Assemblée générale du 6 novembre 2024 du club ASPIR (Association Sportive Inter Retraites) de Saleux
Salle André Chauvin de Saleux à 10h

Nombre d'adhérents électeurs : 149 (inscrits en 2023/2024 et à jour de leur cotisation 2024/2025)
Présents : 64 Pouvoirs : 23
Quorum : 38 Le quorum est atteint si le quart des électeurs est présent ou représenté.

Le Comité Directeur est actuellement composé de 8 membres (présents) :
Arlette Guille, *présidente,* Sylvain Vittecoq, *vice-président,* Martine Lefevre, *secrétaire*, Marie-Pierre Bauzin, *secrétaire adjointe*, Martine Le Guern, *trésorière*, Michel Debil, *trésorier adjoint*, Patricia Raux et Thérèse Braibant.

Le Comité Directeur peut être composé de 12 membres.
Marc Lefeuvre, animateur tennis de table du club, est candidat au poste de membre du Comité Directeur du club.
Vote : contre 0 pour 87 abstention 0
Marc Lefeuvre est élu membre du Comité Directeur du club Aspir

Jacques Mayeux, adhérent inscrit aux randonnées et marche nordique, est candidat au poste de membre du Comité Directeur du club.
Vote : contre 0 pour 87 abstention 0
Jacques Mayeux est élu membre du Comité Directeur du club Aspir

1 Rapport moral et activités saison 2023/2024

Cela fait un an que le nouveau Comité Directeur dirige le club Aspir.
Peu à peu nous avons pris nos marques et fait de notre mieux.
Merci à tous les adhérents, animateurs et bénévoles qui nous ont épaulés et fait confiance.

Bilan des activités : Total des licenciés : 187 dont 146 femmes (78%) et 41 hommes (22%) pour une moyenne d'âge de 67 ans

Activités	**Inscrits**	**Fréquentation moyenne**	**Animateurs, professeurs**
Qi gong lundi et mardi	47	20	Marie-Laure
Rando douce	25	8	Dominique, M. Madeleine, Françoise
Danses en lignes	21	12	Anaïs
Vélo	24	8	Patricia, Michel
Marches nordiques jeudi et dimanche	59	22	Patricia, Bernard, Sylvain
Tennis de table	20	8	Marc
Gymnastique	31	18	Anaïs
Randonnée pédestre	80	20	Dominique, Thérèse, Françoise, Marie-Claire, Brigitte...
Yoga	26	15	Camille

A noter que la salle Tréboutte nous est gracieusement mise à disposition par Amiens Métropole et la commune de Saleux pendant la période scolaire.

Rappel : plus besoin de certificat médical de contre-indication.
Bonne fréquentation générale de la part de nos adhérents, toujours un creux au troisième trimestre.

Les intervenants extérieurs rémunérés sont tous diplômés.

Les activités **rando douce et tennis de table** ont trouvé leurs publics et fidèles. L'activité **vélo** a subi une mauvaise météo et les sorties ont été moins nombreuses que prévu. L'activité **danses en ligne** a débuté doucement puis le groupe s'est étoffé jusqu'à 21 inscrits. Sous la houlette d'Anaïs, le **cours de gym d'entretien** a fait le plein. (Du matériel de gymnastique a été acheté en début de saison : élastiques et bracelets lestés) . Le **cours de yoga,** encadré par Camille, a fidélisé une bonne vingtaine d'adhérents. Les demandes d'inscriptions étant trop nombreuses pour le **Qi Gong** du lundi, un second créneau a été proposé aux adhérents le mardi. **Marche nordique et randonnée pédestre** restent les activités les plus sollicitées et fréquentées.

L'activité Disc-Golf encadrée par Jean-Paul Grenouillet a dû s'interrompre en fin d'année 2023 suite au décès de notre animateur bénévole. Merci à lui ne nous avons fait connaître cette activité. Une pensée pour Jacqueline, son épouse et sa famille.

Merci à tous les animateurs bénévoles et professeurs.

La parole est donnée aux animateurs et professeurs qui le souhaitent ; Anaïs VADUREL, professeur de danse et gymnastique exprime son plaisir à donner cours à des seniors.

