

Dossier thématique

St-Valentin



Février 2002

TABLE DES MATIÈRES

	Page
Causerie	3
Expression artistique	4 à 7
Activités et jeux	7 à 9
Activités culinaires	10
Chansons et comptines	11 à 13
Coins d'activités	14, 15
Diverses petites suggestions	15
Bibliographie	16





Découvrez les particularités de cette magnifique fête de l'amour et de l'amitié en sensibilisant les enfants aux valeurs telles : l'amour, l'amitié, le partage, l'entraide, etc.

Causerie

Vocabulaire :

Cœur, cupidon, amour, amoureux, fleurs, couleurs de la St-Valentin, amitié...

Parler de...

- ♥ Qui est cupidon ?
- ♥ Les fleurs de la St-Valentin ?
- ♥ Le chocolat
- ♥ Les gens que j'aime...
- ♥ Exposition de photos de famille et amis...
- ♥ Quels sont les gestes que l'on pose quand on aime une personne ?
- ♥ Je t'aime en gestes... Le langage des signes
- ♥ Qui sont tes amis ?
- ♥ Quel est ton animal préféré et pourquoi ?
- ♥ Quels sont les jeux, les bricolages, les activités que tu préfères ?
- ♥ Quel est ton repas préféré ?
- ♥ Quelle est ta chanson préférée et pourquoi ?
- ♥ Quelle est la partie de ton corps que tu préfères et pourquoi ?
- ♥ Les valeurs : amour, amitié, partage, douceur, gentillesse, etc.
- ♥ Demander à chaque enfant de vous parler de sa famille (maman, papa, frère, sœur, grand-maman, grand-papa, etc.)



Je t'aime en plusieurs langues...

- ♥ Allemand : Ich liebe Dich
- ♥ Anglais : I love you
- ♥ Arabe : Ohiboke (vers une femme)
Ohiboki (vers un homme)
- ♥ Brésilien : Eu te amo
- ♥ Canadien français : J't'aime
- ♥ Chinois (Mandarin) : Wo ay ni
- ♥ Coréen : Norul sarang hae
- ♥ Créole : Mi aime jou
- ♥ Créole antillais : Men ainmainw
(Martinique, Guadeloupe)
- ♥ Créole (Réunion) : Mi aim (ou aime) a ou
- ♥ Espagnol : Te amo OU Te quiero
- ♥ Grec : S'ayapo
- ♥ Italien : Ti amo OU Ti voglio bene
- ♥ Portugais : Eu amo-te OU Amo-te
- ♥ Russe : Ya tiebia lioubliou
- ♥ Wollof : Da ma la nope

Expression artistique

Le courrier du cœur

Faites une boîte aux lettres. Tous sont invités (parents, RSG, famille, service de garde, enfants) à poster un mot, un dessin, une pensée. C'est une belle occasion pour les parents de faire connaître leur appréciation pour leur RSG, de passer des petits mots doux à leurs enfants. Pour les RSG : de s'encourager entre collègues et services de garde. La journée de la St-Valentin « Monsieur le facteur des cœurs » passera le courrier à tous !

Papillon

Découpez un gros cœur dans du carton. Découpez aussi quatre petits cœurs. Collez les petits cœurs en ligne au centre du gros cœur de façon à ce que les petits cœurs forment une chenille de cœurs. Placez des antennes, avec des cure-pipes, sur le premier petit cœur. Dessinez des yeux et décorez les ailes du papillon.

Panier d'amour

Matériel : carton rouge ou rose, bouts de laine

Découpez deux cœurs de la même grosseur et percez des trous sur les bords. L'enfant doit coudre le bord des cœurs pour en créer un panier.

Une chaîne de cœur

Matériel : fil, papier de construction rouge et rose, papier adhésif, ciseaux

Découpez des cœurs de toutes les grosseurs dans le papier de construction. Au-dessus d'une porte, ou ailleurs, attachez des fils. Collez, le long de ces fils, les cœurs que vous avez faits.

Le monde de Cupidon



Affichez au mur ou déposez sur une table un grand papier. Mettez des crayons de tout genres aux enfants (pastel, cire, bois, encre, feutre, etc). Inviter les enfants à créer le monde de l'ange Cupidon. Un monde où

rènerait l'amour et où pousseraiient peut-être des arbres avec des feuilles en cœur, même un soleil en cœur. Ou, tout simplement, laissez aller l'imagination et la créativité des enfants.

