



**Editorial, par Didier Copin,
Président de La maison des Himalayas**



Chers membres et amis de La maison des Himalayas, Namasté, Djulé, Tashi Delek !

Voici notre nouveau bulletin d'information qui inaugure 2022, une grande année anniversaire pour notre association puisque voilà déjà 30 ans qu'est née La maison des Himalayas. Nous étions loin d'imaginer à l'époque toutes les belles aventures humaines, les programmes et projets très concrets que cette décision susciterait et leur impact sur le terrain. Ce nouveau bulletin est le reflet actualisé de l'implication de tous malgré les incertitudes passées et actuelles.

En cours d'année 2022 nous réaliserons une **rétrospective de 30 ans d'actions en Himalayas**. Ces 30 ans nous amènent aussi à réfléchir sur l'avenir. « Jeunes de tous âges » passionnés comme nous par les Himalayas, n'hésitez pas à nous faire partager vos suggestions notamment lors de notre prochaine AG le samedi 4 juin.

Grand merci pour votre soutien à tous, chers bénévoles actuels et anciens de notre association, vous qui avez marqué par votre engagement ces belles années, chers donateurs, membres et parrains, sans qui rien n'aurait été possible. Au plaisir de vous retrouver lors de nos prochains événements qui marqueront 2022.

Didier Copin, Président - didier59.copin@laposte.net – 06 07 37 85 33



**Dimanche 13 mars à 17h00, ciné-débat :
« La panthère des neiges » à Bailleul**



En collaboration avec le service culturel de la Ville de Bailleul et l'équipe du cinéma Le Flandria, notre association va contribuer à animer un **événement « Himalayas et Tibet »** le **13 mars 2022** à l'occasion de la programmation du film « **La Panthère des Neiges** ».

**A noter dans
votre agenda**



Réalisé par Marie Amiguet et Vincent Munier avec le récit de Sylvain Tesson, ce film est une **ode à la nature authentique et aux animaux sauvages des hauts plateaux de l'Himalaya**.

« Il y a une bête au Tibet que je poursuis depuis six ans, dit Munier. Elle vit sur les plateaux. Il faut de longues approches pour l'apercevoir. J'y retourne cet hiver, viens avec moi. Qui est-ce ?

*La panthère des neiges, dit-il.
Je pensais qu'elle avait disparu, dis-je.
C'est ce qu'elle fait croire ».*

Sylvain Tesson - La Panthère des neiges - Editions Gallimard.

« Au cœur des hauts plateaux tibétains, le photographe Vincent Munier entraîne l'écrivain Sylvain Tesson dans sa quête de la panthère des neiges. Il l'initie à l'art délicat de l'affût, à la lecture des traces et à la patience nécessaire pour entrevoir les bêtes. »

17h00 : Accueil par La maison des Himalayas dans le hall du cinéma,

17h30 : projection du film « La panthère des neiges » (durée : 1h30) suivie d'un **débat** et d'une présentation de nos actions dans l'Himalaya en Inde et au Népal

Cinéma Le Flandria, 45 rue des Viviers, 59270 Bailleul

Tél : 03 28 49 25 96 – Billets : www.cinema-leflandria.fr

Merci de bien vouloir nous informer de votre participation : Didier Copin, Président : didier59.copin@laposte.net.



4 juin 2022 : Assemblée Générale de l'association La maison des Himalayas



Chers membres et amis de notre association, nous avons le plaisir de vous inviter à notre Assemblée Générale annuelle qui se tiendra le **samedi 4 juin 2022 à 15h30** au siège de l'association (**1041 chemin du Peenacker à Berthen**).

A l'ordre du jour :

- Bilan de l'année 2021
- Approbation des comptes 2021
- Renouvellement des membres du conseil d'administration et du bureau
- Programme et perspectives 2022.

**A noter dans
votre agenda**

N'hésitez pas à rejoindre l'équipe de La maison des Himalayas pour vous associer à nos actions, ici ou là-bas.

Si vous souhaitez devenir membre du conseil d'administration de l'association, merci d'adresser votre candidature par email à Didier Copin, Président : didier59.copin@laposte.net.

En cas de prolongation de la pandémie, l'AG se tiendra en distanciel : n'hésitez pas à vous inscrire auprès de notre secrétaire Agnès Barbier (agnesbar@orange.fr) et un lien de video conférence vous sera communiqué le cas échéant.



Dimanche 21 août 2022 : Journée Himalayas à Berthen pour les 30 ans de La maison des Himalayas



Pour fêter le 30^{ème} anniversaire de La maison des Himalayas, nous vous proposons une journée exceptionnelle « Himalayas » au siège social de l'association à Berthen : expositions, conférences, rencontres, ventes solidaires, etc. Le programme est en cours de préparation et vous sera communiqué prochainement.

**A noter dans
votre agenda**



Nous gardons le contact avec nos amis Dardes (Ladakh, Inde)



En 2021, nous avons pu verser l'intégralité des parrainages pour la communauté darde. Dans l'impossibilité de voyager en Inde cette année encore du fait de la pandémie, un lien étroit a été gardé avec notre relais local, Rabsang, notamment via des échanges WhatsApp.

Séquence « que sont-ils devenus ? » Découvrez le parcours de 4 jeunes dardes parrainés par notre association



Lamchung Dolma



Neema Tsering



Tsering Angmo



Rigzen Angmo

Lamchung Dolma (photo 2010) est devenue d'abord institutrice, puis directrice d'école près d'Alchi après avoir poursuivi des études 6 ans après le Bac. **Neema Tsering** (photo 2016), **Tsering Angmo** (photo le jour de son mariage cette année) travaillent pour le Sheep Husbandry et **Rigzen Angmo** (photo 2019) pour le Animal Husbandry à Leh. Il s'agit de services vétérinaires d'Etat et du département de l'Agriculture pour la région du Ladakh. **Neema** est berger, **Tsering** et **Rigzen** ont un emploi administratif.

