

RANDO PLOUBAZ

Venez marcher avec nous

*toute l'année sur des parcours reconnus et guidés
par des animateurs confirmés.*



Le programme des randonnées est établi par trimestre, consultable sur notre blog. Pour chaque randonnée figure le niveau de difficulté.
Vous pouvez effectuer **un ou deux essais** pour tester et faire connaissance avec nos amis marcheurs, avant de prendre la décision d'adhérer.

Voici nos propositions de randonnées sur l'année (de septembre à juin) :

- **Le lundi après-midi**, rando cool de 5,5 km sur des parcours adaptés, d'une durée de 2h environ.
- **Le mardi après-midi**, parcours de 10/12 km à trois niveaux de difficultés, d'une durée d'environ 3h.
- **Le jeudi matin**, parcours de 7/8 km à 2 niveaux de, d'une durée de 2h environ.

Nous organisons des week-ends de randonnée chaque année, et un éventuel séjour d'une semaine hors région, suivant la demande et le nombre de participants.

Le coût de l'adhésion annuelle est de 38,60 €, il comprend la licence Fédération Française de Randonnée et l'adhésion à Rando Ploubaz (7,75€).

ASSOCIATION RANDO PLOUBAZ

Champ de l'église M.A.C

22620 PLOUBAZLANEC

randoploubaz@gmail.com

Blog: <http://rando-ploubaz.over-blog.fr/>

