Si tu tombes sur ces signes et ces synchronicités, c'est que tu as forcément effectué des demandes que cela soit consciemment ou inconsciemment.

Mais qu'est-ce qu'une demande ? C'est le fait de faire savoir que l'on désire obtenir quelque chose ou un certain résultat. Il s'agit donc de commencer par exprimer ce que l'on veut. Cela paraît tout bête, dit comme cela, mais la plupart du temps nous n'obtenons pas ce que nous voulons tout simplement parce que nous ne savons pas ou ne sommes pas clairs sur ce que l'on veut. Si aujourd'hui je te demandais ce que tu veux dans ta vie personnelle et dans ton activité, serais-tu en mesure de me répondre instinctivement ? Quand tu ne sais pas

ce que tu veux, tu es dans le brouillard, tu es dans le flou, ton esprit a besoin de clarté, il a besoin de mettre des images sur ce que tu veux.

Rappelle-toi quand tu étais enfant, tu étais intuitivement attiré par les images dans les livres scolaires et non pas par les écrits. Commence donc à partir d'aujourd'hui à mettre de la conscience sur ce que tu veux et ce par quoi tu es attiré. Pour cela je t'encourage à prendre une feuille et un stylo à encre bleue de préférence et à noter en vrac une liste de tout ce que tu aimerais être, faire et avoir si l'argent, le temps, les connaissances, compétences, quoi que ce soit d'autre ne constituait pas une barrière. Cet exercice simple comme bonjour en apparence va te sembler compliqué au début car il va te demander d'élargir ton imagination, élargir ton champ des possibles et surtout de t'autoriser à le décider, même si tu ne sais pas encore aujourd'hui, quand, comment et pourquoi cela va se réaliser. C'est un exercice qui te demande de commencer à avoir la foi et croire que tes vœux puissent un jour se réaliser.

Si tu te demandes à quel point tu dois écrire sur ta feuille en termes de « quantité », je te suggère de remplir minimum trois feuilles simples au format A4 recto verso pour commencer. Ensuite il ne te restera qu'à traduire ces choses que tu désires par des images et focaliser dessus chaque jour.

Dans son livre, Earl Nightingale<sup>1</sup> nous explique que « nous devenons ce à quoi on pense le plus souvent ». Par conséquent, il te suffit de penser chaque jour à ce que tu veux, afin d'être en mesure de le créer dans ta réalité. Si à l'inverse tu continues de te focaliser sur ce que tu ne veux pas, tu créeras toujours plus de ce que tu ne veux pas.

Je te recommande donc de t'acheter un joli cahier dans lequel tu pourras coller les images qui représentent ce que tu désires être, faire et avoir dans ta vie. Aussi, dans la mesure où tu es un être d'évolution, il y a de fortes chances que ces désirs évoluent et changent avec le temps, je t'invite donc à mettre régulièrement à jour ce cahier de désirs, de rêves, de manifestations, appelle ça comme tu veux, pour être au plus proche de tes désirs. Il s'agit d'un outil extraordinaire, qui t'aidera à penser le plus souvent possible à ce que tu veux, quand

tes schémas inconscients de pensées te ramènent systématiquement à ce que tu ne veux pas. L'idée, c'est que tu puisses lire et te référer à ce que tu veux sous les yeux à chaque instant. Tu peux donc en faire des cadres, des posters à afficher chez toi, dans ton bureau, tu peux aussi créer un fond d'écran pour ta tablette, ton smartphone, ton ordinateur.

Aussi, pense à insérer au milieu de ces représentations (exemple : une maison, une voiture ou un voyage) une photo de toi. Si jamais tu as l'occasion d'aller visiter cette maison, de monter dans cette voiture, de te rapprocher physiquement au maximum de ce que tu veux et de te prendre en photo ou vidéo à ce moment-là, c'est encore mieux car énergétiquement tu commences déjà à vivre l'expérience et donc à créer les possibilités de finir par y avoir accès dans ta réalité.



Je sais que seuls 20 % des lecteurs qui réaliseront l'importance de cette suggestion le feront sérieusement, 80 % des autres lecteurs se diront qu'ils le feront plus tard ou demain et ne le feront jamais. Nous reconnaissons très facilement ces 20 % en fonction des résultats qu'ils obtiennent dans leur vie et dans leur entreprise. Le meilleur que je puisse souhaiter pour toi aujourd'hui c'est que tu fasses partie de cette minorité qui réussit.



La majeure partie de notre réussite repose sur le fait de maîtriser les bases, faire les bonnes choses suffisamment longtemps et régulièrement. Une des bases est de veiller à penser à ce que l'on veut le plus souvent possible alors que tout ce qui est à l'extérieur de nous (médias, famille, parents, environnement, conjoint, gouvernement...) depuis notre enfance nous a conditionnés malgré nous à penser à ce que l'on ne veut pas ou à la peur de ne jamais obtenir ce que l'on veut.

Une fois que tu as créé cet outil fabuleux de focalisation saine, lâche prise et aie la foi que cela va se réaliser, lâche la pression du temps. Le quand, le comment ne sont plus de ta responsabilité.

Manifester, c'est une histoire de « match » énergétique (ou rencontre énergétique). C'est à toi de favoriser et de créer ce match énergétique. Il ne peut être possible si tu attends que la vie et les circonstances extérieures le rendent possible pour toi. C'est de ta responsabilité. En faisant cela, tu émetts ta demande à l'Univers, qui te répond. Le processus fonctionne de la même façon lorsque tu veux manifester ou attirer ton prochain client. Tu décides avec quel type de client tu as envie de travailler en définissant le portrait-robot de ton client idéal aussi appelé « avatar » ou « persona ». Ensuite tu prends des actions, quelles qu'elles soient : produire du contenu vidéo, écrire des articles, créer un podcast, aller à des événements où se trouvent ce type de clients. Tes actions contribuent à te faire connaître et te donnent l'occasion de proposer ce que tu es en mesure de faire pour aider tes clients potentiels à résoudre leurs difficultés. À partir du moment où tu décides, tu envoies le signal à la vie que tu es prêt à les accueillir et la vie va te les mettre sur le chemin. Prends conscience que tu collabores avec la vie, qui se chargera de mettre en place les événements et la synchronicité pour t'amener exactement ce que tu as demandé.

Ensuite tu lâches prise et tu te mets en mode réception en laissant les opportunités venir à toi. Elles te parviendront souvent au moment où tu t'y attendras le moins, jamais lorsque tu les attendras désespérément, dans une énergie de manque. Jamais lorsque tu rafraîchiras tes

emails tous les deux minutes pour regarder si tu as une demande de renseignements ou un rendez-vous téléphonique réservé sur ton calendrier, jamais quand tu recharges ton compte Stripe pour voir si tu as fait une vente. Toujours lorsque tu seras en train de faire quelque chose qui te fait plaisir et qui te fera te sentir bien, dans le flow et hop surprise, une vente tombe ou un rendez-vous pris sur ton calendrier.

Aussi, tu n'as pas forcément besoin de faire des rituels spécifiques ou quoi que ce soit, reste très simple, si cela ne te parle pas. Ce sont des choses qui peuvent aider, amplifier tes demandes, personnellement ça m'est arrivé d'en faire, mais ça m'a donné l'impression de chercher encore une fois à me raccrocher à un nouveau « comment. »

Ensuite bien sûr, je me mets en direction de ces désirs en passant à l'action car rien ne tombera jamais tout cuit du ciel. J'ai toutefois confiance que je suis guidé par l'Univers, mes anges, mes guides qui savent clairement ce que je veux et qui se tiennent à ma disposition pour m'apporter les outils nécessaires sur le chemin de leur réalisation. Je décide, je m'engage, je me mets en mouvement et passe à l'action dans la matière et l'Univers répond.

Ta prochaine question est probablement la suivante : « OK j'ai conscience moi aussi que je suis guidé, accompagné dans ma vie comme dans mon business, que j'ai une mission de vie et que tout ne repose pas que sur mes épaules d'humain, mais j'ai du mal à voir clairement les signes, les synchronicités ou quand j'en vois un, je n'arrive pas à comprendre ce qu'il veut me dire. J'ai du mal à savoir si c'est un signe positif, m'invitant à prendre une décision d'y aller ou, au contraire, cela veut dire que je ne dois pas y aller ? »

Alors là je t'arrête immédiatement ! Il n'y a rien qui t'indique de faire ou de ne pas faire quoi que ce soit. Les signes ne te donnent aucun ordre mais un avis par rapport à ce que tu as demandé. Ensuite, tu es libre de suivre cet avis ou non, en fonction de ce que tu souhaites expérimenter. L'un des pièges des signes c'est le « on m'a dit que »... « J'ai vu ce signe, cela veut dire que je dois faire ça ou ne pas faire ça ».

Je me souviens même qu'une fois, un prospect qui m'avait dit pendant l'appel à quel point il voulait travailler avec moi et que c'était sa priorité aujourd'hui. Au moment de passer à l'action et de s'engager financièrement, contre toute attente, il a changé d'avis à la dernière seconde car il ne retrouvait pas sa carte bleue et c'était pour lui le signe qu'il fallait renoncer à son projet...

La réalité c'est que nous avons le choix à chaque instant. Nous pouvons nous servir des signes comme outils de croissance comme nous pouvons nous en servir comme excuse.

Je vais maintenant expliquer les principaux types de signes qui se présentent souvent à moi et exposer certaines anecdotes qui m'ont marqué avec l'espoir qu'elles puissent faire écho avec les tiennes. Il y a de grandes chances que cela soit le cas.

Quels sont donc les signes de la vie les plus fréquents, comment les reconnaître et s'en servir à bon escient ? Ils peuvent prendre différentes formes, telles que des rêves prémonitoires, une certaine forme de clairvoyance, des symboles ou des situations à répétition. J'en ai sélectionné quelques exemples, tirés de certaines périodes de ma vie et j'ai pu en extraire une aide précieuse.

*Les synchronicités confirment que nous sommes sur le bon chemin, prenons la bonne décision lorsque nous doutons, nous posons certaines questions à propos de quelqu'un ou de quelque chose.*

Je suis à un moment de ma vie où je commence à investir dans l'immobilier il existe de nombreux choix et de décisions à prendre (exemple : choix des matériaux et ameublement des appartements). Donc de nombreux signes et synchronicités me viennent à l'esprit dans ce domaine de l'immobiliser et de l'ameublement.

Nous avons choisi et commandé des chaises pour un de nos appartements, mais ma compagne après commande n'arrêtait pas de revenir sur ce choix et me disait qu'elle n'était pas à 100 % convaincue. En ce qui me concerne, c'était du détail et un modèle ou un autre m'était complètement égal. Le jour de la livraison, je te laisse deviner ce qu'il s'est produit, les livreurs ont livré des chaises, mais ce n'était pas

celles que nous avons choisies. En les déballant, nous avons remarqué néanmoins qu'il s'agissait de chaises de qualité bien supérieure ! La bonne surprise tu t'imagines bien ! On peut dire que l'Univers avait entendu les doutes et demandes de ma fiancée et a conspiré pour que cela se produise à notre avantage.

Une chose similaire s'est produite concernant le choix d'une porte d'entrée. Nous allons chez un revendeur pour choisir un modèle et il nous annonce que l'on devrait malheureusement patienter un certain temps pour la recevoir car il faut la fabriquer sur mesure. Nous sommes un peu déçus, frustrés, nous continuons à discuter avec lui pour essayer de trouver une solution quand tout à coup il reçoit une notification qui lui indique qu'un client vient d'annuler sa commande et qu'ils pourraient effectuer rapidement les ajustements nécessaires pour qu'elle soit adaptée à nos dimensions.

Autre exemple, qui concerne l'écriture de ce livre. Je me questionnais énormément sur l'écriture et notamment mon efficacité à produire le meilleur. Dans la journée, je reçois un email d'une entrepreneure américaine (je suis abonné à sa newsletter) me proposant justement d'assister à un workshop intitulé « Comment écrire des livres qui deviennent des best-sellers », alors qu'elle n'avait pourtant jamais abordé ce type de sujet auparavant dans les thématiques qu'elle proposait.

L'Univers sait à l'avance ce dont nous avons besoin et s'arrange pour que nous puissions y avoir accès avant même que nous en ayons conscience, il a toujours un coup d'avance dans notre intérêt. L'Univers veut notre plus grand bien, il veut que nous puissions réussir dans les meilleures conditions.

### Les protections prenant l'apparence de blocages

Parfois les choses ne se passent pas exactement comme nous l'aimons ou comme nous l'avions prévu, il y a des blocages sur le chemin et on se met en colère, on ressent de la frustration alors qu'en réalité ces situations, ces événements se présentent soit pour tester notre

volonté ou pour nous protéger d'un danger ou d'un risque dont nous n'avons même pas conscience car nous ne sommes pas en mesure de l'anticiper ou parce qu'il se trouve en dehors de notre champ de prévisibilité, de notre écran radar.

Je me souviens par exemple la fois où ma compagne est partie en Finlande en prenant mes clés des appartements alors que j'avais des choses à y faire dans la journée, des rendez-vous, des coachings, mon chien à sortir, j'ai ressenti de la colère et de la frustration sur le moment mais très rapidement j'ai oublié cela, en me disant que c'était sûrement pour mon bien même si je ne sais pas de quoi l'Univers avait cherché à me protéger ce jour-là.

L'autre jour je prends le tramway avec mon chien, c'était après une journée de travail au bureau, j'étais plongé dans mes pensées et la musique que j'écoutais, quand tout à coup je lève la tête et je vois la police en train de contrôler les tickets de transport. Normalement cela n'arrive jamais, c'est la première fois que j'assistais à ça. Je mets la main dans ma poche et m'aperçois que je n'ai pas mon porte-carte. Je me rends compte aussi que je n'ai pas mon sac à dos dans lequel il y a notamment mon ordinateur. Je me sens perturbé, déboussolé, je me demande si l'on ne m'a pas volé mon sac pendant que j'écoutais de la musique et la policière me demande de quitter le tramway car les chiens n'y seraient prétendument pas autorisés. Je me trouvais alors à mi-chemin entre mon bureau et mon appartement. Heureusement, j'avais mon téléphone, je loue donc une voiture et reviens au bureau où je retrouve mon sac à dos devant l'entrée. C'est alors que je réalise que grâce à mon chien et à la policière qui m'a fait descendre du tramway à mi-chemin, j'ai pu m'apercevoir de l'oubli de mes affaires avant d'arriver chez moi.

Nous avons chacun d'entre nous une bonne étoile qui nous protège dans toutes les dimensions de notre vie. Il suffit d'y croire.

L'autre jour, il m'est arrivé de me lever le matin avec une extinction de voix. C'est la première fois que cela m'arrivait. J'avais deux séances de coaching dans la journée et me demandais comment j'allais bien pouvoir faire pour les assurer dans de bonnes conditions pour moi

comme pour mes clients. Voici ce qu'il s'est passé quelques heures avant le début d'une des séances.



Dans nos entreprises parfois on s'entête à vouloir réussir d'une seule manière, on force, on force, on se brûle, on s'épuise, alors que parfois grâce au manque de résultat, il suffit de réaliser que c'est le moyen qu'utilise l'Univers pour nous signifier qu'il ne veut pas que l'on réussisse de cette façon car il y en a une autre bien meilleure. Si nous réussissions, pourquoi irions-nous chercher cette meilleure façon de faire ? C'est ainsi que nous en arrivons à changer notre façon de procéder et que nous finissons par la découvrir.

Parfois la réussite du premier coup peut représenter notre talon d'Achille.

## Les animaux

Tu connais sûrement le concept des animaux totems. Ce sont des animaux avec lesquels nous ressentons des liens très forts et qui sont

en mesure de nous influencer tout au long de notre vie. Par exemple, en ce qui me concerne, ce sont les chiens. Depuis que j'ai pris mon indépendance à l'âge adulte, je suis entouré de chiens dans ma vie. D'ailleurs regarde, le mot chien en anglais c'est « dog », as-tu déjà remarqué que si tu le mets à l'envers cela donne « god », qui signifie Dieu ? La symbolique du chien, c'est le fait d'être « kind to yourself », être gentil avec soi-même, se donner de l'amour. Exactement ce dont j'ai besoin dans ma vie pour guérir mes blessures.

D'ailleurs ce n'est pas un hasard si beaucoup de personnes utilisent la communication animale pour s'exprimer. Quand tu croises un animal de façon habituelle ou inhabituelle, aie le réflexe de te dire qu'il a un message pour toi et fais tes recherches. Je sais qu'il y a certains ouvrages spécialisés dans cela, mais aussi beaucoup de contenu sur internet à consulter, il faut néanmoins faire preuve de discernement.

Il n'y a encore une fois pas de hasard dans le fait que j'ai été amené à prendre un chien, j'ai décidé de l'appeler « Lucky » (« chanceux » en anglais). Inconsciemment le choix de ce prénom me rappelle quotidiennement lorsque j'appelle mon chien des dizaines de fois par jour à quel point j'éprouve de la gratitude d'être si chanceux dans la vie. C'est comme s'il s'agissait d'un mantra ou d'une autosuggestion. C'est drôle en y pensant, qu'en penses-tu ?



## Les défunts

Je n'ai rien évoqué personnellement sur le sujet, cependant, une de mes clientes Murielle m'avait expliqué qu'elle communiquait avec son grand-père décédé à travers l'écriture automatique. Cela lui permettait de se sentir protégée et guidée dans toutes les dimensions de sa vie ainsi que dans son activité. Je me souviens qu'elle m'avait expliqué dans une interview disponible sur ma chaîne YouTube, que son grand-père lui avait conseillé de réaliser des guidances quotidiennes à l'aide de différents oracles et cela avait eu un véritable impact dans le déploiement de la visibilité de son entreprise. Elle expliquait aussi le plaisir qu'elle avait de les réaliser et de les partager.

## La maladie, les symptômes physiques

Personnellement je vis depuis mes 15 ans avec une maladie de peau, le psoriasis. Il s'agit d'une maladie auto-immune qui cause des inflammations très sévères sur la surface de la peau en période de crise. J'ai longtemps souffert de cette maladie aussi bien sur le plan physique, émotionnel que spirituel, au point de me sentir même maudit parfois. Puis j'ai réalisé que la souffrance est un choix puisqu'il s'agit davantage de la signification qu'on lui donne et le fait de s'y accrocher en essayant de la combattre, de lutter contre elle. C'est donc l'histoire que l'on se raconte à propos de la maladie qui nous fait le plus souffrir que la douleur causée par la maladie en elle-même. C'est à partir du moment où on décide de l'accepter telle quelle, elle est pour ce qu'elle est et on commence à remplacer la colère ressentie envers soi-même et son corps par l'amour ; les symptômes commencent à se dissiper peu à peu.

Parce que la réalité c'est que malgré toute notre bonne volonté pour soigner et guérir notre corps, nous n'avons pas vraiment de contrôle sur cela, bien que nous ayons choisi de faire l'expérience de notre maladie avant notre incarnation. Les maladies font partie de nos



choix d'incarnation, aussi fou que cela puisse paraître pour notre ego d'humain.

Il s'agit d'apprendre à composer avec les symptômes de nos maladies, de les prendre pour ce qu'ils sont, c'est-à-dire le moyen qu'utilise notre âme pour nous communiquer qu'il y a un désalignement à l'intérieur de nous. Ce désalignement renvoie très souvent à nos blessures, qui en sont l'origine et d'un manque d'amour de nous-mêmes au travers de ce que nous sommes, faisons, avons.

Si nous décomposons le mot maladie, cela donne « mal a dit », c'est l'âme qui dit qu'elle a mal. Le seul moyen qu'elle trouve pour nous le faire savoir dans ce monde matériel d'un point de vue conscient, c'est de passer par le corps pour nous alerter en manifestant des symptômes. Néanmoins, dans la mesure où nous ne voulons pas ressentir la douleur et faire en sorte d'y échapper au maximum, nous avons une approche de la santé et de la médecine qui se focalise sur le traitement des symptômes, plutôt que leur cause racine. Il est encore très rare pour ne pas dire impossible notamment d'un point de vue déontologique et légal, qu'un docteur s'intéresse à la cause racine qui a une origine spirituelle.

Il s'agit pourtant d'une nouvelle occasion pour l'homme d'innover, de créer des traitements, des outils pour que nous puissions les vivre le plus confortablement possible en fonction du niveau de connaissances et de découvertes. Rappelons-nous que nous sommes le produit de millions d'années d'évolution, de progrès, et que nos ancêtres n'avaient pas accès aux soins que nous avons aujourd'hui. Continuons donc à prendre soin de notre corps et de le traiter pour que la douleur sur le plan physique soit la plus vivable et confortable possible, mais de prendre aussi en considération, en parallèle, son origine spirituelle liée aux blessures que nous venons guérir lors de notre incarnation sur Terre et de travailler sur ces blessures.

La douleur c'est le moyen qu'utilise notre âme pour se faire entendre, écoutons-la et son intensité s'atténuera. Entendons-nous à ne pas la prendre en considération et en faisant comme si elle n'existait pas et

elle s'intensifiera jusqu'à ce que nous finissions par lâcher prise sur la lutte, en revenant à l'amour que l'on a pour soi.

### *Les ressentis, les frissons, les émotions*

Parfois lorsque je discute avec une personne et que je suis en train de lui transmettre un message important, je ressens comme un frisson immense qui m'envahit soudainement. Par le passé je pensais que c'était lié au hasard, qu'il y avait un courant d'air, etc. Sauf que lorsque ça m'est arrivé en plein mois d'août j'ai remis en question cette hypothèse. J'ai remarqué que cela m'arrivait très souvent pendant mes entretiens téléphoniques, lorsque j'effectue la mission de vie d'un client et pendant mes sessions de coaching. Dans ces moments-là, je demande à être guidé afin que notre échange puisse avoir le maximum d'impact pour moi, mon business, mon client et son business. Je demande que l'on me mette dans ma puissance afin que je puisse être en mesure d'activer celle de mon client.

Ces frissons sont là pour valider que l'on fait exactement ce que l'on doit faire, on dit exactement ce que l'on doit dire à cet instant T. On est à notre place. C'est un signe qui valide dans notre corps via une sorte de vague énergétique, d'autres parleront d'activation de la Kundalini<sup>2</sup>. J'aimerais à présent que tu prennes conscience à l'avenir de ces moments où cela se déclenche.

### *Les personnes sont des messagers*

Tu as sûrement remarqué que parfois tu te poses certaines questions, tu aimerais avoir de la clarté sur quelque chose en particulier qui te préoccupe, que cela concerne ta vie personnelle ou ton business. Tu fais ta vie et tout à coup tu rencontres dans ta journée un vieil ami, un inconnu, ou même un proche qui te parle de quelque chose et qui tout à coup dit un mot qui répond exactement à la question que tu te poses. Pourtant ce dont il te parle n'a absolument rien à voir mais ce mot t'interpelle et tu comprends que c'est un message qui a été

inspiré par la vie, tes guides... dans l'inconscient de cette personne qui a joué un rôle sans le savoir, comme si à ce moment-là cela représentait un instrument de la vie pour toi. Exactement ce dont tu avais besoin ! Te voilà rassuré, tu retrouves l'équilibre à l'intérieur de toi car tu as à présent plus de clarté. Tu peux continuer avec ce sentiment de paix.

Savoir s'entourer des bonnes personnes est aussi, bien évidemment, une forme de guidance. Les bons mentors pour nous accompagner dans la réussite de nos projets, les bons amis pour nous soutenir, nous encourager, notre entourage qui nous redonne le sourire dans les moments déstabilisants, l'énergie de ceux qui nous inspirent par leur réussite. La guidance se trouve concrètement déjà tout autour de nous, à chaque instant.

Regarde par exemple si je reviens sur le workshop auquel j'ai assisté pour l'écriture de livres best-sellers. La coach américaine m'a permis de réaliser que je savais déjà tout ce qu'elle nous partageait intuitivement, ce que j'étais venu chercher finalement c'était juste une forme de validation de la part d'une personne qui a atteint les objectifs que j'aimerais atteindre et qui a ce que je souhaiterais avoir. Elle a validé ce que mon intuition, mon système de guidance interne me soufflait déjà, cela m'a permis encore une fois de réaliser à quel point je peux lui faire confiance.

