

Mon enfant

Son prénom _____

Son handicap, sa maladie

Mental Sensoriel Physique Psychique

Autiste ou TED Non diagnostiqué

Autre _____

Son âge _____

Son lieu de vie

interne externe à la maison

autre _____

Participation

Je verse ma participation de 30 €
(chèque à l'ordre de la Fondation OCH)
Ce montant ne doit pas être un obstacle à votre inscription. N'hésitez pas à nous en parler.

J'offre la journée à une ou plusieurs mamans
en faisant un don de _____ €
à l'ordre de la Fondation OCH

Lieux et contacts

DIJON - 24 mars

Où ? Eglise de la Visitation
avenue de la Visitation
21800 CHEVIGNY SAINT-SAUVEUR

Inscription auprès de :

Sylvie Pigé
46 rue Saint Jean
21270 PONTAILLER SUR SAONE
Contact : maman-dijon@och.fr
06 52 29 35 18

LILLE - 22 mars

Où ? Salle Saint-Germain
8 place de Gaulle
59420 MOUVAUX

Inscription auprès de :

Florence Dansette
19 rue Albert Prouvost
59700 MARCQ EN BAROEUL
Contact : maman-lille@och.fr
06 60 74 23 98

LYON - 8 mars

Où ? Maison des Familles
52 cours Charlemagne
69002 LYON

Inscription auprès de :

Armelle de la Barre
5 impasse Bel Air
69300 CALUIRE ET CUIRE
Contact : maman-lyon@och.fr
06 62 22 08 07

MARSEILLE - 15 mars

Où ? Centre Cormier
35 rue Edmond Rostand
13006 MARSEILLE

Inscription auprès de :

Mireille CEYRAC
27 rue François Rocca
13008 MARSEILLE
Contact : maman-marseille@och.fr
06 09 34 45 52

PARIS - 10 avril

Où ? Maison des familles du 92
1 parvis Jean-Paul II
92100 BOULOGNE-BILLANCOURT

Inscription auprès de :

Journée mamans - OCH
90 av. de Suffren
75015 Paris
Contact : maman-paris@och.fr
01 53 69 44 30

TOULOUSE - 5 avril

Où ? Maison Diocésaine du Christ Roi
26 rue de l'Aude
31500 TOULOUSE

Inscription auprès de :

Florence de Boutray
25 rue de l'Aubépine
31500 TOULOUSE
Contact : maman-toulouse@och.fr
06 42 62 81 15

TOURS - 10 avril

Où ? Carmel
13 rue des Ursulines
37000 TOURS

Inscription auprès de :

Astrid Duvivier
72 rue Mirabeau
37000 TOURS
Contact : maman-tours@och.fr
06 20 68 40 21

VANNES - 12 avril

Où ? Maison du diocèse
55 rue Mgr Tréhiou
56000 VANNES

Inscription auprès de :

Anne de Vulpillières
Kerdrean
56190 NOYAL-MUZILLAC
Contact : maman-vannes@och.fr
06 10 61 67 57

VERSAILLES - 7 avril

Où ? P paroisse Saint Michel
18 rue des Céléstins
78000 VERSAILLES

Inscription auprès de :

Isabelle SCHURR
6 allée de l'Alliance
78000 VERSAILLES
Contact : maman-versailles@och.fr
06 18 29 69 26

FONDATION



OFFICE CHRÉTIEN
DES PERSONNES
HANDICAPÉES

Dans 9 villes de France



© F. Bénard

La Journée des mamans 2018

d'une personne malade ou handicapée

Ma vie, quelle fécondité ?

01 53 69 44 30
www.och.fr - maman@och.fr



Une journée pour moi, maman d'une personne handicapée ou malade : pour souffler, prendre soin de moi, retrouver confiance.

Je m'inscris !

Porter du fruit...
Je ne sais pas trop !
J'essaie juste
de m'en sortir !

Je n'en peux plus...
Je me demande comment
font les autres ?

Programme-type

- **Accueil** entre 8h30 et 9h
- Intervention d'un **témoïn**
- Groupes de **partage** entre mamans
- **Déjeuner** prévu sur place
- **Ateliers** au choix, en fonction des villes, par exemple :
 - *Je me sens dépassée.*
Comment faire émerger mes richesses ?
 - *Porter du fruit dans les difficultés et la souffrance : utopie ?*
 - *Entendre, accueillir et accompagner les réactions de mes autres enfants.*
- **Eucharistie** ou **temps spirituel** pour celles qui le souhaitent. Cette journée est ouverte à toutes, sans condition de foi ou d'appartenance religieuse.
- **Fin** vers 17h-18h



J'ai surtout envie
de rencontrer
d'autres mamans



Sur www.och.fr
ou à l'aide de ce **bulletin à retourner**
à la ville de votre choix (adresses au dos)
avec votre chèque de 30 €
à l'ordre de la Fondation OCH.
Vous recevrez une confirmation d'inscription
et un choix d'ateliers.

NOM _____

Prénom _____

Adresse _____

Code Postal [] [] [] [] [] Ville _____

Tél _____

@ _____

Année de naissance _____

**Pour nous aider à constituer les groupes,
merci de bien vouloir compléter :**

- J'ai déjà participé à une journée mamans OCH
- Je fais partie d'un groupe «Coeur de mamans»
- Je suis endeuillée de mon enfant depuis _____
- J'élève seule mon enfant

