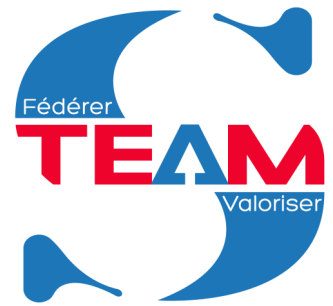


# S.TEAM ET VOUS ...



Newsletter # 1

[www.reseau-s-team.fr](http://www.reseau-s-team.fr)

Juillet 2016

## Rencontre avec Isabelle GANON

J'ai eu le plaisir de rencontrer Isabelle, la gérante d'Énergie Relationnelle, dans le cadre du Forum Emploi et Compétences. Isabelle avait entendu parler d'S.Team, et a tout de suite adhéré à notre philosophie !

Cette rencontre fut pour moi une révélation ! Isabelle a un parcours de vie qui fait d'elle une personne très humaine, lucide et idéaliste en même temps. Nous avons échangé autour de l'emploi et nous nous sommes vite rendus compte que nous avions beaucoup d'idées en commun. Nous avons identifié des axes de travail potentiels.

Isabelle est convaincue que le « salut » viendra de la gestion de nos émotions et de nos relations avec autrui. Elle se propose de libérer notre potentiel en nous libérant des émotions limitatives comme la colère.

Une nouvelle approche des Ressources Humaines qui a trouvé une belle écho au sein de notre réseau. Isabelle nous fera l'honneur d'animer un atelier pour S.Team en début d'année 2017.

Pour plus d'info [www.energie-relationnelle.fr](http://www.energie-relationnelle.fr)

Mireille



*« Si nous avons chacun un objet et que nous les échangeons, nous avons toujours un seul objet. Si nous avons chacun une idée et que nous les échangeons, nous repartons alors avec deux idées ! »*

- Proverbe chinois

## Osons le changement !

Lors de notre afterwork de Juin, nous avons osé l'audace d'une soirée en plein air ! Nathalie, notre intervenante S.Team, discourait sur la confiance en soi comme Socrate le faisait avec ses élèves.

Les exercices proposés par Nathalie nous ont poussés hors de notre zone de confort, nous incitant à aller vers l'autre. Les retours d'expérience des participants ont été multiples : déroutant, intéressant, ou encore surprenant !

## Devenons acteurs de notre vie

C'est en s'ouvrant sur le monde et en partageant nos idées que nous pourrions, petit à petit, apporter notre pierre à l'édifice !

## A venir

Du soleil, du repos, de bonnes lectures ... et hop, on est reparti pour le dernier quadrimestre !

☞ Soirée du 08 Septembre 2016 - BNP Paribas  
Mieux se connaître grâce aux 5 éléments chinois

☞ Soirée du 06 Octobre 2016 - AFPA Rennes  
Les différentes facettes de l'Entrepreneuriat



Séance de Free Hugs lors de la soirée de Juin

## S.Team en quelques mots

- 1 RDV mensuel le premier jeudi de chaque mois
- Un réseau convivial et sincère
- Des intervenants professionnels, salariés ou indépendants
- Des témoignages, des partages d'expériences
- Une volonté commune de faire bouger le monde de l'entreprise