



Programme des Randos du **JEUDI** 2^{ème} Trimestre 2022

Départ le jeudi à **9h** -- RDV à **8h55** -- au parking de la mairie de Ploubazlanec

Nous ne sommes pas encore sortis de la crise sanitaire. Pensez à respecter les gestes barrières, plus particulièrement lors des trajets en covoiturage.

L'application des règles sanitaires est l'affaire de tous, les guides ne seront pas tenus pour responsables en cas de non respect.

Date	Circuit	Distance (approchée)	(*)
Jeudi 7 avril	TREVENEUC Autour de	7 km	B
Jeudi 14 avril	PLOUHA La Danse Macabre	7 km	A
Jeudi 21 avril	PLOURIVO Traou Nez	7 km	B
Jeudi 28 avril	PLOUGUIEL La Roche Jaune	7 km	A
Jeudi 5 mai	PLOUEZEC La pointe de Minard	7 km	B
Jeudi 12 mai	PAIMPOL Coz Castel	7 km	B
Jeudi 19 mai	LE FAOUET Tro Vale ...	7 km	B
Jeudi 2 juin	BRELIDY A travers le Tréoulas	7 km	B
Jeudi 9 juin	PLOUGRESCANT La baie de l'Enfer	8 km	B
Jeudi 16 juin	LEZARDRIEUX Circuit du Moulin à Mer	7 km	B
Mercredi 22 juin	BREHAT 1 circuit court 1 circuit long	7 km 13 km	

Adhérent
uniquement

(*) Appréciation du niveau de difficulté : **A** (Facile) – **B** (Moyen)

Nos randonnées sont reconnues et guidées par des animateurs confirmés.

Vous souhaitez nous rejoindre; nous vous accueillerons sur le lieu de rendez-vous et vous pourrez effectuer un essai avant d'adhérer. Pour des raisons de sécurité, le port de chaussures adaptées à la randonnée est fortement conseillé. Pour adhérer, le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée est obligatoire.

Pour plus de renseignements et pour vous informer des modalités d'adhésion nous contacter: randoploubaz@gmail.com