Tous les quatre ont obtenu des postes de fonctionnaire, très prisés puisqu'ils leur assurent la sécurité de l'emploi et un bon salaire. Ils parlent tous parfaitement anglais, condition indispensable pour décrocher ces emplois. Rigzen Angmo souhaitait devenir enseignante mais cela l'aurait obligée à s'éloigner de Leh. Elle a renoncé à cet objectif afin de pouvoir s'occuper de sa mère en mauvaise santé. Lamchung, Neema, Tsering et Rigzen ont été parrainés tout au long de leur scolarité et sont désormais en mesure de venir en aide par eux-mêmes, financièrement, à leurs familles.

Un immense merci aux marraines et parrains des enfants Dardes qui permettent à cette communauté de trouver leur place dans la société ladakhie et indienne en général.

Nelly Gest, 20 Quai Andrieux, 62100 Calais - nelly.gest@laposte.net



Parrainages à l'école de l'association culturelle himalayenne bouddhiste de Manali (Himachal Pradesh, Inde)



Dans la vallée des Dieux, à Kullu-Manali, l'année 2021 s'est déroulée comme ailleurs, avec la fermeture des écoles, puis enfin la reprise pour certaines d'entre elles fin septembre, et jusqu'à fin décembre 2021 pour d'autres. Fort heureusement un enseignement à distance a été mis en place pendant cette très longue période, mais il faut reconnaître que la reprise a été souvent rude et très laborieuse pour les plus jeunes.

Au final, tous nos jeunes et l'équipe au complet ont répondu présents à la rentrée et les plus petits ont pu revêtir avec fierté et joie leur uniforme tout neuf ! (photos ci-dessous)

De leur côté, nos parrains ont poursuivi leur soutien sans faillir : un grand MERCI à tous et toutes !

Ce sont donc, pour la commission Kullu-Manali, 30 parrains et marraines qui accompagnent en cette fin d'année 31 jeunes dont 23 sont des filles et parmi celles-ci 7 sont étudiantes. Un peu plus de la moitié de nos filleuls et filleules sont issus des hautes vallées himalayennes (Lahaul, Kinnaur, et Zaskar). Ils sont scolarisés à l'école de l'association culturelle himalayenne bouddhiste (HBCS) où nous avons renforcé notre action cette année.



Voici un bref aperçu photographique des célébrations qui ont rythmé leur vie depuis leur retour :



Anniversaire de Gandhi début octobre



Compétitions "inter houses" (inter maisons) en octobre : chaque groupe présente des danses et des chants traditionnels (ou pas) ainsi que des recherches portant sur des thèmes d'actualité, ce qui est l'occasion d'apprendre à s'exprimer sous différentes formes, notamment en public



Fête des enfants "children's day" en novembre



Célébration de Galdan Namchot fin décembre qui ouvre notamment les célébrations du Nouvel An tibétain

Focus sur les célébrations bouddhistes tibétaines de fin d'année et de nouvel an au Ladakh

Célébré pour commémorer l'anniversaire et la bouddhité du saint-érudit tibétain Tsongkhapa (fondateur de l'école bouddhiste Gelukpa au 14ème siècle), le festival de **Galdan Namchot** s'est déroulé cette année le 29 décembre 2021 (photo ci-dessus).

Comme tous les festivals Bouddhistes, sa date change d'année en année en lien avec le calendrier lunaire tibétain. Cette fête est le plus souvent célébrée en Mongolie, au Tibet, ainsi qu'en Inde du Nord, notamment au Ladakh et au Zaskar. A cette occasion, tous les monastères, bâtiments publics et résidentiels sont illuminés, les lampes à beurre symbolisant la victoire de la lumière sur les ténèbres. Ce festival marque aussi le début des célébrations du Nouvel An au Ladakh qui se poursuivent jusqu'au festival de **Dosmoche**. Les gens rendent visite à leurs proches et leur présentent le Khatak, un foulard de cérémonie traditionnel. Toutes sortes de plats traditionnels sont préparés, tels que la soupe de légumes et de nouilles au poulet (thupka).

Dosmoche (qui sera célébré entre le 28 février et 1er mars 2022) est l'un des derniers festivals des célébrations du Nouvel An, l'autre étant le Losar. Dosmoche est l'un des festivals de prière les plus populaires du Ladakh. Son but est d'éliminer les mauvais esprits de l'année précédente et d'apporter la paix, la prospérité et le bonheur à une nouvelle année.

Le festival du **Losar** (qui sera célébré du 3 au 5 mars 2022) quant à lui remonte à l'ère pré-bouddhique Bön au Tibet. Selon l'ancienne tradition, une cérémonie spirituelle avait lieu chaque année en hiver afin de concilier les divinités locales et les esprits. Plus tard, cette cérémonie a été convertie en un festival bouddhiste. Cette fête marque le début du Nouvel An et est considérée comme le festival le plus important au Ladakh et au Tibet. A cette occasion, les bouddhistes ladakhis font une offrande religieuse devant leurs divinités dans les sanctuaires domestiques ou dans les *Gompas* (monastères). Un mélange d'événements culturels, d'anciens rituels et de spectacles traditionnels sont présentés au cours de ce festival avec notamment un combat entre le bien et le mal.