Bilan formations :
- Thérèse Braibant a finalisé sa formation d'animatrice en randonnée pédestre en juin 2024.
- Marc Lefeuvre a finalisé également sa formation d'animateur fédéral en tennis de table.
- Martine Le Guern a débuté une formation d'animatrice fédérale en Activ'mémoire (dernier module prévu en mai 2025).
- Michel DEBIL a finalisé une formation M2 vélo en septembre 2024.

Ces formations sont prises en charge par le CODERS de la Somme (Comité Départemental de la Retraite Sportive) et par la FFRS (Fédération Française de la Retraite Sportive).
Le club ASPIR rembourse les frais de déplacement des stagiaires.
Le club recherche de nouveaux animateurs bénévoles. Contactez-nous pour plus d'informations.

Bilan voyages et séjours :
Le club a choisi de sous-traiter les séjours auprès d'agences de voyages.
(Les adhérents licenciés FFRS de notre club sont prioritaires.)

C'est la commission voyage de notre club qui s'est chargée d'organiser et de promouvoir les différents séjours de la saison 2023/2024.
Merci à Françoise Blin, Françoise Carof, Thérèse Braibant, Martine Le Guern et Martine Lefevre pour leur investissement.

- **Séjour raquettes** à Arêches-Beaufort du 13 au 20 janvier 2024, 21 participants.
- **Séjour randonnée** à Blainville-sur-mer dans le Cotentin du 25 mai au 1er juin 2023, 34 participants. Convivialité et bonne humeur étaient au rendez-vous.

Bilan des actions et manifestations :
- **8 septembre : Agora**. Bilan positif, cette manifestation a permis de recruter de nouveaux adhérents.
- **12 septembre : Forum du club Aspir à Saleux** : inscriptions, informations et découverte d'activités (disc-golf, tennis de table)
- En **février/mars** 2024 : Vente de 100 **tee-shirts 20 ans du club Aspir**. Il en reste encore quelques-uns.
- **10 mars** : participation et aide du Comité Directeur et animateurs Aspir au thé dansant organisé par le Coders 80 à Abbeville.
- **13 avril 2024** : **Repas dansant 20 ans du club Aspir**. La soirée paëlla a eu un beau succès avec 150 convives (adhérents et extérieurs). A noter la belle prestation des « danseurs » du club et d'Anaïs, leur professeure dynamique.
- **24 avril** : **randonnée interclubs du coders 80 en Baie de Somme** organisée par les clubs Arseau (Eaucourt) et Aspir. (près de 60 participants). Merci à Jean-François Longer, animateur rando du club Arseau à l'initiative de cette belle randonnée.
- **27 avril : Foulées Samariennes**, plusieurs adhérents rando et marche nordique y ont participé.
- **12 juin** : randonnée interclubs en forêt de Crécy, organisée par le club Cars de Caours. Une trentaine de participants, merci à Francis Quehen (président du club Cars).

Merci à la commune de Saleux pour la mise à disposition de l'Espace Viandier (repas dansant), de la salle André Chauvin (assemblée générale) et de la salle Viandier, le préfabriqué, à de nombreuses reprises.

Vote bilan moral : approuvé à l'unanimité
Vote bilan des activités : approuvé à l'unanimité.

2 Rapport financier présenté par Martine Le Guern, trésorière

Pour la gestion de la comptabilité, nous avons choisi de nous appuyer sur un logiciel comptable « MACOMPTA », très utilisé dans la gestion des Associations, ce logiciel a un coût de 90 € à l'année.

Les dépenses sont approuvées par la Présidente. Le trésorier enregistre les différentes opérations comptables, établit le bilan et présente le résultat de l'exercice.

La mission de contrôle a été confiée à Alain PUECH, adhérent du club et ancien Commissaire aux comptes. Alain Puech déclare les comptes conformes aux pièces présentées par la trésorière.
Compte d'exploitation de la saison 2023/2024 du 1er septembre 2023 au 31 août 2024: (voir pièce jointe)

Total des dépenses : 15 119,52 € :
- **Les frais de formation des animateurs** d'un montant de **990,60 €** concernent les déplacements ainsi que la formation Premier Secours.