Je me souviens aussi d'une situation similaire, survenue lors d'une discussion avec un ami entrepreneur nommé Rémi, spécialisé dans les investissements en bourse. Il attira mon attention sur le concept d'un auteur totalement aligné avec le contenu de mon livre (*Mastery* de Robert Greene), alors que je n'évoquais pas avec cet ami ce sur quoi j'étais en train d'écrire. Ce qui m'a permis de m'intéresser à cet auteur, ses concepts et d'ajouter de la valeur à ce livre.

Les personnes sont des messagers de l'Univers, sois donc attentif à leurs messages car ils n'en ont pas forcément conscience et l'Univers ne te prévient pas lorsqu'il te les met sur ton chemin, c'est ton rôle de t'en rendre compte.

Pour finir quand tu discutes avec quelqu'un à partir de maintenant, sors de ta tête, de tes pensées et de l'anticipation de ce que tu pourrais répondre pour rebondir dans la conversation, mais montre-toi plutôt à l'écoute des ressentis de ton corps. Veille à te sentir bien, renvoie cette énergie d'amour et de bienveillance à ton interlocuteur, soit présent, soit vraiment connecté. Ce n'est pas ce que tu dis qui est intéressant et important, c'est qui tu es quand tu le dis.

Je te recommande de consulter les principes de Dale Carnegie en rapport avec ce que je viens d'exposer plus haut, parce que les auteurs, au travers, de leurs ouvrages sont aussi des messagers.

### Les musiques

Les messages peuvent se trouver dans des musiques aussi, en ce qui me concerne par exemple, je me rappelle un moment où j'étais très stressé, préoccupé par mon avenir et continuellement dans le feu de l'action c'était le cas de le dire. J'allume la radio et une chanson intitulée *My body on fire* (traduction en français « Mon corps est en feu ») se met à se jouer. C'était un message m'incitant à lever un peu le pied afin de prendre en compte que j'avais besoin de repos et que cela aggraverait les symptômes de ma maladie de peau (le psoriasis étant une inflammation de la peau.).

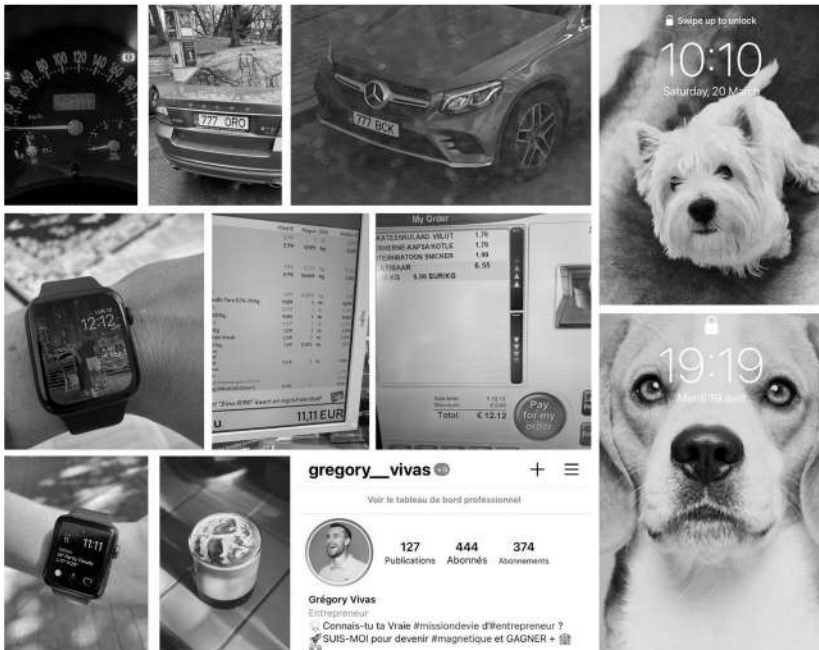
C'était pour moi un message d'alerte, m'invitant à revenir à plus d'amour et de douceur envers moi-même. Ou encore la fois, où la célèbre musique *Let's get down the business* de Tiësto qui signifie « Lâche l'affaire » s'est déclenchée à la radio au moment exact où je me demandais quelle décision je devais prendre par rapport à l'un de mes business à une époque où cela ne se passait plus bien avec mon ancienne associée.

### Mon favori, les heures miroirs

C'est un concept très simple. Il t'est sûrement déjà arrivé de prendre ton téléphone ou de regarder ta montre et de tomber sur 10 h 10,

12 h 12, 8 h 8, 7 h 7, 19 h 19. Bon, j'imagine que tu as compris, inutile de toute te les faire mais ce que cela déclenche en toi c'est que cela t'interpelle, cela attire ton attention. Donc ce que cela t'a conduit à faire c'est de rechercher ce que cela signifiait sur internet et là tu es tombé sur des articles de blog, des vidéos qui t'ont expliqué qu'il s'agissait de messages angéliques.

Beaucoup pensent que c'est lié au hasard ou au fait qu'on regarderait notre montre 150 fois par heure, personnellement j'ai longtemps pensé cela aussi mais à présent je suis convaincu à 100 % que cela a une signification spirituelle et j'imagine que si tu lis ces lignes, tu le penses aussi.



Je venais d'avoir une idée et je me demandais si elle était bonne. J'ai demandé une deuxième confirmation pour être certain et voici ce que j'ai vu moins de 15 minutes après lors d'un trajet en taxi.



*Ici le contexte c'était que je venais d'écouter des audios du programme de développement personnel de Kevin Trudeau ⇒ TRD*



*Je discutais de mes objectifs de la semaine avec ma chérie en promenant nos chiens et en allant chercher quelque chose à manger.*

Lorsque je me demandais si je devais décider d'arrêter un de mes business et la radio se met à passer la musique *Let's get down the business* de Tiësto.

Et très souvent sur les plaques d'immatriculation des voitures.

Je vois très souvent 777 et 888. Souvent je demande des confirmations ou des signes afin de faire des choix ou prendre des décisions personnelles et/ou business, donc très souvent liées à l'argent et à des choix d'investissement. Le chiffre 7 est relié au leadership, au succès, à la chance, ce n'est pas pour rien qu'à Las Vegas si la machine à sous tombe sur 777 tu remportes le jackpot. Le chiffre 8 est relié à la notion

d'abondance illimitée, comme le signe de l'infini. Lorsque je tombe sur 777 ou 888 je sais que c'est bon signe et que cela valide positivement mes idées, mes choix, je passe donc à l'action en me sentant rassuré, en paix, aligné et la vie me donne à chaque fois raison sans que je ne puisse à ce moment-là savoir ou comprendre pourquoi de manière explicable, logique ou purement rationnelle.

Je t'invite d'ailleurs, si cela t'intéresse, à te reporter à ma chaîne YouTube où j'ai créé une playlist vidéo spécialement consacrée à la signification de toutes les heures miroirs existantes. Cela te permettra d'avoir un repère sur lequel revenir régulièrement lorsque tu tomberas sur ces heures miroirs et donc de les intégrer en profondeur par le seul fait de les écouter à répétition. Cela va finir par devenir intuitif et instinctif pour toi.



**Heures Miroirs Signification Entrepreneur / Business**  
Gregory Vivas - Incarne ta Mission de Vie Business

HEURE MIROIR 01h01: Signification Business, Message ... • 14:48  
HEURE MIROIR 02h02: Signification Business, Message ... • 14:58

[AFFICHER LA PLAYLIST COMPLÈTE](#)

Aussi ne t'étonne pas qu'après la lecture de ce livre tu commences à en voir de plus en plus. Le fait que ces informations parviennent à ta conscience amplifie ton éveil ainsi que ta capacité à recevoir les signes tout comme toutes les personnes qui, comme nous, en témoignent régulièrement sous mes contenus publicitaires. Tu sais que tu n'es plus seul à présent.





Pour reprendre l'exemple de 14 h 14, ici notre attention est portée sur la répétition du chiffre 1 et du chiffre 4. C'est une heure miroir qui nous parle, elle nous suggère d'aller vers le nouveau en nous connectant à notre leadership et en prenant des actions inspirées, nous permettant de matérialiser dans la fluidité. Si on ramène le 14 au tarot de Marseille, il s'agit de l'arcane de la *Tempérance* qui évoque le retour à l'équilibre, à la paix, à la fluidité à partir du moment où l'on donne et reçoit de manière équilibrée.

Il m'est arrivé d'avoir un appel téléphonique avec une personne qui au moment de prendre sa décision regarde son téléphone et tombe sur 14 h 14, pourtant elle n'avait pas la totalité de la somme d'argent nécessaire pour investir à ce moment-là. Mais elle a décidé de placer sa confiance en cette heure et en la vie qui lui avaient fait un signe. Malgré les apparences et les circonstances, elle a décidé d'engager les sommes qui étaient disponibles sur son compte en banque et de commencer un accompagnement avec moi, sans savoir comment les choses allaient tourner très rapidement à son avantage.

Une semaine plus tard, avant même que nous ne commencions notre première séance d'accompagnement, une prime exceptionnelle et inattendue est tombée de nulle part, exactement la somme nécessaire pour l'accompagnement. Est-ce que cet événement, que beaucoup pourraient considérer comme miraculeux, se serait produit si ma cliente n'avait pas pris de décision? On nous a toujours appris à

décider en fonction de nos moyens, notamment financiers, de ce que l'on a déjà autour de nous, nos compétences ; en réalité les choses ne fonctionnent pas de cette manière.

On se dit que lorsque nous aurons telle ou telle somme d'argent, lorsque nous serons guéris de notre maladie, ou lorsque nous aurons perdu X kilos, alors nous ferons ceci et cela, nous prendrons telle ou telle décision. L'Univers répond à nos demandes à partir du moment où nous décidons et nous ancrons notre décision dans la matière en commençant à prendre des actions alignées avec ce que l'on veut. C'est uniquement à ce moment-là qu'il nous apporte son aide, les outils et les synchronicités nécessaires pour que nos désirs se concrétisent dans la matière. Lorsque l'on attend que les circonstances soient parfaites, nous envoyons le message à l'Univers que nous ne sommes pas prêts à recevoir, car nous n'avons pas décidé. Nous attendons de savoir comment, alors qu'il se met à apparaître sur le chemin.

J'ai aussi la chance d'avoir beaucoup d'amis entrepreneurs autour de moi et quand je parle de ces choses-là je ressens qu'ils trouvent cela assez bizarre dans un premier temps car ils sont habitués à prendre des décisions uniquement basées sur la science, les chiffres, la rationalité, les calculs, etc. Je ressens que lorsque j'explique ce que je fais, ils sont un peu dubitatifs dans un premier temps puis finissent par réaliser où je veux en venir quelque temps après et à revenir vers moi lorsque tout commence à avoir du sens. Je sais que j'active ces choses-là en eux, je sais aussi que mon rôle c'est de lâcher le quand, le comment et le pourquoi.

Je sais qu'il y a un timing divin parfait pour tout le monde et que la vie fait très bien son travail. D'ailleurs, je réalise encore plus quel rôle j'ai à jouer dans cette mission de vie qui est la mienne et dans celle des personnes que j'ai autour de moi, très cartésiennes, très stratégiques, très méthodiques, très scientifiques. Cela ne signifie pas qu'ils ne réussissent pas ainsi, mais je sais que sans le savoir, ils se coupent malheureusement d'une grande partie de leur potentiel. D'après moi la science ne peut pas tout expliquer. C'est comme ceux qui sur le marché parlent de neuroscience dans le business et font la promo-

tion du neuromarketing. L'approche globale de la science consiste à considérer que si tu maîtrises toutes les causes, tu peux aussi prévoir toutes les conséquences, en bref plus tu peux avoir la maîtrise sur les causes, plus tu seras en mesure de contrôler les résultats. Pourtant nous savons tous qu'il y a bien d'autres facteurs, qu'ils soient internes et externes, qui affectent les résultats, beaucoup de facteurs aléatoires. C'est la raison pour laquelle il est possible de prévoir par exemple les mouvements de la bourse, des marchés financiers, les chances de certains sportifs de haut niveau ou d'équipes sportives de remporter la victoire. Mais il y a toujours des surprises qui peuvent se produire sans que nous n'ayons pu la prévoir et qui peuvent changer totalement le résultat final de manière assez inattendue.

Un exemple très parlant à mon sens est le décollage d'une fusée. Tous les paramètres sont travaillés, étudiés aussi bien sur l'équipage que sur la fusée elle-même. Il y a des exercices de répétition effectués régulièrement de sorte à mettre toutes les chances pour un décollage et un voyage spatial réussis. Il s'agit de sommes d'argent colossales, mais aussi de vies humaines, il n'y a pas de place à l'erreur. Pourtant, de nombreux drames se sont produits à cause de pannes inattendues ou de facteurs externes prenant par surprise le lancement ayant conduit à un décollage raté et donc au décès de l'équipage.

Plus la science progresse et plus elle nous permet de couvrir et d'anticiper un champ de plus en plus étendu de causes et donc de conséquences, mais je pense qu'il serait faire preuve d'orgueil que de considérer que nous pouvons grâce à elle contrôler la vie.

Revenons à mes amis entrepreneurs, j'ai conscience que si je suis amené à être parmi eux c'est pour une raison et comme j'aime le dire, si je me trouvais au milieu de « perchés spiritueux », je ne servais à rien. D'ailleurs j'ai quelque chose à te raconter en lien avec un ami entrepreneur dans le domaine de l'investissement qui à mon sens illustre parfaitement comment il est possible d'utiliser les signes spirituels pour saisir des opportunités au parfait moment et donc créer de l'abondance pour son entreprise et pour soi concrètement

dans ce monde matériel. Parce que c'est bien beau de parler, d'amour, d'anges, d'univers, mais si on en fait rien dans notre vie de tous les jours, à quoi bon ? Je ne fais pas partie de ceux qui restent perchés au plafond parce que c'est plus simple d'utiliser la spiritualité pour échapper à sa responsabilité, qui est celle de créer dans ce monde matériel.

Il s'appelle Romain et est assez reconnu dans le domaine de l'expatriation et de l'investissement immobilier en Estonie. On aime bien se voir de temps en temps, pratiquer un sport, aller manger au restaurant et discuter business, investissement, vision de vie, famille. En discutant investissement immobilier et crypto, je lui fais part du fait que j'ai le sentiment que les marchés financiers, la bourse, les cryptomonnaies risqueraient de s'effondrer à tout moment et je lui fais part de nombreux éléments sur lesquels je m'appuie pour avancer. Il se lève, se rend vers son bureau, ouvre son écran d'ordinateur et constate qu'une « baleine », c'est-à-dire un investisseur détenant plusieurs milliers de bitcoins en a vendu 3500 en 24 heures. Cela nous met donc la puce à l'oreille. Pourquoi une personne qui détiendrait beaucoup de bitcoins se mettrait-elle à les vendre alors que tout le monde s'accorde à penser que cela ne va plus s'arrêter d'augmenter. C'est alors qu'il tourne le regard vers le coin droit de son ordinateur et voit  $\Pi$  h  $\Pi$ . Je lui explique donc que ce signe valide nos pensées et nos sentiments que quelque chose pourrait se produire et que nous y voyons juste. C'est flagrant, évident et nous en avons été alertés pour commencer par mes pensées, mes ressentis, et ensuite un signe extérieur venait de le valider.

À ce moment-là, nous avons pris la décision de nous retirer du marché des cryptomonnaies en sortant de toutes nos positions, alors que tout le monde était excité comme des puces au salon de la moquette. Quarante-huit heures après, le marché commençait à se retourner et perdait déjà plus de 10 %, nous avons donc pris une décision nous ayant permis de sauvegarder notre capital, basée sur nos ressentis et ensuite validée par certains faits et signes. C'est là que mon ami commence à réaliser que finalement ce n'est pas si perché que cela. Il est intrigué au point que quelques jours après il m'envoie

un message pour me remercier car il avait eu l'idée de se déplacer dans un autre pays de l'Est, voisin de l'Estonie sur une idée, une intuition qu'il avait eu d'aller visiter des biens immobiliers là-bas. Cette intuition avait été validée par une heure miroir de 11 h 11 lorsqu'il était en train de penser à cette idée. Il a donc repensé à moi et à l'histoire de la crypto et a décidé de faire confiance et d'y aller avec foi. Encore une fois une belle surprise l'attendait grâce au fait d'avoir fait confiance sans savoir exactement ni comment ni pourquoi. Il venait de faire une affaire extraordinaire en achetant un appartement à un prix défiant toute concurrence et on pourrait même dire les lois de la pesanteur vu le contexte économique dans lequel nous sommes actuellement.

En effet ce qui est complètement dingue, c'est que ce bien n'avait été rendu public par aucune annonce dans les agences immobilières. Il a juste rencontré une personne de son réseau qui lui a donné cette information et l'a mis directement en relation avec le vendeur. Tout s'est passé dans la fluidité, comme qui dirait « une lettre à la poste. »

S'il n'avait compté que sur les opportunités qui pouvaient se présenter à lui uniquement dans son champ de vision, son champ de prévisibilité, ce qu'il était en mesure d'anticiper car disponible sur le marché et rendu public il n'aurait jamais pu tomber sur cette affaire. Il a accepté de ne pas savoir ce qui l'attendait dans ce nouveau pays, de faire confiance à son intuition, d'autres parleront d'instinct, ou d'autres comme moi, de guidance spirituelle, d'être capable de voir les signes, de les écouter et d'y aller sans savoir comment, pourquoi, quand par l'intermédiaire de qui cette affaire allait pouvoir se faire. Ce qu'il savait toutefois, c'est que quelque chose de bon pouvait se passer car il le ressentait et se sentait bien en pensant à cette idée. Résultat, il a attiré cette opportunité du champ des possibilités et l'a amenée dans son écran radar.

*Les signes que l'on demande à voir*

Selon moi, on peut voir cela comme le fait de jouer avec l'Univers. Tu demandes à voir quelque chose en particulier, d'entendre un mot particulier, de sentir une odeur particulière, de voir une personne particulière, quoi que ce soit, tu décides tout en restant ouvert au fait que cela puisse ne pas se présenter exactement de la façon dont tu l'as demandée. Les signes aiment bien nous surprendre et s'amuser avec nous mais il faut néanmoins que cela reste évident et cela puisse nous sauter aux yeux. L'idée n'est pas de chercher absolument à voir des signes partout. Si tu dois avoir une réponse, une confirmation et voir un signe pour cela, la vie s'assurera que tu ne puisses pas le manquer. Tu peux aussi lâcher prise complètement, et faire totalement confiance en demandant qu'un signe, quel qu'il soit, te parvienne. Ensuite quand tu as fait ta demande, tu lâches prise, tu n'essayes pas de trouver le signe, de faire quoi que ce soit pour le trouver car tu ne le verras pas, car cela pourrait te déconnecter, te débrancher de ta capacité à recevoir.

J'aimerais illustrer cela avec une petite anecdote. C'était encore par rapport aux investissements en cryptomonnaies, c'est un exemple de plus qui te permet de voir le processus qui m'a permis de prendre une décision assez importante dans le cadre d'un investissement. Car c'est très simple d'écouter les signes, d'y aller et de faire confiance pour les petites choses de la vie courante comme quel film j'ai envie d'aller voir ce soir, qu'est-ce que j'ai envie de cuisiner, quelle activité faire ce week-end avec les enfants, quelle tenue, chaussures porter pour cette soirée, ou encore dois-je prendre un parapluie, risque-t-il de pleuvoir sur le chemin ? Mais là où cela devient changeant mais plus intéressant, c'est notamment sur des choix ayant un plus grand impact dans notre vie dans ce monde matériel. L'investissement fait partie de cette catégorie de choix. Je voulais donc investir une partie de mon capital dans les cryptomonnaies et je me demandais sur laquelle car il y en a énormément. J'avais déjà placé une partie de mon capital sur les deux grands classiques : le bitcoin et l'ethereum. C'est là que j'ai donc demandé à mes guides de m'envoyer un signe évident afin de m'aiguiller par rapport à cette décision. Pour demander je te rappelle au cas où, je suis dans mon bureau en train

de réfléchir sur mes choix d'investissement, je lève la tête, regarde le plafond et dis à haute voix : « Merci mes guides de me donner un signe évident que ma conscience est en mesure de comprendre pour m'aider à déterminer sur quelle cryptomonnaie il serait bon d'investir aujourd'hui, à cet instant T ».

Une fois la demande faite, je retourne à mes occupations, je ne suis plus en train de penser à cette demande, c'est ce que l'on appelle le lâcher-prise, la foi que la réponse va me parvenir, sans fixer aucun délai. Je pars de mon bureau pour rentrer chez moi, je suis avec mon chien dans la rue, je prends mon temps pour rentrer afin de le laisser renifler, faire ses besoins et prendre l'air quand tout à coup j'aperçois sur une plaque d'immatriculation de voiture « 888 ADA », c'est alors que cela capte mon attention car je me rappelle que Ada est l'appellation d'une cryptomonnaie qui s'appelle Cardano.



Quand je vois 888 je sais que cela concerne les finances, l'argent, les investissements, je fais le lien avec ma demande et là ça clique dans mon cerveau. Je monte à l'appartement j'effectue des recherches sur cette cryptomonnaie, je lis des articles, je regarde des vidéos sur YouTube à ce sujet. Il est expliqué les raisons pour lesquelles cette cryptomonnaie est encore sous-évaluée par rapport à son potentiel et la valeur ajoutée qu'elle va apporter dans le futur, je ne vais pas

rentrer dans les détails ici car je ne suis pas expert dans les cryptomonnaies mais pour faire simple, tout annonçait une forte augmentation de valeur très prochainement.

Je prends conscience de cela, je fais le lien avec ma demande, tout est clair, évident, limpide, jusqu'à ce que l'ego et la peur s'en mêlent et fassent tout capoter. En effet, cela semblait tellement beau pour être vrai que j'ai commencé à douter de tout cela, j'ai commencé à raisonner avec mon mental, à essayer de me persuader que c'était juste du hasard. Au passage l'expression « par hasard » signifie « par la main de dieu » en hébreu. Selon moi s'il y a un Dieu il serait en chacun de nous donc c'est la raison pour laquelle je considère que nous créons les événements et que le hasard, tel qu'on l'entend et qui serait lié à une chance extérieure n'existerait pas vraiment. C'est alors que j'ai lancé une sorte de défi à l'Univers et à mes guides en leur demandant un autre signe. Je leur ai dit : « Je vous fais confiance à condition que vous me confirmiez que miser sur cette cryptomonnaie est une bonne décision aujourd'hui, pour cela j'aimerais voir une voiture jaune, peut importe quand et comment, merci ». Si je vois une voiture jaune en Estonie un soir de plein hiver alors qu'il fait bien nuit, qu'il neige et que la poste ne fonctionne pas à cette heure-là, alors cela ne fera aucun doute.

Il était tard, nous voulions acheter nos petits desserts avec ma compagne. Nous prenons les chiens, nous descendons pour la dernière promenade du soir avant d'aller nous coucher, et nous voilà arrivés devant l'entrée du supermarché. J'attends devant la porte avec mes chiens, ma chérie va chercher les desserts seule. Je prends mon téléphone et je me mets à scroller sur les réseaux sociaux pour patienter, puis je lève les yeux, je regarde autour de moi et tout à coup j'aperçois une voiture jaune mais je ne suis pas sûr. Je prends mes chiens, je m'approche, j'allume la lumière de mon téléphone et je confirme que cette voiture était jaune. Je reviens sur le trottoir à l'entrée du magasin en me disant : « encore sûrement un hasard, peut-être qu'en fait il y a beaucoup de voitures jaunes finalement dans le coin... »



Je reprends mon téléphone, je me remets à scroller sur mon téléphone quand tout à coup une voiture s'approche du trottoir pour se garer devant le magasin. Je lève la tête et je m'aperçois qu'il s'agit d'une petite voiture jaune toute mignonne et assez peu commune.



