

Type de soins réalisés	Lundi 04	Samedi 06	Mercredi 10	Dimanche 14	Dimanche 21	Mercredi 24	Samedi 27	Mercredi 31
Co-wash		X				X		
Shampooing sec	X		X					
Routine shampooing doux				X				
Routine scrubb du cuir chevelu					X			
Passage chez le coiffeur							X	
Routine piscine								X

*** Routine shampooing doux :**

- Masque à la poudre d'argile rose
- Shampooing + Masque AS Activilong Acticurl Hydra

*** Routine scrubb du cuir chevelu :**

- application du scrubb
- Shampooing à l'argile rose
- AS Kinky-Curly Knot Today

[Routine Co-wash !](#)

[Routine Shampooing sec !](#)

[Recette du scrubb](#)

[Tout ce qui concerne l'argile rose](#)

[Routine piscine](#)