



**l'Assurance
Maladie**









Agir ensemble, protéger chacun

Somme

LE CALENDRIER DE L'

ESPACE
SANTÉ
PRÉVENTION

MARS

 MERCREDI 5 MARS Le dépistage organisé des cancers - 9h30 à 11h Atelier <i>Conseillère santé prévention</i>	5	MARDI 18 MARS Bien manger, c'est quoi ? - 9h30 à 11h Atelier <i>Diététicienne</i>	18
 JEUDI 6 MARS Alimentation et prévention du cancer - 9h30 à 11h Atelier <i>Diététicienne</i>	6	MERCREDI 19 MARS Prévention - 10h à 11h30 Séance d'information <i>Conseillère santé prévention</i>	19
VENDREDI 7 MARS La gym pour un dos en pleine forme - 14h à 15h30 Atelier <i>Masseur kinésithérapeute</i>	7	 JEUDI 20 MARS Sensibilisation au dépistage - 9h30 à 10h30 Séance d'information <i>Médecin du CRCDC</i> Relaxation et prévention du cancer - 10h30 à 12h Atelier <i>Professionnelle de la relaxation</i>	20
 LUNDI 10 MARS Sensibilisation au dépistage - 14h à 15h Séance d'information <i>Médecin de CRCDC</i> Relaxation et prévention du cancer - 15h à 16h30 Atelier <i>Professionnelle de la relaxation</i>	10	 MARDI 25 MARS Alimentation et prévention du cancer - 14h à 15h30 Atelier <i>Diététicienne</i>	25
 MARDI 11 MARS Alimentation et prévention du cancer - 9h30 à 11h Atelier <i>Diététicienne</i>	11	MERCREDI 26 MARS Relaxation - 9h30 à 11h Atelier <i>Professionnelle de la relaxation</i> Activité physique adaptée - 14h à 15h30 Atelier <i>Masseur kinésithérapeute</i>	26
 JEUDI 13 MARS Journée de l'audition - 9h30 à 10h30 Séance d'information <i>Audioprothésiste</i> Tests audiométriques - 10h30 à 16h30 Dépistage <i>Audioprothésiste</i>	13	LUNDI 31 MARS Etablir des repas qui me correspondent - 14h à 15h30 Atelier <i>Diététicienne</i>	31
 VENDREDI 14 MARS Tests audiométriques - 9h30 à 12h Dépistage <i>Infirmière</i>	14		

Renseignements et réservations sur :
esp.cpam-somme@assurance-maladie.fr
ou au 03 22 71 17 90 (uniquement sur rendez-vous)