Un bouquet de valentins à cueillir

Matériel : papier construction blanc, rose et rouge, dessous d'assiette en dentelle en forme de cœur, crayons à colorier, autocollant en cœur, petit contenant de plastique pour fleur individuelle avec capuchon, cure-pipe dans les tons de rose, yeux mobiles

Les enfants sont appelés à découper des cœurs de grosseurs et de couleurs différentes. Vous pouvez coller ces derniers sur les cœurs de dentelle qui viendront agrémenter le visage du personnage. Des décorations diverses peuvent alors être fixées afin de faire des yeux, un nez, une bouche et des oreilles. Inscrivez un message d'amour à l'endos du cœur. Collez un cure-pipe à la base du cœur et tournez-le autour de votre doigt ou d'un crayon afin d'en faire un tire-bouchon. Insérez maintenant chacun des personnages dans le petit vase sur lequel le capuchon de plastique est bien placé. Ainsi, les fleurs se maintiendront davantage. Voilà !



Serpentin de la St-Valentin

Matériel : ciseau, colle, papier construction aux couleurs de la St-Valentin

Tracez un cercle d'environ 18 cm de diamètre. Les enfants découpent le cercle, puis découpent un serpent in dans ce cercle. Une fois terminé, ils découpent des cœurs puis vont les coller tout au long du serpent in. La touche finale est de suspendre le serpent in au plafond.

Valentins magiques

Matériels : crayons à colorier, trombones, 2 feuilles de papier blanc, cœurs découpés dans du papier cartonné

Placez les cœurs sur l'une des feuilles blanches et recouvrez-les de la deuxième feuille. Attachez les deux feuilles à l'aide du trombone pour qu'elles restent bien ensemble. Frottez la feuille du dessus avec le côté du crayon (beau résultat avec des craies de cire) et les cœurs apparaîtront comme par magie. On peut aussi essayer avec des cœurs de dentelle !

Petits bracelets

Matériel : papier construction, ruban adhésif ou colle, ciseau, crayon de couleur

Découpez des petits cœurs sur du papier blanc que vous décorez ou sur du papier construction de couleur. Découpez ensuite une bande de 2 cm de large dans le carton de couleur et, pour la longueur, on mesure le poignet de l'enfant. Collez, ensuite, les petits cœurs sur la bande en les superposant légèrement. Continuez la série de cœurs sur la bande, en alternant les couleurs. Vous obtiendrez un beau bracelet !



Papillon cœur - Fleur en cœur

Matériel : papier construction, colle, ciseau, cure-pipe

Préparation avant l'activité : découpez deux gabarits de cœur, un gros et un moyen.

Déclencheur : on parle des cœurs et de Cupidon, pourquoi cette fête ?

Déroulement de l'activité : demandez à l'enfant de tracer le gros cœur et deux petits cœurs qu'il découpera par la suite. Le gros cœur fait le corps du papillon et les deux petits cœurs font les ailes. Coupez un cure-pipe en quatre et faites les antennes du papillon.

Fleur en cœur : découpez un cercle et plusieurs petits cœurs pour les pétales, un cure-pipe pour la tige.

Un panier en cœur

Matériel : papier construction rouge, rose ou blanc, laine, poinçon, crayons de couleur, autocollants, paillettes

Pliez un grand morceau de papier construction en deux. Dessinez un cœur sur l'un des côtés. Découpez le cœur en ayant soin de couper les deux côtés du papier à la fois, de manière à avoir deux cœurs de même grandeur. Découpez une bande dans le papier qu'il vous reste. Avec le poinçon, faites des trous tout autour de la partie inférieure des cœurs (percez les deux cœurs en même temps pour que les trous coïncident). Il ne vous reste plus qu'à lacer les cœurs ensemble à l'aide de la laine que vous aurez choisie. Collez la bande de papier, de sorte à vous faire une anse pour le transporter. Vous pouvez faire un dessin sur les côtés du cœur ou coller des collants en formes de cœur ou dessiner des cœurs et y mettre des paillettes, etc. Servez-vous de votre imagination.

Sac à Valentins

Collez des cœurs et des rubans de chaque côté d'un sac en papier brun. Ajoutez une poignée et écrivez le nom de l'enfant sur le sac.

Moi et mon cœur

Découpez deux cœurs de la même grosseur, mais de couleurs différentes. Découpez une fenêtre dans l'un des cœurs. Collez les contours des cœurs ensemble. Les enfants font un dessin d'eux-mêmes dans la fenêtre.

Un chapeau pour la St-Valentin

Matériel : papier construction aux couleurs de l'amour, un rouleau de papier essuie-tout, corde, crayons, autocollants

Commençant à une extrémité du tube, découpez des bandes de 1 1/2 cm de largeur. Chaque bande doit s'arrêter à 7 cm de l'autre bout du tube. Étendez les bandes de manière à faire un chapeau. Découpez des cœurs dans le papier construction et collez-les le long des bandes ou collez des autocollants, ou même, dessinez les cœurs avec des crayons de couleurs. Pour que le chapeau soit plus solide, attachez une corde qui passera dans deux trous que vous aurez faits dans la partie supérieure du chapeau.