- Les frais concernant les **intervenants extérieurs** (Danse, Gym, Qi Gong et Yoga) représentent **8 863 €**

- **Les autres frais** (fournitures administratives, frais d'assemblée générale, de publication, Salon Agora, logiciel Comptabilité, frais de déplacement et frais postaux) représentent un montant de **698,90 €**

- **Achat de matériel** lié aux activités sportives **428,02 €**

- Nous avons dû **rembourser 2 subventions** accordées au Club en 2020 par l'Agence Nationale du Sport pour non présentation de justificatifs d'un montant global de **400 €**

- Nous avons également fait un **don** d'un montant de **80 €** aux Apprentis d'Auteuil pour les obsèques de Jean-Paul GRENOUILLET, selon ses souhaits.

- Les **frais de déplacements des animateurs et membres du Comité Directeur** représentent **3 659 €**, que l'on retrouve dans les produits sous forme de dons

Total des produits : 18 132,95 € :
Ces produits sont pour l'essentiel :

- Les **adhésions 1 020 €**
- Les **activités payantes 10 934 €**
- Le **bénéfice de la soirée dansante** pour un montant de **1 249 €**
- La **vente de tee-shirts** avec un bénéfice de **171 €**
- La **revente de matériel** sportif **400 €** *(Disc-Golf et matériel de sono YOGA)*
- Une **subvention de 400 € du Conseil Département** de la Somme
- Les **dons des frais de déplacements des animateurs et membres du Comité directeur** d'un montant de **3 659 €**

Le résultat de l'exercice dégage donc un **excédent** de ***3 013,43 €***

Affectation de l'excédent : Il est proposé d'affecter l'excédent au compte « Autres réserves »

Budget prévisionnel 2024/2025 (cf pièce jointe)
Remarque : Une subvention d'Amiens Métropole de 500 € vient d'être accordée.

Vote bilan financier : approuvé à l'unanimité
Vote budget prévisionnel : approuvé à l'unanimité

Licence 2024/2025 : la licence 2024/2025 (39 €) est composée de : 4 € pour le CODERS de la Somme (Comité Départemental de la Fédération), 1 € pour le CORERS des Hauts de France, 8 € pour le fonctionnement du club ASPIR, le reste, soit 26 €, pour la FFRS (licence sportive, assurances de base, abonnement revue Vital'news).

Licence Carte découverte : valable 3 mois non renouvelable à 12 €

L'adhésion au club sans licence est de 10€ cette année. Elle permet à des personnes extérieures de participer à des évènements ou sorties non sportifs proposés par le club.

Licence 2025/2026
Nous ne connaissons pas à ce jour le montant de la licence FFRS pour la saison prochaine.
(Assemblée Générale Nationale de la FFRS les 27 et 28 novembre)
Le Corers Hauts de France prévoit une augmentation d'1 € pour la saison 2025/2026.
En ce qui concerne la part du club pour la licence 2025/2026, nous ne prévoyons aucune augmentation, elle reste à 8 €. Cette proposition est adoptée à l'unanimité.

3 Rentrée et projets saison 2024/2025

- Les inscriptions et commandes :

L'utilisation de la nouvelle plateforme fédérale d'inscriptions FFRS360 est plus aisée cette année.
Merci aux nombreux adhérents qui sont venus aux permanences inscriptions proposées.
Désormais nous sommes 189 licenciés dans le club Aspir : 149 renouvellements de licences et 40 nouveaux adhérents.
Remarque : 41 licenciés 2023/2024 n'ont pas renouvelé leur adhésion.
Ce qui nous fait un différentiel de + 1% par rapport à la saison 2023/2024.

- Les nouveautés.

Le Comité Directeur a rédigé **un règlement intérieur** pour le club Aspir, destiné à tous les adhérents. (résumé des statuts et règles de notre association)
De même une **charte du randonneur** pour les activités de randonnée et de marche nordique a été établie afin que chacun connaisse et suive les règles de sécurité de ces deux activités.
Nous rappelons que l'animateur bénévole est le responsable du ou des groupes et que tous les adhérents doivent suivre ses directives. Celui-ci reste le seul interlocuteur du club Aspir vis à vis de toute personne extérieure.

