



## Programme des "Randos du MARDI 2ème Trimestre 2022

Départ le mardi à **13h30** --- RDV à **13h25** au parking de la mairie de Ploubazlanec

Nous ne sommes pas encore sortis de la crise sanitaire. Pensez à respecter les gestes barrières, plus particulièrement lors des trajets en covoiturage

**L'application des règles sanitaires est l'affaire de tous, les guides ne seront pas tenus pour responsables en cas de non respect.**

Date	Circuit	Distance (approchée)	(*)
Mardi 5 avril	<b>PLOURIVO</b> Les croix monolithiques	10,5 km	B
Mardi 12 avril	<b>PENVENAN</b> BUGUELES-PORT BLANC	11 km	B
Mardi 19 avril	<b>PLOUFRAGAN</b> La retenue sud du Gouet	11 km	B+
Mardi 26 avril	<b>LE FAOUE</b> Tro Vale ar Faoued	12 km	B
Mardi 3 mai	<b>SQUIFFIEC</b> Le sentier des Sureaux	10 km	A
Mardi 10 mai	<b>QUEMPEL-GUEZENNEC</b> Fleuriot-de-Langle	12,5 km	B
Mardi 17 mai Pique-nique Départ à 9h de Pbz Tibus à 10h à Bréhec	<b>TREVENEUC-BREHEC</b> Rando TIBUS Parcours linéaire côtier GR 34	14,5 km	C
Mardi 24 mai	<b>QUEMPEL-GUEZENNEC</b> Frynaudour	12,7 km	B
Mardi 31 mai	<b>ST BRIEUC</b> Ville et vallée	10 km	B
Mardi 7 juin	<b>PAIMPOL</b> Bois de Beauport	12 km	B
Mardi 14 juin	<b>LOCQUEMEAU</b> Le Yaudet	12 km	B
Mardi 21 juin	<b>PLOURIVO</b> Les cavaliers	13 km	B
Mercredi 22 juin Pique-nique	<b>BREHAT</b> 1 circuit court 1 circuit long	7 km 13 km	

Adhérent  
uniquement

Adhérent  
uniquement

(\*) Appréciation du niveau de difficulté : **A** (Facile) – **B** (Moyen) – **C** (Difficile)

**Nos randonnées sont reconnues et guidées par des animateurs confirmés.**

Vous souhaitez nous rejoindre; nous vous accueillerons sur le lieu de rendez-vous et vous pourrez effectuer un essai avant d'adhérer.

Pour des raisons de sécurité, le port de chaussures adaptées à la randonnée est fortement conseillé.

Pour adhérer, le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée est obligatoire.

Pour plus de renseignements et pour vous informer des modalités d'adhésion nous contacter: [randoploubaz@gmail.com](mailto:randoploubaz@gmail.com)