Collier Valentin

Matériel : cure-pipe, laine, perles, pâtes alimentaires trouées, *Froot loops*, *Cherrios*

Enfilez les objets sur le cure-pipe. Ensuite, reliez les deux extrémités du cure-pipe et façonnez en forme de cœur. Accrochez votre cœur à un bout de laine assez long pour vous permettre de vous le mettre autour du cou. Voilà !

Cœur à lacer

Matériel : carton rigide, laine, poinçon

Préalablement, découpez des cœurs dans du carton rigide et poinçonnez le contour des cœurs. Puis, invitez les enfants à enfiler les cœurs à l'aide de lacets ou de bouts de laine.

Un cœur de marionnette

Matériel : sac de papier brun (lunch), carton de couleur, ciseau, colle, laine, ficelle, crayons de tout genre

L'enfant découpe une tête en forme de cœur dans le papier construction et la colle sur son sac de papier brun, en haut. L'enfant peut aussi découper des bras et des jambes à sa marionnette. Puis, invitez les enfants à dessiner un visage à sa marionnette. Pour les cheveux, vous pouvez utiliser la laine ou la ficelle. Amusez-vous !

Couronne pour les amoureux

Matériel : carton de couleur (rouge, rose, blanc), assiette de carton (sans fond), colle, ouate, laine, boutons, plumes, brillants, pompons, etc.

D'abord, enlevez le fond des assiettes de carton. Puis, l'enfant prend une assiette et est invité à décorer sa couronne à l'aide du matériel mis à sa disposition. Il décore, donc, sa couronne à sa guise. Vous pouvez aussi peindre l'assiette en rouge ou rose.

Casse-tête

Matériel : cartes de St-Valentin, ciseaux

Prenez les cartes de St-Valentin et découpez-les en morceaux, selon le degré de difficulté adapté au groupe d'âge des enfants, puis assemblez les casse-tête. Prévoyez des enveloppes pour ranger les casse-tête.

La reine et le roi de cœur

Découpez un petit cœur rouge dans un carton. L'enfant le décore à son goût avec des brillants, de la dentelle, des craies de couleur. Découpez une lisière de papier d'environ 58 cm x 1.5 cm. Cette lisière devient le bandeau qui fera le tour de la tête de l'enfant. Collez le cœur au centre de cette lisière pour que le cœur de la couronne soit au milieu du front de l'enfant.

Activités et jeux

Je t'aime

Rassemblez les enfants et demandez-leur, à tour de rôle, d'adresser un compliment à chacun des autres joueurs du moment. La qualité énoncée débute par la même lettre que leur prénom. Le premier joueur, désigné au hasard, pourrait s'adresser ainsi : Je t'aime Julie parce que tu es joyeuse, je t'aime André parce que tu es mon ami, etc. Une fois qu'il a fait le tour de tous les participants, il passe la parole au joueur assis à sa gauche et ainsi de suite. Dès qu'un joueur connaît une panne d'idée, il est éliminé. Pour les prénoms comme Xavier, Yves ou Zoé, on fera une exception... et on utilisera la première lettre de leur nom de famille.

Courrier d'amour

Transformez une boîte de carton en boîte aux lettres. Informez les parents qu'ils peuvent écrire une lettre d'amour à leurs enfants et la déposer dans la boîte aux lettres. Lors de la journée de la St-Valentin, un facteur de l'amour viendra distribuer le courrier aux enfants.

Courrier d'amitié

Chaque enfant doit préparer un dessin à un ami et lui remettre lors de l'échange du courrier de la St-Valentin.

Cœur !

Expliquez aux enfants que chaque personne a un cœur et qu'il est du côté gauche de notre poitrine. Proposez aux enfants de découvrir où se trouve leur cœur et à quelle vitesse il bat. Faites courir les enfants, lorsque vous criez « CŒUR ! », tous les enfants se couchent pas terre et placent une main du côté du cœur. Il faut être disponible pour aider les enfants à trouver le bon côté. Ensuite, les enfants se relèvent. Vous pouvez expérimenter d'autres mouvements, comme : sauter, marcher vite ou marcher pour montrer que le cœur ralentit.