Aline Duvicq - Tél : 06.82.56.06.97, email : duvicq.aline@gmail.com



Parrainages du Sud de l'Inde (Kollegal & Sera Mey)



Bonjour à tous,

Longtemps je n'ai pas donné de nouvelles des 40 enfants et 2 personnes âgées parrainées dans le sud de l'Inde dans le campement de réfugiés tibétains de **Dhondenling** près de Kollegal ainsi que des moines du Monastère de **Sera Mey**.

A **Dhondenling**, jusqu'en 2008, grâce au secrétaire du *Tibetan Settlement* affilié aux parrainages nous recevions quelques courriers que nous faisons parvenir aux parrains. Peu à peu la mise à jour du suivi des études des enfants a pris fin car bon nombre d'entre eux ont poursuivi leurs études dans des écoles tibétaines offrant la possibilité d'études supérieures mais très éloignées du campement, d'autres ont quitté le parcours scolaire et se sont engagés comme militaires, moines ou se sont mariés. Comme tous les jeunes parrainés par La maison des Himalayas nous avons soutenu leur parcours d'études jusqu'à l'âge de 18-20 ans dans la mesure où nous pouvions avoir quelques informations.

En faisant le bilan de mes visites sur place et compte-tenu des difficultés croissantes pour trouver des parrains j'ai choisi de ne pas engager l'association vers de nouveaux parrainages. Aujourd'hui seules restent deux personnes âgées à qui nous faisons parvenir leur parrainage grâce à la fidélité des membres.

De même les parrainages des moines de **Sera Mey** ont subi la marque du temps. Le monastère de Sera se divise en deux grandes entités : Sera Jey et Sera Mey. Les moines de cette très grande université voyagent plusieurs mois par an à travers l'Inde pour leurs études, les retraites, les débats philosophiques... chaque monastère tibétain offrant des transmissions textuelles et réalisations pratiques spécifiques de chaque lignée. Le suivi des parrainages ne fut possible que pour ceux restés affiliés à Sera Mey et grâce à la bonne volonté de quelques-uns assumant la réception et la distribution de l'argent.

Parrainer un moine demande un engagement sur le très long terme, pour cela je remercie les parrains qui ont réussi à maintenir le lien et sont toujours présents à leurs côtés. A ce jour je tiens à remercier tous les donateurs qui malgré la fin d'un parrainage ont accepté de continuer leurs versements pour alimenter un fonds de " Solidarité parrainage". Grâce à ce fonds, et en attendant quelque parrain ou marraine, nous avons pu en 2021 répondre aux souhaits de deux très jeunes moines déshérités de 10 et 11 ans accueillis courant 2020 au monastère.

Un grand merci pour la confiance des donateurs qui nous suivent depuis tant d'années. Très bonne année à tous !!

Agnès Barbier : Tél : 03 21 87 05 96- e-mail: agnesbar@orange.fr



Bilan 2021 des parrainages en communauté tibétaine à Chauntra-Bir et Dharamshala (Himachal Pradesh, Inde du Nord)



Au 31/12/2021, 78 filleul(e)s sont parrainés par 71 parrains (49 filleuls à Bir/Chauntra et 29 à Dharamshala). 7 parrains ont un ou plusieurs filleuls et **10 parrains versent au Fonds de Solidarité Parrainages (FSP)** permettant ainsi d'aider **10 jeunes bénéficiaires** n'ayant pas, ou plus, de parrain attribué. Les responsables des bureaux tibétains (TSO) et les filleuls bénéficiaires remercient chaleureusement tous les parrains et généreux donateurs.

Comme les années précédentes, la Communauté tibétaine a vécu une année difficile pour tout le monde. Cette pandémie qui perdure contribue à appauvrir encore un peu plus un certain nombre de familles et nous sommes contraints de refuser les propositions supplémentaires de parrainages qui nous sont soumises par les TSO.

Focus sur les parrainages d'étudiants tibétains après 18 ans ou à l'issue de la classe XII (niveau de notre baccalauréat) soit 1/3 des étudiants parrainés :

Les cours ont été suivis en ligne une partie de l'année, certains examens finaux ont dû être reportés ou annulés. Par conséquent, peu d'étudiants ont pu fournir un justificatif d'études, résultats d'examens de fin d'année ou preuve de passage en année supérieure.

Le parrainage est très important pour les étudiants en formation professionnelle sur place (charpentier, mécanicien, ...) ou bien poursuivant des études plus poussées en université loin de chez eux : souvent à New Delhi, au Penjab ou encore au sud de l'Inde, dans l'Etat de Karnataka, à Bangalore (important pôle de haute technologie), Mangalore ou Mysore, etc.

Que ce soient des études d'infirmière ou de sage-femme, de psychologie, d'anglais, de communication, de sciences et vie, de science politique, de commerce et administration, de droit, ... le soutien moral et financier que vous leur apportez est très précieux et ils vous en sont très reconnaissants. Nous pouvons citer entre autres exemples, le parcours d'une **étudiante infirmière devenue sage-femme** ; ou celui d'un étudiant, licencié en **Administration des Entreprises** (ci-contre), qui va poursuivre des études afin d'obtenir une **Maîtrise de Droit, spécialisation droit international des droits de l'homme**.



*Futur avocat
spécialisé en droit
international*

Quand le parrainage s'arrête en fin d'études ou pour une tout autre raison, il faut savoir que **les responsables des bureaux tibétains ne sont pas organisés pour nous fournir des informations personnelles ou faire des recherches afin de permettre au parrain de savoir ce qu'est devenu son filleul**. Il nous est également impossible de donner des nouvelles d'un ancien filleul dont le parrainage est clos. Cependant, si un parrain a pu entretenir une correspondance directe avec son filleul ou sa famille, le lien peut perdurer hors parrainage.