C'était comme si l'Univers voulait faire en sorte que je n'ai plus aucune objection et me disait : « C'est bon, tu l'as, ta voiture jaune spéciale ? Tu es content ? Qu'est-ce que tu vas me demander de plus encore cette fois-ci ? » C'était une voiture assez rare et assez ancienne, il n'y avait vraiment aucune chance de croiser ce genre de véhicule en temps normal. À ce moment-là, je trouve ça dingue, je raconte ça à ma chérie, on en rigole et je lui dis : « Bon allez un dernier. Maintenant pour être sûr j'aimerais voir un canard » (duck, en anglais). Rien à voir avec les voitures, les plaques d'immatriculation ou quoi. Je me disais qu'il serait trop difficile pour l'Univers et mes guides de me mettre un canard dans des rues de plein centre-ville à 11 heures du soir alors qu'il neige et qu'il fait sombre. Je rentre chez moi comme si j'étais tiré d'affaire, je ne pense plus à cette histoire de cryptomonnaie. Je me mets en pyjama, j'allume la lumière de la cuisine et me dirige vers le placard avec l'envie de donner une friandise à mes chiens. Je prends le paquet de friandises, le leur donne, repose le paquet et continue vers la télé quand, tout à coup, je reviens dans la cuisine, ouvre à nouveau le placard et regarde le paquet sur lequel il y a inscrit en gros « DUCK ».



Deux jours plus tard, la valeur de la cryptomonnaie en question (Cardano alias Ada) augmente de 30 %. Je te laisse imaginer la suite.

Tout repose sur un principe simple, celui de demander. On dit souvent « demande et tu recevras ». Les enfants savent demander, ils n'ont aucun problème à savoir ce qu'ils veulent et à le faire savoir de façon claire. Pourtant à l'âge adulte nous avons perdu cette habitude qu'est celle de demander car on nous a éduqués, conditionné à nous limiter et à terme à ne plus demander. On a intégré dans notre subconscient et dans notre corps que demander c'est mal. Donc nous nous sommes coupés de notre capacité à déterminer ce que l'on veut et à le demander. On se focalise alors sur le comment et l'on s'éloigne de plus en plus de notre pourquoi, c'est-à-dire ce que l'on veut.

Les signes sont des miracles et les miracles sont selon moi des événements naturels. Ce qui ne l'est pas ce sont les illusions et difficultés que crée notre mental, qui dépose une sorte de voile invisible et subtil qui nous empêche de les voir.

Mes clients me posent souvent la question : comment faire pour demander ? Est-ce que tu crois que les enfants se posent cette question lorsqu'ils font leur liste pour le père Noël ? Pourquoi ne pas tout

simplement suivre leur exemple ? Demander c'est juste savoir exprimer ce que tu veux, fais-le de manière à te sentir à l'aise, le plus inspiré possible par ce que tu souhaites obtenir. Fais-le en te sentant aligné avec cette demande et façon de faire, que tu le fasses à l'écrit, à haute voix ou via des rituels particuliers, l'idée c'est que tu sois au clair avec cette demande pour que l'univers soit au clair aussi et puisse faire son job de créer les circonstances, événements, synchronicités qui vont te permettre d'y avoir accès. Quand tu demandes et te sens mal, c'est qu'il y a de la culpabilité à demander. Donc la vibration qui émet de cette demande repose sur l'énergie de culpabilité et de manque, donc l'univers t'envoie plus de manque. Assure-toi de te sentir bien avec tes demandes et si ce n'est pas le cas, de couper les liens énergétiques avec les éléments inconscients qui font obstacle à cette demande.

Le plus important c'est l'intention que tu émetts dans ta demande, assure-toi qu'elle vibre d'amour et d'abondance et non pas de manque.

Demande et tu recevras le résultat de ce match énergétique que tu émetts. Tu reçois toujours la même résonance que ce que tu émetts. Si aujourd'hui tu n'émetts pas sur la bonne fréquence, bonne nouvelle tu as le contrôle, le pouvoir de changer cela !

Pour conclure, je vois les signes et les synchronicités comme des outils qui permettent d'attirer ton attention et te donner l'occasion d'utiliser ton intuition, basée sur ce que tu ressens dans ton corps et non ce à quoi tu penses. L'intuition s'exprime d'une façon différente en fonction de chacun, de notre sensibilité, de qui nous sommes et de notre mission de vie. Dans mes accompagnements sur la mission de vie je reconnecte mes clients au bon fonctionnement de leur intuition afin qu'ils sachent comment elle fonctionne chez eux et qu'ils puissent reposer leur processus de décision sur cet outil extraordinaire de guidance spirituelle, pour cesser enfin d'en douter lorsqu'elle leur sert sur un plateau les bonnes réponses, les bonnes décisions à un instant T dans leur vie et dans leur business.

Je tiens à préciser qu'une décision peut être bonne pour soi à un instant T et ne plus l'être à un instant Y. Si je reviens à l'exemple de la cryptomonnaie, investir dans Ada était une bonne chose au moment où j'ai reçu les validations à travers les signes, mais tu ne peux probablement plus te baser sur cela aujourd'hui car tout est en perpétuelle évolution, en perpétuel mouvement. Ton intuition, ton ressenti varient, ils changent et prennent en compte ces changements subtils qui ne peuvent être perçus à l'œil nu avec des preuves. Tu peux donc lui faire confiance à chaque instant, c'est l'outil le plus précis et le plus juste. Tu apprendras à l'utiliser correctement qu'en lui faisant confiance et en lâchant le besoin d'avoir des preuves et en te détachant du comment.

D'ailleurs, j'aimerais te faire une confidence qui une nouvelle fois illustrera mes propos car j'espère que tu sais que tout ce que je partage avec toi, je l'ai réellement expérimenté. Je ne suis pas en train de te raconter des fables pour te persuader de quoi que ce soit ou de te faire un storytelling bien édulcoré pour capter ton attention et faire pénétrer mes idées dans ton esprit, en te faisant croire des choses qui ne marchent pas concrètement pour toi, tu essayeras de les mettre en œuvre dans ta propre vie et dans ton business.

Ce livre est une version plus longue, améliorée, non censurée. Il n'a pu voir le jour que grâce à l'entremise de la vie, des opportunités que l'Univers a mises sur mon chemin. J'avais pris la décision d'apporter certaines améliorations mineures sans grande prétention à mon premier livre, je n'envisageais pas du tout d'en réécrire un nouveau. Pour être totalement transparent avec toi, je voulais changer uniquement sa conclusion. Et me voilà lancé, prenant plaisir au processus de réécriture alors que j'ai tendance normalement à procrastiner par rapport à ce travail.

Comme je te l'expliquais un peu plus tôt, un ami entrepreneur m'invite à prendre l'apéritif et à manger chez lui un samedi soir, moi qui suis plutôt casanier et aime chiller en mode ermite sur le canapé devant un bon film, j'accepte. Me voilà entouré d'une poignée d'entrepreneurs parmi lesquels se trouve Clément. On fait connaissance

et il m'explique qu'il aide les entrepreneurs à écrire et promouvoir leur livre. Aujourd'hui, tu es en train de lire ce livre. Je partage cela avec toi car il y a une belle leçon. Si l'on prend le temps d'analyser purement les faits, j'ai pris la décision d'apporter certaines améliorations à mon livre, de fil en aiguille j'ai envie d'en écrire un nouveau, la vie, l'Univers, mes guides, m'ont apporté de l'aide en m'incitant à aller à une soirée ce samedi-là chez un ami entrepreneur, qui m'a mis en relation avec une personne qui pouvait m'aider sur ce projet d'écriture. Je trouve ça magnifique.

C'est la même chose qui se passe pour toi dans ta vie, je t'invite à partir d'aujourd'hui à poser de la conscience là-dessus. La vie est avec toi, mais c'est à toi de faire le premier pas pour amorcer ce processus d'évolution qui va te permettre de croître personnellement et donc de faire croître ton entreprise.

En ce qui te concerne, tu as sûrement demandé consciemment ou inconsciemment d'être aidé et tes guides t'ont mis mon livre sur ton chemin. Félicitations à toi car tu avais ton libre arbitre concernant le fait d'accepter l'aide qu'on t'a apportée au travers de cette idée, tu étais libre de décider d'avoir accès ou non. À toi d'être conscient que la vie est avec toi, en faveur de ta réussite et de celle de ton business. À partir du moment où tu es aligné avec ta mission de vie, les outils arrivent. C'est à toi de les voir même s'ils sont généralement gros comme une maison. Ensuite, c'est ta responsabilité de les saisir dans la foi que ce sont des signes que tu attendais et qui pourront t'em mener là où tu veux aller.

Notre guidance spirituelle joue donc un rôle important dans le processus de création de la vie que nous voulons au travers de l'obtention de nos désirs, mais au fond elle nous aide au travers des indices qu'elle place avec soin sur notre chemin, à découvrir qui nous sommes vraiment et ce que nous sommes venus réaliser dans cette vie sur cette Terre.

## PARTIE IV

---

# METTRE SON SUPER DON AU SERVICE DE SA MISSION DE VIE ET DE SON BUSINESS

*« Que vous pensiez être capable ou ne pas être capable, dans les deux cas vous avez raison. »*

— HENRY FORD

Ce que je trouve le plus triste dans notre société moderne c'est que la plupart de ce qui se trouve à l'extérieur de nous nous pousse finalement à nous éloigner de plus en plus de notre essence, c'est-à-dire de qui nous sommes véritablement à l'intérieur de nous. Pour preuve, lorsque l'on est enfant, le système éducatif ne cherche pas vraiment à faire en sorte que l'on puisse se découvrir par le fait d'avoir la possibilité, les ressources et le temps d'expérimenter au maximum notre côté créatif, notre spontanéité, notre unicité. Au contraire, il semblerait qu'il ait plutôt tendance à faire en sorte de nous modeler, de nous conformer à certaines normes qui finalement lui permettront d'exercer une certaine forme d'emprise sur nous. Ainsi nous faisons partie d'un système et ce dernier fait bien en sorte de produire de nouvelles générations à son service, afin de garantir son bon fonctionnement à court, moyen et long terme. Finalement ne sommes-

nous pas en mesure de nous demander où se place l'individu dans tout ce conformisme ?

Faites des études, ayez des connaissances et des compétences qui vous serviront à vous insérer dans un métier dans lequel vous serez une nouvelle fois encadré par de nouvelles règles, de nouvelles normes qui chercheront à vous limiter, vous contrôler.

Je me souviens lorsque j'avais 18 ans, je venais d'avoir le bac, j'avais l'impression d'être adulte, mais je n'étais qu'un enfant qui avait encore tout à découvrir des réalités de la vie. J'étais tellement focalisé sur le fait d'avoir de bonnes notes et de faire en sorte d'être le premier de ma classe que je ne prenais pas vraiment le temps de réfléchir à toutes ces questions existentielles. Qu'est-ce que je veux faire dans ma vie professionnelle, qu'est-ce que je veux vivre, expérimenter et être personnellement ? Tout simplement parce que le peu d'énergie et de temps libre que j'avais en dehors de mes études, j'avais comme tout adolescent de mon âge envie de profiter de la vie et de ma jeunesse. C'était les seuls moments où je pouvais goûter et savourer les joies de l'instant présent.

Est-ce que c'était aussi ton cas ? Dans les faits, il semblerait donc que le système chercherait davantage à produire de bons et loyaux salariés pour ne pas dire soldats au service d'une classe sociale élevée et décisionnaire, qui exécutent bêtement ce qu'on leur dit de faire plutôt que des personnes innovantes faisant preuve d'initiatives. Pourquoi cela ? Parce que ces personnes-là sont des anomalies du système, des personnes qui créent leurs propres normes, leurs propres règles, leur propre vie. Une vie riche de sens pour eux, pour nous, pour le monde. Personne ne peut vraiment exercer d'emprise sur eux. La pire des choses pour le système dans lequel nous vivons actuellement serait que chaque personne se réveille, prenne conscience de son propre potentiel et se mette à tout faire pour tenter de l'exploiter au mieux.

Je me plais à l'idée de penser que je fais partie de ces personnes-là, comme je m'en réjouis pour toi, si tu en fais aussi partie ou que tu songes à en faire partie, après la lecture de ce livre. Nous sommes sur

le point de réaliser que si nous voulons vraiment être libres financièrement, si nous voulons voyager ou faire ce que nous voulons et quand nous le voulons, il serait bon de créer notre propre entreprise afin d'avoir enfin la chance de faire ce que l'on aime tout en contribuant et en choisissant la valeur que l'on a envie de se donner, au travers de l'exercice de notre activité.

Pour autant tu le sais probablement, dans la réussite de l'aventure entrepreneuriale, beaucoup sont appelés, mais très peu sont élus parce que la barrière d'entrée de création d'entreprise a fortement diminué. Là où il fallait la plupart du temps investir de l'argent ou emprunter par le passé pour acheter ou louer des locaux et un fonds de commerce, il suffit à présent de faire trois clics sur internet, de créer un profil sur les réseaux sociaux pour lancer une nouvelle entreprise. La concurrence s'est donc intensifiée, ce qui est sain pour le marché mais beaucoup plus compliqué pour l'entrepreneur qui souhaite tirer son épingle du jeu.

On nous a aussi fait miroiter pendant plusieurs années qu'il suffisait d'un bon blog, d'un site web, d'un tunnel de vente bien construit, de webinaires, de master class, de réaliser des vidéos et d'un peu de publicité sur les réseaux sociaux pour se dégager un « salaire de ministre ». Ceux pour qui il était auparavant suffisant de se focaliser sur la technique ont vu les résultats de leur entreprise chuter ces dernières années.

Créer une entreprise demande beaucoup de courage de nos jours, c'est vraiment une démarche noble et honorable, mais cela ne suffit malheureusement pas. Il existe toutefois un ingrédient secret, une chose en commun que la minorité d'entrepreneurs qui se démarquent et réussissent encore très bien à l'heure actuelle malgré la conjoncture ont bien compris.

Cette chose, c'est qu'ils se connaissent eux-mêmes. En effet, ils savent qui ils sont, quels sont leurs talents innés parce qu'ils ont fait ce travail d'identification en amont qui leur a permis par la suite de construire une entreprise qui repose et reflète leurs valeurs, qui ils sont véritablement au lieu de refléter qui ils ne sont pas, au travers de



gadgets marketing augmentant prétendument les ventes, grâce à des techniques de persuasion basées sur les neurosciences.

Quand tu sais qui tu es, tu n'as plus besoin de tous ces artifices à l'extérieur, les bons clients arrivent enfin dans la fluidité pour ton entreprise car ils te ressemblent et ils ressentent que c'est juste pour eux de travailler avec toi plutôt qu'une autre personne. Tu n'as plus besoin de passer pour un vendeur de tapis ou de les convaincre de quoi que ce soit.

En résumé, là où auparavant il y avait la place pour se démarquer avec des outils, des techniques, des stratégies marketing, il semblerait qu'à présent notre meilleur outil se trouve à l'intérieur de nous.

Cet outil dont je te parle, c'est notre mission de vie d'entrepreneur et je te propose si tu le veux bien de commencer par découvrir la tienne aujourd'hui.

---

## PERCER LE SECRET DE SA MISSION DE VIE

Avant de t'expliquer à quel point c'est important pour toi que tu connaisses ta vraie mission de vie d'entrepreneur, laisse-moi t'expliquer brièvement comment j'ai été inconsciemment amené, par la force des choses, à m'intéresser à ce sujet et à découvrir la mienne. Après mes études de droit, je ne savais pas quoi faire de ma vie, j'étais perdu. J'avais fait ces études pour devenir notaire mais arrivé au bout je me suis aperçu que ça ne me plaisait pas. Je ne me voyais pas enfermé dans une étude à bosser dix heures par jour dans une branche qui n'avait pas de sens pour moi pour en plus gagner une misère par rapport aux cinq années d'études réalisées après le bac (un clerc de notaire gagne 2000 € par mois à peu près).

J'ai toujours voulu bien gagner ma vie, soit un minimum de 10 000 € par mois et ce n'est clairement pas ce qui m'attendait si je restais dans cette voie. Mais l'éventail des possibilités pour gagner mon indépendance financière à l'âge adulte devenant de plus en plus restreint, j'ai décidé de passer des concours pour tenter d'intégrer la gendarmerie, la police ou l'armée en tant qu'officier. Or, juste avant d'aller passer mes concours je me rappelle c'était un week-end d'avril 2016, j'avais pris la décision après avoir longuement révisé pour mes épreuves,

d'aller me détendre un dimanche en allant faire un tour au salon du bien-être de Perpignan.

J'étais à ce moment-là bien loin de me douter que tout avait été orchestré malgré moi, que je ne faisais que suivre inconsciemment une tendance qui me guidait, qui m'appelait, qui me dirigeait sur les vrais rails de ma mission de vie. Pour te dire, je ne sais pas comment, mais je me souviens que j'avais obtenu gratuitement le billet d'entrée et à l'époque, si ça n'avait pas été le cas ce n'est pas moi qui aurais payé pour aller dans ce genre d'endroit. Je n'avais rien d'autre à faire, j'avais une place gratuite alors j'y suis allé... Le premier pas était enclenché, le suivant allait être des plus surprenant.

Je rentre dans le salon, je me sens un peu comme qui dirait « hors sujet ». Je regarde à droite, à gauche, un peu gêné parfois je faisais mine de regarder mon iPhone pour éviter de croiser les regards des exposants par peur qu'ils ne m'adressent la parole, et m'invitent à essayer ce qu'ils proposaient... À ce moment-là je me dis : « bon aller je fais un tour, j'écoute deux ou trois conférences pas trop perchées et je me casse ! »

Alors que je me dirigeais vers la sortie, je tourne la tête à droite et je croise le regard d'une dame qui avait un regard très magnétique, de la prestance, du charisme. À l'époque, je ne savais même pas trop ce que cela voulait dire et en quoi cela consistait. Cette dame me fixe et m'invite à venir la rencontrer à son stand. D'habitude je suis du genre à fuir et à dire : « non c'est bon merci » mais là je ne sais pas pourquoi, c'est comme si mon corps s'était mis en mode pilote automatique et j'y suis allé. Je m'assois, un peu stressé, c'était une numérologue qui utilisait le tarot de Marseille. Rien que le fait d'écrire ces mots j'en ai des frissons. Elle me propose de me révéler ma mission de vie, ce que j'accepte volontiers et me demande de lui donner mon nom, mon prénom et ma date de naissance. Elle fait quelques calculs et boum, elle m'explique en illustrant ses propos grâce aux cartes du tarot de Marseille dans les grandes lignes ce que je venais faire sur cette planète.

Je répète qu'à ce moment-là, tout ce que je demandais c'était avoir une confirmation que j'allais réussir mes concours, intégrer l'armée, la police ou la gendarmerie, avoir une vie bien rangée et surtout stable financièrement. Et qu'est-ce que cette bonne dame me dit ? Que je vais aider beaucoup de personnes, que ce que je ferai aura un impact au-delà de ma vie, une dimension bien plus grande que moi et à une échelle internationale. Elle m'a annoncé que je vivrai à l'étranger dans les cinq prochaines années et que je serai entouré de chiens.

Alors tu t'imagines bien que j'aie été un peu sous le choc, j'essayais de faire le lien avec les projets que j'envisageais à ce moment-là, mais rien n'y faisait, je ne voyais pas... Je t'avoue que je trouvais cela plutôt « sexy » sur le papier c'est vrai par rapport à la vie que j'envisageais au début, mais au fond je me disais que c'était impossible, ce n'était pas du tout la vie dans laquelle je me projetais, que j'imaginai. J'étais loin de me douter ce que ma partie consciente, mon mental, mon ego ne pouvaient pas savoir. En revanche, mon inconscient, mon cœur, mon âme, eux, savaient très bien et devaient à ce moment-là, être en train d'exploser de joie du fait que ces informations soient enfin parvenues à ma conscience.

Je remercie cette dame, je ne me rappelle malheureusement plus son nom et ni son prénom sinon je lui aurais rendu hommage, je lui fais un chèque de 35 euros et je m'en vais en me disant : « Ouais bon je ne suis pas convaincu, assez d'histoires, on arrête avec le monde des bisounours, pour moi à partir de demain les choses sérieuses commencent, j'ai des épreuves importantes à passer pour mon avenir ».

Je range tout cela dans un coin de ma tête sans ne plus trop y penser et sans envisager un seul instant que cette vie allait devenir un jour ma réalité sans que je l'orchestre consciemment.

Je vais t'éviter les détails qui m'ont amené à cela parce que tu n'as pas non plus que cela à faire, mais cinq ans après, j'ai été le cofondateur d'une des entreprises leaders sur le marché francophone de l'éducation canine, je suis entouré de mes chiens, je vis en dehors de la

France, dans un pays anglophone (l'Estonie), j'ai fondé une entreprise qui aide les entrepreneurs à se reconnecter à leur vraie mission de vie business afin qu'ils puissent retrouver l'essence de qui ils sont, tout en faisant croître les résultats de leur entreprise et mettre du sens dans ce qu'ils font. Cerise sur le gâteau, je suis aussi formé à la numérologie et au tarot de Marseille.

Je trouve cela à la fois perturbant et extraordinaire.

Tu pourrais te dire « Oui tu as juste dû être influencé inconsciemment » et j'avoue m'être déjà posé la question en faisant ma rétrospective. Mais plus j'avance et moins j'y crois. En tout cas, ce que je ressens à chaque fois, c'est qu'on ne peut pas tout expliquer consciemment avec notre cerveau, notre raisonnement intellectuel et notre logique. Il y a forcément des choses qui nous dépassent, j'en suis persuadé. Comme j'aime le dire à mes clients, le plus important, ce n'est pas d'être en mesure de l'expliquer, c'est que ça se passe. L'important, c'est que la magie opère, peu importe comment elle s'y prend. D'ailleurs la magie c'est l'âme qui agit, n'est-ce pas ?

Plus j'avance et plus je crois réellement que malgré notre libre arbitre qui agit en apparence, quoi qu'il arrive, la vie par l'entremise de notre âme, fait tout son possible pour nous ramener sur le « bon chemin » de notre vraie mission de vie. Pas celle que l'on croit être vraie et qui nous est dictée par le conditionnement sociétal et l'éducation que l'on a reçue de nos parents depuis l'enfance. Si nous résistons, c'est souvent à cause de la peur de l'ego qui nous maintient dans ce qu'il connaît, on souffre sans trop savoir pourquoi. Pouvons-nous dans cette hypothèse réellement dire que nous possédons un libre arbitre ? Si oui, le choix se ne résumerait-il pas à prendre du plaisir dans la vie ou souffrir ?

Pour ma part le choix est vite fait.

Et toi ?

Je pense déjà connaître ta réponse.

Mais avant toute chose, tu te demandes sûrement : « c'est quoi, la mission de vie ? » Je vais te présenter les choses telles que, moi, je les ai comprises aujourd'hui, à travers mon humble expérience de vie du haut de mes 28 ans. Je ne prétends aucunement détenir la vérité universelle de la vie ou quoi que ce soit d'autre, c'est ma vérité, celle qui fonctionne bien pour moi et qui me nourrit intérieurement et matériellement au quotidien. Comme pour toute chose, je t'invite à prendre ce que tu ressens, être juste pour toi, par rapport à ce que tu as vécu dans ta vie, ce qui résonne en toi, dans ton corps. Garde toujours un esprit critique ouvert et ne tiens pas pour vraies toutes les vérités brutes. En bref, je t'invite à faire preuve de discernement.

### C'est quoi, la mission de vie ?

Pour faire simple, c'est la raison pour laquelle ton âme est venue s'incarner sur Terre dans ce corps qui est le tien. On peut l'appeler de différentes manières, la voie, la mission d'âme, la place sur Terre, le but dans la vie... Selon moi, la mission de vie n'a pas à être assimilée au chemin de vie qui est comme son nom l'indique, le chemin que nous devons emprunter pour être pleinement alignés avec notre mission de vie, évoluer personnellement et atteindre alors une grande jouissance de la vie à tous les niveaux : matériel, spirituel, émotionnel et corporel.

