



Programme des Randos du LUNDI

2 ème Trimestre 2025

Départ le Lundi à 14h -RDV à 13h55- au parking au parking de la cité
Park Nevez de Ploubazlanec (en face du coiffeur)

Date	Circuit	Distance approché
Lundi 7 avril	L'ARMOR PLEUBIAN Circuit des pêcheurs	5,5 km
Lundi 14 avril	LANLOUP Brehec	6 km
Lundi 28 Avril	PLOEZAL La Roche Jagu	5,5 km
Lundi 12 mai	PLOUEZEC Circuit du bois des pins	6 km
Lundi 19 mai	PLEHEDEL Boisgelin	5,5 km
Lundi 2 juin	LANMODEZ Circuit des trois chapelles	5,5 km
Lundi 16 juin	PAIMPOL Circuit du bois de Beauport	5,5 km
Lundi 23 juin	TREGUIER Autour de	5,5 km

* Des randonnées au parcours et au rythme adapté pouvant permettre
à des personnes en difficulté de bénéficier d'une dynamique de groupe

Nos randonnées sont reconnues et guidées par des animateurs confirmés.

Vous souhaitez nous rejoindre; nous vous accueillerons sur le lieu de rendez-vous et vous pourrez effectuer un essai avant d'adhérer.
Pour des raisons de sécurité, le port de chaussures adaptées à la randonnée est fortement conseillé.
Pour adhérer, le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée est obligatoire.

Pour plus de renseignements et pour vous informer des modalités d'adhésion nous contacter: randoploubaz@gmail.com