

# CAFÉ PARENTS



Venez papoter les mardis....

## Au Collège St Exupéry de 18h à 20h :

16/11 : « Du bonheur d'être parent... à l'épuisement parental » avec Florence Beuken, psychothérapeute.

30/11 : « Les émotions : comment les vivre au quotidien » avec Marlène Girard, chargée de prévention.

14/12 : « Accompagner son enfant pour l'orientation en 3<sup>ème</sup> » avec Aurélie Humbert, conseillère en orientation.

## Au Centre Social de 9h à 10h30 :

09/11 : « La gestion des écrans et leur impact » avec Christine Bouvier, référente numérique.

23/11 : Atelier sur la communication bienveillante avec Sadhia Balouk, accompagnante à la parentalité.

07/12 : « Les familles puzzles (recomposées), un vrai casse-tête » avec Florence Beuken, psychothérapeute.

**Lundi 13/12** : « L'opposition des enfants face aux contraintes » avec Anne Roussel, Coach Parental Fillozat.

Sur inscription sms ou appel au 07 82 82 21 40

Gratuit

## Centre Social le Lavoir

Place Pierre Sépard  
01500 Amberieu en Bugey  
04 74 38 65 71

Facebook : Centre Social Le Lavoir

YouTube : Le Lavoir

Mail : [accueil@cslelavoir.fr](mailto:accueil@cslelavoir.fr)

Site : <http://lelavoir.centres-sociaux.fr>

