

SORTIE CRV à VIC SUR CERE



Le groupe de 25 membres du Cyclo Randonneur Varçois a passé une très belle semaine au Family Hôtel du 17 au 24 mai à **Vic sur Cère** dans le Cantal, très beau département adapté à la pratique de notre sport favori.

Après la prise de contact autour de l'apéritif de bienvenue offert par François le patron au rire tonitruant très impressionnant. Il nous fait découvrir ses apéritifs locaux (l'Aveze, la Crème de Châtaigne, le Tonton, le Birlou.....)

Après l'apéritif nous passons au restaurant, là aussi le chef fait la part belle aux spécialités locales (tripou, potée auvergnate, truffade, aligot, pounti, cornet de Murat, tarte à la tome...). Durant toute la semaine ces repas seront servis par Aline, Alomata, Lydie, Dominique toujours souriantes et attentionnées et répondant à toutes les exigences.



Dimanche 18 mai. Il fait beau et nous sommes 18 à nous élancer sur les routes. Premières côtes vite avalées, premières vaches Salers dans les prés, premières maisons de pierre aux toits de lauze en forme d'écailles.... Le ton du séjour est donné. 2 groupes se dessinent : les musculaires qui veulent cumuler les dénivelés et les VAE qui privilégient les arrêts photos. Au retour à l'hôtel les interrogations sur les prévisions météo du lendemain fusent, car elles ne sont pas encourageantes pour la semaine. Va-t-on pouvoir rouler ?

Lundi 19 mai. Le parcours difficile prévu ce jour est reporté ; malgré quelques gouttes le top départ est donné, sur le circuit court du jeudi soit 1200 m de dénivelé et 66 km. La montée des quelques 300m de dénivelé vers le col de Curebourse se fait dans la bonne humeur, Les nuages s'estompent et les maillots sèchent à la descente. Un virage en léger devers surprend Gisèle qui

entame une chorégraphie de 3 glissades successives avant une réception surprise sur le bitume, sans gravité. Tout le monde remonte très vite sur le vélo pour profiter des paysages de la campagne auvergnate et regagner l'hôtel pour un déjeuner bien mérité.

Mardi 20 mai. La météo indique un créneau favorable de 8h00 à 13h00 sans pluie et incite la formation d'un seul groupe pour une virée de 66 km et 1400 m. La campagne est belle et les



langues vont bon train. Au km 55, Gérard en pleine descente nous gratifie d'une pirouette impressionnante mais heureusement sans casse. Chacun reste dans ses pensées jusque l'hôtel où Gérard nous revient en fin d'après-midi après un bilan de contrôle à l'hôpital d'Aurillac (ouf !!).

Mercredi 21 mai. La bonne humeur est là car il fait beau et le circuit prévu le lundi peut être envisagé. Le programme est copieux : cols de Légal, col de Néronne, Pas de Peyrol col du Pertus. La montée au pas de Peyrol éprouve les mollets et ralentit la moyenne. Il fait froid au pied du Puy Mary et jusqu'à l'arrivée à Vic sur Cère.



Les VAE de leur côté se régalaient à la montée au départ d'Aurillac au pas de Peyrol puis un retour par la route des crêtes. Les 125 km et 3000 m du grand parcours impose le repos pour le lendemain. Les commentaires sur les sensations du jour fusent autour d'un apéro convivial.

Jeudi 22 mai. C'est donc la journée de repos pour tout le monde. C'est parti pour les visites. Aurillac, St Flour, le viaduc de Garabit, retour au pas de Peyrol en voiture pour gravir les 239 marches du puy Mary.

Vendredi 23 mai. C'est déjà la fin du séjour. Les VAE musardent en prenant les dernières photos souvenir le long d'un petit parcours qui leur réserve une descente mémorable de 3 km plus que pentue. Les autres ne peuvent quitter la région sans défier les cols environnants : col de la Cère, puis col de Prat de Bouc soit 92km et 2200m de dénivelé.



L'après-midi se continue avec désormais la traditionnelle partie de pétanque toujours dans la bonne humeur, mais les deux quadrettes ne se font pas cadeaux.



Pour les accompagnatrices la semaine fut aussi bien remplie avec marches, marchés et jeux divers

Le dernier dîner un peu plus festif, sera précédé du discours habituel du président avec remerciements aux organisateurs aux participants et à l'hébergeur.

Quelques convives s'enquièrent de la destination du prochain séjour, d'autres suggèrent de privilégier le sud A suivre

Prochain rendez-vous pour tous, la randonnée annuelle « VTM » qui est prévue **le samedi 14 juin 2025.**

Roger et Veronique