

Le coussin de lecture



une bande de 70 x 35 cm ; des billes de polystyrène ; quelques rubans

Plier la bande de tissu en deux, endroit contre endroit de façon à obtenir un carré :



Coudre sur deux côtés, en insérant sur un coin insérer quelques rubans, dentelles, etc.. :



Pour le quatrième côté plier dans l'autre sens pour obtenir la forme de berlingot, et coudre en laissant une ouverture d'environ 10 cm ;

Retourner :



Remplir avec les billes de polystyrène : fermer l'ouverture à points discrets :



On pose le coussin sur les genoux, et on pose dessus le livre qu'on est en train de lire, ou la tablette avec laquelle on travaille ou on joue, cela soulage les bras :