C'est un chemin qui est prévu, planifié, déjà tout tracé, que nous pouvons suivre ou pas car nous avons ce fameux libre arbitre. Mais comme je te l'ai dit plus haut, si nous en avons vraiment un, il ne nous offre visiblement qu'un maigre éventail de possibilités. Suivre le chemin et vivre dans la joie, la fluidité et l'abondance, choisir de nous en écarter consciemment ou inconsciemment et auquel cas la vie, la source, les guides, une force invisible inexplicable (utilise le terme qui te parle le plus en fonction de tes croyances) se chargera de nous remettre sur le bon chemin avec un lot d'épreuves faites de souffrances pour que nous réalisions et que nous comprenions qui nous sommes et ce que nous avons à expérimenter.

Plus nous nous éloignons de notre mission de vie, plus l'intensité des difficultés augmente et a tendance à toucher la matérialité, chose très importante à laquelle se raccroche l'ego pour se sentir en sécurité dans ce monde matériel.

C'est malheureux mais l'humain, l'ego, le moi ne réalisent et ne comprennent généralement les choses qu'après avoir fait l'expérience de la souffrance. (Perte d'un être cher, déception amoureuse, faillite, perte d'argent, perte d'emploi, maladie, etc.) Donc il n'y aurait en réalité que deux choix véritables selon moi, souffrir ou prendre du plaisir. Être pleinement dans notre mission de vie ou totalement à côté de ce que l'âme est venue expérimenter sur Terre.

Chaque âme aurait donc une mission de vie qui lui est bien spécifique bien que l'essence même de ce qu'elle viendrait chercher soit le retour à l'unité (l'amour inconditionnel et universel) dans un monde où règne pourtant cette dualité du bien et du mal et de la différence. C'est là à la fois toute la beauté et la complexité de la tâche, un véritable défi que de se reconnecter et de vivre cet amour inconditionnel dans ce monde matériel. Cela semblerait même impossible, utopique, surtout pour notre ego qui, pour nous protéger et nous permettre de survivre, étiquette par réflexe instinctif de survie, certaines choses, certains événements, certaines personnes comme étant bonnes ou mauvaises.

Aussi, beaucoup de gourous dans le développement personnel prétendent que chaque être humain aurait une mission de vie digne d'un « super héros » qui devrait sauver la planète Terre des méchants, du mal, etc. Selon moi c'est plus de l'ego spirituel et ce n'est pas ce genre de mission que l'on vient réaliser. Nous n'avons personne à sauver, rien à accomplir de vraiment extraordinaire parce que cela reviendrait à accomplir des choses pour se sentir plus fort, supérieur, plus aimé. C'est juste une nouvelle forme d'ego plus « spirituelle » qui continue à alimenter notre blessure de rejet ou d'abandon plus qu'autre chose quand on n'y parvient pas. Une forme d'ego qui ne fait que générer à terme un sentiment d'infériorité et de culpabilité. Le sentiment de ne pas être suffisant.

D'ailleurs il n'y a pas de mission de vie qui soit supérieure à une autre. Nous avons juste à prendre la responsabilité de vivre dans le moment présent, jouir de la vie en respectant tout ce qui existe et nous enrichir des expériences de chaque instant, des expériences basées sur l'amour de soi, pour soi et indirectement influencer positivement le monde qui nous entoure.

C'est pour cette raison que la mission de vie n'a absolument pas à être réduite à un métier ou un business ! C'est beaucoup plus large que cela, puisque cela touche à toutes les sphères de notre vie personnelle, professionnelle et toutes les expériences que l'on va expérimenter dans chacune de ces sphères. Malheureusement la plupart d'entre nous étant très préoccupés par le « comment je vais faire pour gagner ma vie, quel sens je donne à ma vie, etc. », nous avons assimilé la mission de vie au « faire » donc au travail et aux tâches que l'on devrait exécuter, plutôt qu'à la personne que l'on devrait être.

C'est d'ailleurs ce que nous a appris cette crise sanitaire du coronavirus (covid-19), faire tomber les masques, les illusions, le paraître, les paillettes, d'une quête à la matérialité exubérante, pour revenir à l'essence même de qui nous sommes vraiment. En gros passer du faire, de l'avoir à l'être. Mais comme je sais que toi ce qui t'importe aujourd'hui c'est le business, on va quand même se focaliser sur cette thématique même si j'espère que tu as bien compris à présent que c'est beaucoup plus large que cela. En résumé tu as un chemin de vie qui t'amène à vivre tout un tas d'expériences que ton âme a choisi de vivre avant ton incarnation sur Terre, ayant pour but d'enrichir une conscience universelle et expérimenter l'unicité, l'amour inconditionnel pour toi, les autres et tout ce qui t'entoure. Un amour universel dans un monde de dualité, puisque matériel.

Nous réalisons et expérimenterons que nous sommes tous dans un monde matériel, et il s'agit d'un défi de taille dit comme ça n'est-ce pas ? Comme chaque personne, tu as ta propre mission de vie tel un costume qui a été taillé sur mesure par ton âme et qui lui demande de faire tomber tous les masques de l'ego, en guérissant tes blessures



émotionnelles afin de reconnecter à l'essence même de qui elle est, pour qu'elle puisse s'aimer telle qu'elle est, et cela de manière inconditionnelle. Oui, sans aucune condition, aucune.

Et pour cela, tu as besoin de vivre un certain nombre d'expériences de vie qui vont se répéter sous différentes formes tant que tu ne comprends pas la leçon. Plus vite tu comprends, plus vite tu te transformes, tu guéris et plus vite la vie te fout la paix et elle t'envoie des signes de fluidité ! C'est pour cette raison que si ce n'est pas encore fluide dans ton business c'est que tu n'as pas encore découvert et défini avec précision quelle est ta mission de vie, quelle est ta blessure originelle inconsciente, d'où elle provient et comment la transformer en puissance créatrice d'abondance matérielle.

Une fois tes blocages émotionnels transformés en puissance, tu peux utiliser tes Super Dons en conscience, être pleinement aligné avec ta mission de vie, et prendre pleinement ta place de leader dans le monde, en matérialisant dans ton business.

Voyons quelles sont les huit erreurs qui éloignent les entrepreneurs de leur vraie mission de vie business. Il serait bon pour toi que tu puisses les éviter, si tu souhaites développer confortablement ton activité dans la fluidité, la liberté d'être qui tu es et dans l'abondance financière.

## AVOIR UN BUSINESS ALIGNÉ AVEC SA MISSION DE VIE

### Les huit erreurs qui éloignent les entrepreneurs de leur vraie mission de vie business

#### Erreur n° 1 : Créer un business sans savoir qui tu es

Quand j'ai commencé à me former sur le business internet en 2017, je me souviens que j'avais investi 497 € dans une formation en ligne avec un coaching hebdomadaire. J'avais l'impression d'avoir investi une somme énorme à l'époque parce que ce n'était pas quelque chose de courant en tout cas, me concernant, de dépenser une telle somme surtout sur internet. À l'époque, je ne savais même pas ce que c'était qu'une conférence en ligne, un webinaire, toutes les stratégies américaines de manipulation pour nous faire acheter un produit cher à la fin, en misant sur l'urgence et l'empilement des faux bonus alors qu'ensuite tu finis toujours par recevoir un lien vers un replay où tu as finalement encore la possibilité d'acheter. Toi aussi, tu as remarqué ? Bref le but ce n'est pas de critiquer ou de descendre les webinaraires et autres stratégies de vente, je te parle de cela parce que je sais que tu connais cet univers aujourd'hui.

J'avais donc acheté ce programme et l'objectif c'était de créer un business en ligne pour gagner 3000 € par mois en moins de trois mois et

gagner ma liberté de pouvoir voyager toute l'année. La promesse théorique était belle mais les résultats en pratique l'étaient moins. Pourtant je travaillais au moins 10 heures par jour sur mon projet. Je remercie quand même cette proposition de méthode et son fondateur, mon premier mentor, car sans cela je ne serais pas qui je suis aujourd'hui et je n'aurais pas pu m'intéresser de près à ce qu'il est possible de faire grâce à internet.

Le business model proposé consistait à créer une sorte de petite agence de vente de créations de sites web ou d'applications mobiles. Une fois la vente faite, il suffisait ensuite de déléguer cette création à des free-lances à l'étranger où la main-d'œuvre est peu chère (Pays de l'Est, Inde, Pakistan, Madagascar) et de livrer le produit une fois terminé au client. L'objectif était donc de trouver le plus de clients possible, déléguer le travail et empocher la marge.

Le business model était attrayant sur le papier, en théorie, il l'était bien moins pour moi en pratique. En un an j'ai réussi à vendre seulement trois sites web pour un gain total de 1500 €. Tu vas me demander : « tu faisais comment pour manger, te loger, etc. ? » À cette époque, j'habitais encore chez mes parents, donc « nourri, logé, blanchi » comme on dit. Je me consacrais 24 heures sur 24 à 100 % à mon projet, j'y croyais fort, j'étais déterminé à gagner ma liberté financière, j'allais à des apéros réseau, je prospectais, je faisais des vidéos, je faisais tout ce qui était possible et imaginable. Conséquence de tout ça, je m'épuisais, la colère et la frustration montaient mais rien à faire, ça ne décollait pas. Et honnêtement je n'osais pas me l'avouer à l'époque et je n'en avais pas vraiment conscience car j'avais toujours été habitué à me forcer à faire des choses qui ne me plaisaient pas parce que j'avais été éduqué, conditionné à trouver cela normal. Tout simplement parce que c'est ce que je voyais autour de moi, dans ma famille, jamais personne ne m'a dit un jour ou fait ressentir : « Je kiffe mon boulot » donc pour moi il était totalement normal, logique que boulot signifiait : « c'est dur, je n'aime pas, c'est chiant ».

Bref, c'était normal pour moi que pour gagner sa vie il fallait forcément que cela soit difficile. Donc je persévérerais en me disant que

c'était normal que je n'aime pas et que je devais continuer, en me disant que cela finirait forcément par marcher. De toute façon, je faisais cela uniquement pour l'argent, ce qui comptait pour moi, c'était ce précieux sésame, passeport synonyme de liberté financière. Mais cela ne pouvait plus continuer ainsi éternellement, car lorsque nous n'avons pas vraiment les résultats, et ceci malgré nos efforts ou que nos contrats ne se passent jamais comme prévu, qu'il y a des embûches, des blocages, des complications sur le chemin, c'est bien de persévérer mais parfois il faut aussi savoir prendre du recul, se poser les bonnes questions et prendre la décision qui est la meilleure pour soi-même s'il s'agit de décider d'arrêter, alors qu'on a toujours été habitué à ne jamais abandonner quoi que ce soit dans la vie.

Trois contrats conclus, trois qui se passent mal. À chaque fois, cela se traduisait par des problèmes avec le free-lance qui ne respectait pas les consignes que je lui donnais, qui faisait mal le travail, moi qui n'arrivais pas à lui expliquer exactement ce que voulait le client. Des va-et-vient incessants, stressants, fatigants, moi qui devais faire bonne figure devant les clients en les rassurant, leur disant que je maîtrisais la situation et que leur site allait être livré dans les temps pour ne pas perdre la face alors que je n'avais jamais construit un site web de ma vie. Je devais jouer un faux personnage, tout ça pour de l'argent. Je pensais être sur le chemin de la liberté mais en fait j'étais en train de m'emprisonner dans une situation qui ne me plaisait pas, qui n'était pas moi. Quand j'en parlais à mon formateur, il me disait que c'était normal, que je sortais de ma zone de confort, que c'était un peu challengeant, difficile mais au fond de moi, je savais que ça ne l'était pas. Je savais que je n'étais pas du tout à ma place. Or, c'était lui le formateur, le mentor, le pro du business sur internet, c'était lui qui avait le succès, donc, l'autorité. Alors je me résignais à me taire et à continuer à faire ce qu'il disait parce qu'il me faisait comprendre que ça marchait pour les autres et que je n'étais pas moins intelligent qu'eux.

Après coup, je réalise que toutes ces difficultés, ce stress, ces absences de plaisir, de résultats, de simplicité, de fluidité, de réussite, s'étaient manifestées juste pour me montrer que ce n'était pas ma voie. Ce n'était pas de cette manière que la vie, l'Univers, mes guides voulaient

que je réussisse. Ces difficultés me montraient que je ne connaissais pas mes vrais talents, mes vrais Super Dons, je n'étais donc pas dans ma vraie mission de vie business, ma vraie mission de vie d'entrepreneur. C'est à ce moment-là que j'ai réalisé que je ne pouvais pas réussir tant que je ne savais pas qui j'étais.

*Erreur n° 2 : Penser que pour réussir il faut juste copier/coller ce qui marche soi-disant chez les autres*

J'ai longtemps été bercé, aveuglé par ce mythe du « il ne faut pas réinventer la roue » que si ça marche pour les autres c'est statistiquement prouvé, c'est mathématique, ça va aussi marcher pour moi. Dans ma naïveté, j'avais toutefois oublié une chose ou plutôt je refusais d'y croire pour éviter de remettre en question tout mon travail. « Ce n'est pas forcément parce qu'on te dit qu'un truc marche que ça marche réellement pour tout le monde ». En gros, on peut te faire croire que quelque chose marche juste pour te vendre cette chose qui marche soi-disant, tu vois ?

Bref, j'ai fini par apprendre et comprendre toutes ces stratégies marketing que l'on nous enseigne et à chaque fois que je mettais tout scrupuleusement en application comme c'était prévu, parce que combien de fois on m'a dit « ne fait surtout pas les trucs à ta sauce sinon normal que ça ne marche pas ». Je n'obtenais aucun résultat. C'était vraiment à se taper la tête contre le mur, cette histoire. J'avais l'impression qu'il fallait que j'aille voir un chaman tellement je me sentais maudit. C'est comme si tu suivais la recette à la lettre du gâteau au yaourt et qu'à la fin tu obtenais juste un plat de yaourt tu vois ? Pas du tout ce qui était prévu au départ. Comme si quelqu'un trafiquait à chaque fois la préparation pour que ça soit une catastrophe totale. Cela me rendait dingue et encore plus lorsque j'expliquais la situation à mon mentor et qu'il me disait à chaque fois que j'avais dû rater une étape du processus ou pas du tout faire correctement. Je me rappelle, il trouvait toujours moyen de relever le détail insignifiant et de lui faire porter le chapeau de l'échec. J'ai vraiment été formaté à la méthode du « je regarde ce que font les concurrents

qui cartonnent sur le marché américain et je duplique sur le marché français. »

Je sais que tu connais toi aussi cette façon de faire, qu'on t'en a au moins parlé. Le truc c'est qu'en restant dans ces fausses croyances, ces façons de faire, je m'empêchais d'envisager une seule seconde que je puisse moi aussi innover et concevoir un projet qui puisse fonctionner pour moi, sans pour autant m'appuyer sur une prétendue méthode testée et approuvée. Il suffisait de me faire confiance et d'innover, tout simplement. Je m'empêchais d'envisager que ma façon de faire pouvait être bien meilleure que celle de ceux qui avaient apparemment bien réussi. Je restais donc enfermé, tel un simple exécutant, dans des schémas, des procédés, des méthodes qui ne me ressemblaient pas, qui ne me correspondaient pas. Je voulais devenir entrepreneur pour être libre, pourtant je me contentais d'appliquer ce qu'on me demandait de faire.

C'est en osant créer quelque chose de peu commun dans ma première entreprise « Conseils de chien » en grande partie grâce à mon associée qui m'a toujours encouragé à me faire confiance, à écouter mes intuitions, mes envies et à faire comme moi je le voulais sans suivre une quelconque méthode miracle, que j'ai commencé à me reconnecter avec qui j'étais réellement, un super entrepreneur innovant.

Je réalisais enfin que c'était tout à fait normal qu'en suivant les méthodes des autres ça ne marchait jamais pour moi. Je suis un entrepreneur qui crée ses propres méthodes, ses propres systèmes, ses propres règles. C'est dans mes gènes, dans mon ADN, il m'est impossible d'appliquer à la lettre et de me sentir à l'aise avec les méthodes des autres. En ayant réalisé et accepté cela, j'ai pu créer un concept innovant dans un secteur très conservateur qu'est l'éducation canine. Concept qui aujourd'hui a été copié à de nombreuses reprises bien évidemment, par plusieurs concurrents. Quand une idée est bonne et fonctionne, elle est forcément copiée par la suite et c'est OK.

Si tu as été attiré par ce livre ou ma personne il y a de fortes chances que tu fasses partie de cette catégorie d'entrepreneurs, alors fais-toi confiance à partir d'aujourd'hui et crois en tes choix, tes stratégies, tes méthodes, au lieu de t'enfermer dans des façons de faire, des business models qui ne te correspondent pas, qui ne sont pas toi. Parce que forcément le résultat c'est que ça ne marchera pas ! Maintenant tu sais pourquoi. C'est juste que tu essayes tant bien que mal de porter un costume qui ne te va pas, qui n'est pas ton style ou qui n'est pas à ta taille. Tu l'as aussi sans doute remarqué, qu'il en est de même lorsqu'il s'agit de tout miser sur les stratégies marketing pour avoir des résultats. Allez, vas-y à coups de publicités Facebook, de tunnel de vente à dix entrées, je construis un joli site web, je te fais de belles vidéos YouTube, de jolis posts sur Instagram, de magnifiques photos, je t'écris des emails bien copyrightés et en fin de compte, zéro euro encaissé...

Et c'est logique finalement, car un joli paquet cadeau sans aucune valeur à l'intérieur ne donne à personne envie de l'acheter. Ton marketing c'est juste l'extension, la diffusion, la mise en valeur de qui tu es. Mais si tu ne sais pas qui tu es, et bien, tu ne fais que mettre en valeur qui tu n'es pas, donc les gens le ressentent inconsciemment et ils n'achètent pas. Ils ressentent quand tu essayes de créer un personnage, quand tu mets ton masque, ils te voient arriver de très loin. Tu n'as pas un problème de marketing, mais tu as un problème de « je ne sais pas qui je suis ». Ton business repose sur qui tu n'es pas. C'est pour cela que tu luttas au quotidien et que rien ne semble vraiment fonctionner dans la durée. Le marketing est nécessaire, mais uniquement pour diffuser une base qui est en place, les deux vont ensemble et sont complémentaires.

Sans marketing tu ne peux pas te faire connaître et faire connaître ton business pour attirer des clients. Mais sans un business en place reposant sur qui tu es, tes Super Dons et ta mission de vie, ton marketing ne sert à rien, c'est du vent ! C'est à ce moment-là que l'on commence à te vendre les techniques de développement personnel comme étant la solution miracle à tous tes problèmes.

. . .

*Erreur n° 3 : Tout miser sur le développement personnel pour se transformer intérieurement*

La plupart des entrepreneurs à un moment donné réalisent que mettre en place des actions pour réussir dans le business ne suffit plus, cela a été mon cas dans mon parcours. En effet c'est toujours comme cela, au début on entend à longueur de journée les marketeurs sur internet crier : « Take actions ! », ce qui signifie « Passe à l'action massivement et c'est tout ! »

Donc c'est ce que tu fais, tu l'as sûrement fait, tu t'agites dans tous les sens, tu fais un milliard de trucs à la fois, mais rien ne marche, rien ne t'apporte les résultats que tu souhaites. En plus ce n'est pas comme si tu demandais la Lune pour commencer. Toi ce que tu demandes c'est au moins pouvoir vivre de ton activité, au moins que ce que tu gagnes couvre tes dépenses pour que tu puisses ne plus dépendre d'aucune autre source de revenus extérieure. Mais même cela, il t'arrive d'en douter et d'avoir parfois des difficultés. Alors tu paniques, tu commences à avoir peur, tu te demandes sans cesse comment tu vas faire pour trouver ton prochain client.

Ton niveau de stress et d'anxiété augmente et tu te mets en mode « Warrior production », en mode forcé et tu fais tout ce qui est possible et imaginable pour trouver des clients. Mais encore une fois, toujours aucun résultat. Donc le jour d'après tu retournes encore au front et tu mets les bouchées doubles, tu fais ça encore pendant quelque temps jusqu'à ce que tu t'épuises, tu craques, à la limite du burn out et là ton corps te dit « stop, arrête ça sert à rien ». Tu ne t'y prends pas de la bonne manière, pas avec le bon état d'esprit, pas avec la bonne énergie.

Travaille sur toi et reviens.

Si tu prends des actions avec la mauvaise intention, dans une énergie de stress, de frustration et de manque, le résultat que tu génères, que tu attires, c'est le manque, encore moins de ce que tu veux et davantage de ce que tu ne veux pas. Donc arrête et prends le temps de te recentrer. Et c'est normal, même si tu le savais au fond de toi, tout



comme moi, tu as ressenti le besoin de l'expérimenter dans sa version extrême, avec le pouvoir du passage à l'action massif pour voir quelles en étaient ses limites, le seul fait de l'intellectualiser ne peut pas être suffisant dans un monde matériel. C'est ce que nous avons fait, toi et moi. Cela nous a permis de nous intéresser au développement personnel et à ses différentes techniques très attrayantes en théorie, il faut bien le reconnaître.

En tant qu'entrepreneur, ce qui nous intéresse en premier lieu, c'est comment gagner et attirer de l'argent. Donc quand on nous parle de loi d'attraction d'abondance pour gagner plus et attirer de l'argent on dit « j'achète ! » Alors tu te mets à lire tous les livres best-sellers des personnes de la planète ayant soi-disant le plus réussi financièrement, tous les livres business, développement personnel, tu regardes des tonnes de vidéos sur YouTube animées par de grands gourous de développement personnel et de la spiritualité...

Bref, tu te remplis le cerveau à plus savoir qui a tort, qui a raison et surtout comment toi, tu vas pouvoir utiliser tout ça pour que ça fasse une grande différence dans ta vie et dans ton business. Parce que c'est pour cette raison au fond que tu fais tout ça. Tu es prêt à tout prendre à partir du moment où cela fonctionne. Tu commences même à copier-coller leurs habitudes de vie.

Untel te dit qu'il faut que tu te lèves à 5 heures du matin, d'écrire des affirmations, méditer. L'autre te dit qu'il faut te visualiser en train de réussir, un autre encore te suggère qu'il faut que tu écoutes un audio d'autosuggestions tous les matins, un autre te dit qu'il faut que tu exprimes à haute voix tes affirmations positives. Toi, tout cela commence à t'ennuyer, tu as l'impression que toutes ces actions représentent une journée de travail en plus, mais tu les fais quand même parce qu'on t'a dit que ça marchait.

Et...

Tu n'obtiens toujours pas les résultats que tu veux vraiment et tu as toujours le sentiment d'être en train d'essayer de remuer ciel et terre pour obtenir tes prochains de nouveaux clients. Ou bien, lorsque tu

arrives à en avoir, tu ne parviens pas à te faire payer à ta juste valeur. Tu as probablement cru que des techniques extérieures, les techniques de développement personnel allaient te sauver, qu'elles allaient t'épargner et te permettre de faire l'économie du travail intérieur d'identification de tes blessures émotionnelles, ainsi que de leur guérison pour les transformer en puissance. C'est sûr que c'est moins sexy que toutes les techniques qu'on te propose, mais c'est pourtant là que tu dois avoir le courage d'aller si tu veux que les choses se débloquent dans ta vie personnelle et dans ton business. Ce n'est pas forcément en allant faire des stages de yoga, de méditation, des retraites de reconnexion ou je ne sais quelle autre fantaisie.

Attention je ne te dis pas que c'est mauvais, ce sont des pratiques positives de bien-être qui font certainement beaucoup de bien, mais ce n'est pas là où tu vas aller chercher au fond de toi ta plus grande souffrance pour la transformer, afin de te sentir en paix une bonne fois pour toutes.

La clé de l'abondance dans ta vie personnelle comme dans ton business se trouve à l'intérieur de toi et non à l'extérieur, cela passe par la transformation de ta blessure originelle, celle qui a vu le jour dans ta vie entre 0 et 3 ans et demi. Toutes les autres choses que tu essayeras pour t'épargner ce travail te feront perdre de l'énergie, du temps, de l'argent et feront qu'un jour ou l'autre tu le réaliseras et tu y reviendras. Mais le temps qui passe, c'est malheureusement aussi de la souffrance...

