

## PLANNING DES ACTIVITES A COMPTER DU 9 JUIN 2021

| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENREDI  |
|---|--|--|--|--|
|   | <b>PILATES<br/>DISTANCIEL</b><br>18h – 19h<br><br>Gauthier                     |  |  |  |
|   | <b>YOGA<br/>DISTANCIEL</b><br>19h-20h<br><br>Gauthier                          | <b>PILATES<br/>STADE*</b><br>18h – 19h<br><br>Gauthier |  | <b>AQUAGYM<br/>PISCINE</b><br>19h15 – 20h<br><br>Laurent                   |
| <b>PILATES<br/>MJC</b><br>18h – 19h<br><br>Gauthier | <b>KUDURO FIT<br/>IME H. WALLON</b><br>19h – 20h<br><br>Fatia                  | <b>YOGA<br/>STADE*</b><br>19h-20h<br><br>Gauthier      | <b>GYM MULTI<br/>ACTIVITES<br/>MJC</b><br>18h - 19h<br><br>Sylvie S        | <b>AQUAGYM<br/>PISCINE</b><br>20h – 21h<br><br>Laurent                     |
| <b>YOGA<br/>MJC</b><br>19h – 20h<br><br>Gauthier    | <b>RENFORCEMENT<br/>MUSCULAIRE<br/>IME H. WALLON</b><br>20h – 21h<br><br>Fatia | <b>AQUAGYM<br/>PISCINE</b><br>20h – 21h<br><br>Alain   | <b>PILATES<br/>MJC</b><br>19h – 20h<br>Gymnase JJ Rousseau<br><br>Sylvie S | <b>PERFECTIONNEMENT<br/>NATATION<br/>PISCINE</b><br>20h – 21h<br><br>Alain |

**\* COURS EN EXTERIEUR : ENTREE DU STADE AVENUE PAUL LANGEVIN, MEME ENTREE QUE LA PISCINE**

Toutes les activités extérieures sont soumises à la clémence de la météo