

Bulletin d'adhésion et/ou don à **mange ta soupe !**

Association fondée en 2008 à Carentan-les-Marais (Manche), MANGE TA SOUPE ! tend à promouvoir le « bon manger ensemble », soit une alimentation de qualité, accessible, respectueuse des territoires et de ses usagers, valorisant les circuits courts et les acteurs engagés dans un développement durable. L'association propose d'apporter à chacun les aliments d'une réflexion personnelle sur les multiples enjeux, locaux et globaux, de nos choix de consommation.

LE « BON MANGER ENSEMBLE » C'EST ...

- ↪ Privilégier les produits obtenus sans outrages pour favoriser les modes de production respectueux des cycles végétaux, du bien-être animal et de la santé.
- ↪ Privilégier les produits régionaux, notamment les signes de qualité (AOC, IGP...), pour préserver notre patrimoine gastronomique et territorial, et soutenir les producteurs respectueux de notre environnement.
 - ↪ Privilégier les productions de proximité pour maintenir – ou mieux, développer – un approvisionnement local, limiter les transports et réduire leur impact sur le climat, participer à une économie plus responsable, plus solidaire.
- ↪ Privilégier les fruits et légumes de saison pour respecter les rythmes naturels, les qualités organoleptiques des aliments et réduire les émissions de gaz à effet de serre.
- ↪ Privilégier le fait maison, le fait ensemble, pour veiller aux qualités nutritives et diététiques de notre alimentation, réduire notre consommation d'additifs, conserver les vertus sociales et psychiques du repas partagé.
- ↪ Lutter contre le gaspillage alimentaire, qui épuise inutilement nos ressources financières et naturelles, et génère des pollutions.

Pour y parvenir Mange ta soupe ! propose, à un très large public, des scolaires jusqu'aux aînés, de participer à des actions conçues pour rassembler, expérimenter, découvrir, de manières souvent ludiques, concrètes et interactives, les aspects d'un développement durable bien compris.



Je deviens membre adhérent et verse 10 € pour l'année 2019

Je fais un don de 15 €, 30 €, plus :

Tout chèque est à établir à l'ordre de **mange ta soupe !**

Nom : Prénom :

Adresse complète :

..... Tél :

E-mail : @

Date et signature :

Merci de retourner le bulletin à cette adresse : MANGE TA SOUPE ! Mairie de Carentan. Boulevard de Verdun.
50 500 Carentan-les-Marais.

mangetasoupe.carentan@gmail.com

www.mangetasoupe.eu et sur Facebook

Association loi 1901 - Parution au *Journal Officiel* le 29 novembre 2008