Le ballon amoureux (4-5 ans)

Les enfants sont placés par deux et doivent apporter tous les ballons à un endroit désigné. Ils transportent chaque ballon à l'aide (seulement) d'une partie de leur corps qui est le même pour les deux partenaires (ex. : avec leurs ventres, avec leurs épaules). Le défi, pour tout le groupe divisé en duo, est de réaliser l'exploit dans le meilleur temps.

Le lancé d'amour

Matériel : ruban cache, feutrine rouge, colle, fèves, aiguilles et fil

Avec la feutrine rouge, faites des poches de fèves. Faites une cible en forme de cœur concentrique sur le sol à l'aide du ruban cache. Assignez des points à chaque cœur. À tour de rôle, les enfants lancent leur sac de fèves sur la cible.



Le 14 février

Trouvez une page du mois de février d'un grand calendrier. Encerclez le 14 février en rouge. Donnez des boutons ou des bouchons de bouteilles à chaque enfant. Placez le calendrier sur le plancher. Chaque joueur lance son « jeton » sur le calendrier et essaie d'être le plus près possible du chiffre encerclé. Chaque enfant peut lancer plusieurs boutons à la fois et ensuite ramasser ses boutons. La meilleure compétition est la compétition contre soi-même.

Le cœur chaud

Matériel : musique, ballon ou balle rouge

Les enfants sont assis en cercle ou debout. Ils font circuler la balle rouge au son de la musique. Le but du jeu est de passer le cœur chaud (balle rouge) aussi rapidement que possible pour ne pas se brûler les mains. Lorsque la musique cesse, l'enfant qui a le cœur en sa possession devient l'observateur et ainsi de suite...

La danse de Valentin

Pour réaliser ce jeu, les enfants ont besoin d'une couronne en forme de cœur. Seuls ou en couple, les enfants dansent avec leur couronne sur la tête. Lorsque la couronne tombe, l'enfant doit rester immobile, jusqu'à ce qu'un ami ramasse la couronne et la lui remette sur la tête sans pour autant perdre la sienne. Le gagnant est celui qui aura perdu le moins souvent sa couronne.

Jeu extérieur

Avec l'aide de l'adulte, on se suit à la queue leu leu et l'on trace avec nos pieds un grand cœur dans la neige.

Jeu d'observation

Matériel : couverture et objets se rapportant au thème de la St-Valentin (carte, cœur, bague, fleur, etc.)

Placez sous une couverture les objets familiers qui se rapportent à l'amitié et à l'amour et en faire disparaître un. Ensuite, demandez aux enfants de deviner quel objet a disparu.

Variante :

Placez les objets sous la couverture ou dans un sac et invitez l'enfant à les toucher et à deviner de quoi il s'agit.

Le sac enchanté

Matériel : sac contenant des accessoires et musique

On invite les enfants à s'asseoir en cercle. Pendant qu'on entend la musique, le sac passe d'un enfant à l'autre. Dès que la musique s'arrête, celui qui a le sac entre les mains en retire un objet : peut-être est-ce le veston magique qui appartient à Valentin ou son chapeau extraordinaire qui permet aux enfants de faire un vœu ? Le vêtement ou l'accessoire attrapé doit être immédiatement enfilé. Le sac peut contenir des pantalons, des pantoufles, des chaussettes, bague en cœur, etc. La promenade du sac reprend jusqu'à ce que le sac soit vide. L'enfant qui a le plus de vêtement appartenant à Valentin prend la peau du personnage. Les enfants sont alors invités à l'habiller des articles qu'ils ont trouvés.

Le parcours de l'amour

Matériel : cœurs en papier, chaises, cerceaux, corde à danser, etc.

La RSG établit un parcours dans une pièce avec un certain nombre d'obstacles. Elle y colle des cœurs en papier afin que l'enfant puisse bien voir le trajet. Excellente activité pour parfaire les notions : en dessous, par-dessus, à travers, à côté, etc. et pour avoir une meilleure coordination des grands mouvements du corps.

Les cœurs qui tombent du ciel

Gonflez autant de ballons rouges qu'il y a d'enfants. Débutez par en lancer un dans les airs et invitez les enfants à ne pas le laisser toucher le plancher. Ajoutez, un à un, les ballons de façon à augmenter le degré de difficulté.

J'écoute ton cœur

Matériel : verre de styromousse

Enlevez le fond des verres. Les enfants se regroupent deux par deux et, à tour de rôle, l'un des deux enfants se couche sur le dos au sol. Son partenaire place le verre de styromousse sur son cœur puis écoute les battements du cœur.

Les pêcheurs aux cœurs

Matériel : cœurs prédécoupés dans du papier construction, trombones, cordes, aimants

Accrochez un trombone à chacun des cœurs. Au bout des cordes, accrochez un aimant. Le but du jeu est simple, il suffit d'attraper le plus de cœurs à l'aide de sa corde et de son aimant !

