

Recette de brownies aux spéculoos

Ingrédients

- 5 spéculoos
- 50 grammes de cassonade
- 120 grammes de chocolat noir
- 90 grammes de beurre
- 2 œufs battus
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 cuillère à café d'extrait de vanille liquide (ce n'est pas une obligation si tu en as pas)

Préparation

Préchauffe le four à 180°C (thermostat 6).

Beurre un plat à gratin. Fais fondre le beurre et le chocolat au micro-ondes ou au bain marie et laisse refroidir légèrement (sous la surveillance de l'un des parent)



Mélange les œufs avec le sucre, le sucre vanillé, l'extrait de vanille et la farine. Incorpore le chocolat et le beurre fondus.



Casse grossièrement les spéculoos et incorpore les brisures à la préparation puis mélange.



Verses dans le plat et fais cuire 30 minutes en surveillant la cuisson.

4



Les brownies doivent être croustillants dessus et moelleux à l'intérieur.

5



Laisse refroidir avant de démouler à l'aide d'un adulte.

JEU DE L'OIE DE LA FORME !



A pratiquer en famille sans modération:)

Coupelle façon vide-poches en forme de main

de quoi déposer les clefs ou des petits objets du quotidien



Il vous faudra

- de la pâte autodurcissante
- feutres, peintures ou autre pour la décoration de la main
- un objet arrondi sur lequel déposer la main pendant le séchage
- couteau
- papier, crayon, ciseaux, couteau

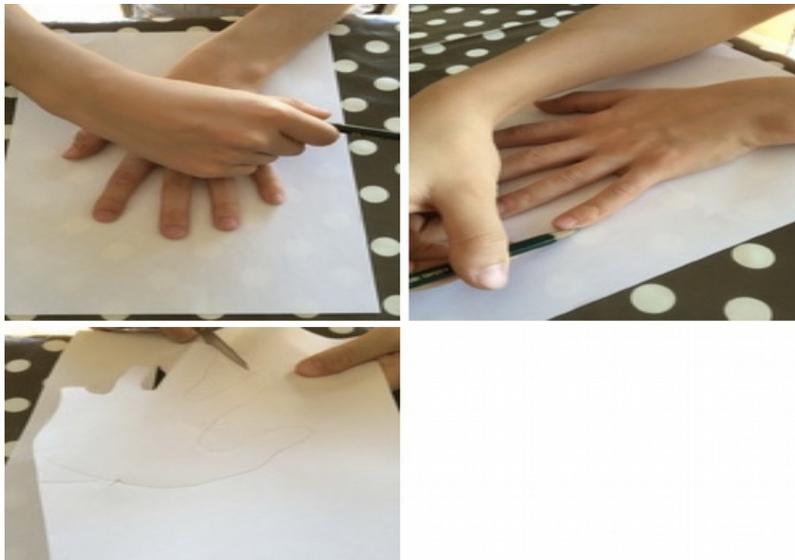
Réalisation

Préparation de la pâte autodurcissante(**à faire avec un parent**)

1 dose d'eau, 1 dose de fécule de maïs, 2 doses de bicarbonate de sodium. Mélanger le tout et faire chauffer en remuant à feu doux jusqu'à l'obtention d'une pâte épaisse qui se décolle des parois de la casserole. Laisser refroidir à couvert.

On peut colorer la pâte à l'aide de colorant alimentaire. Dans ce cas, verser quelques gouttes sur la boule de pâte refroidie et malaxer le temps que la couleur s'uniformise. Tu peux aussi mettre des strass et des paillettes.

Dessine le contour de ta main sur une feuille en papier (tu peux demander de l'aide pour cette étape. Ce n'est pas facile) et découpe.



Étales une couche de pâte autodurcissante d'environ 5 millimètres.
Dépose ensuite la main découpée dans le papier et découpe la pâte au couteau en suivant les contours de la feuille (à faire en compagnie d'un parent).



Dépose ensuite délicatement la main sur un support arrondi afin qu'en séchant, la main prenne cette forme incurvée (arrondie). Le séchage dépend en fonction de la taille de la main, de son épaisseur, de l'humidité et de la température de la pièce. En moyenne, il faut environ 2 à 3 jours.



Maintenant tu peux décorer la main comme tu le souhaites : feutres, peinture, vernis.
Pour plus de de solidité, et pour fixer la peinture, on peut passer une couche de vernis.

La première image est un exemple pour illustrer l'activité. Ne reproduis pas la même décoration, laisse place à ton imagination, à ce que tu aimes. Ce sera nettement mieux :)

La peinture aux bulles



Il te faudra

- un bol
- de la peinture
- du liquide vaisselle
- de l'eau
- un feuille
- une paille

Réalisation

Dans un petit bol, mélange une noisette de peinture, 2 cuillères à café de liquide vaisselle et 2 cuillères à soupe d'eau.

Souffle doucement dans le mélange avec une paille.

Dépose ta feuille de dessin sur les bulles qui se sont formées.

Répètes l'opération avec d'autres couleurs.

