

[www.afrolyne.com](http://www.afrolyne.com)

[Ma routine capillaire de nageuse](#)

[La vérité sur le gommage du cuir chevelu !](#)

<b>#WashDay</b> avec Actiforce	Les dimanches 02 - 09 - 16 et 23 + Vendredi 28
Routine piscine Spécial <b>#Actiforce</b>	Les mercredis 19 & 26
Shampoing sec Klorane	Les mercredis 05 & 12
Scrub purifiant pour le cuir chevelu	Dimanche 09
Coiffure protectrice sans ajouts de mèches	Samedi 29
Routine entretien des cheveux avec une coiffure protectrice	Lundi 31

[Activilong ~ Actiforce, mon nouvel amour !](#)

[Le #DIY Scrub pour cuir chevelu](#)

[Tout sur le shampoing sec](#)