Le développement personnel est une bonne chose au début pour commencer et comprendre qu'il faut travailler sur notre personne, travailler à l'intérieur pour transformer notre monde extérieur et le matérialiser. Cela dit le développement personnel reste très souvent focalisé sur l'identification et le remplacement des croyances des pensées. Sa philosophie, globalement c'est « identifie les croyances et les pensées qui te limitent, change-les pour changer tes émotions, tes actions et donc attirer les résultats que tu veux ».

Je suis d'accord avec cela en théorie, mais malheureusement nous ne changeons pas une croyance comme cela à coup de baguette

magique. Pourquoi? Parce que son origine est inconsciente. Les pensées, ensuite, ne sont que les conséquences de ces croyances qui les génèrent. Selon moi il faudrait donc changer et modifier la racine même des croyances pour ensuite avoir de nouvelles pensées cohérentes avec ce que l'on veut comme résultats, ce qui nous permettra de transformer nos émotions, nos actions et donc attirer les résultats que l'on souhaite.

Ceci est, selon moi, le véritable fonctionnement de la loi d'attraction.

**CROYANCES**



**PENSÉES**



**ÉMOTIONS**



**ACTIONS**



**RÉSULTATS**

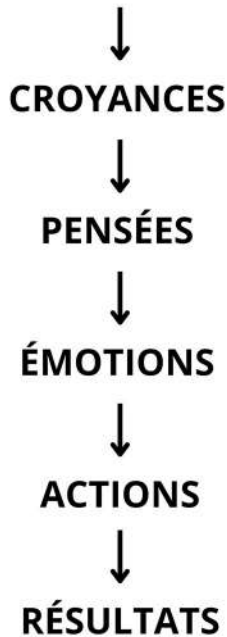
Si tes croyances ne sont pas bien calibrées pour le succès, tu auras beau faire l'effort de changer tes pensées et tes émotions inconscientes desquelles découlent tes actions, l'échec est assuré. Elles seront toujours influencées par les croyances inconscientes et donc généreront une absence de résultats.

Si tu plantes de jolies fleurs (actions) sur une terre mal nourrie, non retournée, sèche avec de mauvaises herbes (croyances), tu finis par obtenir encore plus de mauvaises herbes (résultats).

Donc la vraie question c'est d'où viennent ces croyances et comment les changer ?

Ces croyances, je crois que tu as déjà la réponse, proviennent de cette blessure originelle non guérie et non transformée.

## **BLESSURE ORIGINELLE**



Donc j'espère que tu as compris à présent pourquoi depuis le temps que tu fais du développement personnel et que tu tournes en rond, c'est uniquement parce que tu ne combats pas le « bon ennemi ». Si tu ne fais pas cet effort, tu te laisses diriger inconsciemment dans ta vie sous le prisme de ta blessure originelle qui est aux commandes. Une transformation émotionnelle se fait en intégrant cette idée dans le corps, et non uniquement dans la tête, c'est-à-dire la sphère du mental.

Erreur n° 4 : Essayer de transformer seul tes blessures émotionnelles

Il est certain que se faire accompagner pour guérir ou transformer sa plus grande blessure de vie, c'est un investissement important tant dans la vie d'un entrepreneur que celle de son entreprise. Donc oui, en effet, cela nécessite si l'on souhaite se faire bien accompagner dans tout le processus, un investissement financier à la hauteur de cette valeur. Nous ne sommes pas au pays des merveilles ou encore dans le monde des bisounours où tout est gratuit.

Cet investissement, c'est très souvent ce qui sépare les entrepreneurs qui réussissent dans l'abondance, la fluidité, la légèreté et la richesse de ceux qui échouent lamentablement. Donc oui il est normal selon moi que cela ait une aussi grande « valeur marchande ». Tu as sûrement déjà entendu cette expression à plusieurs reprises, et cela non plus ce n'est pas un hasard : « Tu ne peux pas lire l'étiquette d'une bouteille d'eau si tu es à l'intérieur ». C'est comme un chirurgien qui essaierait de s'opérer tout seul, un psychologue qui ferait sa propre psychanalyse, une coiffeuse qui se ferait sa coupe de cheveux toute seule. En définitive, nous avons tous besoin d'un miroir extérieur, de quelqu'un qui est neutre, objectif par rapport à notre situation personnelle et qui est donc en mesure de voir nos angles morts, d'autres parlent de goulets d'étranglement.

Parce que le réflexe surtout pour les entrepreneurs ou les coachs, c'est que comme ils sont bons dans leur domaine ils se disent « je coache les autres alors je peux me coacher moi-même. Je peux me débrouiller seul et donc économiser sur mes finances ». Malheureusement, l'ego qui est aux commandes et qui est lui-même manipulé inconsciemment tel un pantin par sa blessure originelle va tout faire pour saboter la tentative d'autodéblocage qui ne va pas dans le sens de ses intérêts. Parce que, ce que veut la blessure, c'est continuer à rester bien au chaud, logée dans l'inconscient, bien nichée derrière les croyances. Elle n'a pas envie de mourir, tu comprends ? Elle veut survivre et continuer à exercer son emprise. Cela explique pourquoi nous avons forcément besoin de cette personne à l'extérieur qui identifie et appuie sur cette blessure pour la libérer et la transformer.

Reprenons l'exemple du chirurgien. Disons qu'il est spécialisé dans la chirurgie des yeux. Il s'avère qu'un jour il développe un kyste oculaire, il n'a pas de chance soit dit en passant... S'il essaye de s'opérer lui-même pour l'enlever, au moment d'opérer, il va forcément ressentir la douleur, du coup il va être moins précis, il ne va pas oser faire les bons gestes au bon moment, il va anticiper la douleur, donc il ne va pas faire les choses comme il l'aurait fait en l'absence de douleur. Donc soit il se charcute l'œil, soit il abandonne l'opération, parce que par réflexe instinctif de survie de son ego, son mental protecteur veut échapper à la douleur physique, ce qui est tout à fait normal.

C'est la même chose pour un coach quel qu'il soit, par réflexe de survie, pour éviter la souffrance, la douleur émotionnelle cette fois-ci, il n'osera pas aller chercher au fond cette douleur et la faire remonter à la surface pour la guérir et la transformer.

Je comprends qu'on veuille essayer tout seul pour économiser de l'argent, on espère qu'avec des livres, des formations en ligne, des séances à bas coût cela va suffire. Mais en réalité, nous restons toujours inconsciemment uniquement sur la surface émergée de l'iceberg. L'ego n'est pas suicidaire et détournera toujours notre attention de la réalité du problème originel pour se sauver. Son intérêt c'est de préserver coûte que coûte la blessure originelle, un peu comme un agent de sécurité infiltré qui ferait comme s'il était ton ami, alors qu'en réalité il a été engagé par ta blessure originelle pour la protéger et survivre pour ne plus souffrir une nouvelle fois. À l'image du kyste dans l'œil qui veut continuer à ennuyer le chirurgien parce qu'il a peur des piqûres et des opérations. Alors il préférera continuer à avoir mal.

D'ailleurs c'est dans ton intérêt personnel de te faire coacher et superviser par quelqu'un d'extérieur pour être une meilleure personne, avoir une meilleure conscience de toi-même, surtout si tu es coach, thérapeute ou exerce une activité d'accompagnement. Cela relève de la responsabilité professionnelle que tu as envers tes clients. Et puis on en parlera plus tard, mais pourquoi des clients accepte-

raient de se faire accompagner par toi, si toi-même, tu refuses de te faire accompagner par quelqu'un d'autre ? C'est impossible et du coup bien souvent, nous pouvons ne pas arriver à attirer des clients ou pas les bons sans savoir pourquoi. Alors que c'est juste qu'inconsciemment il peut arriver que l'on renvoie le message à l'Univers selon lequel, nous ne croyons pas au coaching.

*Erreur n° 5 : Se faire accompagner par des business coach limités par leur propre blessure originelle non transformée.*

Prendre l'initiative de se faire accompagner, c'est une excellente chose et c'est même selon moi essentiel lorsqu'on veut réussir et très bien vivre de son activité entrepreneuriale. Cela dit, il est très important de ne pas se faire accompagner par n'importe qui et de choisir le meilleur business coach pour soi.

Comment choisit-on son business coach ?

Selon moi nous devrions choisir un business coach pour les résultats qu'il est parvenu à avoir dans son business et les méthodes qu'il utilise pour avoir ces résultats, mais ce n'est pas le seul critère de sélection. Nous devrions aussi le choisir pour le travail de transformation de sa blessure originelle qu'il a réalisé sur lui-même.

Et ce n'est pas parce que le coach a réussi à obtenir un certain niveau de résultats financiers qu'il a forcément effectué ce travail intérieur personnel.

Combien de business coach sont montés très haut pour finalement tomber très bas quelque temps après ? Ils ont utilisé des stratégies qui ont fonctionné un certain temps, qui leur ont demandé beaucoup d'efforts et d'investissements en termes de temps, d'énergie, d'argent, ils étaient stressés, préoccupés, sous pression en raison de la cadence qu'exigeait d'eux le maintien de leurs résultats, jusqu'au jour où ils ont explosé et tout s'est écroulé comme un château de cartes.

Pourquoi d'après toi ?

Parce qu'ils étaient dans la force constante, une absence totale de lâcher-prise que leur imposait leur propre blessure non guérie, non transformée jusqu'au jour où ils ont craqué sous le poids de leurs propres limitations d'être humain. C'est ce que j'appelle le syndrome du sportif de haut niveau qui, à force de tirer sur la corde, finit par se blesser et devoir rester sur la touche. Cela génère beaucoup de frustration chez la personne marquée par de la honte et de la culpabilité, un sentiment de ne plus être assez. Le souci, c'est qu'en ne prenant pas la responsabilité d'effectuer ce travail de transformation émotionnelle pour eux même, ils « contaminent » tous leurs clients à qui ils transmettent leur façon de penser, une partie de leurs croyances limitantes au passage et aussi leur façon de voir et d'aborder les enseignements stratégiques business et de la vie.

Ils parlent de « coaching mindset » mais cela reste pour la plupart du temps uniquement du coaching de surface faisant appel aux techniques les plus connues et utilisées du développement personnel classique. Rien qui puisse avoir un impact en profondeur et amorcer une réelle transformation interne dans le corps et ne reste pas seulement dans la sphère du mental, des pensées...

C'est la raison pour laquelle ces dernières années, beaucoup de nouveaux coachs sur le marché ont voulu se lancer et se faire accompagner par ces coachs leaders dans l'industrie du coaching haut de gamme francophone. Mais très peu ont réussi réellement à long terme à perdurer, et cela malgré les paillettes que nous montrent ces coachs au travers des témoignages clients qu'ils publient.

Nous voyons uniquement ce qu'ils souhaitent nous montrer pour redorer leur blason, entretenir l'illusion que cela marche pour tout le monde mais nous n'avons jamais de nouvelles de celles et ceux pour qui cela n'a pas fonctionné car il est évident que ce n'est pas ce qu'il y a de mieux d'un point de vue marketing que de révéler ses échecs. Je me permets d'en parler brièvement car chaque jour j'en apprend des nouvelles, chaque jour je suis au courant de tout cela, puisqu'une partie de leurs anciens clients finissent par venir me voir et me racontent la réalité de l'envers du décor sans que cela m'étonne.



Pourquoi ? Parce que les coachings sont basés essentiellement sur la stratégie marketing et le mental et non pas une intégration et une transformation émotionnelle dans le corps qui pourtant est essentielle quand on veut se développer et bien vivre de son activité. Car comme ils le disent tous si bien, mais éprouvent tant de peine à le mettre en pratique pour eux-mêmes, la stabilité des résultats de nos entreprises dépend du niveau auquel nous parvenons à être stable émotionnellement.

Les résultats de nos activités suivent le rythme et le niveau de fluctuation de nos états émotionnels. Pour stabiliser notre état émotionnel à long terme, il est impératif de transformer en puissance notre blessure originelle afin qu'elle ne sabote pas la réalisation de notre mission de vie business.

*Erreur n° 6 : Vouloir coacher les autres sans avoir fait ce travail de transformation émotionnelle pour soi*

Je rencontre chaque jour de nombreux entrepreneurs, généralement les anciens clients de ces coachs « haut de gamme. »

Comment suis-je au courant de leur situation ? J'en connais pas mal personnellement donc en échangeant je sais avec qui ils ont travaillé mais aussi, comme tout le monde a appris les mêmes stratégies d'approches marketing, nous pouvons déduire rapidement quelle « école » ils ont fréquentée.

Je pense que tu vois de quoi je veux parler puisqu'il y a de fortes chances que toi aussi tu en aies fait partie. Il y en existe bien évidemment dans tous les domaines d'activité mais c'est encore plus flagrant dans le milieu du coaching business haut de gamme (ou coaching « high ticket » comme ils aiment dire). Des soi-disant coachs qui lèvent les blocages, qui guérissent les blessures émotionnelles pour permettre à leurs clients de gagner plus d'argent. Il y en existe de plus en plus. Des personnes qui ont été nourries par l'espoir que pour être coach ou pour être un expert dans un domaine, il fallait avoir lu cinq livres sur un sujet et vendre de l'information.

Je trouve assez scandaleux de vouloir coacher les autres sans avoir fait ce travail de transformation émotionnelle, c'est un manque de respect vis-à-vis de son client en affectant les résultats attendus par celui-ci. C'est également très mauvais pour l'image du coaching à long terme.

Il est en effet très tentant de facturer des frais élevés de coaching, mais il faut ensuite être capable d'aider son client à obtenir des résultats. Arrêtons les fausses promesses une bonne fois pour toutes. Quand on est coach, nous vendons ce que nous avons en nous, dans nos tripes, nous vendons notre propre transformation intérieure, nous vendons un accès à notre propre énergie. C'est cette énergie qui aide notre client à activer sa propre transformation émotionnelle, sa propre transformation intérieure. Nous ne pouvons pas faire l'économie d'avoir expérimenté ce processus au préalable, sinon nous ne serions juste que des vendeurs d'informations, des vendeurs de rêves sans réel vécu dans son propre corps.

C'est simple, si tu veux toi aussi guider les autres et les aider dans leur propre guérison, tu devrais toi aussi commencer par faire le travail de nettoyage à l'intérieur de toi. Si tu ne le fais pas, qu'est-ce qu'il risque de se passer ? Tu auras probablement des difficultés pour obtenir des clients et cela va être difficile pour toi de développer ton entreprise. Les guides, la source, la vie, appelle ça comme tu veux en fonction de tes croyances et ce qui résonne en toi, ne vont pas t'amener des clients par « charité ».

C'est pour cela qu'il y a des thérapeutes qui se plaignent qu'ils n'ont aucun client. Parce qu'ils ne sont pas « purs », ils n'ont pas fait le travail avec eux-mêmes et le prétendent juste pour vendre par besoin de survie.

Comme dit le proverbe « Aide-toi et le ciel t'aidera ». Tu auras beau faire des vidéos, écrire des posts bien copyrightés, bien travaillés, faire des tunnels de vente, de la publicité payante, aller dans des événements networking, faire de belles photos, discuter avec des personnes toute la journée par Messenger ou une autre application,

ils le ressentiront inconsciemment que tu n'es pas la personne qu'il leur faut.

En revanche, le peu de clients que tu auras par effet miroir te renverra toujours à la figure ce que tu ne veux pas voir et ne veux pas transformer en toi. Et généralement ce seront des clients avec lesquels tu n'auras pas envie de travailler, des clients qui ne te payeront pas ou te payeront mal ou à moitié. Les clients idéaux avec qui tu aimerais travailler ne voudront pas faire appel à tes services tant que tu n'auras pas fait ce travail de transformation intérieure. Une fois que tu l'auras fait, tu rencontreras sur ton chemin les personnes qui seront à ta portée et au niveau des difficultés intérieures que tu seras en mesure de soulager car toi-même tu les auras vécues, traversées et transformées. Comme le dit souvent une de mes coachs, « Tu ne peux donner que ce que tu as en toi ».

Tu ne peux pas donner une transformation que tu n'as pas toi-même vécue. On ne peut pas mentir sur cela, tout se ressent, cela fait partie du domaine de l'invisible mais cela existe bel et bien.

Pour terminer j'évoquerai brièvement le sujet des soi-disant coachs qui aident les entrepreneurs à « débloquer leur relation à l'argent pour se sentir plus légitimes et gagner plus », mais qui eux-mêmes ont encore ce problème, ne l'ont pas résolu et se trouvent dans des difficultés financières. Cela ne sert à rien de bluffer, nous vous voyons, nous vous ressentons, nous le savons. Et le pire c'est quand au téléphone ils nous expliquent leur situation, qu'ils en viennent à en pleurer quelques fois, qu'ils font le choix malgré tout de continuer seul comme ils l'ont toujours fait et de ne pas investir en eux pour changer leur situation intérieure et matérielle. Comment peuvent-ils se regarder dans un miroir chaque jour quand ils prétendent l'inverse envers celles et ceux qui les suivent sur les réseaux sociaux ? Comment peuvent-ils prétendre être en mesure de les aider pour ces problèmes qu'ils n'ont eux-mêmes pas résolus dans leur propre vie ?

Parler de transformation émotionnelle et de mission de vie alors qu'ils ne connaissent même pas la leur... cela ne doit pas à mon sens devenir juste un positionnement « marketing », cela doit être un réel

vécu, une réelle intégration et une transformation dans le corps. Ils pourront « copier » un marketing mais ils ne pourront pas, quoi qu'il arrive, atteindre l'essence même des résultats que l'on apporte à nos clients.

*Erreur n° 7 : Être dans l'hyper empathie constante, le syndrome du sauveur*

Dans le chapitre 5, je te parlais du « triangle de Karpman » ou « triangle dramatique », qui nous montre que l'on oscille entre les trois rôles, victime, sauveur, bourreau. Je ne vais pas détailler les spécificités de ces trois rôles, cependant, intéressons-nous au rôle du sauveur, véritable fléau chez les entrepreneurs et surtout chez les coachs. Eh oui, quand on est coach on aime être dans la position de sauveur, on aime venir en aide, on aime porter secours à l'autre. Mais pour pouvoir sauver, il faut bien qu'il y ait quelques victimes à se mettre sous la dent, n'est-ce pas ?

Seulement lorsqu'on est sauveur et que l'on considère l'autre comme une victime, on ne lui rend pas non plus service car on lui enlève tout pouvoir sur sa vie et sur sa responsabilité de faire ce qu'il faut par amour pour elle pour qu'elle puisse s'en sortir. Donc on porte sur notre dos le poids de cette responsabilité. Ce qui explique que beaucoup de coachs se retrouvent presque à réaliser eux-mêmes le travail pour leurs clients alors que ce n'est pas leur rôle et ils culpabilisent quand ils n'ont pas les résultats. Cette culpabilité est le terreau du manque, de la médiocrité et de la pauvreté. Quand les coachs se mettent en mode sauveur, ils attirent les mauvais clients et repoussent les bons, qui eux, ne veulent pas travailler avec eux.

Comment cela se traduit-il concrètement ?

- On ne veut pas faire payer cher parce qu'on ne se donne pas suffisamment de valeur, d'amour par rapport à qui l'on est et ce que l'on fait.
- On est tout le temps disponible pour ses clients, à la limite d'être esclave.

- On accepte des modalités de paiement en 24 fois sans frais.
- On accepte qu'ils nous payent plus tard.
- On ne proteste pas quand ils râlent ou critiquent notre travail, nous tiennent responsables de l'absence de résultats.
- On donne trop, les séances de coaching sont trop longues et se prolongent pendant plusieurs mois sans qu'il y ait véritablement un réel besoin.

Pourquoi ces coachs font-ils ça ? Pourquoi se mettent-ils dans cette position ? Parce qu'ils ne sont pas eux-mêmes, ils portent le masque de l'ego, le masque du sauveur par peur d'être rejetés. Or, les bons clients ne veulent pas qu'on les considère comme des victimes. Ils ne sont pas dans leur authenticité. Pour l'être je me répète, mais il faut faire cette transformation émotionnelle et aller chercher sa plus grosse blessure de vie et la guérir pour faire tomber les masques de l'ego.

Il faut arrêter d'être trop gentil et savoir dire stop parfois quand il le faut. C'est de notre devoir de créer une influence bénéfique auprès de nos clients et de les secouer par amour pour eux et pour soi.

Les clients qui pourraient s'intéresser à tes services ne viendront pas parce qu'ils te trouvent sûrement trop gentil. Ils viendront chercher en toi ce qu'ils n'arrivent pas à obtenir eux-mêmes. Ils payeront donc convenablement et ils respecteront la valeur de ton travail, donc ils te respecteront en tant que personne.

### Erreur n° 8 : Ne pas investir en soi

Je pense que tu l'as suffisamment entendu mais je tiens à répéter au cas où « Pourquoi les clients investiraient dans quelque chose avec toi, si toi-même tu n'investis pas sur toi pour te faire aider ou accompagner lorsque tu en as besoin ? ». Tu penses peut-être qu'il s'agit d'un argument de vente qui va dans le sens des intérêts de ceux qui véhiculent ce message, c'est ce que je pensais moi aussi avant d'avoir vécu l'expérience... C'est très souvent le cas en effet, mais cela n'en

reste pas moins vrai. Lorsque tu n'investis pas en toi, inconsciemment tu dégages le message de « Je ne crois pas au coaching ». Les meilleurs coachs se font et se sont toujours fait superviser, coacher et je trouve cela logique. Pas toi ?

Nous accordons de la valeur uniquement là où nous investissons une somme réelle et matérielle, dans notre monde, nous investissons une partie de nos finances. Autrement dit, nous investissons de l'amour sous cette forme. En investissant sur toi, tu acceptes de te donner de l'amour et en retour tu acceptes de recevoir de l'amour sous toutes ses différentes formes et donc aussi en grande partie sur le plan financier. Le don et la réception sont des énergies qui circulent par un seul et même canal. Quand tu refuses de donner, de recevoir ou les deux, tu bloques ce canal. Tu bloques donc l'abondance dans ta vie. Tu bloques l'amour sous toutes ses formes.

Pour résumer, si tu veux attirer des clients et développer le chiffre d'affaires de ton entreprise, tu dois aimer investir sur toi en devenant le client de quelqu'un d'autre. L'argent est une énergie qui doit circuler tout comme l'amour souviens toi.

### Les trois signes qui montrent que tu n'es peut-être pas dans ta vraie mission de vie d'entrepreneur

Signe n° 1 : Il t'est difficile d'attirer à toi de nouveaux clients et donc ce n'est pas fluide financièrement

Comme je le dis souvent à mes clients, les résultats que nous obtenons représentent une manière assez juste de mesurer si nous nous trouvons au bon ou au mauvais endroit à chaque instant.

En effet, lorsqu'un entrepreneur fait tout son possible pour obtenir des clients mais qu'il n'y a rien à faire, cela ne fonctionne pas et surtout il ne prend aucun plaisir dans ce qu'il fait, comme c'était le cas pour moi à mes débuts avec mon agence de création de sites web, c'est un signe flagrant que nous ne sommes pas dans notre vraie mission de vie d'entrepreneur. Et attention, ici je précise que je fais

bien la distinction entre les entrepreneurs qui savent vendre, qui maîtrisent cette compétence et ceux qui ne la maîtrisent pas. Bien qu'à l'inverse ce que j'ai pu constater, c'est que pour certains cela fonctionne bien malgré le fait qu'ils ne soient pas très doués et performants en vente.

Il est certain que cela pourrait certainement marcher encore mieux en maîtrisant la vente, mais comment peut-on l'expliquer ? C'est assez simple, ces entrepreneurs sont passionnés par ce qu'ils font, ils transpirent la joie et l'enthousiasme en le faisant et lorsqu'ils parlent de leur activité. Alors, ils sont souvent maladroits dans leur communication et leurs actions, et à cause de cela ils donnent souvent beaucoup trop et ne se font pas payer à leur juste valeur, mais ils attirent quand même des clients sans trop d'efforts et font croître les résultats de leur entreprise sans le faire vraiment en conscience. Ils sont dans leur vraie mission de vie d'entrepreneur et donc la vie les aide pour qu'ils puissent s'accomplir en disposant sur leur chemin des clients et les finances nécessaires pour qu'ils puissent continuer et bien vivre de leur activité.

