

Yoga Attitude

Saison 2022-2023

Cours avec Odile PRAGALACIS, professeur diplômée de l'Institut Français de Yoga

Reprise le 12 septembre 2022

- Forum des associations samedi 3 septembre, Portes-ouvertes mardi 6 septembre
- 31 semaines de cours par an
- Cours dans la salle de l'ancienne mairie (90m2) ou à la plage au printemps.
- En cas de crise sanitaire, les cours seront assurés en audio et vidéo et en extérieur.
- Effectif limité à 14 personnes

| LUNDI | MARDI | VENDREDI |
|---|------------------|------------------|
| YOGA 14h45-15h45 | YOGA 12h15-13h15 | YOGA 9h30-10h30 |
| YOGA 16h-17h | YOGA 18h15-19h15 | YOGA 10h45-11h45 |
| MEDITATION 17H15-18H (semaines impaires) | YOGA 19h30-20h30 | YOGA 18H15-19H15 |

Adhésion annuelle à l'association: 15€ par personne ou par couple

| | |
|---|---------------------------------------|
| COURS COLLECTIFS | 1 h/ semaine (pour 2h : ajouter 50%) |
| Tarif plein | 255€ (ou 3x85€) |
| Réinscriptions élèves inscrits 2021/2022 | 225€ (ou 3x75€) |
| Tarif de solidarité Scolaires, personnes handicapées et sans emploi | 210€ (ou 3x70€) |
| Les 10 cours (valables une année scolaire) | 125,00 € |
| Le cours d'essai | 10€ (déductible si adhésion) |
| Atelier MEDITATION du lundi | 10€ la séance |

Atelier Méditation/Respiration/Marche consciente le 3^{ME} samedi du mois après-midi

ASSOCIATION YOGA ATTITUDE
TEL : 06 09 07 43 90
Mail : yoga-attitude@orange.fr
<http://www.yoga-attitude-pornichet.fr/>