

## Proposition de programme d'activité de Vèbre Chemin Faisant 2019

Dimanche 6 Janvier : galette des rois et découverte de nouveaux jeux de société

Dimanche 24 Février : vive les crêpes et les oreillettes + jeux de société

Mars 2019 : entretien du chemin Vèbre / Caychax , atelier cuisine « les légumes secs »

**Samedi 27 Avril : rencontre échanges de graines et de savoir-faire autour du jardin potager à la Pountare si le temps le permet (stands avec intervenants, atelier lasagne et culture en butte)**

Mai: entretien des chemins (débroussaillage, élagage, ...)

Juin : promenade à la découverte du chemin de Garanou / Urs (boucle N° 2, plan au dos)

**Début Juillet : Vide Grenier ouvert aux villages de Lassur, Urs et Albies à la Pountare**

Juillet / Août : pique-nique au bord du ruisseau de la Turière (boucle N°1, plan au dos)

**Août : repas des rues au Couloumier et assemblée générale**

Septembre : balade à la journée autour du Quié de Vèbre avec pique-nique sur la corniche (boucle N° 3, plan au dos)

Novembre : repas à la citrouille et aux châtaignes

Décembre : repas autour des douceurs de Noël

### Vos avantages en tant qu'adhérent VCF :

vous bénéficiez d'un programme de conférences concoctées par Henri et d'ateliers cuisine sous la houlette de Marie-Aline.

L'association VCF est adhérente de plusieurs associations dont :

l'ACAP d'Ax les thermes qui vous propose des sorties encadrées organisées autour d'AX.

la ludothèque de Ferrieres qui met à votre disposition des nouveaux jeux de société chaque mois par le biais de VCF sous la responsabilité d'Aline.

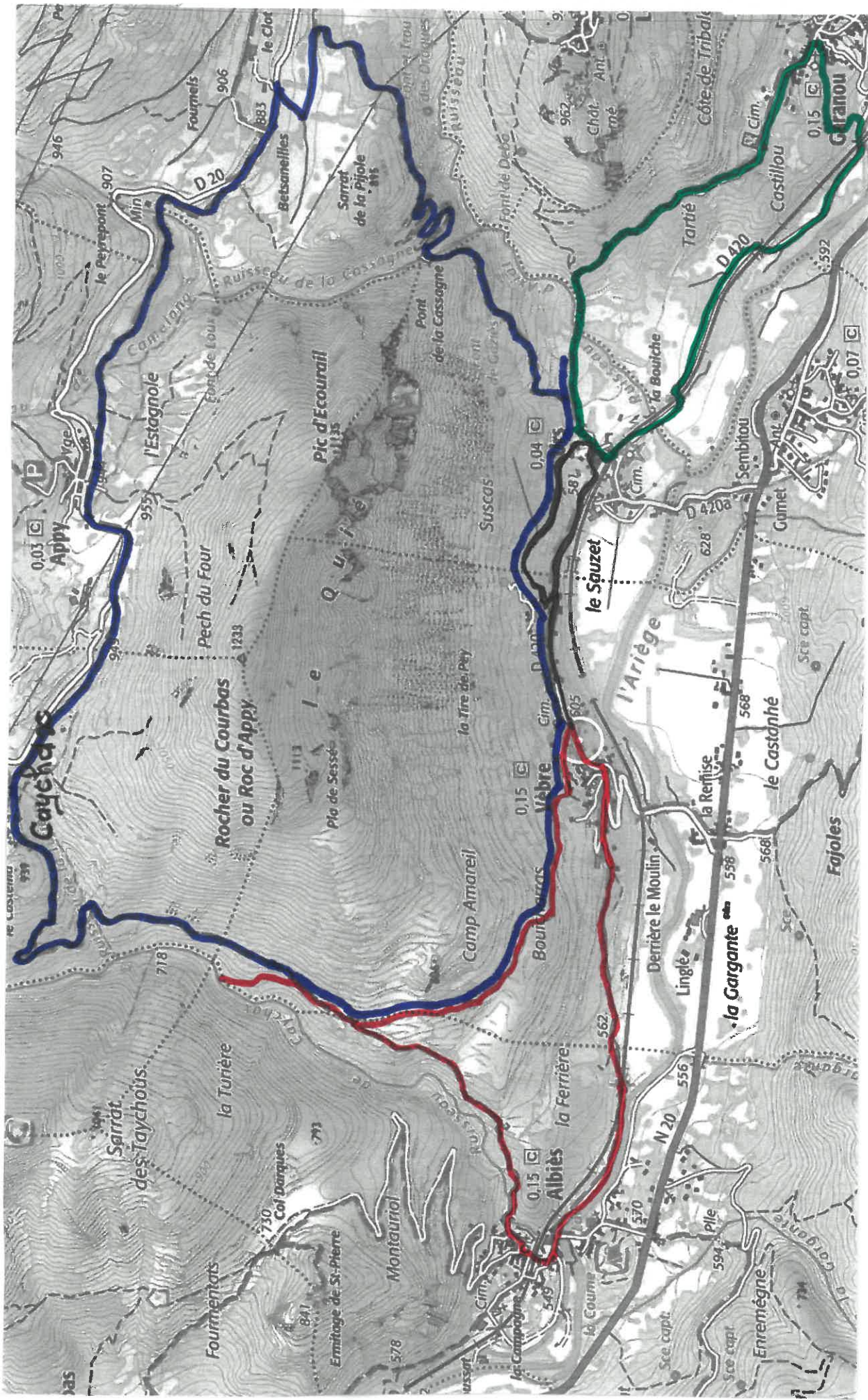
l'ANA, (association des Naturalistes de l'Ariège) qui vous propose de participer à des sorties nature encadrées (faune, flore, champignons, géologie locale, ...)

**La réussite de ce programme passe par une participation du plus grand nombre et les « grosses » manifestations requièrent votre implication ponctuelle mais nécessaire à leur bon déroulement.**

L'équipe de VCF est ouverte à toute proposition d'animation émanant de ses adhérents (l'atelier Sophrologie a par exemple été suggéré par une adhérente)

Vous trouverez les informations relatives à VCF sur nos deux panneaux d'affichage en face du cimetière ainsi que sur le volet du local de l'association au passage à niveau et enfin sur le blog de VCF.

**Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction de la météo ou tout autre raison indépendante de notre bonne volonté**



**Boucle N°1 Albîès / la Turière / Vèbre :** suivre le chemin vers Albîès à la sortie de Vèbre à droite puis à l'église d'Albîès prendre le sentier balisé en jaune vers Caychax jusqu'à l'embranchement vers la Turière à gauche. Au retour redescendre vers Albîès puis prendre le retour direct vers Vèbre sur la gauche.

**Boucle N°2 Urs / Garanou / Vèbre :** suivre la D 420 à la sortie d'Urs, prendre le chemin qui monte à gauche après le deuxième pont jusqu'à l'église de Garanou puis prendre le sentier balisé en jaune direction Urs vers la gauche et le chemin depuis le cimetière. A l'entrée d'Urs prendre le chemin qui monte à droite puis à gauche dans le lacet.

**Boucle N°3 Le tour du Quié de Vèbre :** suivre le chemin balisé en jaune dans Urs direction Axiat, prendre sur la gauche une fois sur la corniche avant Axiat et rejoindre la D 20. Prendre le sentier balisé vers Appy, puis Caychax et enfin redescendre sur Albîès depuis Caychax. A l'embranchement vers Vèbre à mi-parcours prendre sur la gauche.