Ceux qui maîtrisent la vente mais qui ne vendent pas essaient de vendre quelque chose qui n'est pas aligné avec qui ils sont véritablement, les prospects ressentent cela inconsciemment. Résultats, ils attirent des personnes qui leur disent « non » ou « je vais réfléchir » ou « pas pour le moment, je reviendrai plus tard... »

Ils attirent des situations de rejet, pourquoi ? Parce qu'en faisant le choix de continuer à être dans de « faux projets », dans une mission de vie qui n'est pas la leur, ils se trouvent dans une illusion où ils se rejettent et sacrifient qui ils sont vraiment pour un maigre profit à court terme. Cela reflète le fait qu'ils ne s'aiment pas assez pour aller découvrir et embrasser leur vraie mission de vie d'entrepreneur, car cela demande beaucoup d'amour pour soi et de courage.

Si tu maîtrises la compétence de la vente mais que pourtant il t'est difficile de parvenir à proposer et à vendre tes offres depuis un très long moment maintenant, cesse de te voiler la face, il se peut que tu te sois égaré et le risque c'est que plus tu vas avancer et plus cela

pourrait être douloureux. J'entends et comprends ta frustration, tu te dis probablement « oui mais j'ai tellement travaillé sur ce business, je me suis tellement investi qu'il faut que ça marche, je tiens absolument à aller jusqu'au bout des choses que j'entreprends ». Mais cela, ce n'est pas une décision prise par amour de toi et de ton projet de cœur, c'est une réaction logique de l'ego frustré, à la limite du caprice qui refuse de lâcher prise sur ce qui ne doit plus être. Il est normal de persévérer lorsque nous sommes certains d'être au bon endroit car le temps entre dans l'équation du succès. Toutefois il convient d'éviter de franchir la limite de la souffrance physique et émotionnelle causée par la perte de sens dans ce que nous faisons et le désespoir. Si je devais résumer, c'est la perte de plaisir, de joie, d'amusement dans ce que nous faisons.

Par exemple, que fait un enfant lorsqu'il cesse de s'amuser dans un jeu ou avec certains de ses jouets ? Il arrête tout simplement de jouer. Je pense que parfois la persévérance a ses limites et n'a pas forcément de sens. Il s'agit comme tout, de voir dans quel contexte et jusqu'où utiliser cette force créatrice.

J'ai connu cela aussi, je l'ai vécu. Une fois que tu auras accepté que tu ne peux découvrir qui tu es qu'après avoir au préalable fait l'expérience de qui tu n'es pas, tu remercieras toutes ces expériences passées infructueuses qui ont fait partie du chemin de ta réussite.

### Signe n° 2 : Tu es dans la force, et non dans la fluidité

Peut-être que tu fais partie de ces entrepreneurs à qui la vie a lâché un peu plus de lest et tu as laissé un peu plus de liberté dans le choix de tes expériences et essais entrepreneuriaux. À l'inverse des entrepreneurs précédents où la vie a mis un stop net, à un moment donné pour des raisons qui les dépassent, toi tu éprouveras des difficultés à attirer de nouveaux clients afin que tu puisses comprendre que tu es à côté de la plaque.

Selon moi cette position est bien pire, pourquoi cela ? Parce que tu avais réussi pendant une certaine période à avoir de super résultats



grâce à ton entreprise, cela fonctionnait bien, par conséquent cela a pu te mettre et te maintenir dans une illusion que tu étais dans ta vraie mission de vie business. Cela dit, tu étais tous les jours en train de travailler dur, tu étais dans la force, très souvent en train de chercher de nouveaux moyens de « gagner plus, pour gagner plus » sans que ce que tu fasses n'ait plus vraiment de sens ni pour toi ni pour les autres. Jusqu'à ce que tout se casse la figure et que tu ne maîtrises quoi que ce soit !

Cela a pu te plonger dans une énorme colère et te faire ressentir une sorte de frustration autodestructrice parfois, au point de ne plus parvenir à avoir à nouveau les mêmes résultats avec ton entreprise et à les maintenir sur le long terme. C'est uniquement lorsque tu décides d'accepter que cela ne change pas et de passer à autre chose que tu ressentiras comme un gros soulagement. Comme si tu avais détaché les chaînes d'un gros boulet dans ta vie.

Par exemple, entre 2016 et 2018, c'était la période du dropshipping. Cela consiste à créer une boutique en ligne reliée à la plateforme chinoise AliExpress qui propose des produits bas de gamme mais très peu chers afin d'optimiser la marge sur les produits vendus. Le business model était très simple et super pour commencer car il nécessitait très peu de connaissances en vente, marketing, création de sites internet grâce à de nouvelles plateformes en ligne et surtout il ne nécessitait aucun stock. Il suffisait de créer une publicité sur les réseaux sociaux, l'acheteur passait commande sur notre boutique et se faisait livrer automatiquement par AliExpress.

Des milliers d'entrepreneurs débutants ont fait leurs débuts dans l'entrepreneuriat sous cette forme, certains sont même devenus millionnaires très rapidement, j'en connais d'ailleurs personnellement. À partir de 2018 les consommateurs ont commencé à ouvrir les yeux sur le concept. Ils ont compris qu'ils pouvaient aller directement retrouver le même produit sur AliExpress et ce business model a commencé à ne plus fonctionner aussi bien qu'auparavant surtout que les coûts d'acquisition en publicité avaient augmenté et donc il

était devenu difficile, voire impossible, de rester rentable avec la forte diminution de leurs marges après imposition.

Cerise sur le gâteau, à cause de la crise sanitaire du coronavirus, la majorité des usines chinoises qui produisaient ce genre de produits avaient fermé, les dropshippers n'avaient donc plus de fournisseurs à bas coût et la grande majorité ont dû cesser leur activité et tout reconstruire à partir de zéro. J'en connais certains pour qui cela a été très dur de se relever.

Un autre exemple dont j'ai envie de te parler, c'était celui de certains business de coachings haut de gamme ayant explosé en 2018-2019 et inondé le marché à coups de gros budgets publicitaires, en prônant les fameux systèmes d'attraction de client en automatique.



Ils avaient des équipes de coaching, des vendeurs à temps plein et une bibliothèque publicitaire de 50 pubs tournant en continu, jour et nuit. Aujourd'hui ils ont épuisé leur audience francophone, épuisé leur modèle business, et ils se mettent à brader leurs offres, voire à les donner pour certains, tellement elles sont devenues obsolètes.

Ces entreprises sont dirigées à la force du mental, mais elles montrent évidemment leurs limites. C'est encore plus difficile pour les entrepreneurs qui sont montés tellement haut en se montrant parfois prétentieux, en prévoyant le milliard d'ici quelques années. La

chute a été souvent plus douloureuse, surtout lorsqu'elle a frappé de plein fouet pendant la crise la plus grosse de l'histoire de l'humanité. Cette mésaventure a sonné le glas de leurs ambitions égotiques.

Nous finissons par nous sentir bloqués, la vie nous met des bâtons dans les roues, nous nous acharnons, tentons tant bien que mal de nous débattre, mais en vain, c'est la vie qui gagne toujours à la fin.

La vie nous oblige à nous remettre en question sur ce que nous sommes devenus et ce que nous faisons. Elle nous oblige à nous replacer dans notre vraie mission de vie et tant que nous refusons d'accepter et de passer à autre chose, nous vivons la souffrance sous toutes ses formes. Si aujourd'hui il t'est difficile d'avoir des clients par la force, c'est-à-dire que tous les jours tu as le sentiment de travailler dur, de t'épuiser, de devoir prospecter toute la journée sur les réseaux sociaux (et pour être honnête avec toi-même cela t'ennuie et ne te plaît pas), que tu pourrais t'en passer volontiers, mais tu te forces à créer du contenu parce qu'on t'a enseigné que si tu ne le fais pas tu n'auras pas de clients (vidéos, posts, emails, groupes Facebook), repense à ce que tu viens de lire aujourd'hui et où cela risque de te mener à moyen et long terme.

Parce qu'aujourd'hui tu le vois bien, quasiment tous les entrepreneurs, coachs, thérapeutes, accompagnants font la même chose, utilisent les mêmes stratégies d'approches et de prospection.

Cela en devient même, pardonne-moi l'expression, un peu « faux-cul ». Ils se mettent à ajouter tout le monde sur les réseaux sociaux avec une phrase de bienvenue copiée-collée (ils changent juste à chaque fois le prénom du prospect en question, parfois même pas...) et ils font comme s'ils s'intéressaient vraiment à ce que nous faisons dans notre vie, alors qu'en réalité ils s'en fiche complètement et veulent juste trouver de nouveaux clients. Et après ils ne comprennent pas pourquoi ces approches ne fonctionnent pas, parce que ceux qui vendent ces méthodes disent que cela fonctionne pour eux et leurs clients et diffusent à longueur de journée des témoignages clients souvent fabriqués de toute pièce, vendant l'idée du succès.

Nous finissons par nous sentir perdus, nous remettre en question et nous nous demandons même si ce n'est pas nous finalement le problème, si nous ne sommes pas doués. Alors que notre intuition, notre âme, notre cœur nous dit d'arrêter ces bêtises et de nous épuiser pour rien. Quand nous sommes sur notre vrai chemin de vie, nous n'avons plus besoin de nous épuiser en faisant des choses que nous n'aimons pas pour avoir des clients. Nous nous dirigeons naturellement vers eux ou c'est la vie, l'Univers qui nous les envoie.

Aussi quand nous sommes dans la force c'est que nous n'utilisons pas nos Super Dons, ce que certains appellent aussi le « super pouvoir » en conscience. Nous l'utilisons inconsciemment dans notre vie mais rarement dans notre business parce que sinon cela serait fluide, nous n'aurions pas ce sentiment de forcer, et tout serait très facile.

Et si notre business ne nous permet pas d'utiliser notre Super Don, c'est qu'il n'est pas compatible avec lui, donc il s'agit encore d'un élément, un signe qui montre que notre business n'est probablement pas aligné avec notre vraie mission de vie d'entrepreneur.

*Signe n° 3 : Tu n'aimes pas vraiment ce que tu fais, tu le fais uniquement pour l'argent*

Pour savoir si tu aimes vraiment faire quelque chose ou pas, commence par te poser cette question :

« Est-ce que si je n'étais pas payé, je ferais quand même ce que je suis en train de faire en ce moment ? »

Si la réponse est oui avec de l'énergie, de l'enthousiasme du cœur, c'est super, si c'est non c'est que tu travailles encore uniquement pour de l'argent. Pourtant si tu as choisi de devenir entrepreneur, c'est pour prendre du plaisir, pour être libre, avoir le choix de ce que tu fais, pour être dans la joie et bien gagner ta vie, pas pour t'emprisonner dans une activité que tu n'aimes pas et y rester par habitude ou par peur de ne pas trouver quoi faire d'autre ou manquer d'argent.

Tu es d'accord avec cela ?

Parce que dans cette hypothèse tu ne serais pas le chef de ton entreprise, tu serais finalement un employé de ta propre entreprise. Si tu n'aimes pas ce que tu fais, ce que tu deviens, c'est qu'il y a de grandes chances que tu sois dans un faux projet, à côté de ce qu'est ta vraie mission de vie d'entrepreneur. Et très souvent pour ne pas dire tout le temps, tu ne peux pas attirer des clients et faire croître les résultats de ton entreprise si tu n'aimes pas ce que tu fais. Parce que l'absence de plaisir généré est une énergie basse, une vibration de basse fréquence, et donc les opportunités, les clients que tu vas attirer vont résonner avec cette fréquence de faible intensité.

Cela signifiera que tu devras te forcer à travailler avec des gens que tu n'apprécies pas vraiment, tu le fais parce qu'ils te payent, ce ne sont pas tes clients idéaux, tu ne ressens pas un véritable plaisir et ne te sens pas excité à l'idée de travailler avec eux, il te tarde qu'ils te payent et d'en finir avec eux. Tu attires aussi des clients qui ne te payent pas à ta juste valeur, qui te payent en plusieurs fois ou ne veulent même pas te payer parfois... Du coup dans ton inconscient cela entretient l'association suivante :

« Mon business = ça m'agace, je ne prends pas de plaisir = je n'aime pas = manque. »

Si c'est le genre de relation que tu entretiens aujourd'hui avec ton entreprise, il est peut-être venu le temps d'arrêter le massacre, d'en prendre conscience, de commencer à l'accepter pour avancer en aspirant à retrouver cet alignement avec ta vraie mission de vie d'entrepreneur, devenue vitale pour toi aussi bien à titre professionnel que personnel.

Pourquoi est-ce important en tant qu'entrepreneur de découvrir sa mission de vie, ses Super Dons, ses blocages émotionnels et de faire en sorte de les transformer ?

Il y a de grandes chances que tu aies malheureusement déjà commis la plupart des erreurs que j'ai énumérées tout au long de ce livre et en venir à réaliser que tu n'es peut-être pas dans ta vraie mission de vie

d'entrepreneur. Je sais à quel point cela peut être déroutant pour toi que de te confronter à cette réalité aujourd'hui. Cependant, j'ai une bonne nouvelle pour toi : cette réaction est tout à fait normale et c'est même un très bon signe dans la mesure où cela montre que tu cherches à faire changer les choses à partir d'aujourd'hui. Comme tu le sais à présent, si tu veux que les choses changent dans ta vie et dans ton entreprise, il va falloir changer des choses dans ta vie et dans ton entreprise.

La question que tu me poserais sûrement si tu étais en face de moi serait certainement : « Pourquoi devons-nous forcément faire l'expérience de tout ça avant de nous reconnecter à notre vraie mission de vie d'entrepreneur et de manière générale ? »

La mission de vie d'un entrepreneur à mon sens est assez spécifique dans la mesure où, le concernant, qu'on le veuille ou non malgré ce que certains prétendent pouvoir séparer vie professionnelle et vie personnelle, le business fait partie intégrante de sa vie. C'est le fuel, le carburant qui donne un sens à sa vie. Quand il est pleinement aligné dans sa mission de vie business il ne voit plus ce qu'il fait uniquement comme une source d'enrichissement sur le plan financier, un moyen de gagner de sa vie, pour lui il s'agit d'un jeu auquel il aime jouer chaque jour, le plus longtemps possible, qui le nourrit intérieurement, spirituellement, et lui donne de l'énergie.

Quand tu étais encore enfant et que tu jouais à un jeu auquel tu étais en train de vraiment t'amuser, appréciais-tu lorsque l'on cherchait à t'en limiter l'accès ou le temps de jeu ? Cela t'agaçait, n'est-ce pas ? Personnellement je me souviens que je continuais à jouer à la console de jeu parfois même avec un gros mal de tête.

Donc les gens qui te disent « ouais mais fais attention, repose-toi, ne force pas trop... » ce sont malheureusement des personnes qui ne sont pas entrepreneurs dans l'âme, ne peuvent pas comprendre ce que tu vis, tes ambitions, ce que tu ressens en faisant ce que tu fais.

La mission de vie de l'entrepreneur est une mission de création illimitée, elle n'a pas à être limitée surtout quand nous n'en ressentons

pas le besoin.

Aussi dans notre vie sur Terre en général, pour découvrir, réaliser et prendre conscience de qui nous sommes véritablement, nous devons au préalable faire l'expérience de qui nous ne sommes pas pour ressentir dans notre corps la différence que cela fait quand nous découvrons qui nous sommes, tu comprends à présent ? Il s'agit toujours d'une histoire de contraste au niveau du ressenti du corps. Quand tu seras aligné avec ta vraie mission de vie, tu le ressentiras parce que tu vas incarner une puissance phénoménale, une énergie incroyable, plus rien ne pourra t'arrêter.

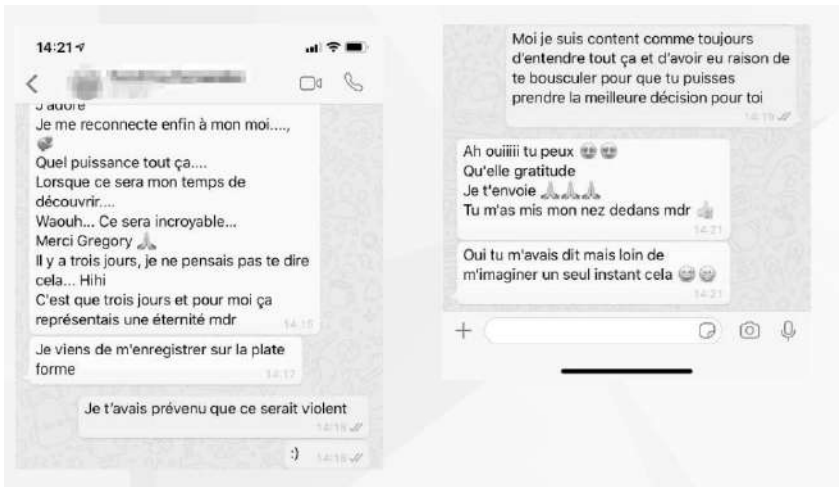
Et c'est pour cela que tu es venu sur Terre. Rappelle-toi, ton âme s'est incarnée dans ton corps pour faire l'expérience matérielle de qui elle est, mais pour cela, il fallait forcément passer par les expériences de qui elle n'était pas, pour pouvoir expérimenter cette reconnexion à sa vraie mission de vie. Si les réponses nous tombaient déjà « toutes cuites », il n'y aurait pas autant de personnes (entrepreneurs ou non) qui se sentiraient perdues et dépressives dans leur vie. Il est donc primordial de mettre le doigt sur qui nous sommes, quels sont nos talents, nos blocages émotionnels issus de cette blessure originelle qui nous empêchent d'être dans notre vraie mission de vie d'entrepreneur le plus tôt possible.

Une fois que tu auras découvert ta mission de vie business, révélée, conscientisée et que tu l'auras transformée dans ton corps (souviens-toi, pas dans ton mental), tu te sentiras comme si tu conduisais une voiture de course sur un circuit de Formule 1. Tu seras inextinguible dans tes actions pour toi-même mais aussi pour les autres et surtout pour ceux qui auront la chance de devenir tes clients.

Il y a vraiment un avant et un après pour l'entrepreneur une fois qu'il a découvert sa vraie mission de vie business, ses Super Dons et effectué la transformation émotionnelle de sa blessure originelle. Il reconnecte vraiment avec qui il est à l'origine, il fusionne avec son âme et la laisse davantage prendre les commandes de sa vie et son business à travers son intuition.

Le mental lui aussi, se sent rassuré, il n'a plus à tout contrôler, il fait de plus en plus confiance et lâche prise régulièrement car il se rend compte que plus il lâche prise, laisse faire et « se détend sur son transat à siroter des piña coladas » et plus il laisse l'abondance et la richesse, l'amour, l'abondance, le plaisir couler à travers lui. À chaque fois qu'il interfère par peur que les choses tournent mal, elles ne se passent de toute manière jamais comme prévu. Alors à force d'essais, d'erreurs, d'expériences, il comprend, et c'est la fluidité et l'abondance qui s'installent dans la vie de l'entrepreneur.

Ce qu'il y a de plus en plus surprenant pour moi depuis que j'ai commencé à activer la vraie mission de vie des entrepreneurs, c'est la vitesse à laquelle cela se produit. Après tout, c'est normal parce que pour moi cela a été très intense personnellement, mais je trouve cela assez fou quand mes clients me disent qu'avant même d'avoir fait notre première séance transformationnelle, ils ressentent qu'il se passe déjà des changements, que quelque chose est en train de changer en eux. Après la première séance, c'est comme s'ils avaient fait un bon de dix ans en quelques jours dans leur vie et leurs ressentis.



Je vois la transformation émotionnelle comme une grosse carte joker ou un code de triche dans les jeux vidéo qui nous font gagner énormément.



mément de temps et économiser énormément de souffrance, bien que celle-ci soit souvent nécessaire à la compréhension du phénomène de transformation. Rappelle-toi que si nous ne sommes pas sur le bon chemin et dans notre vraie mission de vie, la vie complice de notre âme, va nous mettre toutes les épreuves nécessaires pour que nous puissions comprendre et retrouver notre vrai chemin, notre vraie mission.

Il faut se l'avouer, c'est assez laborieux, cela représente beaucoup de temps, des dizaines d'années parfois même et c'est loin d'être que du bonheur, c'est plutôt la galère même, de la souffrance physique, émotionnelle, spirituelle et matérielle.

Tout cela, nous nous l'épargnons lorsque nous décidons de voir la vérité de qui nous sommes en face une bonne fois pour toutes, parce que la vie, par l'entremise de notre âme se dit : « OK c'est bon il ou elle a compris, on a plus besoin de trop l'embêter, on peut lui foutre la paix. Salut et profite bien de ta vie sur Terre avant de remonter ! ».

Quand tu es entrepreneur, tu n'as pas le temps de tourner en rond, ton temps est précieux et cela a aussi des conséquences financières (opportunités manquées, recherche de liberté). Voilà pourquoi il est précieux pour toi de découvrir ta vraie mission de vie d'entrepreneur, tes Super Dons, tes blocages émotionnels et de les transformer une bonne fois pour toutes pour te sentir en paix dans ta vie personnelle et dans ton business.

Selon moi, faire ce travail tout seul c'est possible, mais avec du temps et au prix de beaucoup de souffrances et d'épreuves que la vie va te faire traverser, tu comprendras les leçons. Est-ce que tu es d'accord avec tout ceci ? Est-ce que tu serais prêt à accepter de vivre dans ces conditions jusqu'à la fin de tes jours en renonçant à la plupart de tes grands rêves ?

Qu'est-ce que te dit ton intuition, qui est connectée à ton cœur à présent ? J'aimerais d'ailleurs faire un bref focus sur l'intuition parce que trop peu de personnes et d'entrepreneurs savent bien l'utiliser et la distinguer du mental. Je vois aussi des entrepreneurs très rigides,

purement dans la stratégie marketing business et qui sont à fond dans le mental. Ceux-là viennent nous parler d'intuition, ce qui est très drôle à écouter au passage ! Ils tiennent ces discours uniquement dans l'espoir de se donner un petit côté spirituel, censé attirer des coachs, des thérapeutes, des énergéticiens, des chamans dans la mesure où ils savent qu'ils sont connectés à cette dimension-là.

Justement, c'est une opportunité pour toi dans ces moments-là d'exercer ta propre intuition. Lorsque tu regardes et tu écoutes ces personnes te parler de spiritualité et d'intuition, qu'est ce que tu ressens dans ton corps ? Qu'est-ce que cela déclenche en toi ?

L'intuition va bien au-delà des mots, nous ne pouvons pas la duper. C'est la raison pour laquelle tu dois apprendre à l'écouter, l'utiliser et faire confiance à tes ressentis plutôt qu'à ton cerveau et ton mental.

Il faut aussi que tu comprennes que l'intuition ne te criera jamais dans les oreilles « ne fais pas ça c'est dangereux ! » lors de circonstances où tu es très stimulé mentalement. Beaucoup pensent que cette voix est celle de l'intuition mais en réalité c'est uniquement celle du mental et de la peur. Ton intuition est reliée à ton cœur, elle diffuse des vibrations dans tout ton corps en fonction de la question que tu lui poses. Elle est donc en mesure de te répondre uniquement quand tu es calme, posé loin de tes agitations mentales, centré et ancré dans le moment présent. Elle peut se manifester sous différentes formes mais uniquement quand tu n'es pas dans le mental.

