



# SAMEDI 25 JANVIER DOJO DE KARATÉ

**Minimes/cadets/juniors/seniors/vétérans**

**11h00 : Kata**

**15h30 : Combat**

**Le karaté, un esprit zen dans un sport sain**



**JOIGNY OPEN KARATÉ**

**NOM, PRÉNOM**

**JE PARTICIPE À LA COMPÉTITION**

**JE NE PARTICIPE PAS À LA COMPÉTITION**

**Renseignements au 06 23 84 32 81**