

GV Claix - Tableau des cours - Saison 2025-2026 - V3					
COURS	JOUR	HEURE	LIEU	INTITULE	ANIMATEUR
11	Lundi	10h30 - 11h30	Pont-Rouge	Gym en extérieur	Hugues Brias
12	Lundi	10h30 - 11h30	Parc de la Bâtie	Acti'March'	Françoise Fontaine
13	Lundi	12h00 - 13h00	Piscine Varces	Aquagym en petit bassin	Delphine Polin
14	Lundi	13h45 - 14h45	SDF de Pont-Rouge	Pilates <b>COMPLET</b>	M. Françoise Roumezy
15	Lundi	18h30 - 19h30	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien	Françoise Fontaine
21	Mardi	8h30 - 9h30	SDF de Pont-Rouge	Gymnastique d'entretien	Delphine Gillio-Tos
22	Mardi	9h30 - 10h30	SDF de Pont-Rouge	Gymnastique d'entretien – Seniors	Delphine Gillio-Tos
23	Mardi	10h30 - 11h30	SDF de Pont-Rouge	Gymnastique d'entretien <b>COMPLET</b>	Delphine Gillio-Tos
24	Mardi	12h30 - 13h30	SDF du Bourg	Gym APA ( <i>Activités Physiques Adaptées</i> )	Delphine Gillio-Tos
25	Mardi	14h45 - 15h45	SDF du Bourg	Stretching Postural® ( <i>Connaître et maîtriser son corps</i> )	Laurence Million
26	Mardi	18h15 - 19h15	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien	Delphine Gillio-Tos
27	Mardi	19h15 - 20h15	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien	Delphine Gillio-Tos
28	Mardi	19h30 - 20h30	SDF du Bourg	Yoga <b>COMPLET</b>	Odile Moreau
31	Mercredi	11h00 - 12h00	Parc de la Bâtie	Acti'March'	Françoise Fontaine
32	Mercredi	14h15 - 15h30	Gymnase de la Bâtie	Gym Enfants - 8-11 ans (CE2 - CM1 - CM2 - 6ème)	Linda Dubois
33	Mercredi	15h30 - 16h30	Gymnase de la Bâtie	Gym Enfants - 5-7 ans (GS - CP - CE1)	Linda Dubois
34	Mercredi	16h30 - 17h15	Gymnase de la Bâtie	Gym Enfants - 4 ans (Moyenne Section)	Linda Dubois
35	Mercredi	17h30 - 18h30	Gymnase de la Bâtie	Pilates <b>COMPLET</b>	Chrystelle Longo
36	Mercredi	18h30 - 19h30	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien	Chrystelle Longo
37	Mercredi	19h30 - 20h30	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien	Chrystelle Longo
41	Jeudi	9h00 - 10h00	SDF du Bourg	Gymnastique d'entretien <b>COMPLET</b>	Sami Maamar
42	Jeudi	10h00 - 11h00	SDF du Bourg	Gymnastique d'entretien <b>COMPLET</b>	Sami Maamar
43	Jeudi	11h00 - 12h00	SDF du Bourg	Yoga	Odile Moreau
44	Jeudi	12h00 - 13h00	Piscine Varces	Aquagym en petit bassin	Delphine Polin
45	Jeudi	14h00 - 15h00	SDF de Pont-Rouge	Stretching Postural® <b>COMPLET</b>	Laurence Million
46	Jeudi	18h30 - 19h30	Ecole Malhivert	Yoga	Odile Moreau
47	Jeudi	18h15 - 19h15	SDF de Pont-Rouge	Pilates	Frédérique Lhenry
48	Jeudi	19h15 - 20h15	SDF de Pont-Rouge	Pilates	Frédérique Lhenry
49	Jeudi	20h15 - 21h15	SDF de Pont-Rouge	Gym Circuit Training avec petit matériel	Frédérique Lhenry
51	Vendredi	9h00 - 10h00	Pont-Rouge	Gym en extérieur <b>COMPLET</b>	Laurence Million
52	Vendredi	8h30 - 9h30	SDF du Bourg	Gymnastique d'entretien <b>COMPLET</b>	Sami Maamar
53	Vendredi	9h30 - 10h30	SDF du Bourg	Stretching <b>COMPLET</b>	Sami Maamar
54	Vendredi	10h30 - 11h30	SDF du Bourg	Gym d'entretien - Seniors	Sami Maamar
55	Vendredi	12h05 - 13h05	SDF du Bourg	Stretching Postural® ( <i>Connaître et maîtriser son corps</i> )	Laurence Million
56	Vendredi	15h30 - 16h30	Piscine Varces	Natation de loisir ( <i>Seniors ou adultes niveau modéré</i> )	Delphine Polin