

ASSOCIATION YOGA-ATTITUDE

BULLETIN D'ADHESION 2020- 2021

Prénom et NOM

Adresse

TEL E- mail@.....

Cours avec Odile PRAGALACIS, professeur diplômée de l'Institut Français de Yoga

EFFECTIF MAXIMUM 10 personnes par cours, 9 cours par semaine

Cours d'essai gratuit sur réservation

Si difficulté financière liée au COVID, contacter la trésorière : louise-praga@orange.fr

Reprise le 14 septembre : 31 semaines de cours par an (pas de cours les jours fériés)

HORAIRES des 9 cours hebdomadaires

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Lundi 15h-16h | <input type="checkbox"/> Vendredi 9h-10h |
| <input type="checkbox"/> Mardi 12h15-13h15
(10€ de réduction) | <input type="checkbox"/> Vendredi 10h15-11h15 |
| <input type="checkbox"/> Mardi 18h-19h | <input type="checkbox"/> Vendredi 11h30-12h30 |
| <input type="checkbox"/> Mardi 19h15-20h15 | <input type="checkbox"/> Vendredi 18h15-19h15 |
| <input type="checkbox"/> Mardi 20h30-21h30 | |

ADHESION ANNUELLE:

Nouvel adhérent

- individuel : 15€
- couple : 25€

Ancien adhérent (saison 2019-2020)

- individuel 10€
- couple 20€

TARIFS

- COURS EN SALLE ou en extérieur si le temps le permet

- L'année scolaire :

- 228€ (ou 3x76€) pour 1 cours hebdo
- 342€ pour 2 cours hebdo (3x114€)
- Tarif réduit (étudiants, chômage, handicap) : 171€ (ou 3x57€)

- Le trimestre :

- 86€ le trimestre
- Tarif réduit (étudiant, chômage, handicap) : 69€

Trimestres : septembre-décembre / janvier-mars / avril-juin

- COURS AUDIO hebdomadaire de 50mn, avec schéma de la séance et des postures
 - L'année scolaire : 120€
 - Le trimestre : 45€

- COURS PARTICULIERS à domicile

	1 personne	2 personnes	3 personnes
Le cours	39€ / personne	19,50 / personne	13€ / personne
Forfait 3 cours	99€ / personne	49,50€ / personne	33€ / personne

- ATELIERS

Le 1^{er} samedi du mois de 15h à 17h30,
35€ l'atelier (couple : 60€)

- MEDITATION

1^{er} et 3^{ème} lundi du mois à 16h20

Maximum 9 élèves, sur réservation par sms ou mail, 5€

- Je souhaite acheter un tee-shirt « Be yourself - Yoga Attitude » (19€)
- Je souhaite acheter un banc de méditation 20€
- Je suis assuré Responsabilité Civile
- J'ai connaissance de la proposition MAIF de garantie renforcée IA sport + facultative
- Certificat médical à fournir / fourni

**Ce bulletin d'adhésion est à retourner avec paiement de l'adhésion à :
YOGA-ATTITUDE, 1 chemin de la virée des landes, 44380 PORNICHET**

YOGA ATTITUDE
yoga-attitude@orange.fr
06.09.07.43.90

COVID 19

FACE AU COVID 19, « YOGA-ATTITUDE » S'ORGANISE :

EFFECTIF LIMITE A 10 PERSONNES (professeur + 9 élèves)

GEL HYDROALCOOLIQUE A DISPOSITION

GESTION DE LA CIRCULATION pour éviter tout croisement : 15mn d'intercours

COURS EN EXTERIEUR si possible, avec accord de tous

PORT DU MASQUE AVANT ET APRES LE COURS

La professeure s'engage à faire respecter les gestes-barrière et les règles de distanciation sociale, et à tenir le registre de présence



PARTIE A DETACHER ET A RETOURNER AVEC VOTRE BULLETIN D'ADHESION

Je m'engage:

- à respecter les règles de distanciation et les gestes-barrière
- à porter le masque avant et après le cours
- à apporter mon matériel personnel (grand tapis)
- à respecter l'organisation de l'intercours
- à ne pas me présenter en cours en cas de suspicion de COVID, notamment si contact avec une personne malade
- à remplir le registre de présence

DATE:/...../.....

SIGNATURE.....