- Formations et nouvelles activités en projet

Activité vélo : projets d'un deuxième groupe pour des balades de 20 à 30 kms sans dénivelé. Cette activité sera proposée au printemps, les mercredis impairs. Chacun doit être en possession du matériel nécessaire à son propre vélo pour réparer les crevaisons, les animateurs se proposant de les aider en cas de besoin.
Merci aux personnes intéressées de se faire connaître.

Martine Le Guern et Thérèse Braibant vont suivre un module de formation **Activ'mémoire** en mai 2025

Arlette Guille a commencé une formation d'animatrice bénévole avec le projet de suivre un module en **SMS (Section Multi activités Sénior)** en 2025.

Ces deux activités, Activ'mémoire et SMS seront proposées à la rentrée 2025 (sous réserve de l'attribution d'une salle par la mairie de Saleux).
Ces nouvelles activités correspondent aux besoins de nos adhérents qui désirent garder leur mobilité, préserver leur santé physique et intellectuelle et garder du lien social.
Activ'mémoire : cette activité a été créée en 2018 par la Direction Technique Nationale de la FFRS, en collaboration avec la Commission Médicale. C'est une activité ludique et complète qui s'adresse à toutes les classes d'âge.
Elle vise à entretenir, voire à développer, les capacités cognitives et non seulement la mémoire par la pratique d'activités physiques variées et complémentaires. Elle permet d'entretenir la tête et les jambes.

SMS : Le public de cette activité sont des séniors ayant rencontré des problèmes de santé, ayant des difficultés à suivre certaines activités du club et/ou souffrants de certaines pathologies (prothèses, problèmes respiratoires….)
Maximum 10 personnes. Chaque séance est adaptée et variée sous forme de parcours, d'ateliers avec du matériel (balles, cerceaux, ballons….) pour travailler et entretenir l'équilibre, la souplesse, la coordination, la mémorisation et le renforcement musculaire. Et bien sûr, conserver le lien social dans le cadre d'une activité conviviale.
Pour ces deux activités, vous pouvez d'ores et déjà vous faire connaître si vous êtes intéressés.

Le club Aspir a besoin et recherche de nouveaux animateurs bénévoles pour la randonnée pédestre, la marche nordique. Plus les animateurs sont nombreux dans une activité, plus il y a de roulement dans les plannings.

- Voyages, séjours :
- 25 janvier au 1er février 2025 : Séjour montagne raquettes Morzine, 18 participants, avec Villages Clubs du soleil
- 20 au 27 septembre 2025 : Séjour tourisme /randonnée à Roquebrune sur Argens (Var), 33 participants, Village Club Miléade

Afin de compléter l'effectif des participants, nous sommes amenés à proposer nos séjours à d'autres clubs ou à des amis et/ou famille de nos adhérents.
Dans ce dernier cas, une cotisation forfaitaire de 15 € leur est demandée.

- Assemblée Générale Nationale de la FFRS :
27 novembre : AG ordinaire
28 novembre : AG pour élire Comité Directeur et président de la Fédération
Nouveauté : désormais tous les présidents de club peuvent voter.

- CODERS 80
Quatre clubs sont affiliés à la FFRS dans le département de la Somme. Aspiral à Abbeville, Arseau à Eaucourt, Cars à Caours et Aspir à Saleux.
Les clubs Aspiral, Arseau et Cars se situent dans le périmètre d'Abbeville.

La mission du CODERS est de définir les grandes lignes, la politique des 4 associations de la Somme
De gérer les formations des dirigeants et des animateurs bénévoles afin de proposer
des activités sécurisées et de qualité à leurs adhérents.
Et enfin de permettre le développement des clubs du département.
C'est votre contribution de 4 € par adhérent qui permet de financer le CODERS.
Le Coders de la Somme est à la recherche de membres pour étoffer son Comité Directeur : président, vice-président, trésorier adjoint, secrétaire adjoint.
Nous sommes à votre disposition pour plus d'infos si vous souhaitez proposer votre candidature.

Rappel :
Nos animateurs bénévoles ont bénéficié du financement de leurs formations grâce au CODERS et à la FFRS. (NB : une formation complète coûte environ 1000€)

Un thé dansant a été organisé l'année dernière à Abbeville et a généré 1350 € de bénéfice.