Rita Coevoet : Tél : 03.20.73.66.06 - 06.79.25.70.49 - e-mail: coevoet.rita@gmail.com

Alain Pruvost : Tél : 03.20.73.66.06 - 06.15.89.55.29 - e-mail: pruvost@numericable.fr



Handimachal : malgré les vagues, un véritable succès (Himachal Pradesh, Inde)



Le programme Handimachal pour enfants handicapés créé, suivi et financé par La maison des Himalayas sur les premiers contreforts de l'Himalaya indien, a connu une activité soutenue tout au long de 2021 malgré la pandémie, avec une équipe complète de thérapeutes (ergothérapeute, kiné pédiatrique, orthophonistes, éducatrice spécialisée).

En chiffres, en 2021 : 71 enfants ont bénéficié de soins en présentiel au Centre Handimachal et **1.718 séances de thérapies** leur ont été dispensées pendant l'année, à des rythmes divers ; **735 séances de thérapies ont été organisées en distanciel** (par video WhatsApp notamment) avec des pics impressionnants au plus fort de la pandémie en Inde (avril, mai et juin, période où le Centre a été partiellement ou totalement fermé) ; **18 enfants reçoivent des soins à domicile** et nos 3 agents de santé (pilotées par les thérapeutes) ont effectué **950 visites** dans les villages de la vallée en 2021. Une trentaine de **réunions de parents** ont été organisées, des dizaines d'heures passées en **formation professionnelle**.

En progrès réalisés et en espoirs créés, les bénéfices humains sont inestimables : thérapeutes, parents et enfants expriment toute leur reconnaissance aux divers donateurs qui ont permis petites et grandes victoires contre la fatalité du handicap dans la vallée de Kullu. Depuis quelques mois, 10 de ces enfants participent à des **activités de groupe en vue de leur scolarisation**, et 7 d'entre eux pourront intégrer des écoles locales de la vallée à la fin du printemps.

L'historique clinique du petit Aparnay ci-dessous illustre parfaitement les progrès significatifs que peuvent réaliser certains enfants grâce au programme Handimachal.

Le petit **Aparnay** (4 ans et demi) présente un certain nombre de troubles du spectre autistique, et notamment des dysfonctionnements du traitement sensoriel, ainsi qu'un retard de développement. L'équipe de thérapeutes a défini avec les parents un certain nombre d'objectifs à moyen terme sur les plans moteur, sensoriel, cognitifs et sociaux. Aparnay a commencé à suivre des séances d'ergothérapie en distanciel au mois de mai 2021, grâce à la participation active de sa maman, avant de pouvoir enfin bénéficier des séances en présentiel au sein du Centre Handimachal. A son arrivée, il présentait de nombreux problèmes de comportement et une hyper activité typique de l'autisme. Il ne s'exprimait que par mots isolés, simples et fonctionnels.

Les tests réalisés par notre ergothérapeute en début de prise en charge ont classé Aparnay comme « autiste sévère » sur l'échelle de classification des troubles autistiques ; après six mois de travail acharné, l'enfant a évolué de manière impressionnante et l'analyse de ses capacités le placent maintenant au niveau « modéré » de la classification.

Aparnay s'exprime maintenant par phrases complètes, de manière spontanée. Il a rejoint notre programme de préparation à la scolarisation afin de pouvoir intégrer une école locale au printemps prochain.

Aparnay et sa maman



Malgré un certain nombre de difficultés administratives imposées par le gouvernement indien sur la réception des fonds de l'étranger, **nous avons été en mesure de financer la totalité des salaires et frais pour l'année 2021**, comme nous nous y étions engagés. Des appels de fonds ont été lancés en Inde par l'équipe locale : dons de particuliers via le site internet indien notamment, dons d'une autre association locale, organisation d'un grand événement festif à Manali le 13 novembre (« Handimachal Disability Awareness and Fundraising Event »). Cette démarche commence à porter ses fruits mais seul un partenariat avec une grande entreprise indienne, par le biais des fonds de mécénat, permettra d'assurer la pérennité du programme Handimachal et l'indépendance vis-à-vis de financements étrangers. Des contacts sont en cours localement avec certains groupes industriels indiens et l'équipe répond aux appels à projets susceptibles d'attirer des soutiens financiers en Inde. Tout ceci devrait nous permettre, si tout va bien, de cesser notre soutien financier en 2022. Rien n'est simple, cependant, en Inde...

Un grand merci à tous.

Dominique Dufau - Tél : 06.79.11.02.23, email : domidufau@free.fr





Point sur les parrainages fin 2021 à Bhaktapur (Népal)



La maison des Himalayas a poursuivi en 2021 son soutien financier à l'école Saras Pathashala dirigée par notre partenaire local Indra Prasad Khaitu, son fondateur et président de l'association TOIT NEPAL.

Au 31/12/2021, **136 filleuls(e)s sont parrainés par 96 parrains**, dont 79 parrains ont 1 filleul, 10 parrains ont 2 filleuls, 1 parrain a 34 filleuls (Fantazia) et 6 parrains versent au **Fonds de Solidarité Parrainage** permettant de prendre en charge financièrement les 3 enfants n'ayant pas ou plus de parrain attiré et à pallier le défaut de paiement cette année de 2 parrains pour 3 filleuls. Dans le courant de l'année, 3 sponsors ont mis fin à leurs parrainages dont l'un pour le reporter sur le Fonds de Solidarité Parrainages.

Le montant des parrainages reversés en 2021 par notre association couvre l'ensemble des frais de fonctionnement de l'école et les charges éducatives des 136 enfants parmi les plus défavorisés de Bhaktapur **qui y sont scolarisés**.