As-tu déjà remarqué que tu as souvent les meilleures idées lorsque tu te sens bien, par exemple lorsque tu es en train de ne penser à rien sous ta douche, le soir avant de t'endormir ou le matin quand tu viens de te lever ? Pile au moment où ton mental est au repos ou endormi, pile au moment où il te laisse en paix ! Donc exerce ton ressenti, pose-toi la question « est-ce que cette personne est vraiment comme elle se montre, est-ce qu'elle est congruente et incarne son message ou est-ce que ce qu'elle essaye de nous jeter de la poudre aux yeux ? » Pose toutes les questions que tu veux à propos d'une personne ou d'une situation et ressens ce que ça fait dans ton corps.

Tu peux même essayer avec moi, par exemple : « Est-ce que ce que dit Grégory est vrai pour moi ? Est-ce que c'est bon pour moi ? Ressens ce que ça te fait dans ton corps. »

À partir d'aujourd'hui, aie le réflexe de ressentir quelle est la meilleure décision pour toi au lieu de réfléchir et d'essayer de peser le pour et le contre, cela va te faire gagner beaucoup de temps et économiser énormément de maux de tête. Tu verras à quel point ta vie sera beaucoup plus simple, fluide, légère et tes choix seront bien meilleurs.

Les choix du cœur sont ceux qui sont les meilleurs pour nous. Quand tu as envie de quelque chose, c'est le cœur qui parle et non pas la peur. Quand tu te surprends à dire « j'ai envie de faire ça mais je préfère... » c'est que le cœur a parlé, a émis un souhait mais finalement tu as préféré écouter la voie de la raison, de la peur et c'est pour ça que tu n'es pas vraiment épanoui dans toutes les dimensions de ta vie et dans ton business.

Et ceci est aussi valable pour des choix futiles comme choisir ce que tu as envie de manger, les personnes avec lesquelles tu as envie de passer du temps, les activités que tu as envie de faire, mais aussi et surtout pour les décisions que tu dois prendre et ayant des conséquences beaucoup plus importantes, comme le choix de la maison où tu veux installer ta famille, tes choix d'investissements, etc.

À partir de maintenant, commence à faire confiance à ton ressenti même si tu ne sais pas pourquoi ni comment cela fonctionne exactement, cela te fera gagner énormément de temps et instaurera beaucoup de sérénité et de paix dans ta vie du quotidien.

Combien de fois tu as eu une première impression sur quelqu'un ou quelque chose, tu as laissé couler en te disant : « mais non je me fais sûrement des idées » et quelques temps plus tard tu t'es dit : « Ah ! si j'avais su... » Alors, fais confiance à ta boussole intérieure qui est reliée à ton cœur, avec elle tu ne perdras plus jamais ton vrai chemin, ta vraie mission.

---

## LE TAROT, UN DES MEILLEURS OUTILS POUR TROUVER SA MISSION DE VIE

Tu l'as probablement remarqué, aujourd'hui de nombreux outils et méthodes sont disponibles sur le marché pour nous proposer de découvrir notre mission de vie. Parce que je considère que nous sommes légitimes lorsque nous partageons ce que l'on connaît, j'ai choisi de te parler uniquement de l'outil que j'utilise personnellement pour aider mes clients à mettre le doigt et activer la leur, c'est-à-dire le tarot de Marseille.

Selon moi, il s'agit d'une des approches les plus fiables, elle est pratiquée depuis la fin du 18<sup>e</sup> siècle lorsque les cartes de tarot ont commencé à être utilisées dans des approches divinatoires et cartomanciennes. D'ailleurs, à l'origine les cartes de tarot n'avaient rien de « mystique ». Ce jeu de cartes est apparu en Italie au 15<sup>e</sup> siècle, il utilisait la représentation de personnages que l'on pouvait retrouver d'une manière classique dans la société du Moyen-Âge, du pape, au bouffon, en passant par l'empereur aux côtés de son impératrice.

Nous pouvons remarquer d'ailleurs que cette période du Moyen-Âge reste encore aujourd'hui tendance au regard des nombreuses séries à succès qui sortent chaque saison sur les plateformes de vidéos à la demande.

Ensuite des variantes ont été créées avec le tarot belge et bruxellois en Belgique, le tarot de Besançon dans le centre est de la France et enfin le tarot de Marseille dans au Sud. Tu te doutes bien qu'avec mes origines méridionales, j'ai été naturellement attiré par le tarot de Marseille composé de 78 cartes au total dont 22 cartes aussi appelées arcanes majeurs ou encore lames, ainsi que de 56 arcanes mineurs.

Ce que je trouve fabuleux c'est que le tarot de Marseille grâce à son côté accessible, visuel et ludique a su traverser les époques au point qu'il demeure aujourd'hui un outil très apprécié de divination, de réflexion sur soi, sa vie et donc de développement personnel. Pour cela, il suffit de connaître la signification de chacun des arcanes, bien qu'ils aient tout de même été spécialement conçus à l'origine pour que nous puissions en déduire une grande partie des significations et laisser parler notre intuition pour le reste.

C'est aussi un merveilleux outil de guidance spirituelle selon le type de tirage que l'on souhaite effectuer et l'ordre dans lequel nous positionnons les arcanes. En ce qui me concerne, j'ai une approche très simple du tarot de Marseille puisque je n'utilise que les 22 arcanes majeurs dans mes tirages. Enfin j'aime tout particulièrement cet outil car je trouve fascinant qu'il puisse amorcer, lorsque l'on sait l'utiliser correctement, des libérations et transformations émotionnelles. Les cartes amplifient l'impact de mes séances d'accompagnement car leur symbolique permet de toucher avec une précision chirurgicale assez étonnante là où il est nécessaire de faire bouger les blocages, afin de les dissoudre intérieurement.

Ce que j'aimerais faire à présent c'est te donner un aperçu de ce que cela peut donner d'une manière pratico-pratique et parce qu'une démonstration vaut mieux que mille mots, je te propose si tu le veux bien, de te guider dans le calcul qui te permettra d'identifier ce que j'appelle « le socle de base » de ta mission de vie. Pour cela tu auras besoin que d'une seule et unique information, ta date de naissance.

Par exemple, moi Grégory Vivas, je suis né le 12 avril 1992.

Je te donne à présent rendez-vous dans la dernière partie de ce livre que j'ai nommée « Matérialisation » dédiée spécifiquement à la mise en œuvre des pratiques que j'ai détaillées tout au long de cette présentation.

Pour compléter ces informations, je me suis formé avec Nathalie Berthalon en France et Richard Knight aux États-Unis.



## PARTIE V

---

# MATÉRIALISATIONS

### Exercices pratiques relatifs aux parties 1, 2, 3 et 4 de cet ouvrage

Encore une fois, je sais que seulement 50 % des lecteurs vont jouer le jeu et pratiquer les exercices « Matérialisation » qui vont suivre. Il s'agit d'un bonus pour mettre en pratique les idées et concepts de ce livre. Je ne te propose pas de faire ces exercices pour « faire joli » ou juste parce que cela fait bien dans le développement personnel de donner des choses à faire aux gens pour qu'ils puissent avoir bonne conscience en se disant qu'ils « travaillent sur eux ». Si je te propose cette série d'exercice bonus, c'est parce que je sais où je veux t'amener à travers ces pratiques. Je t'invite donc à les prendre au sérieux et à leur accorder la valeur qu'ils méritent, pour toi, moi, ainsi que les personnes qui les ont pratiqués avant toi.

Aussi, bien qu'ils puissent en apparence paraître très faciles, je t'encourage à ne pas sous-estimer leur efficacité, dans la mesure où comme tu le sais à présent, devenir un maître consiste avant tout à maîtriser les bases. Quoi qu'il arrive, les résultats parleront d'eux-mêmes dans les dimensions de vie de chacun, mais tu te doutes bien qu'il me tient à cœur que tu fasses partie de ceux qui essayeront ces exercices ! En tout cas, je me sens en paix avec moi-même car je



pense avoir fait mon maximum pour que tu puisses reconnaître et mettre en œuvre toutes mes recommandations.

Selon moi, la meilleure façon d'en tirer le maximum de bénéfices n'est pas de les réaliser tous à la chaîne, mais plutôt deux par semaine, maximum.

Pourquoi cela ? Car le temps fait partie de l'équation dans le processus d'intégration. Es-tu d'accord dans le fait que nous ayons besoin de digérer les aliments de nos repas au même titre que les informations que nous apprenons ? Le temps, bien qu'étant la ressource la plus précieuse de notre vie, nous permet de mettre en lumière certaines choses, de revenir dessus plus tard, « il n'y a pas le feu » comme on dit. Je t'invite donc à essayer ces pratiques de la façon qui te semblera la plus juste pour toi. Cela dit, d'après l'échantillon élevé de personnes qui ont eu l'occasion de les pratiquer avant toi, 87 % des personnes m'ont notifié qu'elles avaient eu besoin de 4 semaines pour bien intégrer les nouvelles informations.

Malgré tout, comme dans tout, il y a toujours quelques exceptions et je ne cherche pas à les mettre à l'écart ici bien au contraire. Je te communique ces résultats et les différentes possibilités pour que tu puisses trouver ce qui te correspond le mieux.

Bonne pratique !

## IDENTIFIER SES BLOCAGES POUR ATTEINDRE SES OBJECTIFS DE VIE

### Exercice 1 : À la découverte de ses origines et de ses blessures

- Rechercher la signification de ton prénom.
- Détecter quel masque (masochiste, fuyant, dépendant, contrôlant, rigide) s'exprime le plus chez toi à cet instant T de ta vie (indice : Tu peux commencer par te baser sur une analyse morphologique grâce au travail de Lise Bourbeau).
- Déduire du masque que tu as découvert précédemment quelle est ta blessure originelle.

## SE RECONNECTER À SOI POUR CRÉER L'ABONDANCE DANS SA VIE ET SON BUSINESS

### Exercice 2 : À la découverte de ton génie intérieur

Je t'invite à contacter cinq personnes proches de toi (amis, famille) en qui tu as confiance et qui seront en position de te dire les choses telles qu'elles sont, pas dans le but de te faire plaisir. « Hello comment ça va ? Selon toi quels sont les cinq choses ou aspects de la vie dans lesquels tu trouves que je suis super fort ? »

Suggestions :

- Qu'est-ce que tu vois en premier quand tu arrives dans une situation, que tu rencontres des personnes ?
- Pourquoi les gens viennent-ils te voir ?
- Sur quels sujets prends-tu plaisir à discuter naturellement, spontanément, et donner des conseils ?

Le mix de tout cela c'est ton génie intérieur. Tu l'utilises dans toutes les dimensions de ta vie sans le savoir. Donc lorsque tu mets de la conscience sur ce génie intérieur, tu peux l'utiliser dans ton offre, ta promesse, ton branding, ton marketing, tes communications. Nous pouvons le raccrocher à ton Super Don, que tu découvriras en réali-

sant l'exercice de la partie 4. Ainsi, tu prendras conscience du socle de base, celui sur lequel repose de ta vraie mission de vie d'entrepreneur.

---

## TIRER PROFIT DE LA LOI DE L'ATTRACTION ET DE LA GUIDANCE SPIRITUELLE POUR OBTENIR DES RÉSULTATS MAGIQUES

### Exercice 3 : À la découverte de ton pouvoir de manifestation : retrouver la foi en l'Univers.

Avais-tu perdu foi en l'Univers ? Essaie ces expériences pour la retrouver.

#### I. L'expérience d'un jour

Choisis quelque chose de petit et invite l'Univers à te montrer cette chose aujourd'hui. Lorsque j'ai découvert le pouvoir de l'Univers pour la première fois, j'ai demandé à un enseignant spirituel de m'aider à comprendre comment je pouvais vraiment croire que l'Univers était toujours derrière moi. Il m'a dit : « Grégory, as-tu vu une voiture jaune récemment ? » J'ai dit non. Je ne pouvais pas voir de voiture jaune dans mon quartier, de plus qu'il n'y avait pas « La Poste » à l'étranger. Il m'a dit : « D'accord, pendant les prochaines 24 heures, demande à l'Univers de te montrer une voiture jaune. »

Tout ce que j'ai à faire est d'envoyer ce message à l'Univers, puis de continuer ma journée comme je le fais toujours... si je vois une voiture jaune, je le ferai savoir à mon mentor. Le lendemain matin en me rendant à mon bureau, je tombe nez à nez avec une voiture jaune.

J'ai réalisé à ce moment-là que c'était vrai et que l'Univers m'avait toujours soutenu. Je veux donc que tu choisisses à ton tour, quelque chose de vraiment minuscule sans grand enjeu pour toi, mais tout de même extraordinaire si tu tombes dessus, et que tu fasses l'expérience que l'Univers t'envoie un signe dans les prochaines 24 heures, car il y a de grandes chances que ce soit le cas.

### **Le test de la place de parking**

Nous pouvons aussi réaliser ce test en demandant une place de parking à une heure de pointe, où tu sais quand il est normalement très difficile, voire impossible, d'avoir une place. Attention, ne te demande pas comment tu vas faire pour trouver une place de parking, car cela va te faire douter dans ta capacité à en trouver une, mais au contraire, connecte-toi à la conviction que quelque chose de plus grand va se charger de faire en sorte qu'une place de parking se libère pour toi, à l'endroit parfait, et parfait moment. C'est idéal car encore une fois, il n'y a pas de grands enjeux dans ce type d'expérience afin de commencer à prendre confiance en ta guidance et ta bonne étoile.

### 2. L'expérience de 30 jours :

Demande quelque chose de légèrement plus grand à l'univers. Pas trop, juste un peu plus qu'avant pour que l'Univers ait une chance supplémentaire de te montrer qu'il peut créer quelque chose de plus grand que ce à quoi tu t'attendais initialement. Il peut s'agir de recevoir une somme d'argent inattendue (1000 € par la poste), ou de récupérer de l'argent que tu avais prêté à quelqu'un il y a bien longtemps. Il peut s'agir d'un nouveau client qui arrive de nulle part d'une façon totalement inattendue. Utilise ces demandes comme expérience pour les 30 prochains jours. Attends-toi à ce que l'Univers crée les circonstances pour que tu puisses gagner cet argent supplémentaire. Il y a de grandes chances pour que tu constates qu'une version de ce résultat se produira dans les 30 prochains jours. Il se peut que tu obtiennes

ces 1000 € supplémentaires ; il se peut que tu obtiennes 2000 € de plus, 5000 € ou même 10 000 €.

Je suis certain que tu manifesteras ce que tu veux de manière inattendue, et j'aimerais que tu fasses cette expérience de 30 jours pour commencer à reconstruire la foi dans les possibilités qui pourront s'offrir à toi dans le présent pour l'avenir avec le soutien de l'Univers.

## LA MISSION DE VIE

Calculons ta mission de vie en prenant comme exemple celle de Grégory Vivas né le 12 avril 1992



1/ Communication : Il s'agit de l'outil de communication qui te permet intuitivement de mettre en avant ton Super Don et de le rendre visible. Connaître cela est primordial afin que tu puisses identifier quelles sont tes forces en termes de communication, si tu envisages de créer du contenu vidéo, audio (podcast), écrit (posts, articles de blog) pour te faire connaître et permettre à ton entreprise de gagner en visibilité.

Il s'agit de ton jour de naissance, en l'occurrence, me concernant, il s'agit du 12.

Cela ramène à la symbolique de l'arcane du *Pendu* dans le tarot de Marseille qui en l'occurrence signifie que ma façon de communiquer apporte une vision différente de la vie et de penser.

. . .



2/ Super Don : Tu sais de quoi il s'agit à présent puisque je te l'ai expliqué précédemment (te reporter à la partie 2 du livre).

Il s'agit d'additionner son jour de naissance avec le mois de naissance.

Pour revenir à mon cas personnel :  $12 + 4 = 16$



Cela ramène à l'arcane de la Maison-Dieu qui symbolise le fait que j'ai cette capacité intuitive à activer des transformations émotionnelles d'une manière fulgurante, cette capacité à guider les gens spirituellement dans la matière afin de les aider à se reconstruire sur leur propre valeur. C'est assez violent car j'amorce la destruction des anciens schémas liés à la vie d'avant, celle que l'on ne parvient pas à lâcher seul et qui nous maintient dans le manque, afin de reconstruire à neuf la tour symbolisant le succès. Cela explique mon côté direct et «

cash » qui ressort de ma personnalité c'est-à-dire le fait que je tape directement là où il faut sans passer par quatre chemins et tourner en rond. C'est la raison pour laquelle mes clients matérialisent leurs demandes aussi très rapidement par la suite.

### 3/ La quête ou la vision spirituelle :

Il s'agit de l'ensemble des expériences que nous sommes venus accomplir en tant qu'esprit ou âme incarnée dans un corps physique pour être en contact avec la matière. Ces expériences nous permettent d'une part d'avoir les occasions d'utiliser notre puissance personnelle incarnée par notre Super Don et d'autre part nous offrent la guérison progressive de notre blessure originelle, au fur et à mesure de notre vie et de notre évolution personnelle. Je vois aussi notre Super Don comme son parfait antidote permettant d'amorcer

la guérison de notre blessure originelle et de dissoudre nos blocages émotionnels.

Elle est représentée par le nombre relatif à notre mois de naissance.



Me concernant, il s'agit du 4 qui nous renvoie à la symbolique de l'arcane de l'empereur du tarot de Marseille.

Il s'agit d'une quête ou d'une vision de l'esprit qui consiste à « spiritualiser la matière », c'est-à-dire à incarner la spiritualité dans la matière. En ce qui me concerne, je parviens aussi bien à faire le pont entre spiritualité et matérialité, j'ai un côté spirituel pour autant très ancré dans le concret (la matière).

#### 4/ Mission de vie business

Elle n'est que la synthèse des trois dimensions que nous avons identifiées précédemment à savoir celle de la communication, du Super Don et de la quête spirituelle. Il s'agit d'une sorte de définition globale ou d'étiquette que l'on pourrait lui donner pour la comprendre en une phrase. Attention, il ne s'agit en aucun cas d'une étiquette que l'on te collerait sur le front et qui t'enfermerait une fois de plus dans une nouvelle boîte bien trop étroite.

La mission de vie business est une direction à prendre en cohérence avec tes capacités innées et elle n'a en aucun cas pour but de te limiter dans tes expériences entrepreneuriales. Tu es libre d'expérimenter et de créer ce que tu veux. Je te rappelle que la mission de vie ne se résume d'ailleurs pas non plus à un business ni à un métier. Au même titre que tu seras amené à évoluer dans ta vie personnelle, tes entreprises qui ne sont que l'extension de qui tu es, seront aussi amenées à évoluer en parallèle.

Il s'agit donc d'additionner les différents résultats obtenus précédemment suivis de notre année de naissance.

**Communication + Super Don + quête/vision spirituelle + année de naissance = Mission de vie business**

Pour mon cas particulier :  $12 + 16 + 4 + 1992 = 2024$  (Revenir sur les résultats obtenus précédemment)

Pour finir, il ne nous reste plus qu'à réduire le résultat final en additionnant les chiffres qui le composent pour arriver à un résultat inférieur ou égal à 22 car il n'y a que 22 arcanes majeurs dans le tarot de Marseille.

Par exemple, si tu es née le 22 décembre.  $22 + 12 = 36$ .

Une réduction de 36 est requise.  $3 + 6 = 9$ . Il s'agira donc de l'arcane de l'Hermite.

$2 + 0 + 2 + 4 = 8$  : Ce qui nous renvoie à la symbolique de l'arcane de la *Justice*.

Il s'agit d'une mission de vie de praticien en énergétique, les personnes qui ont une capacité de restaurer une sorte de guérison en rééquilibrant les énergies chez les autres (les méridiens, les chakras) avec différentes techniques comme les massages énergétiques notamment.

Cela est complètement aligné avec mon activité car lorsque j'opère des transformations émotionnelles afin de libérer les blocages inconscients cristallisés chez mes clients, je restaure un équilibre énergétique dans leur corps et j'active donc une guérison sur le plan de l'âme qui finit par se voir tant sur le plan physique très souvent via la guérison d'une ou plusieurs de leurs maladies que sur le plan matériel, dans la mesure où ils reconnectent avec leur puissance personnelle créatrice et parviennent très rapidement à faire croître leurs finances personnelles et les résultats de leurs entreprises à une vitesse assez étonnante, voire déconcertante.

Te le raconter c'est une chose, mais le vivre en est une autre !

Afin que tu puisses toi aussi déterminer le socle de base de ta mission de vie, voici de façon résumée, la signification de chaque arcanes majeur selon la position où il se situe dans ta mission de vie.

Je t'invite à présent à comparer ta mission de vie avec les résultats que tu as obtenus en réalisant l'exercice n° 2 de la partie 2. Il y a de grandes chances que tu sois troublé par les similarités et à quel point ton entourage et tes proches perçoivent déjà inconsciemment ces choses-là en toi. Tu dois voir cela comme une sorte de double validation censée progressivement t'aider à faire diminuer les résidus de doutes que tu peux encore avoir concernant tes capacités. En parallèle, cela devrait te permettre d'augmenter la confiance que tu places en toi.

### LE BATELEUR (ARCANE 1)



- Communication : se montrer dans toute son innocence et sa pureté, avec une âme d'enfant.

- Dons et mission de vie : artiste, s'occuper des enfants, les accompagner, aider les autres à se lancer, art-thérapeute, coach en parentalité...

- Quête : devenir un être spirituel accompli en utilisant son plein potentiel.

### LA PAPESSE (ARCANE 2)

- Communication : sagesse profonde, patience et intériorisation.



- Dons, mission de vie : initier à la spiritualité, connaissances spirituelles.
- Quête : initier les autres à la spiritualité, transmettre ses connaissances d'initié.

### L'IMPÉRATRICE (ARCANE 3)



- Communication : parole juste, intuitive et percutante. Savoir prendre sa juste place.
- Dons et mission de vie : intuition, médiumnité, parole en public, don de manifestation, clairvoyance, visionnaire, hypnose.
- Quête : réaliser ses souhaits spirituels dans sa propre vie.

### L'EMPEREUR (ARCANE 4)

- Communication : parle selon son intuition et agit. Personne dont la parole est fiable car elle agit selon ce qu'elle a annoncé.
- Dons et mission de vie : don de massage, mains qui guérissent, chef d'entreprise, capacité à agir et à prendre des



décisions, commerçant, intuition qui pousse à l'action, aider les autres à agir.

- Quête : spiritualiser la matière.

### LE PAPE (ARCANE 5)



- Communication : parole bienveillante et conciliatrice, qui réunit, apaise et réconcilie.

- Dons et mission de vie : parole qui guérit, négociation, vente, transmission (formateur, enseignant), channeling (capacité à canaliser des informations, "être canal"), hypnose.

- Quête : recherche d'un sens profond à donner à sa vie et à transmettre aux autres.

### L'AMOUREUX (ARCANE 6)

- Communication : laisser l'amour de soi et l'amour des autres vous guider vers des choix justes.



- Dons et mission de vie : inspirer l'amour de soi chez les autres, coach en vie amoureuse, artiste, coach de vie, art-thérapeute.

- Quête : rester libre en s'engageant dans des choix justes.

### LE CHARIOT (ARCANE 7)



- Communication : inspire les autres, les aide à avancer selon une vie vraiment authentique.

- Dons et mission de vie : coach, coach en leadership, éducateur, animateur, guide.

- Quête : se mettre sur son chemin de vie et aider les autres à y parvenir.

### LA JUSTICE (ARCANE 8)

- Communication : communiquer avec justesse en apportant l'équilibre, l'harmonie.



- Dons et mission de vie : praticien en énergétique (équilibrer les énergies, les méridiens, les chakras, massages énergétiques...).

- Quête : créer un monde juste.

### L'HERMITE (ARCANE 9)



- Communication : la communication se fait après une intériorisation qui a permis de faire évoluer la situation.

- Dons et mission de vie : guide spirituel, guérisseur, chaman, coach spirituel, médium et channeling (capacité à canaliser des informations, "être canal"), naturopathe, phytothérapeute, conseiller en fleurs de Bach, aromathérapeute.

- Quête : partage, solidarité, soutien.

### LA ROUE DE LA FORTUNE (ARCANE 10)

- Communication : une énergie qui fait avancer les choses, qui innove.

- Dons et mission de vie : innovateur, initier le changement chez les autres, clairvoyant et visionnaire.