Cœur chaud, cœur froid... cœur qui pique !

Les enfants sont debout en cercle. La RSG a dans les mains un cœur imaginaire. Elle commence à passer son cœur imaginaire en lui attribuant une texture. Selon la texture, l'enfant doit prendre le cœur. Cœur bouillant : on le donne vite à l'autre copain pour ne pas se brûler. Cœur doux : on le flatte et le cajole. Cœur froid : on frissonne. Cœur piquant : on le fait sautiller dans nos petites mains car il pique. Cœur gluant... Ouf ! Il nous glisse des doigts... À vous de laissez aller votre imagination.

Les boîtes surprises

Placez six ou sept boîtes les unes dans les autres. Dans la dernière, placez des petits cœurs en chocolat ou d'autres surprises. Enveloppez toutes les boîtes. Faites asseoir les enfants en cercle. Partez la musique, les enfants se passent la boîte, lorsque la musique s'arrête l'enfant qui la détient commence à la déballer. La musique repart et le paquet recommence à se promener jusqu'à ce que l'on arrive à la surprise de la fin.

Un repas en amitié

Pour la fête de la St-Valentin, pourquoi ne pas faire un repas d'amitié ? Les enfants sont invités à faire un pique-nique avec leur copain de leur choix. On peut aussi mettre une belle table, nappe rouge, assiettes spéciales... Laissez aller votre imagination. Une nappe blanche que les enfants auront dessinée ou peinte fera aussi bien l'affaire !

De doux baisers

Matériel : rouges à lèvres, costumes rouges, miroir

Mettez les rouges à lèvres, les costumes et le miroir à la disposition des enfants. Les enfants sont alors invités à s'appliquer du rouge à lèvres et à se costumer, puis à donner des bisous sur la main, sur la joue d'un ami ou bien directement dans le miroir...



Activités culinaires

Le blanc-manger de Valentin

500 ml de lait
 4 c. à table de miel
 5 c. à table de féculé de maïs
 4 c. à table de lait
 1 paquet de 312 g de fruits congelés (fraises ou framboises)
 2 c. à table de cassonade
 1 sachet de gélatine sans saveur
 5 c. à table d'eau froide

Décongelez les fruits à la température de la pièce, 1 heure avant de commencer la recette.

Chauffez lentement le lait et le miel au bain-marie en brassant souvent. Pendant ce temps, délayez la féculé de maïs avec 4 c. à table de lait froid. Servez-vous de vos doigts pour cette opération. Frottez le fond du bol du bout des doigts, jusqu'à ce que les grumeaux soient complètement dissous. Vous sentirez peu à peu la féculé se dissoudre au contact du lait. Lorsque le lait est chaud, élevez la température moyenne et ajoutez la féculé de maïs. Remuez continuellement avec une spatule de bois en raclant lentement le fond de la casserole jusqu'à épaississement. Laissez refroidir légèrement pendant que vous préparez la gélatine et les fruits. Dans une petite casserole, mettez 5 c. à table d'eau froide sur laquelle vous saupoudrez la gélatine. Chauffez à feu doux et brassez sans arrêt jusqu'à ce que la gélatine soit complètement fondue.

NE LAISSEZ PAS BOUILLIR LA GÉLATINE ! car elle ne prendrait pas. Brassez doucement pour éviter que la gélatine éclabousse et reste coller aux parois de la casserole. Enlevez du feu et gardez en attente. À l'aide d'un batteur électrique, réduisez les fruits et la cassonade en purée. Ajoutez la gélatine et mélangez. Incorporez les fruits au blanc manger en remuant bien, puis versez dans un bol ou des coupes individuelles. Laissez prendre au frigo durant environ 2 heures.

Biscuits de la St-Valentin

1/3 tasse de shortening végétal
 1/3 tasse de sucre
 1 œuf
 1 c. à table de jus de citron
 1 1/4 farine tout usage
 1/4 tasse de confiture
 Glaçage blanc et décorations à gâteau

Battre le shortening et le sucre. Incorporez l'œuf et le jus de citron. Ajoutez graduellement la farine. Laissez reposer la pâte 2 heures au réfrigérateur. Abaissez la pâte sur une surface enfarinée. Taillez avec un emporte-pièce en forme de cœur. Cuire à 375 °F sur une tôle graissée, 8 à 10 minutes. Laissez refroidir. Selon vos préférences, étalez de la confiture sur les biscuits ou du glaçage et des décorations à gâteaux.