- CORERS Hauts de France
Il s'agit de l'entité représentant la FFRS pour la région Hauts de France. Il regroupe 4 Coders : Nord (4 clubs), Pas-de-Calais (2 clubs), Oise (4 clubs), Somme (4 clubs) et un club isolé dans l'Aisne. Soit un total de 15 clubs et plus de 3300 adhérents.
Le Corers est en charge de proposer et d'organiser des formations encadrées par des Instructeurs bénévoles (2).
Nicole BOULANGER, Présidente du CORERS Hauts de France se présente aux adhérents et leur rappelle les missions de cette structure.

- Autres projets :
- **11 octobre** : randonnée interclubs à Samara organisée par le club Aspir 40 participants (adhérents du club Aspir et Cars)
- **Repas dansant** : le samedi 5 avril espace Viandier à Saleux.

Et pour favoriser les échanges et interactions entre les adhérents des différentes activités et clubs.

- Au printemps 2025 : **Randonnées interclubs du CODERS80**
- Journée club : découverte des activités du club par la mise en place d'ateliers suivie d'un pique-nique.

Si vous avez des compétences ou simplement envie de nous aider, n'hésitez pas à nous rejoindre dans l'organisation de ces projets.

4 Le blog
Abonnez-vous à la newsletter du blog pour être informés des plannings des randonnées, lieux de rendez-vous pour la marche nordique ou le vélo, et autres informations…

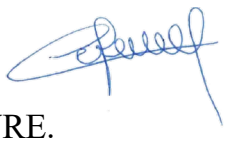
www.club-aspir.fr

5 Questions diverses.
Une adhérente remarque qu'il y a moins d'informations culturelles sur le blog.
En réponse, certains membres du Comité Directeur déclarent qu'à leur avis, trop d'informations culturelles risquent de « noyer » les informations sur les activités du club.
Néanmoins, la Présidente rappelle que le volet culturel est partie intégrante des statuts de la Fédération et du club (article 1) au même titre que le tourisme ou les activités artistiques.

Une adhérente suggère de faire des sorties train-vélo à la journée. Ce concept est assez difficile à mettre en place car il n'est pas possible de réserver sur le TER. Le risque, en cas d'affluence, compte tenu du règlement de la SNCF, serait de rester à quai.
Personne ne demandant plus la parole, la séance est levée.

Fait à SALEUX, le 6 novembre 2024

La Secrétaire,



Martine LEFEVRE.

La Présidente,

Arlette GUILLE.

Association Sportive Inter Retraite
30/10/2024 11:54
Montants en EUR

Balance Générale

du 01/09/2023 au 31/08/2024

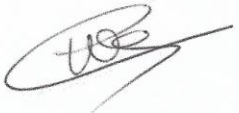
Compte	Libellé compte	Débit	Crédit
60500000	Achats matériels et fournitures pour activit	203.28	
60530000	Achats matériel Gym	175.15	
60550000	Achats matériel Disc-Golf	28.00	
60560000	Achats matériel Ping-Pong	17.00	
60570000	Achats matériel Vélo	4.59	
60630000	Fournitures d'entretien, petit équipement	20.90	
60640000	Fournitures administratives	140.78	
61101100	Frais de stage M1	127.20	
61101200	Frais de stage M2	653.40	
61101400	Frais de stage PSC1	210.00	
61801000	Frais d'A.G	127.36	
62000100	Salon AGORA	45.00	
62210000	Honoraires Qi Gong	4 020.00	
62240000	Honoraires YOGA	1 600.00	
62300000	Publications, publicité	59.79	
62400000	Frais de transport	145.38	
62400001	Frais de transport - dons	3 659.00	
62600000	Frais postaux	9.81	
62610000	Télécom,internet	59.88	
62620000	Abonnement logiciel comptable	90.00	
64120000	Rémunération Danse et Gym	1 924.00	
64510000	Cotisations URSSAF	1 277.00	
64520000	Cotisation AFDAS (employeur sportif Danse et Gym)	42.00	
67130000	Dons aux organismes divers	80.00	
67150010	Subventions remboursées	400.00	
70600001	Soirée dansante		1 249.00
70600002	Vente Articles Publicitaires		171.40
70600004	Vente de matériel de l'activité YOGA		50.00
70600005	Vente de matériel de l'activité DISC-GOLF		350.00
74000000	Subventions recues		400.00
75412001	Abandons de frais CAROF Dominique		1 149.00
75412002	Abandons de frais GUILLE Arlette		141.00

