



## Programme des Randos du LUNDI

4<sup>ème</sup> Trimestre 2022

Départ le Lundi à 14h -RDV à 13h55- au parking de la mairie de Ploubazlanec

Date	Circuit	Distance approchée
Lundi 19 septembre	<b>ST QUAY PORTRIEUX</b> De port en port	5,5 km
Lundi 26 septembre	<b>PLOUMANAC'H</b> Les statues	5,5 km
Lundi 03 octobre	<b>PLOUBAZLANEC</b> Autour de ...	5,5 km
Lundi 10 octobre	<b>PLEUBIAN</b> Port Béni	5,5 km
Lundi 17 octobre	<b>PLOURIVO</b> Penhoat	5,5 km
Lundi 24 octobre	<b>PAIMPOL</b> Boucle du Lédano	5,5 km
Lundi 31 octobre	<b>LOGUIVY</b> Autour de ...	5,5 km
Lundi 07 novembre	<b>KERMOUSTER</b> L'île à Bois	5,5 km
Lundi 14 novembre	<b>PLEUDANIEL</b> Camarel le petit circuit	5,5 km
Lundi 21 novembre	<b>PLOUGRESCANT</b> Autour de ...	5,5 km
Lundi 28 novembre	<b>PAIMPOL</b> Beauport	5,5 km
Lundi 05 décembre	<b>LANLOUP</b> Autour de ...	5,5 km
Lundi 12 décembre	<b>PAIMPOL</b> Kerpallud	5,5 km

\* Des randonnées au parcours et au rythme adapté pouvant permettre à des personnes en difficulté de bénéficier d'une dynamique de groupe

**Nos randonnées sont reconnues et guidées par des animateurs confirmés.**

Vous souhaitez nous rejoindre; nous vous accueillerons sur le lieu de rendez-vous et vous pourrez effectuer un essai avant d'adhérer. Pour des raisons de sécurité, le port de chaussures adaptées à la randonnée est fortement conseillé. Pour adhérer, le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée est obligatoire.

Pour plus de renseignements et pour vous informer des modalités d'adhésion nous contacter: [randoploubaz@gmail.com](mailto:randoploubaz@gmail.com)