Un bouquet de biscuits

Une recette de biscuits, du ruban, du glaçage, des bâtons de *popsicle*, des petits bonbons

Faites de petites boules avec la pâte à biscuit. Insérez le bâton de « *popsicle* » au centre de votre boule. Aplatissez de façon uniforme. Vous pouvez aussi aplatir dans un emporte-pièce en forme de cœur ou de fleur. Mettez sur une plaque anti-adhésive et cuisez selon le temps de votre recette de biscuit. Sortez du four et laissez refroidir. Vous pouvez décorer avec du glaçage rouge et des bonbons ou mettre un joli ruban pour entourer les bâtons.

Variante : Faites la même chose avec des carrés *Rice Krispies* en forme de cœur. Vous aurez teinté les guimauves fondues en rouge...

Un biscuit géant en forme de cœur

Faites un énorme biscuit en forme de cœur et décidez-le tous ensemble.

Rochers d'amour fondant au chocolat

(Recette au micro-onde)

- 1 1/2 tasse de sucre
- 2 tasses de guimauves miniatures
- 1 boîte (5 oz) de lait évaporé
- 1/4 de tasse de margarine
- 1 paquet (12 oz) de chocolat mi-amer en morceaux
- 1 c. à thé de vanille
- 10 à 12 oz de noix hachées (on peut remplacer par des *Rice Krispies*... attention à la mesure !)

Dans un bol de verre, faites fondre le sucre, 1 tasse de guimauves, le lait et la margarine. Ça peut prendre de 4 à 6 minutes à puissance maximum. Vérifiez et brassez une ou deux fois jusqu'à ce que le mélange soit bien lisse. Ajoutez le chocolat en petits morceaux et la vanille jusqu'à ce que ce soit fondu. Ajoutez la dernière tasse de guimauve et les noix ou *Rice Krispies*. Tapissez un moule de 8" x 8" de papier d'aluminium et étendez le mélange. Réfrigérez et, au moment de servir, coupez en petits carrés...

Trempette au chocolat

Faites fondre du chocolat avec une peu de crème champêtre. Chaque enfant peut avoir une petite assiette avec des fruits. Versez un peu de chocolat fondu dans un verre de plastique transparent ou un verre de carton que vous aurez coupé en deux pour faire un petit bol.

Velouté de la Saint-Valentin

- 2 sachets de gélatine nature
- 125 ml (1/2 tasse) d'eau (moitié froide, moitié bouillante)
- 500 ml (2 tasses) de framboises ou de fraises (ou 2 paquets de 300 g de fruits surgelés et non sucrés)
- 125 ml (1/2 tasse) de fromage ricotta
- 125 ml (1/2 tasse) de yogourt nature
- 75 ml (1/3 tasse) de sucre granulé
- 15 ml (1 c. à table) de jus de citron

Préparation :

- ❖ Sortez les fruits du congélateur et laissez reposer à la température de la pièce pendant 1 heure.
- ❖ Versez l'eau froide dans un petit bol. Saupoudrez les deux sachets de gélatine sur l'eau et laissez reposer 1 minute. Ajoutez l'eau bouillante et remuez.
- ❖ Mettez quelques fruits de côté pour la décoration. Placez le reste des fruits dans le contenant du mélangeur ou du robot de cuisine. Ajoutez le sucre et réduisez en purée.
- ❖ Ajoutez le fromage Ricotta, le yogourt, la gélatine et le jus de citron à la purée. Mélangez le tout jusqu'à ce que le mélange soit bien lisse (environ 1 min.)
- ❖ Versez le mélange dans des coupes à dessert. Placez les veloutés au réfrigérateur jusqu'à ce qu'ils soient bien fermes (environ 2 heures).
- ❖ Au moment de servir, décorez au goût avec des fruits, des amandes, etc. Donne 4 portions.

Chansons et comptines

Chaîne d'amour

*Et voilà un beau bisou
Un beau bisou dans le cou
Donne le bisou à ton tour
Pour faire une grande chaîne d'amour.*

J'ai un petit cœur

*J'ai un petit cœur qui bat, qui bat
J'ai un petit cœur qui bat sa joie
Quand je suis content, toujours il bat
Mon petit moteur bat chaque fois.*



Petit cœur d'or

(Sur l'air de *Meunier tu dors*)
Petit cœur d'or, tu fais tique, tu fais taque
Petit cœur d'or, tu fais battre mon cœur
Tu fais tique, tu fais taque
Tu fais tique, tu fais taque
Tu fais tique, tu fais taque
Tu fais battre mon cœur !

