



## Programme des Randos du JEUDI

4<sup>ème</sup> Trimestre 2022

Départ le jeudi à 9h -- RDV à 8h55 -- au parking de la mairie de Ploubazlanec

Date	Circuit	Distance approchée	A/B
Jeudi 15 septembre	<b>YVIAS</b> ST Judoce	7 km	B
Jeudi 22 septembre	<b>BRELIDY</b> Circuit des calvaires	7 km	A
AJeudi 29 septembre	<b>LE FAOUET</b> Autour de ...	7 km	B
Jeudi 06 octobre	<b>PLOUBAZLANEC</b> Lann Vras	8 km	A
Jeudi 13 octobre	<b>BREHEC</b> Les ajoncs	7 km	A
Jeudi 20 octobre	<b>PAIMPOL</b> La pointe de Guilben	7 km	A
Jeudi 27 octobre	<b>PLOUGUIEL</b> La Roche Jaune	7 km	B
Jeudi 03 novembre	<b>LANLOUP</b> Autour de ...	7 km	B
Jeudi 10 novembre	<b>TREVENEUC</b> La petite boucle	7 km	B
Jeudi 17 novembre	<b>LEZARDRIEUX</b> Autour de ...	7 km	B
Jeudi 24 novembre	<b>PLOUEZEC</b> Goas Froment	7 km	A
Jeudi 01 décembre	<b>TREMEVEN</b> Les moulins	7 km	A
Jeudi 08 décembre	<b>KERMOUSTER</b> Boucle de ...	7,5 km	B
Jeudi 15 décembre	<b>PAIMPOL</b> Le Lédano	7 km	A

(\*) Appréciation du niveau de difficulté : **A** (Facile) – **B** (Moyen)

**Nos randonnées sont reconnues et guidées par des animateurs confirmés.**

Vous souhaitez nous rejoindre; nous vous accueillerons sur le lieu de rendez-vous et vous pourrez effectuer un essai avant d'adhérer.  
Pour des raisons de sécurité, le port de chaussures adaptées à la randonnée est fortement conseillé.  
Pour adhérer, le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée est obligatoire.

Pour plus de renseignements et pour vous informer des modalités d'adhésion nous contacter: [randoploubaz@gmail.com](mailto:randoploubaz@gmail.com)