



## Programme des Randos du LUNDI

2 ème Trimestre 2024

Départ le Lundi à 14h -RDV à 13h55- au parking au parking de la cité  
Park Nevez de Ploubazlanec ( en face du coiffeur )

Date	Circuit	Distance approchée
Lundi 15 Avril	Circuit de BEAUPORT	5,5 km
Lundi 22 Avril	Boucle de KERBORS	5,8 km
Lundi 29 Avril	Boisgelin PLEHEDEL	5,5 km
Lundi 6 Mai	La Roche Jagu PLOEZAL	5,5 km
Lundi 13 Mai	La rando du sillon L'ARMOR PLEUBIAN	5,5 km
Lundi 3 Juin	Circuit du bois de pins PLOUEZEC	5,5 km
Lundi 10 Juin	Tour de PLOUBAZ	5,5 km
Lundi 17 Juin	PONTRIEUX cool	5,5 km

\* Des randonnées au parcours et au rythme adapté pouvant permettre  
à des personnes en difficulté de bénéficier d'une dynamique de groupe

**Nos randonnées sont reconnues et guidées par des animateurs confirmés.**

Vous souhaitez nous rejoindre; nous vous accueillerons sur le lieu de rendez-vous et vous pourrez effectuer un essai avant d'adhérer.  
Pour des raisons de sécurité, le port de chaussures adaptées à la randonnée est fortement conseillé.  
Pour adhérer, le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée est obligatoire.

Pour plus de renseignements et pour vous informer des modalités d'adhésion nous contacter: [randoploubaz@gmail.com](mailto:randoploubaz@gmail.com)