

RÈGLEMENT PARTICULIER DE LA COMMISSION  
SPECIALISEE DES DANS ET GRÀDES EQUIVALENTS  
DE L'UNION des FEDERATIÖNS d'ÀIKIDO

C.S.D.G.E. de l'UFA

28-07-2016

**Exemple d'interrogation pour les examens de SHODAN**

SUWARIWAZA SHOMEN UCHI	IKKYO NIKYO SANKYO YONKYO GOKYO IRIMINAGE KOTEGAESHI
HANMIHANDACHIWAZA KATATEDORI	IKKYO NIKYO SHIHONAGE UCHIKAITENNAGE IRIMINAGE KOTEGAESHI
TACHIWAZA KATADORI	IKKYO NIKYO
KATADORI MEN UCHI	IKKYO SHIHONAGE UDEKIMENAGE KOTEGÀESHI
RYOTE DORI	TENCHINAGE KOSHINAGE
CHUDAN TSUKI CHUDAN TSUKI	IRIMINAGE JYUWÀZA
YOKOMEN UCHI YOKOMEN UCHI	IKKYO SHIHONAGE
USHROWAZA RYOTE DORI	IKKYO IRIMINAGE SHIHONAGE KOTEGÈASHI
TANTO DORI YOKOMEN UCHI	GOKYO SHIHONAGE
CHUDAN TSUKI	JYUWAZA
JO DORI CHUDAN TSUKI	JYUWAZA
JONAGEWAZA	JYUWAZA
NININ GAKE RYOKATA DORI	JYUWAZA

RÈGLEMENT PARTICULIER DE LA COMMISSION  
SPECIALISEE DES DANS ET GRÀDES EQUIVALENTS  
DE L'UNION des FEDERATIONS d'ÀIKIDO

C.S.D.G.E. de l'UFA

28-07-2016

**Exemple d'interrogation pour les examens de NIDAN**

SUWARIWAZA YOKOMEN UCHI	IKKYO NIKYO SANKYO YONKYO GOKYO IRIMINAGE KOTEGAESHI
HANMIHANDACHIWAZA KATATEDORI	IKKYO NIKYO SHIHONAGE UCHIKAITEN NAGE SOTOKAITEN NAGE IRIMINAGE KOTEGAESHI
USHROWAZA RYOKATA DORI	IKKYO SANKYO
TACHIWAZA SHOMEN UCHI	JYUWAZA
KATADORI MEN UCHI	IKKYO NIKYO SHIHONAGE KOTEGAESHI
RYOTE DORI	TENCHINAGE KOSHINAGE KOKYU NAGE
CHUDAN TSUKI	JYUWAZA
USHROWAZA RYOTE DORI	JYUWAZA
RYOKATA DORI	IKKYO NIKYO SANKYO KOTEGAESHI
TANTO DORI SHOMEN UCHI	GOKYO JYUWAZA
CHUDAN TSUKI	JYUWAZA
JO DORI CHUDAN TSUKI	JYUWAZA
JONAGEWAZA	JYUWAZA
NININ GAKE RYOKATA DORI	JYUWAZA