Comme les années précédentes, les parrainages ont fait l'objet en novembre 2021, d'un « toilettage » rendu nécessaire par **l'évolution de la situation de 17 élèves de 18 ans et plus** et, sur demande argumentée d'Indra, nous avons décidé :

- **d'en remplacer 8 ayant atteint le niveau classe XII** (niveau de notre baccalauréat) et en capacité selon Indra de gérer la suite de leurs études par eux-mêmes. Informés par nos soins, les 8 sponsors concernés par l'arrêt de leur parrainage actuel ont accepté de le poursuivre avec un nouvel enfant proposé dans le même temps par Indra ;
- **de reconsidérer le cas de 9 autres filleuls admis tardivement à l'école** et d'accepter de poursuivre leur parrainage pour leur permettre de compléter leur scolarité jusqu'au niveau de la classe XII.

Malheureusement lorsqu'un parrainage s'arrête, soit à l'issue de la scolarité ou pour une tout autre raison, Indra n'est plus en mesure de fournir des informations personnelles ou d'effectuer des recherches permettant au parrain de savoir ce qu'est devenu son filleul. Aussi nous est-il également impossible de donner des nouvelles d'un ancien filleul dont le parrainage est clos.

La pandémie du Covid-19 a comme ailleurs affecté le fonctionnement de l'école fermée pendant 2 mois durant lesquels les cours ont néanmoins pu être suivis en ligne par 70% des élèves, et pour les 30% restant à l'école avec les enseignants. Nous vous invitons à lire l'article suivant relatif à la réouverture de l'école en septembre.

A l'occasion de ses vœux de nouvel an Indra nous informait que tout allait bien pour l'école, les enfants, leurs familles et les enseignants en cette fin d'année 2021 !

Indra et les filleuls bénéficiaires remercient chaleureusement tous les parrains et généreux donateurs pour leur soutien moral et financier qui leur a donné la possibilité de bénéficier cette année encore de l'enseignement novateur et de qualité dispensé à l'école Saras Pathashala.

Merci à tous pour votre confiance et bonne année 2022.

Responsable du suivi administratif des parrainages à Bhaktapur

Alain Pruvost : Tél 03.20.73.66.06 – 06.15.89.55.29 - e-mail : pruvalai@numericable.fr

Contact pour les relations parrains/enfants :

Geneviève Dhainne, tél. 03.21.52.66.59 – e-mail : gdhainne@gmail.com



Traduction de la lettre d'information publiée par Indra Prasad Khaitu (école de Bhaktapur), fin septembre 2021



Réouverture de l'école en septembre 2021

Début septembre, enfin une bonne nouvelle : toutes les écoles du Népal vont réouvrir. Avec une baisse des cas de Covid-19 à cette période, le confinement est levé par le Gouvernement. Nous attendions les consignes de la municipalité de Bhaktapur pour rouvrir l'école puisque la santé des enfants était en jeu.

A la mi-septembre, nous recevons les consignes de la municipalité et nous informons les parents et les élèves de l'ouverture de l'école à partir du 17 septembre. Les élèves étaient très heureux à l'idée de suivre à nouveau les cours

en présentiel et les parents ont répondu positivement. L'école était pleine de joie car enfants et enseignants étaient très heureux de se retrouver à l'école après deux mois de confinement.

Précautions prises face à l'épidémie de Covid

La direction de l'école a dispensé toutes les consignes visant à protéger la santé des enfants. Nous les avons appliquées et avons guidé l'équipe éducative pour respecter ces consignes avec le sérieux nécessaire. Enseignants et étudiants ont l'obligation de se laver les mains avec du savon avant de franchir le portail de l'école et de porter un masque à l'école. Enseignants et élèves doivent avoir leur propre bouteille d'eau qu'ils peuvent remplir à la réserve d'eau filtrée disponible dans la cour. Le plus important pour l'équipe éducative est de créer une ambiance positive et joyeuse afin que les élèves soient heureux et que cela contribue à leur bonne santé.



Examens

Les examens du 1^{er} trimestre ont eu lieu la seconde semaine de septembre (avec décalage du fait du confinement), pour les élèves âgés de 7 ans et plus, sur les recommandations de la municipalité. Chaque jour l'examen durait 2 heures pendant lesquelles le respect de la distanciation, du port du masque et du lavage des mains était surveillé. Les examens ont duré 5 jours. Les élèves n'ayant pas pu suivre l'enseignement en ligne pendant le confinement n'ont pas passé les examens.



Organisation des cours

Les élèves assistent à 6 périodes de cours par jour, du dimanche au jeudi. Chaque période dure 50 minutes. Le vendredi les cours sont limités à 3 périodes, jusqu'à 12h30, heure à laquelle ils rentrent chez eux. 5 matières principales sont étudiées : Anglais, Sciences, Nepali, Mathématiques et Sciences Sociales, et 2 matières non essentielles. Pour les enfants de 4 à 6 ans, nous avons des enseignants de primaire. Les élèves de classe maternelle n'étudient que 3 matières principales. Les élèves de plus de 6 ans bénéficient d'un enseignant dédié à chaque matière.

Différentes méthodes pratiques d'enseignement ont été mises en place et doivent être obligatoirement appliquées par les enseignants. Chaque semaine ils doivent soumettre leur planning de cours journaliers au coordinateur de l'école en proposant des techniques d'enseignement vivantes et attrayantes. Ceci a permis d'améliorer la qualité d'intervention des enseignants, tout en créant une émulation créatrice dans les méthodes pédagogiques.

