



Programme des Randos du JEUDI

2 ème Trimestre 2024

Départ le jeudi à 9h -- RDV à **8h55** -- au parking de la cité Park Nevez de Ploubazlanec (en face du coiffeur)

Date	Circuit	Distance approchée	A/B
Jeudi 4 Avril	Corniche de BREHEC	6 km	A
Jeudi 18 Avril	Craca PLOUEZEC	7 km	B
Jeudi 25 Avril	La boucle de Manaty PLEUDANIEL	7 km	B
Jeudi 2 Mai	Autour de CHATELEAUDREN et dedans	7,6 km	B
Jeudi 16 Mai	Le circuit de Roscoat PLEHEDEL	9 km	B
Jeudi 23 Mai	Garzambic LANVOLLON	8 km	A
Jeudi 6 Juin	La Roche Jaune PLOUGUIEL	7 km	B
Jeudi 13 Juin	Les routoirs POULDOURAN	7 km	B
Jeudi 20 Juin	Circuit de Saint Judoce YVIAS	7,5 km	A

(*) Appréciation du niveau de difficulté : **A** (Facile) – **B** (Moyen)

Nos randonnées sont reconnues et guidées par des animateurs confirmés.

Vous souhaitez nous rejoindre; nous vous accueillerons sur le lieu de rendez-vous et vous pourrez effectuer un essai avant d'adhérer.
Pour des raisons de sécurité, le port de chaussures adaptées à la randonnée est fortement conseillé.
Pour adhérer, le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée est obligatoire.

Pour plus de renseignements et pour vous informer des modalités d'adhésion nous contacter: randoploubaz@gmail.com