Quelques chansons à chanter à tue tête

<https://www.youtube.com/watch?v=FL-fqJfAZ8>

Paroles de la chanson Donnez-Moi par Les Frangines

J'aurais beau parler les langues du monde
J'aurais beau être un gagnant
J'aurais beau n'être pas des gens de l'ombre
J'aurais beau être puissant

Donnez-moi l'automne
Donnez-moi du temps
Donnez-moi de l'été

Donnez-moi de l'art
Donnez du printemps
Donnez de la beauté
Donnez-moi de l'or
Donnez de l'argent
Donnez-moi un voilier
Oh hé

Si je m'aime pas
Si je t'aime pas
Ça sert à quoi ?
À quoi bon les honneurs et la gloire

Si je m'aime pas
Si je t'aime pas
Ça rime à quoi ?
Sans amour nos vies sont dérisoires

J'aurais beau plaire et conquérir la terre
J'aurais beau être un Don Juan
J'aurais beau faire la plus belle carrière
J'aurais beau être important

Donnez-moi l'automne
Donnez-moi du temps
Donnez-moi de l'été
Donnez-moi de l'art
Donnez du printemps
Donnez de la beauté
Donnez-moi de l'or
Donnez de l'argent
Donnez-moi un voilier
Oh hé

Si je m'aime pas
Si je t'aime pas
Ça sert à quoi ?
À quoi bon les honneurs et la gloire
Si je m'aime pas
Si je t'aime pas
Ça rime à quoi ?
Sans amour nos vies sont dérisoires

Aimer c'est recevoir
Et savoir tout donner

Plus haut

Claudio Capéo

<https://www.youtube.com/watch?v=wU0ELEKHGwQ>

Capitaine

Capitaine

Sans personne, sans repère

Sans boussole, solitaire

Je pensais avoir les pieds sur terre

Mais j'ai le mal de mer

Ici tout me pompe l'air

J'étouffe j'ai besoin d'air

Oui changer d'atmosphère

Mais dites-moi comment faire

Capitaine, mon capitaine

On a besoin de vous pour nous guider

Moi j'écrirai des poèmes

Pour leur montrer qu'on peut pardonner

Capitaine, mon capitaine

On a besoin de vous pour nous guider

Moi j'écrirai des poèmes

Pour leur montrer qu'on peut pardonner

Plus haut, plus haut

Il faudra bien nous élever

Plus haut, plus haut

Le temps d'un instant se lever

Plus haut, plus haut

Il faudra bien nous élever

Plus haut, plus haut

Le temps d'un instant se lever

Je pourrais donner de la lumière

Je ferai parti des...

La chanson des émotions

<https://www.youtube.com/watch?v=DrjlfRTBpMY>

T'as le coeur trop lourd, t'es raplapla, tu veux dormir, t'y arrives pas

Toute cette détresse, c'est d'la TRISTESSE

« Relax » c'est qu'une émotion, « Relax » cherche une solution

Pour faire diversion, va voir des amis et parle, parle, parle de tous tes soucis

T'as envie de taper pour te défouler, t'as les mains qui tremblent tell'ment tu vois rouge

La COLÈRE t'aveugle, tu peux plus penser

« Relax » c'est qu'une émotion, « Relax » cherche une solution

Pour faire diversion, suffit d'inspirer, inspirer, souffler et recommencer

Le DÉCOURAGEMENT te saisit parfois, tu n'crois plus en toi, tu te dis tout bas

Qu't'y arriv'ras pas, et tu baisses les bras

« Relax » c'est qu'une émotion, « Relax » cherche une solution

Pour faire diversion, dis-toi « pourquoi pas ? », on ne vit qu'une fois surtout n'oublie pas

T'as le coeur qui bat, les genoux qui flanchent, tu voudrais t'enfuir mais t'y arrives pas

La PEUR t'inonde de mauvaises ondes

« Relax » c'est qu'une émotion, « Relax » cherche une solution

Pour faire diversion, un peu de lumière, une musique douce et bye-bye la frousse

T'as les joues qui brûlent, tu voudrais t'cacher, que la Terre s'ouvre pour mieux t'avaler

Que personne te voit, t'as si HONTE de toi

« Relax » c'est qu'une émotion, « Relax » cherche une solution

Pour faire diversion, va donc t'excuser et n'oublie jamais, personne n'est parfait

T'as envie de danser, de rire, d't'amuser, tu te sens léger, tu marches en sifflant,

Tu t'douches en chantant, tu sautes de JOIE

Profite de tous ces p'tits riens, profite, ça te fait du bien

N'passe pas à côté d'un rayon d'soleil mais coupe le en deux pour le partager

Quelques idées de fils à regarder en famille sur Netflix :

- Le garçon qui dompta le vent
- Le catcheur masqué
- Charlie et la chocolaterie
- Alice aux pays des merveilles
- Stuart Little
- Karaté Kid
- Les aventures de Tintin : Le secret de la Licorne
- Peter Pan
- Annie
- Gang de requins

- Boulet et Bill
- Kirikou et la Sorcière
- Kirikou et les hommes et les femmes
- Tom et Jerry : le film
- Ernest et Célestine
- Matilda
- > Jumanji