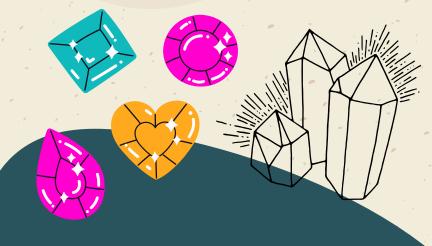
UN E-BOOK GRATUIT

Initiation à la lithothérapie



Be Nature by SC - http://lajemy.over-blog.com

01

Choisir ses pierres

Choix en fonction des propriétés



7

Retrouvez en Page 7 un descriptif des propriétés des pierres en fonction de leurs couleurs Chaque pierre a des propriétés différentes. Vous rencontrez un souci particulier qu'il soit physique ou émotionnel, optez pour les pierres recommandées par des professionnels, vous trouverez un début de piste dans ce mini guide (page 7)

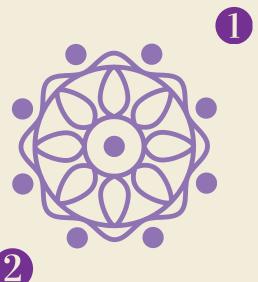




Conseils pour trouver les bonnes informations

- O1 Consultez le site ou le livre d'un professionnel reconnu
- O2 Assurez vous qu'il possède des diplomes ou exerce depuis de nombreuses années
- 03 Vérifiez les avis et commentaires des autres utilisateurs
- Ne vous contentez pas d'une seule source d'information sur les propriétés des pierres, si cela vous parait faux ou vous semble improbable cherchez à vérifier
- OS i les propriétés qu'on vous annonce vous prédisent la guérison d'une maladie importante, fuyez! Les pierres et la lithothérapie ne sont qu'un complément à la guérison

Choix intuitif



Si vous êtes habitué(e) à faire appel à votre intuition, centrez vous, ancrez vous pendant un bref instant et demandez à être guidé(e) vers la pierre dont vous avez besoin.

Vous entrez par hasard dans une boutique où se trouvent des pierres? Laissez vous guider par votre intuition et choisissez la première pierre que vous avez vue en arrivant (attention cet épisode est très bref et bien souvent nous ne saisissons pas l'information).

Vous doutez de votre capacité à faire confiance à votre intuition? Placez vous devant l'étal de pierres, fermez les yeux et laissez vos mains choisir.

02

Les pierres selon leur couleur

ROUGE: force, dynamisme, courage, ambition.

BLEU : intuition, méditation, introspection, vérité, connaissance. Ouvre au dialogue intérieur

BLEU FRANC CLAIR : apaisante, se dégager de la réalité et se réfugier dans le spirituel. Féminine douce

BLEU NUANCE DE VIOLET : très spirituel, intuitive, favorise la culture, le bon goût et le sens artistique. Couleur du charme et de l'élégance

BLEU NUANCE DE VERT : intellectuelle, permettrait de trouver équilibre et stabilité. Facilite les relations sociales, engage au dialogue. Permet de se discipliner, d'être plus méthodique

JAUNE : soleil chaud, puissant, rayonnant. Couleur du bonheur de la gaité et de l'intelligence. N'incite pas à la patience, permet de précipiter les évènements et d'occasionner des changements

VIOLET : couleur de l'élévation spirituelle, utopie. Couleur de réflexion plus que d'action

ORANGE : plaisirs matériels. Sociable et amical, convivial et bavard. Dynamisme qui apporte un regain de jeunesse et de curiosité, stimulant

VERT : espoir, apaisement, renouveau, douceur, sincérité, harmonie et équilibre. Donne le courage d'aller vers autrui.

MARRON: passion calme, apporte murissement à la personnalité, tolérance, générosité et amabilité

OCRE : couleur de la gaieté contenue, peu expansive, bonheur tranquille, calme

BRUN: couleur de la terre, de l'enracinement au sol. Personnalité stable et forte. Patience, endurance, responsable, économe et généreuse. Grande sagesse et maitrise intellectuelle

BLANC : Lumière, synthèse de toutes les couleurs. Lumière de la connaissance, du savoir, de la pureté d'âme

NOIR : couleur de la conscience, protectrice et rassurante. Absorbe la lumière, solennel, sérieux, aide à garder les pieds sur terre.

