

Du 14 au 20 Aout
YOGA POUR TOUS

Thème en option
TIR A L'ARC TRADITIONNEL

L'observateur et la chose observée
ne font qu'un.



*La joie de l'action et le
détachement des fruits de l'action.*

COMMENT SE DÉROULE UNE JOURNÉE À JEAUTY

07h30-08h : Méditation

08h15-08h45 : Petit déjeuner

08h45-09h15 : Lecture et temps de partage

09h30-10h30 : Karma yoga « seva »*

10h45-12h30 : Yoga

12h45-13h45 : Déjeuner

Pause libre

15h-17h : Tir à l'arc**

17h-17h30 : Pause thé

17h45-19h15 : Yoga

19h30 : Dîner

20h30 : Conférence/causerie ou visualisation d'un documentaire

Temps de méditation

Silence dans les lieux après 22h

NB : après-midi et dîner libres le mercredi

* Le Seva est un mot sanscrit qui veut dire : service désintéressé. Aussi appelé Karma-Yoga, c'est un temps consacré à la vie du centre, sous la forme de petits travaux, de bricolage, de tâches en cuisine, de jardinage etc. Il se fait dans le SILENCE et la vigilance.

** Atelier de tir à l'arc traditionnel animé par Maurice SEILER
Le matériel d'archerie est disponible sur place

**Le stage se déroule du dimanche 14 août à 17h
au samedi 20 août 2016 à 10h30**

Prix du stage : 675 euros
ou **295€** hors repas et hébergement

JEAUTY CENTRE DE YOGA

Jeaute Dessous

07570 DESAIGNES

04 75 06 61 42 – 06 71 65 02 96

giorgio.cammarata@gmail.com

Site : jeauty.fr

Siren : 331 010 225



JEAUTY C'EST

Un centre de yoga en Ardèche verte.

Giorgio CAMMARATA et Marie-Ange PERNOUD partagent avec vous leur amour de l'accueil, du yoga et de la spiritualité.

La cuisine est d'inspiration végétarienne mais pas exclusivement. La qualité des aliments est privilégiée, leur provenance locale, le plus souvent possible bio et surtout la joie de partager le repas.

Le centre vous accueille en pension complète (sauf le mercredi, dîner libre), en chambres de 1, 2 ou 3 personnes. Les draps et linges de toilette ne sont pas fournis mais location possible.

À proximité : promenade à pied, visite du village médiéval de Desaignes, rencontre avec les producteurs locaux (fromagerie, apiculture, huiles essentielles, salaison), baignade au plan d'eau...

D'autres stages sur d'autres thèmes sont proposés tout au long de l'année (soins rebozo, mandala, marche consciente...)

Plus d'information sur le site jeauty.fr

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les inscriptions sont effectives après réception du paiement. Elles se font par ordre d'arrivée. Tout stage commencé est dû en totalité. Pour tout désistement moins de 30 jours avant le stage une indemnité de 150 euros sera retenue.

Transfert en voiture possible depuis la gare de TGV Valence et retour. Participation sur la base du prix du co-voiturage (0,30 €/km). Nous contacter.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Je paie la somme de :€

Règlement par chèque bancaire à l'ordre de Jeauty

Règlement par virement bancaire :

Banque : Banque Populaire - Titulaire du compte : JEAUTY
IBAN : FR76 1680 7001 0931 7840 3721 406
BIC : CCBPFRPPGRE