Motivation des enseignants

L'enseignant doit créer et soutenir la motivation de ses élèves. Nous sommes convaincus que des enseignants possédant un bon état d'esprit et une vision équilibrée pour mener leur propre vie, peuvent mettre les étudiants sur la bonne voie. Avec cette conviction, en ce mois de septembre nous avons organisé des formations motivantes pour les enseignants. A partir des objectifs et de la vision portée par le projet de l'école Saras Pathashala, Indra Prasad Khaitu directeur de l'école, a incité les enseignants à formuler leurs motivations individuelles pour leur vie et leur profession.

Ce programme a été très positif et a permis à chaque enseignant d'exprimer ses objectifs individuels et de voir comment toujours s'améliorer dans sa vie pour la rendre plus heureuse. De plus ce programme a motivé les enseignants à bien assurer leur rôle de modèle pour les enfants.

Réunion avec les parents

Fin septembre, une réunion avec les parents d'élèves a été organisée dans le nouveau hall, pour la communication des résultats des examens de fin du 1^{er} trimestre. Cette réunion a duré 3 heures et environ 90% des parents y ont assisté. Ce fut aussi l'occasion pour les parents de discuter avec les enseignants du niveau de leurs enfants pour les acquisitions et résultats scolaires ainsi que leur investissement dans les projets éducatifs proposés par les enseignants, mais également de la relation établie par les enfants avec les enseignants et l'importance des échanges avec les parents.



Un grand merci aux parrains et marraines qui soutiennent cette initiative.



Vie de l'association



De nouveau cette année 2021 aura été marquée par différents épisodes de confinement liés au Covid-19 et donc les activités de notre association en France se sont trouvées très ralenties. Notre assemblée générale s'est néanmoins tenue le 12 juin 2021 en ligne et en présentiel au siège de l'association à Berthen.

Cet été nous avons pu néanmoins accueillir un public restreint lors de notre petit marché Himalaya à l'occasion de la brocante annuelle du Mont des Cats à Berthen le 22 août. A cette occasion nous avons réalisé une expo-vente de Thangkas tibétains (photos ci-dessous).



En fin d'année, l'épicerie-bar « Les Biomonts » du village de Berthen a accueilli pendant la période des fêtes un petit marché de Noël auquel nous avons participé, ce qui a permis de réaliser quelques ventes au profit des projets de notre association. Merci à Sophie Beckary pour cette initiative et son accueil très chaleureux.



Un mot de notre trésorier



Nous arriverons l'année prochaine à la fin de l'obligation d'audit de nos comptes (l'exercice clos le 31/12/2022 sera le dernier audité), ce qui représente encore pour deux ans une lourde charge pour une association telle que la nôtre. Les ressources affectées à cet effet, générées par les adhésions ainsi que les ventes solidaires, servent à couvrir les honoraires de notre **Commissaire aux comptes** (Continental d'Audit), qui a bien voulu nous consentir un allègement de cette charge : nous le remercions vivement.

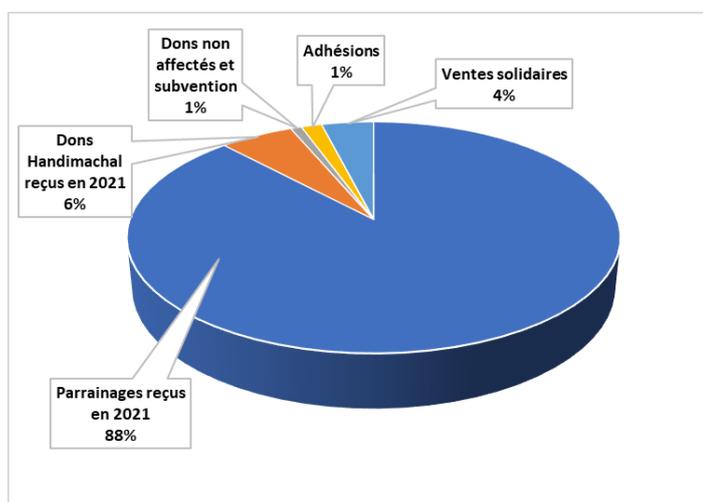
Les **adhésions** sont en baisse depuis 2019. Cette année nous avons 81 adhérents soit un peu plus de 27% par rapport au nombre de parrains et donateurs.

Les **parrainages** reçus sont en recul de 6% par rapport à l'année passée, impactant les sommes reversées dans une mesure équivalente. Merci aux parrains restant fidèles à leur engagement.

Les parrainages en chiffres en 2021	Communauté tibétaine (Nord & Sud de l'Inde)	Manali (Inde)	Dardes (Inde)	Bhaktapur (Népal)	TOTAL
Parrains/marraines	78	30	69	96	273
Filleuls/filleules	85	31	83	136	335

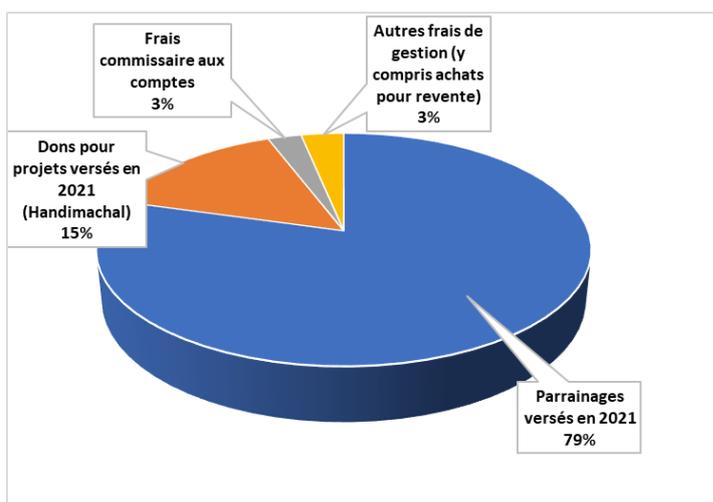
Nous vous présentons ci-dessous les **principaux chiffres de l'exercice 2021**, qui seront confirmés lors de notre AG d'approbation des comptes (le 4 juin) après audit par notre commissaire aux comptes :

