



## Programme des Randos du MARDI

4<sup>ème</sup> Trimestre 2022

Départ le mardi à **13h30** --- RDV à **13h25** au parking de la mairie de Ploubazlanec

Date	Circuit	Distance approchée	A/B/C
Mardi 13 septembre	CHATELAUDREN Petit Echo de la mode	13 km	B
Mardi 20 septembre	TREGASTEL Les Traouiéro	11 km	B
Mardi 27 septembre	PLOURIVO Les cavaliers	13 km	B
Mardi 04 octobre	PLERIN La pointe du Roselier	11 km	B
Mardi 11 octobre	TREVEVEUC La grande boucle	11 km	B
Mardi 18 octobre	PLOURIVO Lancerf à Coat Ermite	10 km	B
Mardi 25 octobre	PLOUEZEC Boucle du moulin de Craca	11 km	B
Mardi 08 novembre	ETABLES La vallée du Ponto	10 km	B
Mardi 15 novembre	PORDIC Circuit du coucou	10 km	B
Mardi 22 novembre	LANMODEZ Les 3 chapelles	11 km	B
Mardi 29 novembre	PLOUBAZLANEC Autour de ...	10 km	B
Mardi 06 décembre	PLEUDANIEL Camarel le grand circuit	12 km	B
Mardi 13 décembre Rendez vous parking du port à 13h30	LOGUIVY Autour de ...	10 km	B



(\*) Appréciation du niveau de difficulté : A (Facile) – B (Moyen) – C (Difficile)

**Nos randonnées sont reconnues et guidées par des animateurs confirmés.**

Vous souhaitez nous rejoindre; nous vous accueillerons sur le lieu de rendez-vous et vous pourrez effectuer un essai avant d'adhérer.  
Pour des raisons de sécurité, le port de chaussures adaptées à la randonnée est fortement conseillé.  
Pour adhérer, le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée est obligatoire.

Pour plus de renseignements et pour vous informer des modalités d'adhésion nous contacter: [randoploubaz@gmail.com](mailto:randoploubaz@gmail.com)