

Yoga Attitude

Saison 2024-2025

Cours avec Odile PRAGALACIS, professeur diplômée de l'Institut Français de Yoga

Cours à l'espace Flammarion, salle de l'ancienne mairie (100 m2) ou à la plage au printemps.

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
YOGA 14h45-15h45	YOGA 12h15-13h15	YOGA 16h30-17h30	YOGA 9h30-10h30
YOGA 16h-17h	YOGA 18h15-19h15		YOGA 10h45-11h45
MEDITATION 17h15-18h (1 fois par mois)	YOGA 19h30-20h30		YOGA 18h15-19h15

Adhésion annuelle à l'association : 15€ par personne ou par couple

Possibilité de régler en 3 fois

COURS COLLECTIFS	1 h/ semaine (pour 2h : ajouter 50%)
Tarif plein	280€
Réinscriptions Élèves inscrits 2023/2024	250€
Tarif de solidarité Scolaires, personnes handicapées et sans emploi	220€
Les 10 cours (valables une année scolaire)	130€
Le cours d'essai	10€ (déductible si adhésion)
Atelier MEDITATION un lundi par mois	10€ la séance

ASSOCIATION YOGA ATTITUDE

TEL : 06 09 07 43 90

Mail : yoga-attitude@orange.fr

[https:// yoga-attitude.over-blog.com](https://yoga-attitude.over-blog.com)