



59660 HAVERSKERQUE
62 rue de Tannay
lombelle@yahoo.fr
Tél : 03 28 50 05 23 – 06 11 38 73 11
des-paysages-des-jardins-et-des-hommes.over-blog.com

LES BREVES

Bulletin d'Information de l'Association P.J.H.

N°165
DECEMBRE
2020



ASSEMBLEE GENERALE 2020 PAR CORRESPONDANCE

Un grand MERCI à toutes et à tous pour votre belle participation : 269 votants. Vos votes ont permis de valider le bilan de l'année 2019 : **les rapports financier et moral sont adoptés et les membres proposés pour le conseil d'administration sont tous élus.**

Certains d'entre vous nous ont demandé pourquoi seuls quelques membres étaient à réélire, et pourquoi pas tout le conseil d'administration : réponse ci-après dans l'Article 8 de nos statuts.

« Article 8 - Conseil d'administration

L'association est dirigée par un conseil d'administration de cinq membres au minimum et de quinze membres au maximum. Ils sont élus pour trois ans par l'assemblée générale. Les membres sont rééligibles. »

Les membres ayant été élus il y a trois ans étaient donc rééligibles, les autres membres du CA seront à leur tour rééligibles après trois ans de mandat. Bien sûr, chacun peut démissionner à tout moment pour des raisons qui lui sont propres, le bureau peut alors donner son approbation pour qu'un nouveau membre pourvoit au poste vacant, il pourra alors assister à toutes les réunions de CA, donner son avis, mais n'aura pas le droit au vote. Il sera procédé au remplacement définitif lors de la prochaine Assemblée Générale.

Art floral de novembre et décembre

Pour cause de confinement, le cours d'art floral de novembre n'a pas pu avoir lieu, à ce jour nous ne pouvons pas encore confirmer celui de décembre.

Cours de jardinage adulte

Pour les mêmes raisons, nous ne sommes pas en mesure de vous dire quand les cours de jardinage pourront débuter.

Semaine de la laïcité

Au cas où le confinement serait prolongé, l'action prévue au jardin de l'Ermitte le 12 décembre sera annulée.

Jardin de l'Ermitage - Don de légumes à l'Épicerie Solidaire Intercommunale (ESI) Flandre Lys



Encore un bel événement PJH quelque peu terni par la Covid, Julien PERET, vice-président, n'ayant pu réunir les enfants du cours de jardinage pour la cueillette des légumes et leur don à l'Épicerie Solidaire Flandre Lys.

C'est donc sans eux que PJH a offert de nombreuses variétés de courges et autres légumes le mardi 17 novembre.

Comme le souligne Julien, l'organisation de ce don en dépit du

confinement, exprime combien « l'association PJH tient à ses valeurs sociétales et humanistes qui font pousser les plantes et élèvent les âmes des jardiniers »,

Souhaitons une meilleure année 2021 pour que cet événement attendu par les enfants puisse redevenir festif et convivial.



Le chou kale



Le chou kale est une très ancienne variété qui était très cultivée au Moyen Âge, on redécouvre ses vertus de nos jours et les jardiniers recommencent à le cultiver dans leurs jardins.

Très riche en antioxydants, il contient également énormément de vitamine C, deux feuilles en contiendrait autant qu'une orange. Il aurait également des vertus antitumorales et cardio-protectrices.

Hypocalorique, il est riche en fibres, magnésium, sodium, calcium, potassium, lutéine, zéaxanthine, provitamine A.

Bref, un super aliment pour notre santé à cultiver dans nos jardins et à consommer sans modération.

Le chou kale ne pousse pas, on récolte donc ses feuilles lorsqu'elles sont à maturité, les jeunes continueront de pousser.

On le consomme cuit ou cru, les feuilles crues, coupées en petits morceaux et assaisonnées en salade, sont vraiment délicieuses, on peut y mélanger de la roquette ou toute autre salade, mieux vaut enlever la nervure centrale qui est relativement dure.

Cuit, on le cuisine comme tous les autres choux.

Sa culture est très facile, et même s'il préfère la fraîcheur à la canicule, on peut le cultiver en toute saison. Semer à l'intérieur en avril, à l'extérieur en mai / juin. Au repiquage, espacer les plants d'environ 30cm. En échelonnant les semis, on peut quasiment en manger toute l'année.

Au jardin de l'Ermitage, nous cultivons la variété 'Red Russian' à l'excellente saveur, il a la particularité d'avoir des feuilles lisses très dentelées alors que la plupart des variétés ont des feuilles très frisées.