Valentines, Valentins

Ainsi font, font, font
Les petites Valentines
Ainsi font, font, font
Trois petits becs et puis s'en vont.
Ainsi font, font, font
Les petits Valentins
Ainsi font, font, font
Trois petits becs et puis s'en vont.

Un cœur caché

(Sur l'air de *Frère Jacques*)
Un cœur caché
Un cœur caché
Où est-il ?
Où est-il ?

À qui le p'tit cœur

À qui le p'tit cœur après neuf heures
Est-ce à toi, est-ce à moi ?
Le soleil me l'a dit, il a bien choisi
C't'à qui le p'tit cœur après neuf heures

Mon gros loup

Mon petit chou
Dis-moi donc des petits mots doux !

Tu dois deviner

Tu dois deviner
Où il est
Où il est

Les enfants sont assis en cercle. Il y a un enfant au milieu qui se cache les yeux avec un bandeau ou ses mains. Pendant la chanson, on fait circuler le cœur en tissu (feutrine). À la fin de la chanson, il s'arrête sur les genoux (ou sous les fesses) de quelqu'un. Tout le monde fait semblant de cacher un cœur sur ses genoux, dans ses mains ou sous ses fesses. L'enfant qui est au milieu a trois chances de deviner qui a le vrai cœur, et dit en montrant quelqu'un du doigt : « C'est toi qui a le cœur ! ». Que l'enfant devine correctement ou non, on donne l'occasion à un autre enfant de jouer.

Comptine de St Valentin

Mon pitou
Mon minou
Mon toutou
Mon bijou

Un petit cœur

Comme çï, comme çà
J'ai un petit cœur qui rit, qui pleure
Comme çï, comme çà
J'ai un petit cœur tout plein de sentiments

Rouges sont mes cœurs

(Sur l'air de *Ah vous dirais-je maman*)
Rouges, rouges sont mes cœurs
Tout remplis de mon bonheur
Je les ai fait seul de mes mains
Car c'est la St-Valentin
Un pour papa et maman
Un pour mon ami Vincent !



Mon p'tit cœur en or

(Sur l'air de *J'ai du bon tabac*)

*J'ai un petit cœur
qui t'aime, qui t'aime.
J'ai un petit cœur
qui bat pour toi.*

*Quand je suis heureux
Ça s'voit dans mes yeux
Mon p'tit cœur en or
t'aime très très fort.*

*J'ai un petit cœur
qui t'aime, qui t'aime.
J'ai un petit cœur
qui bat pour toi.*

La St-Valentin

(Sur l'air de *Auprès de ma blonde*)

Refrain :

*À la St-Valentin
Qu'il fait bon, fait bon, fait bon
À la St-Valentin
Qu'il fait bon s'aimer*

*À la St-Valentin, les enfants sont heureux (bis)
Leur petit cœur s'envole et fait des cabrioles*

Refrain

La ronde du baiser

(Chanson de *Passe-Partout*)

*Sur le dos d'un papillon
Vole, vole, vole un baiser
Sur une joue, dans un cou
Où va-t-il se poser ?
Vole, vole papillon doux
Vient par ici, va par là
Le baiser papillon doux
C'est toi qui l'aura*

**Prout, prout**

*Prout, prout, prout
Que je t'aime
Viens ici mon petit ami
J'ai un secret à te dire
Dans l'oreille
Que je t'aimerai toujours à la folie
Youpi !*

Aimes-tu la fête de l'amour ?

(Sur l'air de *Si tu aimes le soleil*)

*Si tu aimes ta maman frappe des mains
Si tu aimes ta maman frappe des mains
Si tu aimes ta maman et la fête de l'amour, si tu
aimes ta maman frappe des mains.*

*Si tu aimes ton papa frappe des pieds
Si tu aimes ton papa frappe des pieds
Si tu aimes ton papa et la fête de l'amour, si tu
aimes ton papa frappe des pieds.*

*Si tu aimes grand-maman crie JE T'AIME
Si tu aimes grand-maman crie JE T'AIME
Si tu aimes grand-maman et la fête de l'amour, si tu
aimes grand-maman, crie JE T'AIME...*



Les coins d'activités

Coin musique et danse

Qui est assis sur le cœur ?

Un joueur quitte la salle tandis que les autres enfants, assis, décident qui va s'asseoir sur le cœur. Quand le joueur revient, il essaie de deviner en écoutant l'indice musical. Plus il approche du cœur, plus fort les enfants chantent. Plus il s'éloigne, plus doux devient le chant.

Le cœur musical

Placez sur le plancher des cœurs de toutes les couleurs, en papier de construction, découpés par les enfants. Les enfants dansent au son de la musique. Lorsque la musique s'arrête, les enfants se placent sur un cœur.