Répartition des ressources 2021



Détail des ressources 2021
(y compris le report des Fonds Dédiés)

Répartition des charges 2021



Détail des charges 2021
(y compris le report des Fonds Dédiés)

Report sur 2021 des Fonds dédiés (Parrainages et dons) provisionnés au 31/12/2020		52 685 €
Parrainages reçus en 2021	71 366 €	
Dons Handimachal reçus en 2021	4 550 €	
Dons non affectés et subvention	679 €	
Adhésions	1 268 €	
Ventes solidaires	3 206 €	
TOTAL RESSOURCES 2021	81 069 €	133 754 €

Parrainages versés en 2021	78 962 €	
Dons pour projets versés en 2021 (Handimachal)	14 721 €	
Frais commissaire aux comptes	2 544 €	
Autres frais de gestion (y compris achats pour revente)	3 231 €	
Report sur 2022 des fonds dédiés (parrainages et dons) en attente de versement au 31/12/2021		34 918 €
TOTAL CHARGES 2021	99 458 €	134 376 €

Nous remercions par avance tous les adhérents, parrains et marraines, de bien vouloir régler leur adhésion (15 euros ou 23 euros) en 2022 – soit par chèque soit par virement bancaire (infos sur le bulletin de liaison ci-joint, à nous retourner dûment complété pour permettre l'envoi du prochain reçu fiscal).

En 2021 nous vous avons proposé de régler l'adhésion par la **plateforme HelloAsso**. Vous y avez répondu pour un tiers. Ce système très simple a deux avantages : il vous permet d'avoir accès directement à votre reçu fiscal et diminue les frais de fonctionnement (frais d'impression et d'envois) de notre association. Merci de votre participation.

<https://www.helloasso.com/associations/maison-des-himalayas/adhesions/adhesion-maison-des-himalayas> (*)

(*) vous êtes libres, au moment du règlement, de faire un don supplémentaire à HelloAsso ou non (case à décocher)

Les reçus fiscaux correspondant à vos adhésions, dons et parrainages reçus par l'association en 2021, seront adressés prochainement à chacun par email (ou par courrier postal en l'absence de coordonnées email).

Un grand merci à tous pour votre générosité.

Bernard Papet, Trésorier - bepapet@gmail.com - 06 03 75 32 51
84 rue Alphonse Mercier, 59800 Lille



Rappel de vos contacts pour les parrainages



Nous remercions les marraines et parrains de bien vouloir signaler tout changement d'adresse (postale, téléphone et/ou e-mail) aux gestionnaires responsables des commissions de parrainages qui les concernent, listés ci-dessous – afin de pouvoir garder le lien et émettre les reçus fiscaux notamment.

Kollegal et Monastère de Sera Mey (parrainages tibétains du Sud de l'Inde) :	Agnès Barbier (secrétaire de l'association) agnesbar@orange.fr	4, rue F. d'Arlandes - 62126 Wimille Tél : 03 21 87 05 96
Villages de Chauntra et Bir, Dharamsala (parrainages tibétains du Nord de l'Inde) :	Chèques et suivi des versements : Alain Pruvost - pruvalai@numericable.fr 41 rue de Valmy – 59100 Roubaix Tél : 03 20 73 66 06 - 06 15 89 55 29	Liens parrains/enfants : Rita Coevoet - coevoet.rita@gmail.com 41, rue de Valmy - 59100 Roubaix Email : 03 20 73 66 06 - Tél: 06 79 25 70 49
Vallées de Kullu-Manali, Lahaul-Spiti, Kinnaur, Zaskar (Himachal Pradesh et Territoire de l'Union du Ladakh, Inde) :	Aline Duvicq duvicq.aline@gmail.com	Appt. 9, Résidence Molière, 101 boulevard Tourasse, 64000 Pau Tel : 06 82 56 06 97
Villages du peuple Darde au Ladakh (Territoire de l'Union du Ladakh, Inde) :	Nelly Gest - nelly.gest@laposte.net 20 quai Andrieux - 62100 Calais Tél : 06 88 58 68 11	Martine Bouteille - martine.bouteille@sfr.fr 167 boulevard Gambetta - 62100 Calais Tél / fax : 03 21 97 39 19
Bhaktapur (Népal) :	Chèques et suivi des versements : Alain Pruvost - pruvalai@numericable.fr 41 rue de Valmy – 59100 Roubaix Tél : 03 20 73 66 06 - 06 15 89 55 29	Liens parrains/enfants et suivi pédagogique école : Geneviève Dhainne - gdhainne@gmail.com 43, rue de la Gare - 62840 Laventie Tél : 03 21 52 66 59 – 06 51 86 65 82



1992-2022 : genèse de 30 ans d'amitiés et d'aventures pour La maison des Himalayas



Créée à l'initiative d'un petit groupe d'amis passionnés par l'Himalaya, La maison des Himalayas a, cette année, 30 ans. A l'origine, notre objectif était de faire découvrir, au travers de conférences-débats et expositions, les cultures des peuples de l'Himalaya auprès des habitants de notre région (à l'époque le Nord-Pas-de-Calais). L'association a d'ailleurs été enregistrée officiellement en mai 1992, à l'issue d'une semaine tibétaine que nous avons organisée à Bailleul, du 12 au 21 avril 1992.

