

Parcours SELFIES SANTE

Du 01 au 31 mai
Postez vos photos sur la
page Facebook de la ville !!

Départ et arrivée Briqueterie **SELFIE 05**
Croisement rue de Bruges rue de la Lys **SELFIE 04**
Aux alentours du passage à niveau vous trouverez
le **SELFIE 03**
Rue des Lauwets vous trouverez le **SELFIE 02**
Rue Ervins **SELFIE 01 !!!**



**vous accueille chaleureusement
en salle des sports dès 8h et jusque 12h !**
Brochette de fruits, boissons chaudes et bonne humeur
vous attendent !

Vous pourrez choisir votre parcours adapté à votre rythme :
Parcours bleu sur 2 km vert sur 8 km et jaune sur 12 km

Parcours à effectuer de façon autonome
ou possibilité d'un départ en groupe
accompagné par l'association « Les Randonneurs de l'Alloeu »

À 9h00 Salle des sports avec Danièle et Juliette
pour le parcours jaune !

À 9h30 Salle des sports avec Jaqueline et Nathalie
pour le parcours vert !

Test de glycémie gratuit sur place proposé par
l'association des Diabétiques de Béthune

Parcours Chrono'Santé en salle pour toute la famille !

Une surprise pour chaque participant



Dimanche 1er mai 2022



PARCOURS
DU CŒUR
8H À 12H
AU DÉPART DU
COMPLEXE SPORTIF



Animations

- Les archers LACOUTUROIS
- Kart à pédales sur circuit
- Trampoline
- Château Maya l'Abeille (gonflable)
- Animation musicale « Limonaire »
- Carrousel Ecologique
- Balades à dos d'ânes par l'association «ces ânes»

Ateliers

- TOUTE LA JOURNEE (inscription sur place)
- Créez votre toupie en bois !
 - Atelier floral « Une fleur chez vous »
 - Imaginez et fabriquez vos personnages de jardin en pot de fleur
 - Pétanque avec l'association « La boule agile » dès 13h
 - Atelier rempotage « les jardins Voyageurs »
 - Biblio printanière de 10h à 18h séances de lecture contée toutes les 30 minutes !
 - REPAIR CAFE de 10h à 12h et 13h à 18h Recrutement animateurs Bénévoles et Réparations sur place (selon disponibilités)

ATELIERS PARCOURS DU COEUR

- ♥ ZUMBA séances de 45 minutes 9h15, 10h15 et 11h15 (prévoir affaires de sport et bouteille d'eau)
- ♥ TRIALYSCOLOR stand d'inscription !
- ♥ Chrono'Santé en salle de sports de 9h à 12h
- ♥ Atelier famille « Smoothies » de 9h à 12h
- ♥ Test de glycémie gratuit de 9h à 12h

Exposants



- Portes ouvertes et visites du jardin des P'tits Lutins Distribution de leur soupe de saison !
- Commission Développement Durable concours bio et fleuri et charte du jardin au naturel par Lestrem Nature
- La Ferme d'Antan et ses animaux Des Jardins et des hommes, jardin naturel et bio
- L'apiculteur Alexandre
- Brasserie CHIPCHAK
- Croustillons « A la ville d'Armentières »
- Friterie Rapid'Delys
- Buvette tenue par la Maison des Jeunes
- Daniel Moquet— Allée, Cour, Terrasse pour particuliers
- Serre Boidin—Vente de fleurs et plantes aromatiques

« SAILLY, village BIO et FLEURI » POUR LES SAILLYSIENS Edition 2022

Dès cette année, le concours valorisera aussi les efforts des participants qui favorisent le Développement Durable et la Biodiversité dans leur jardin ! Un lot pour chaque participant

Veuillez cocher les cases : Dans mon jardin, il y a ...

- | | | | | | |
|--------------------------|------------------|--------------------------|-------------|--------------------------|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Nidhoir | <input type="checkbox"/> | Mangeoire | <input type="checkbox"/> | Composteur |
| <input type="checkbox"/> | Hôtel à insectes | <input type="checkbox"/> | Potager Bio | <input type="checkbox"/> | Récupérateur eau de pluie |

Nom.....Prénom

Adresse

TEL.....Mail.....@.....

J'autorise la Ville de Saily-sur-la-Lys à photographier ma maison pour diffusion sur Facebook et journal municipal.

J'ai lu et j'accepte le règlement déposé sur le site internet de la ville
Bulletin à compléter et à déposer en Mairie jusqu'au 17 juin 2021.

Signature :