- Quête : à la recherche d'un nouveau monde dans lequel chacun trouve vraiment sa place.

### LA FORCE (ARCANE 11)



- Communication : apporte la force intérieure aux autres, recentre la communication.

- Vos dons et mission de vie : énergéticien (médecine chinoise, par exemple), masseur énergétique, professeur de yoga, de chi-kong. Grande intuition et force intérieure, grand ressenti, apporte la santé physique (diététicien, coach sportif...).

- Quête : force intérieure.

### LE PENDU (ARCANE 12)

- Communication : une façon différente de voir la vie, de penser...

- Dons et mission de vie : coach en confiance en soi, art-thérapeute avec de la danse, coach et thérapeute en reprogrammation (PNL)...



- Quête : détachement et confiance en soi en acceptant de ressentir profondément ses émotions pour s'en détacher.

#### ARCANE SANS NOM/LA MORT (ARCANE 13)



- Communication : inspire les transformations radicales.
- Dons et mission de vie : chaman, guérisseur, médium, channeling, ostéopathe, guérisseur.
- Quête : renaissance intérieure.

#### LA TEMPÉRANCE (ARCANE 14)

- Communication guidée par la voix des anges
- Dons et mission de vie : channeling, médiumnité, thérapeute qui apporte douceur et réconfort, communication et marketing.



- Quête : être guidé par les anges et communiquer cette guidance, cette douceur et cette abondance.

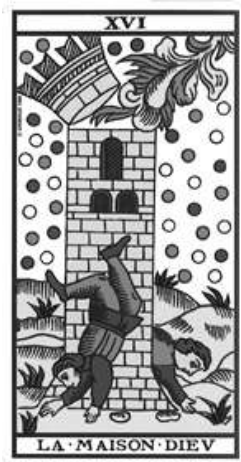
### LE DIABLE (ARCANE 15)



- Communication : vibratoire et énergétique.
- Dons et mission de vie : magnétiseur, guérisseur, masseurs énergétiques, coach en liberté financière, tout ce qui se rapporte aux finances.
- Quête : retrouver sa puissance intérieure.

### LA MAISON DIEU (ARCANE 16)

- Communication : apporter un changement des valeurs.
- Dons et mission de vie : guide spirituel, coach qui apprend aux autres à reconstruire leur propre valeur.



- Quête : reconstruction authentique.

### L'ÉTOILE (ARCANE 17)



- Communication : générosité et inspirer l'abondance.

- Dons et mission de vie : grande intuition, esthète, coach, thérapeute et guérisseur aux pouvoirs hors du commun.

- Quête : être guidé par son étoile intérieure pour faire don de soi, avec amour.

### LA LUNE (ARCANE 18)

- Communication : très émotionnelle et très intuitive. Communication authentique basée sur des ressentis émotionnels profonds.

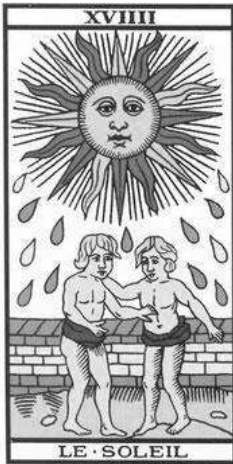
- Dons et mission de vie : grande intuition, coach en libération émotionnelle, kinésiologue, coach en parentalité, accompagnement des enfants, lecture d'aura, tarologue, PNL, EFT (Emotional Freedom)



Technique = Technique de libération émotionnelle)...

- Quête : expression des émotions, ressentir les émotions intérieurement avec toujours plus d'intensité à l'intérieur de soi et chez les autres, pour développer un hyper ressenti et une grande créativité artistique.

### LE SOLEIL (ARCANE 19)



- Communication : chaleureuse et conviviale, « le cœur sur la main ».

- Dons et mission de vie : chaleur humaine, guérison par le cœur, charisme et rayonnement, coach en vie amoureuse, spécialiste de l'accompagnement dans les flammes jumelles

- Quête : partage avec des personnes qui sont des âmes sœurs, qui possèdent les mêmes valeurs humanistes et spirituelles.

### LE JUGEMENT (ARCANE 20)

- Communication : spirituelle, qui permet aux autres d'évoluer sur le plan spirituel et dans tous les domaines de vie.

- Dons et mission de vie : guide spirituel, coach spirituel, coach en développement personnel.



- Quête : élever toujours plus son âme

#### LE MONDE (ARCANE 21)



- Communication : facile, attirante, rassembleuse.

- Dons et mission de vie : personnage public, capacité à créer des réseaux (sur internet par exemple), coach en réussite et évolution personnelle.

- Quête : accomplissement sur tous les plans.

#### LE MÂT (ARCANE 22)

- Communication : marginale, décalée, qui inspire la liberté.

- Dons et mission de vie : guider les autres vers la liberté. Guide spirituel, coach spirituel.



- Quête : trouver la liberté selon le chemin du cœur.

## CONCLUSION

*« Soyez vous-même, les autres sont déjà pris »*

— OSCAR WILDE

Une fois de plus, la vie a mis sur mon chemin un nouveau défi, celui de faire quelque chose de nouveau, quelque chose que je ne me serais pas senti capable de faire il y a encore quelques mois : commencer et terminer un livre de cette envergure. Et me voici aujourd'hui ici, en train d'écrire sur mon clavier d'ordinateur sa conclusion.

Je me souviens aussi à cet instant précis de ce que m'avait annoncé cette dame, cela m'avait marqué : « Tu feras de grandes choses qui auront un impact sur des milliers de personnes à l'échelle internationale ». Tout était bel et bien déjà écrit, malgré moi. Tout est en train de se dessiner sous mes yeux et prend tout son sens à présent. Cela a commencé à partir du moment où j'ai réalisé que le processus partait de moi et de personne d'autre.

Il faut abandonner l'idée du comment au profit de l'écoute de sa guidance spirituelle. Ce livre n'aurait jamais vu le jour si j'étais resté piégé, comme 95 % des gens, dans le champ de la prévisibilité qui les



empêche au quotidien d'innover et de libérer leur potentiel créateur dans ce monde matériel.

Tu as toi aussi tout à y gagner, tant sur le plan personnel que professionnel à écouter et à suivre ta propre guidance spirituelle et les signes que l'Univers met sur ton chemin pour t'aider à être, faire et avoir tout ce que tu veux dans ta vie. Parce que tu sais aussi à présent qu'il ne s'agit plus de déléguer sa responsabilité ni aux autres ni aux circonstances extérieures, puisque tout est déjà là en toi. Tu es la seule personne qui peut faire en sorte de réaliser ta vision, ta mission. Je sais que ce n'est sûrement pas la première fois que tu entends cela, mais je sais aussi que si tu ne l'as pas incarnée jusqu'à présent c'est parce que personne n'a jamais vraiment pris le temps de t'expliquer pourquoi de la manière dont je te l'ai expliquée au travers de ce livre. Tout ce que je souhaite pour toi, c'est qu'il te permette enfin de changer d'état d'esprit, de faire la différence et qu'il fera tout basculer du bon côté pour toi.

Tu es encore loin d'imaginer ce que tu es capable d'être, d'avoir et d'accomplir. Cesse donc de t'épuiser à vouloir essayer de plaire aux autres, en voulant leur faire tout le temps plaisir, en tirant en vain ta barque avec la force du mental. Laisse-toi plutôt enfin guider par la force de tes ressentis et de ta mission de vie. Fais-toi enfin passer en priorité dans tes choix de vie et arrête d'extrapoler ce que vont penser Pierre, Paul et Jacques, ils ne marchent pas dans tes chaussures et tu ne marcheras jamais bien dans les leurs, qui généralement sont trop petites pour toi pour que tu puisses t'y sentir bien !

Tu es la personne la plus importante de ta vie, alors avant de vouloir aider, partager ou même sauver les autres, fais en sorte au préalable de combler tes propres besoins, désirs et aspirations. Personne ne se chargera jamais de cela pour toi et heureusement. Cesse d'être contraint d'évoluer par obligation, mais choisis enfin d'évoluer par inspiration. Tu verras cela changera tout dans ta vie personnelle et dans ton business.

Même si au fond j'ai toujours voulu m'améliorer, me perfectionner dans tout ce que je suis et j'entreprends, j'ai bien conscience que je ne

suis pas et ne serai jamais parfait. Pourtant, j'ai toujours eu de parfaites intentions pour moi-même ainsi que les personnes qui m'entourent.

Puisse ce livre te soutenir sur le chemin de la découverte de qui tu es véritablement, libéré des conditionnements de ton enfance, de ta vraie mission de vie d'entrepreneur. Puisse ce livre faire en sorte que tu voies à présent d'un œil nouveau ta spiritualité et à quel point tu peux la mettre au profit de l'expérience que tu viens faire dans cette incarnation sur Terre et aussi dans ton entreprise.

Quoi qu'il en soit, j'espère que tu auras trouvé les clés pour créer tout ce que tu veux dans ta vie et cela évidemment accompagné de ta plus importante et plus longue relation que tu n'auras jamais connue, c'est-à-dire avec toi-même.

Pour terminer, ce livre a représenté pour moi une occasion de te rencontrer, même si cette fois-ci la conversation a été à sens unique. Cependant, j'ai été heureux de « te parler » à travers ces lignes et je suis heureux que mon chemin de vie m'ait conduit à te communiquer ces informations transformatrices.

Tu le sais à présent, je ne crois pas vraiment au hasard dans la vie puisque je demande toujours à l'Univers et à mes guides d'être mis en relation avec les bonnes personnes pour moi et mon entreprise. Je demande aussi à incarner la « bonne personne » pour les clients qui veulent avoir accès à moi et à mon entreprise.

Par le seul fait que tu as été amené à découvrir et à lire ce livre je sais d'ores et déjà que tu es quelqu'un de spécial, dans la mesure où j'attire les personnes innovantes afin de les aider à prendre conscience et confiance en leurs dons et à les mettre au service de leur entreprise et de leur vie.

Tu as probablement récemment, ou il y a quelque temps demandé que de l'aide te soit envoyée sur ton chemin de vie, pour retrouver de la clarté dans ta vie et dans ton business. Et comme par magie, ce livre est apparu sous tes yeux d'une manière ou d'une autre sans que tu n'aies eu forcément besoin de le chercher. Cette lecture est à elle

seule le signe que tu es aimé, aidé, guidé et protégé, ne l'oublie jamais.

Peu importe où tu en es aujourd'hui, cela ne détermine absolument pas où tu seras demain. Tout est amené à évoluer.

Je sais aussi par conséquent qu'il y a de grandes chances que cette lecture puisse, lorsque le moment sera venu, constituer le début d'une nouvelle relation, quelle qu'elle soit, parce qu'il y aurait encore tellement à découvrir et à faire ensemble.

Je crois en toi, tes guides croient en toi, décide de croire en toi et sois ouvert et réceptif à la potentialité que les choses finissent par tourner enfin en ta faveur. Parce que tout part d'une décision.

Tous mes vœux de bonheur et de réussite pour cette incarnation et cette mission de vie qui est la tienne !

Mes amitiés sincères.

Grégory Vivas

## REMERCIEMENTS

Je remercie pour leur contribution au succès de ce livre :

- Margaux Jones, Coach personnel qui aide les femmes à mincir sans privation et sans culpabilité
- Clément Herbez & Erwan Simon, Coachs d'auteurs et Agents littéraires qui transforment les entrepreneurs en auteurs à succès
- Fati Souggane, Coach Human Design qui donne à chacun son mode de fonctionnement à respecter pour vivre une vie de moindre résistance et être soi-même
- Matthieu Brugère, Coach en leadership, performance et confiance en soi spécialisé dans le Rugby, et auteur de *Incarne ta Légende Rugby*
- Claire Doux, Coach holistique, sport, nutrition & mieux-être, qui soutient les futures mamans à vivre confortablement leur grossesse
- Ilanit Melodista, Coach intuitive & Énergéticienne qui guide les personnes en perte de sens à la redécouverte de soi
- Nicoleta Dubuc, Thérapeute intuitive qui aide les thérapeutes et les coachs à gagner en clarté, solidité et en magnétisme naturel
- Estelle Viguier, Kinésiologue qui aide les "sensibles" à connecter leur essence grâce à la kinésiologie et aux pouvoirs de ses lettres intuitives
- Vanille Ducruet, Coach personnel qui aide les personnes à retrouver la motivation et à se transformer physiquement grâce au Crossfit

- Romain Armato, Fondateur de Lifeinvest.eu qui aide les personnes à vivre de leurs investissements à l'étranger
- Mariah Grenon, Leader d'une grande marque de bien-être visant à aider les gens
- Rémi De Truchis De Varenne, Conseiller en gestion de patrimoines indépendant et fondateur de Parlons Long Terme
- Fanny Berrebi, Gourou et Dealer de leadership qui aide les gens à libérer leur pdl (potentiel de leader, papillon de lumière, au choix) à l'aide de la connaissance de soi et l'élimination de la modestie
- Wendy Rodrigues, Psychopraticienne en reconstruction identitaire
- Catherine Connan, Sophrologue et Psychoénergéticienne qui accompagne les personnes victimes de blessures de l'intime à s'en relever et à retrouver le respect de soi grâce aux approches psycho-énergétiques et spirituelles
- Pierre Godard, Ami et Entrepreneur
- Arnaud Mondon, Ami et Entrepreneur dans l'infopreneuriat
- Emmanuelle Cottereau, Entrepreneuse atypique et facilitatrice spécialisée dans l'orientation thérapeutique pour une sortie de crise existentielle rapide
- Florence Valingot / Flow, anciennement Pédiatre et désormais Thérapeute holistique pour mamans surmenées
- Sébastien Chatre, Fondateur du podcast Leadership Spirituel et qui aide à reprendre le lead de sa vie en reprenant le lead de son esprit

Merci aussi à mes clients qui me font confiance en me livrant leurs secrets les plus profonds et les plus personnels et pour avoir le courage et l'ambition de concrétiser leurs multiples succès ! Ils m'inspirent au quotidien et je sais que si j'évolue chaque jour c'est en grande partie grâce à eux.

Je ressens de la fierté à avoir pu contribuer à vos multiples succès. Vous faites partie de ma vie à présent et je vous en suis reconnaissant.

## À PROPOS DE L'AUTEUR



Grégory Vivas est reconnu pour avoir aidé plusieurs centaines d'entrepreneurs à découvrir et incarner leur vraie mission de vie dans leurs entreprises.

Il est naturellement doté de cette capacité rare qui est celle de pouvoir intuitivement cerner les personnes très rapidement ainsi que de les reconnecter à leurs véritables valeurs et potentiels grâce à son pouvoir de libération et de transformation émotionnelle.

Ayant jusqu'à présent opéré essentiellement sous la forme d'accompagnements individuels, il lui tenait à cœur que davantage de personnes puissent enfin avoir accès à ses enseignements.

Il est possible de le retrouver sur son site internet [gregoryvivas.com](http://gregoryvivas.com) et sur sa chaîne YouTube « Grégory Vivas - Incarne ta Mission de Vie Business ».

Si vous avez aimé ce livre, vous pouvez laisser un avis sur Amazon pour aider d'autres personnes à passer à l'action.

Et si vous souhaitez écrire à Grégory après votre lecture, vous pouvez lui envoyer un message à l'adresse mail suivante :

[contact@gregoryvivas.com](mailto:contact@gregoryvivas.com)



## POUR ALLER PLUS LOIN

Je me considère comme chanceux d'avoir découvert puis intégré ces choses-là aussi tôt dans cette vie.

Je sais aujourd'hui d'après mon expérience dans ce que je fais que beaucoup de personnes et beaucoup d'entrepreneurs finissent par découvrir tout cela très tardivement.

La grande majorité traverse même leur vie sans jamais le découvrir ...

Tu fais partie de la minorité chanceuse à présent.

J'aimerais que tu t'arrêtes un instant et que tu ressenties ce que cela te procure comme sensation, comme ressenti dans ton corps. Observe comment circule ton énergie.

Ne cherche pas comment bien faire pour ressentir, cherche juste à observer sans essayer de comprendre pour une fois.

Je le répète, tu es chanceux (se) et la vie est avec toi et non pas contre toi.

J'aimerais que tu réalises que la vie, l'Univers, tes anges, tes Guides, appelle cela comme tu veux, ont toujours été là à tes côtés pour t'aider dans ta mission de vie.



Alors, certes dans notre réalité ils ne descendent pas forcément du ciel avec des ailes ou je ne sais quoi, ou ne sont pas toujours visibles avec nos yeux d'humains, mais ils se débrouillent toujours pour mettre en place les synchronicités, les circonstances, les événements et relations pour que tu puisses avancer sur ton chemin de vie vers la réalisation de tes désirs et de tes rêves.

Tout cela se met en place et se réalise à partir du moment où tu acceptes d'être un instrument de la vie, de la laisser te traverser et couler à travers toi et ton business. Lorsque tu cesses de lutter et de vouloir contrôler la vie et que tu collabores de concert avec elle, c'est de cette collaboration que naît la création.

Quand je parle de création, j'entends par là tout ce que tu as envie d'être, faire et avoir dans ta vie.

La seule chose qui peut leur barrer la route ou leur rendre la tâche plus difficile, ce sont tes doutes et tes peurs. Ces dernières engendreront des décisions et actions qui te conduiront à expérimenter toujours plus de manque dans ta vie personnelle et professionnelle.

Il n'y a aucune force à l'extérieur qui t'empêche de faire quoi que ce soit. Il n'y a que toi avec tes doutes, tes peurs, tes désirs et tes rêves.

À partir du moment où tu prends à 100% la responsabilité pour tout ce qui t'arrive dans ta vie, aussi bien tes réussites que tes échecs, tu réalises que tu peux tout être, faire et avoir dans ta vie et dans ton entreprise dès lors que tu le décides. Tu reprends ton pouvoir personnel et ta puissance de création.

Et je te vois venir, tu vas sûrement te dire que tu connais déjà toutes ces choses-là.

Probablement.

Mais savoir et ne pas faire, ce n'est pas savoir.

La réalité, bien que difficile à accepter, c'est que si tu n'es pas là où tu aimerais être aujourd'hui dans ta vie personnelle, amoureuse, dans

tes finances ou ton business, c'est qu'il y a très certainement des choses que tu ne sais pas.

Toutes ces choses, ces blocages, sont des symptômes qui montrent que tu ne sais pas exactement qui tu es. Ils te permettent de faire remonter ce fait à la surface de ta conscience.

La bonne nouvelle c'est que quelque chose t'a poussé à avoir accès à ce livre.

S'il s'est présenté dans ta vie aujourd'hui, c'est que ton moment est enfin arrivé, c'est que tu es prêt (e).

Il n'est plus nécessaire pour toi d'apprendre et de croître par la souffrance, en continuant de tourner en rond parce que tu as l'opportunité de prendre un raccourci, une sorte de joker bonus. Le genre d'opportunité qui ne se présentera sûrement pas plus d'une fois dans ta vie.

Ce raccourci, c'est la découverte du "Business de ta vie".

J'ai été guidé à créer une innovation spécialement pour récompenser les lecteurs ayant relevé le challenge de terminer la lecture de mon livre. Cette innovation c'est cette vidéo bonus privée offerte à laquelle tu peux accéder en flashant ce QR code :



*Ou rendez-vous directement sur <https://qrco.de/bdL6sK>*

Je précise qu'il s'agit d'un accès exceptionnel et extrêmement limité aussi bien dans le temps qu'en quantité disponible car tu t'imagines bien que je ne peux me permettre de mettre ce genre de chose entre

les mains de tout le monde et encore moins de n'importe qui. C'est la raison pour laquelle je te demanderai d'inscrire ton email afin que je puisse t'en offrir l'accès.

Comme tu le sais à présent, j'ai cette faculté de me connecter à ta mission de vie grâce à mon Don de naissance ainsi qu'aux symboliques du tarot de Marseille. Cela me permet donc d'orienter les entrepreneurs vers le type d'entreprise exact qui est fait pour eux.

J'aimerais pouvoir t'en dire davantage, mais la réalité c'est que ce n'est pas quelque chose que je peux moi-même expliquer. C'est quelque chose d'inné en moi, d'intuitif, que je fais spontanément.

Pour les personnes qui décident d'y avoir accès, c'est une expérience transformationnelle qui se vit à partir du moment où l'on accepte de lâcher le "comment".

Il s'agit d'une vidéo Bonus privée 100% offerte d'environ 37 minutes que j'avais tourné lors de mes vacances à Dubaï et où je t'explique en détail comment faire pour être sûr(e) d'être à tous les coup dans ta Vraie Mission de Vie d'Entrepreneur, ne plus jamais faire de "faux projets", ni même te tromper d'idée de Business ...

Je te souhaite un excellent visionnage et encore félicitations pour le fait d'être arrivé au bout de ce livre !

# NOTES

## 1. Le processus d'incarnation

1. **Notre demeure** (titre original *Nosso Lar*) est un film brésilien réalisé par Wagner de Assis, et interprété par Fernando Alves Pinto, Rosanne Mulholland, Rodrigo dos Santos. Il est sorti en 2010. Il s'agit d'une adaptation du livre *Nosso Lar* de Chico Xavier, publié en 1944.

## 2. Les blessures de l'âme

1. **Lise Bourbeau** : Auteur de 25 best-sellers, Lise Bourbeau est aujourd'hui l'une des auteurs de développement personnel les plus lus dans tous les pays francophones. La recette de son succès repose sur des livres focalisés sur le soi, sur la compréhension de son corps et l'écoute de ses émotions. Source : [www-cultura.com](http://www-cultura.com)
2. **Lise Bourbeau**, *Les cinq blessures qui empêchent d'être soi-même*, Pocket, 2013
3. **Gary Chapman** : auteur et conférencier américain
4. **Le ho'oponopono** est une tradition sociale et spirituelle de repentir et de réconciliation des anciens Hawaïens. Des coutumes identiques de thérapie familiale se retrouvent aussi dans toute la région de l'océan Pacifique. Source : Wikipédia.

## 3. Le programme d'autosabotage

1. **Thibaut Meurisse**, *Maîtrisez vos émotions*, 2022.
2. **Le taux vibratoire** est une mesure pour déterminer l'intensité d'une vibration ou d'une fréquence d'énergie, cette fréquence d'énergie est présente autant dans le corps d'un individu, dans ses mots, dans ses pensées, mais aussi dans une plante, une pierre ou encore un animal.
3. **Helen Schucman**, *un cours en miracle*, éditions Octave, 2014

## 4. Les trois étapes de guérison

1. Ibid

## II. Se reconnecter à soi pour créer l'abondance dans sa vie et dans son business

1. Neale Donald Walsch est un auteur américain, il a publié plus de 35 autres ouvrages, dont *Conversations avec Dieu*, ainsi que de nombreux programmes vidéo et audio.

### 7. Attirer l'abondance dans son entreprise

1. Ma chaîne YouTube : Gregory Vivas

### 9. Le fonctionnement du processus de création

1. Napoléon Hill, *Les lois du succès, 17 principes de succès en 4 tomes*, Performance Ed, 2012
2. Earl Nightingale : Conférencier et auteur américain
3. Zig Ziglar, *Rendez-vous au sommet*, Un Monde différent, 2015
4. Miracle Morning : Méthode consistant à se lever tôt le matin pour planifier ses actions et sa journée. Plus d'information dans le livre. Hal Elrod, *Miracle Morning*, Pocket, 2017

### 10. Démystifier le pouvoir de la loi d'attraction

1. *Le Secret*. Documentaire réalisé par Drew Heriot et tiré du livre de développement personnel de Rhonda Byrne. 2006.

### 11. Démystifier le pouvoir de la guidance spirituelle

1. Henri Poincaré (1854-1912) est un mathématicien, physicien, théoricien et philosophe français des sciences.

### 12. Les signes et synchronicités

1. Earl Nightingale, *Le plus étrange des secrets*, Éditions du trésor caché, 2011
2. Kuṇḍalinī (terme sanskrit lié à la pratique du yoga) : désigne une puissante énergie spirituelle située et ressentie dans la base de la colonne vertébrale.