



[Site Internet](#) et [Facebook](#)

CAP ESTEREL se réveille !!!!

Sous l'égide de l'ASCAPE, avec l'adhésion de ses commerçants et partenaires de loisirs, CAP ESTEREL se déclare « ouvert » et vous accueillera, pour l'année 2020, dès le 8 février.

Un chaleureux accueil de bienvenue, des activités sportives et de loisirs ainsi que des soirées animées ou de spectacle, d'accès gratuit, sont programmées, avec les animateurs vedette de Cap : Mickaël et Johan.

Des sorties collectives avec participation, sur les festivités locales ou régionales du moment seront organisées pour vous : fête du citron à Menton, Carnaval de Nice, etc...

Vous trouvez d'ores et déjà, ci-joint, le programme des animations prévues pour la période des vacances de printemps du 8 février au 6 mars, auquel succédera le programme des semaines suivantes.

Quant à votre quotidien sur place, les commerces de Cap Esterel listés ci-dessous se déclarent présents pour vous offrir le meilleur service et contribuer à la réussite de votre séjour parmi nous.

L'équipe d'animation de l'ASCAPE - *mail* : animation@ascape.me

LES COMMERCES QUI SERONT OUVERTS :

le 08 FEVRIER 2020	domaine d'activité	Observations
SYSTEME U	Super marché	
ESTEREL FORME	remise en forme/soins	
ESTEREL SPORT	Vêtements Sport	Ouverture à mi-temps
BOULANGERIE de CAP	Boulangerie/Snack	Ouverture : semaine de Nouvel an + distribution Var Matin du 8 au 29/02
BLUE GREEN	Restaurant	ouverture Noël/Nouvel an - tabac jusqu'au 29/02
LAVERIE	Laverie	
LA CALANQUAISE	Pizzeria	
LES COLIBRIS	Glacier/Crêperie	
SUD Concept	Multisports	
Le 1er Mars 2020		
TABAC PRESSE	Tabac/ Journaux	contrainte licence tabac saisonnière



Programme des animations pour le mois de Février

Samedi 8/02	Dimanche 9/02	Lundi 10/02	Mardi 11/02	Mercredi 12/02	Jeudi 13/02	Vendredi 14/02
		10h Fitness	10h Fitness	10h Balade ou Footing	10h Fitness	10h Fitness
		11h Fitness	11h Fitness		11h Fitness	11h Fitness
		15h Multi sports	15h Mini Golf	15h Tir à L'arc	15h Foot	15h Tennis
				17h Pétanque	17h jeux de société	
18h Pot d'accueil	18h Grand Loto					
			19h Soirée à Thème			
<i>Concert</i> 20h45 PHILMUSIC		20h45 Karaoké		20h45 Quizz - Grand jeu	<i>Concert</i> 20h45 Jude TOD	20h45 Dancing

Samedi 15/02	Dimanche 16/02	Lundi 17/02	Mardi 18/02	Mercredi 19/02	Jeudi 20/02	Vendredi 21/02
MENTON - NICE	MENTON			NICE		
Fête du citron	Corso des fruits d'or			BATAILLE DES FLEURS		
Jardin des lumières		10h Fitness	10h Fitness	10h Balade ou Footing	10h Fitness	10h Fitness
Carnaval de Nice		11h Fitness	11h Fitness		11h Fitness	11h Fitness
BATAILLE DES FLEURS						
CORSO ILLUMINE		15h Multi sports	15h Mini Golf	15h Tir à L'arc	15h Foot	15h Tennis
			NICE	17h Pétanque	17h jeux de société	
18h Pot d'accueil	18h Grand Loto		CORSO ILLUMINE		MENTON	MENTON
			19h Soirée à Thème		CORSOS NOCTURNE	JARDIN DES LUMIERES
<i>Musique</i> 20h45 Invité Mystère		20h45 Dancing		20h45 Quizz - Grand jeu	<i>Concert</i> 20h45 JASPA	20h45 Karaoké Bar

Samedi 22/02	Dimanche 23/02	Lundi 24/02	Mardi 25/02	Mercredi 26/02	Jeudi 27/02	Vendredi 28/02
NICE	MENTON			NICE		
BATAILLE DES FLEURS	Corso fruits d'or			BATAILLE DES FLEURS		
CORSO ILLUMINE	NICE	10h Fitness	10h Fitness	10h Balade ou Footing	10h Fitness	10h Fitness
	PARADA NISSARDA	11h Fitness	11h Fitness		11h Fitness	11h Fitness
	BORMES LES MIMOSAS					
	Corso mimosa					
		15h Multi sports	15h Mini Golf	15h Tir à L'arc	15h Foot	15h Tennis
18h Pot d'accueil	18h Grand Loto		NICE		MENTON	MENTON
			CORSO ILLUMINE		CORSOS NOCTURNE	JARDIN DES LUMIERES
<i>Concert</i> 20h45 DAVY KILEMBE		20h45 Dancing	19h Soirée à Thème	20h45 Quizz -Grand jeu	<i>Concert</i> 20h45 Joel ALLAIN	20h45 Karaoké Bar

Samedi 29/02	Dimanche 01/03	Lundi 02/03	Mardi 03/03	Mercredi 04/03	Jeudi 05/03	Vendredi 06/03
NICE	MENTON					
BATAILLE DES FLEURS	CORSOS DES FRUITS D'OR					
CORSO ILLUMINE		10h Fitness	10h Fitness	10h Balade ou Footing	10h Fitness	10h Fitness
		11h Fitness	11h Fitness		11h Fitness	11h Fitness
		15h Multi Sports	15h Mini Golf	15h Tir à L'arc	15h Foot	15h Tennis
				17h Pétanque	17h jeux de société	
18h Pot d'accueil	18h Grand Loto					
<i>Concert</i> 20h45 Joel ALLAIN		20h45 Dancing		20h45 Quizz -Grand jeu	<i>Théâtre</i> 20h45 Les Estérelles	20h45 Karaoké Bar

Le programme du mois de Mars, est en cours de réalisation, il sera diffusé via le site de l'ASCAPE : <http://www.ascapeme> et sur les réseaux sociaux.

L'équipe animation de l'ASCAPE