Variante : Lorsque la musique s'arrête, nommez une couleur. Les enfants se placent sur le cœur de la couleur demandée.

Le battement de cœur

Sentir son pouls en posant doucement les doigts sur notre cou. Écouter les battements de cœur des amis.

Variante : Sentir son pouls après avoir fait de l'exercice. Noter la différence. Reproduire le battement du cœur avec des instruments de musique.

➤ Chansons ayant pour thème la St-Valentin.

Coin imitation et jeux de rôles

Cœur à mimer

Sur des petits cœurs en carton, dessinez des animaux ou collez des images d'animaux. Chaque enfant prend une carte. L'enfant imite le son de l'animal ou mime les mouvements de l'animal.

Jeux de rôles

Lors de ces ateliers, les enfants décident des jeux de rôles qu'ils aiment le mieux : la maman, le docteur, le cuisinier, les déguisements, les poupées, etc. Pour cette occasion spéciale, enrichissez ces jeux. Les poupées pourraient prendre un bain. Une boîte remplie de pansements colorés pourrait servir au jeu du docteur.

Les détectives

Les enfants doivent trouver des objets rouges dans le coin des jeux de rôles. Le jeu pourrait être agrémenté de bien des façons. Les enfants pourraient se servir d'une loupe, avoir une carte au trésor, etc.

Coin motricité globale

Les ballons rouges

Soufflez plein de ballons. Les enfants s'amuse avec les ballons. Les enfants lancent les ballons (plus haut, plus loin, plus fort, etc.) On peut inventer toutes sortes de manières d'attraper les ballons (avec les pieds, la tête, le dos, les fesses, etc.)

La chasse aux cœurs

Organisez une chasse aux cœurs à travers le service de garde. Le jeu pourrait être minuté pour augmenter la difficulté. Le jeu pourrait se faire en équipe ou individuellement.

Le cœur précieux

Installez des obstacles à travers le service de garde (chaise, matelas, table, cerceaux, etc.) Les enfants font le parcours en tenant dans la main le cœur précieux. À la fin du parcours, le cœur doit être intact. Le jeu pourrait se faire en équipe ou individuellement. Le parcours peut être modifié au goût des enfants.

Coin blocs et construction

- ❖ Construire des cœurs, des flèches.
- ❖ Construction de sa maison.
- ❖ Demander aux enfants de construire quelque chose qu'ils aiment beaucoup.
- ❖ Demander aux enfants de trouver tout ce qui est rouge dans le coin des blocs.

Coin motricité fine et manipulation

- ❖ Cartes de St-Valentin pour nos parents ou amis.
- ❖ Pâte à modeler rouge.
- ❖ Peinture aux doigts rouge. Création libre.
- ❖ Pochoir sur éponges. Lorsque la peinture est sèche, ce papier pourrait servir d'emballage cadeaux.
- ❖ Des bonshommes ou des animaux faits avec des formes de cœur en papier construction,
- ❖ Des mobiles de cœurs à suspendre avec des messages d'amour inscrits sur les cœurs.
- ❖ Décoration du service de garde pour la St-Valentin.
- ❖ Dessin de l'animal préféré.
- ❖ Dessin de sa famille.
- ❖ Jeu de cartes : placez des cartes à jouer à l'envers sur le plancher et demandez aux enfants de retrouver les cœurs.
- ❖ Sur la table, placez trois boîtes de différentes grandeurs (petite, moyenne, grande). Les enfants doivent placer à l'intérieur des boîtes, les cœurs appropriés.

Coin lecture et relaxation

- ❖ Livres de lecture sur la St-Valentin, l'amour, l'amitié, la famille...

Les douces étreintes

Faire des étreintes à nos petits amis, de toutes sortes et façons différentes (joue à joue, nez à nez, comme l'ours, etc.)

Diverses petites suggestions

Organisez une petite fête pour la St-Valentin dans votre service de garde. Pour mettre du plaisir à la fête, avisez les parents que les enfants doivent être vêtus de rouge pour cette journée. Préparez des petites surprises pour chaque ami, emballées dans du papier rouge. Dressez une table et un menu élaborés en fonction de la fête. Au programme : ballons, danses, maquillages. Très belle journée en vue.

Il est toujours agréable pour le parent de recevoir un cadeau de son enfant. Chaque enfant fera un bricolage spécial pour ses parents. Ex. : cœur avec ses empreintes de pieds ou de mains, sachet parfumé, savons sculptés par l'enfant.



BIBLIOGRAPHIE

- Site Internet : Créaction
<http://creaction.qc.ca/>



Certains dessins sont tirés du site Internet : www.prescolaire.grandmonde.com