

MENU DU COLLÈGE GASPARD DES MONTAGNES

Semaine N°12/2023 : 20 au 24 Mars 2023

Ces menus sont donnés à titre indicatif, des problèmes de livraison ou la nécessité du service pourraient nous contraindre à les modifier.

DATES	DÉJEUNER	DÎNER
LUNDI 20 MARS 2023	CHARCUTERIE	ASPERGES
	FILET DE POISSON	SAUCISSE
	RIZ	PETITS POIS ET CAROTTES
	YAOURT	FROMAGE
	FRUIT	CRÈME DESSERT
MARDI 21 MARS 2023	SALADE DE CHOU ROUGE	SALADE VERTE
	GOULASCH DE BŒUF	OMELETTE
	POÊLÉE DE LÉGUMES	PÂTES
	FROMAGE	YAOURT
	CRÈME DESSERT CHOCOLAT	COMPOTE
MERCREDI 22 MARS 2023	SALADE VERTE - CROUTONS	SALADE DE QUINOA
	ESCALOPE DE VOLAILLE	POISSON MEUNIÈRE
	FLAGEOLETS	PURÉE DE CAROTTES
	FROMAGE	FROMAGE
	FRUIT	FRUIT
JEUDI 23 MARS 2023	HARICOTS VERTS EN SALADE	AVOCAT – MAÏS
	SAUTÉ DE PORC	BROCHETTE DE DINDE
	PURÉE DE PANAIS	POMMES DE TERRE GRENAILLE
	FROMAGE	YAOURT
	GÂTEAU	POMME CUITE
VENDREDI 24 MARS 2023	BETTERAVES ROUGES	
	RISOTTO AUX CHAMPIGNONS	
	FROMAGE	
	FRUIT	

LA PRINCIPALE,
Sylvie MOUZEYAR

LA GESTIONNAIRE,
Élisabeth VINGERDER

LE CHEF DE CUISINE,
Maxime CHESSE

