



Programme des Randos du JEUDI

2 ème Trimestre 2025

Départ le jeudi à 9h -- RDV à **8h55** -- au parking de la cité Park Nevez de Ploubazlanec (en face du coiffeur)

Date	Circuit	Distance approché	A/B
Jeudi 3 avril	LANLOUP Autour de	7,5 km	A
Jeudi 10 avril	SAINT CLET Autour de	8 km	B
Jeudi 17 avril	PLOUNEZ PLOURIVO	8 km	B
Jeudi 24 avril	L'ARMOR PLEUBIAN Roz Pen Lan	7 km	A
Jeudi 15 mai	PLOUGUIEL La roche jaune	7 km	B
Jeudi 22 mai		7 km	A
Jeudi 5 juin	PLEUDANIEL Circuit de Manaty	7 km	B
Jeudi 12 juin	PLOUGRESCANT Le circuit de l'Enfer	8 km	B
Jeudi 26 juin	PENVENAN La boucle de Port Blanc	7 km	A

(*) Appréciation du niveau de difficulté : **A** (Facile) – **B** (Moyen)

Nos randonnées sont reconnues et guidées par des animateurs confirmés.

Vous souhaitez nous rejoindre; nous vous accueillerons sur le lieu de rendez-vous et vous pourrez effectuer un essai avant d'adhérer. Pour des raisons de sécurité, le port de chaussures adaptées à la randonnée est fortement conseillé. Pour adhérer, le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée est obligatoire.

Pour plus de renseignements et pour vous informer des modalités d'adhésion nous contacter: randoploubaz@gmail.com