Association Sportive Inter Retraite
30/10/2024 11:54
Montants en EUR

Compte	Libellé compte	Débit	Crédit
75412003	Abandons de frais LE GUERN Martine		295.00
75412004	Abandons de frais PETIT Jean-Pierre		471.00
75412005	Abandons de frais QUIQUE Bernard		848.00
75412006	Abandons de frais RAUX Patricia		755.00
75600000	Cotisations Adhérents		1 020.82
75610000	Cotisations Qi Gong		4 387.00
75620000	Cotisations Danse		1 715.50
75630000	Cotisations Gym		2 619.50
75640000	Cotisations Yoga		2 212.00
76000001	Intérêts Psv		0.96
76001000	Intérêts Livret A		297.77
Total		**15 119.52**	**18 132.95**
Charges		**15 119.52**	
Produits			**18 132.95**
Résultat		**3 013.43**	

BUDGET PRÉVISIONNEL DE L'ASSOCIATION ASPIR 2024/2025

CHARGES	Montant en euros	PRODUITS	Montant en euros
60 - Achats 77	**900**	**70 – Vente de produits, de services, de prestations**	**13 000**
Prestations de services		Activités Qi Gong, gymnastique, danse,yoga	13 000
Achats matières et fournitures	400		
Autres fournitures (matériel de sport)	500	**74 - Subventions d'exploitation**	**1 500**
		▪ **État**	
61 - Services extérieurs	**50**	▪ **Collectivités territoriales**	
Locations		Région(s)	
Entretien et réparation	50	Département(s)	1000
Assurance			
Documentation		Intercommunalité(s) Amiens Métropole	500
62 - Autres services extérieurs	**9 445**	Commune(s)	
Rémunérations intermédiaires et honoraires	7020		
Publicité, publication	200	▪ **Organismes sociaux**	
Déplacements, missions	1 800		
Services bancaires, autres	25	▪ **Fonds européens**	
Divers (Sacem)	400		
		▪ **Agence de service et de paiement (ex CNASEA)**	
63 - Impôts et taxes	0		
Impôts et taxes sur rémunération		▪ **Autres établissements publics**	
Autres impôts et taxes		▪ **Subventions privées**	
64 - Charges de personnel	**4 680**	**75 - Autres produits de gestion courante**	**9 325**
Rémunération des personnels	2520	Dont cotisations aux adhérents	1 600
Charges sociales	2160	Licences et assurances FFRS	5 200
Autres charges de personnel		Coders 80 CorersHDF	1 000
		Aide FFRS formations	1 525
		76 - Produits financiers	**250**
65 -Autres charges de gestion courante	**10 200**	Intérêts livret A	250
Achat des licences et assurances FFRS	5 200		
Parts Coders 80 et Corers HDF	1000	**77 - Produits exceptionnels**	**5 600**
Formations des bénévoles	4 000	Repas dansant	5 600
66 - Charges financières			
		78 - Reprises sur amortissements et provisions	
67 - Charges exceptionnelles	**4 400**		
Repas dansant	4 400		
68 - Dotation d'exploitation			
TOTAL DES CHARGES PRÉVISIONNELLES	**29 675**	**TOTAL DES PRODUITS PRÉVISIONNELS**	**29 675**
86 - Emplois des contributions volontaires en nature	**21 870**	**87 - Contributions volontaires en nature**	**21 870**
Secours en nature		Bénévolat	17 000
Mise à disposition gratuite de biens et prestations	4 870	Prestations en nature	870
Prestations			
Personnel bénévole	17 000	Dons en nature	4 000
TOTAL DES CHARGES	**51 545**	**TOTAL DES PRODUITS**	**51 545**

Le 27/10/2024 à Saleux

Signature du Président ou de la personne habilitée
Arlette Guille, présidente Aspir