Dans le cadre de cette semaine, à l'occasion de l'année internationale du Tibet et en collaboration avec l'association France-Tibet et la Ville de Bailleul, nous avons proposé une **grande exposition « Tibet éternel Tibet écorché »** et un programme très complet de conférences, diaporamas et films, notamment sur les écosystèmes naturels du Tibet, des itinéraires d'aventure au Tibet central, la vie quotidienne des tibétains...

Cette semaine tibétaine a rencontré un grand succès et l'intérêt très important du public nous a incités à continuer en proposant un programme de découverte plus large des régions de l'Himalaya Indien, du Népal et du Tibet, au travers d'une nouvelle association : La maison des Himalayas.

Au-delà de cette dimension culturelle, dès l'origine nous avons également l'objectif de soutenir des projets en appui aux communautés défavorisées en Inde et au Népal.

En août 1992, sous la conduite de Francis Longavesne et Geneviève Dhainne, cofondateurs de la nouvelle association avec Didier Copin, un **premier voyage en Inde** nous a permis de visiter, notamment, le **village de réfugiés tibétains de Chauntra**, proche de Dharamsala au Nord de l'Inde. **C'est de là que nous avons initié notre programme de parrainages** avec le soutien de 30 enfants. Lors de ce voyage, les 15 membres de notre association ont également pu transporter quelque 300 kg de médicaments, matériels médical et scolaire.



Jean-Marc Delespaul, parrain de la première heure à Chauntra, avec son nouveau filleul Karma Kunsang lors du premier voyage de l'association en 1992.

Dès novembre 1992 nous avons initié chaque mois à Lille, Lens, Bailleul ou encore Calais, un **cycle de conférences** permettant de découvrir l'une des régions de la chaîne himalayenne grâce aux récits de voyage des conférenciers que nous avons invités. Nous avons, autour de débats, accueilli des personnalités telles que Mme Tashi Dolma, médecin tibétaine réfugiée en Inde, Mr Dawa Thondup, représentant de sa Sainteté le Dalaï Lama en France, son excellence l'Ambassadeur du Népal en France, Mr Ram Bishwakarma, et Mr Marvaud, Président de l'association France-Népal.

Cette première année d'existence de notre association a véritablement été le tremplin qui, grâce à la mobilisation de nos premiers membres et de notre premier conseil d'administration, a permis, dans toutes les années qui ont suivi, de structurer progressivement nos actions autour de 4 axes :

- **les parrainages** d'enfants, d'étudiants et de personnes âgées isolées,
- **l'aide à l'éducation**, avec l'appui à la construction de plusieurs écoles en Inde chez les Dardes et au Népal à Bhaktapur, ou la création d'un programme de scolarisation saisonnier pour les enfants nomades de Manali,
- **la santé**, avec (entre autres) la création d'un centre de soins et rééducation pour enfants handicapés (Handimachal), dans la vallée de Kullu-Manali en Inde, lancé en 2008 par la rencontre avec Dominique Dufau, notre vice-présidente,
- **le développement**, avec le Dairy Goat Project qui a permis la création d'une fromagerie dans le village de Chitlang au Népal, portée par la mobilisation de Jos et Gérard Denis.



Toutes ces années ont également été marquées par de nombreux événements : l'**opération « drapeau tibétain, le plus grand drapeau du monde »** (inscrit dans le Livre Guinness des records en 1998, année internationale du Tibet) (*photo ci-dessus*), l'organisation de conférences, d'un rendez-vous avec notre **Fête des Himalayas annuelle** favorisant les rencontres avec nos parrains et adhérents, la participation à de nombreuses **expos ventes** et marchés de Noël, notre **Festival de**

l'Himalaya à l'occasion de nos 20 ans en novembre 2012 à Lille, notre **aide matérielle d'urgence au Népal** suite au séisme d'avril 2015 et bien d'autres actions...

Nous y reviendrons lors de l'exposition rétrospective dans le cadre de la **journée Himalayas** que nous souhaitons organiser pour les **30 ans de notre association, le 21 août 2022 à Berthen** (cet événement vous sera confirmé via notre blog d'information et notre page Facebook).

Grand merci pour votre soutien à vous tous, bénévoles, parrains, membres et amis fidèles de notre association qui, au cours de ces 30 années, ont très largement contribué aux actions de notre association, ici en région Hauts-de-France, en France et surtout dans les vallées himalayennes auprès de nos amis Tibétains, Népalais et Indiens.

Au travers de ces 30 années, ce sont aussi **beaucoup d'amitiés et de superbes histoires humaines** qui ont été vécues. Partant d'une belle intention avec une bonne dose d'intuition, de quelques premières actions autour d'une petite équipe et des opportunités qui nous ont été proposées, avec le recul et l'expérience acquise, et toutes les belles réalisations que nous avons pu soutenir en Inde et au Népal, nous pouvons dire que **cela valait vraiment le coup de se lancer dans cette aventure ; celle d'une association à buts humanitaires et culturels qui, avec vous tous, a contribué à la mise en place de nombreux projets de développement et de vie**, toujours en nous mettant à l'écoute et en appui aux besoins locaux et initiatives de nos amis indiens, népalais et tibétains.

Dans l'avenir, nos actions vont se poursuivre, certainement se réinventer avec de nouveaux membres, notamment les jeunes sur lesquels nous comptons beaucoup pour les prochaines années. Et les plus anciens aussi car vous êtes simplement jeunes depuis plus longtemps ! N'hésitez pas à nous rejoindre. La porte de La maison des Himalayas vous est grande ouverte à tous pour de nouvelles aventures humaines et des projets en Himalaya.

**Didier Copin, Président - didier59.copin@laposte.net –
Tél 06 07 37 85 33**