GRIS : entre lumière et ténèbres. Permet de chercher un compromis, de trouver un équilibre. Couleur de l'humilité

ARGENT: gris brillant, richesse discrète mais grande puissance

OR: jaune brillant, richesse, puissant rayonnement



03

Utiliser ses pierres

Sur ou chez soi



2

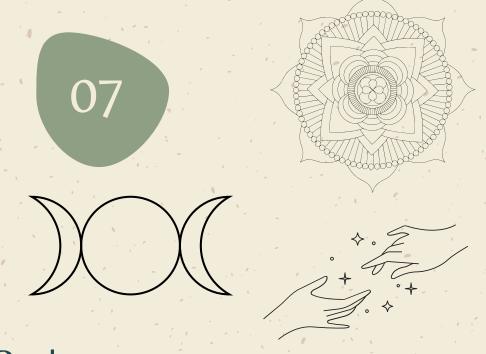
Placez les dans votre environnement sans réfléchir. Le vert de la malachite se marie bien avec votre miroir ? Bingo c'est le bon endroit pour cette pierre! Laissez faire et suivez votre instinct, si l'harmonie est présente c'est que les vibrations s'accordent.

Vous avez choisi un bijou pour porter votre pierre, c'est parfait! Si celle-ci est sous forme de petite pierre roulée, vous pouvez la porter dans votre poche, la placer sous votre oreiller, la glisser dans un vêtement. Il n'est pas nécessaire qu'elle soit en contact permanent avec votre peau pour agir.

Entretenir ses pierres



- Les pierres et minéraux ont besoin d'entretien régulier pour décharger les vibrations
- Trempez les dans de l'eau magnétisée utilisez un récipient en cristal de préférence. Attention certains minéraux comme le soufre ou la pyrite ne supportent pas l'eau. Dans ce cas utilisez la fumigation à la fumée de sauge blanche ou le bain d'argile laissez reposer dans de l'argile en poudre pendant une nuit.
- Pas de sel qui abime les pierres Pour la fumigation éviter d'utiliser du palo santo (bois qui se raréfie) et privilégier la sauge plus facile à cultiver- Si vous n'avez pas d'eau magnétisée utilisez de l'eau de source



Rechargement

- Après la purification il est nécessaire de recharger vos minéraux plusieurs solutions s'offrent à vous.
- Solutions naturelles et gratuites : baigner les pierres sous la pleine lune Les enterrer quelques jours dans la terre Les placer quelques heures dans une coquille saint jacques (qui n'a pas été congelée) Les placer sur une fleur de vie (il suffit d'imprimer un dessin) Les magnétiser vous même
- Autres solutions: procurez vous une druse d'améthyste, ce morceau de minéral en plus de recharger vos pierres va emettre de bonnes vibrations dans la pièce où il se trouve. Idem pour la géode de cristal de roche qui va également terminer le travail de purification.

05

Conclusion

Amusez-vous!

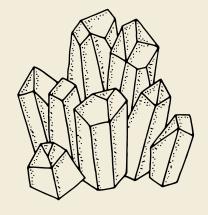


1

2

Changez vos pierres de place dans une pièce et observez les comportements et humeurs des personnes qui y vivent, vous serez surpris(e) parfois! Harmonisez la couleur de vos vêtements avec celle des pierres que vous portez et notez sur un carnet vos sensations, les évènements vécus sur la journée par exemple.

Apprenez à vivre avec vos pierres, à les ressentir dans des moments de calme et de quiétude, à tenter de sentir sur quelle partie du corps elle émettent leurs vibrations. Allongez vous et posez une pierre sur votre plexus solaire, détendez vous et portez votre attention à vos sensations.



Si vous aimez les pierres ainsi que les plantes et toutes sortes de remèdes naturels je vous invite à vous abonner à la newsletter du blog

Be Nature by SC http://lajemy.over-blog.com

