

GV Claix - Semaines découvertes du 2 au 13 Juin 2025 ATTENTION PAS DE COURS LUNDI 9 JUIN				
COURS	JOUR	HEURE	LIEU	INTITULE
11	Lundi	10h30 - 11h30	Pont-Rouge	Gym en extérieur (repli à la SDF de Pont-Rouge si pluie)
12	Lundi	10h30 - 11h30	Parc de la Bâtie	Acti'March'
13	Lundi	12h00 - 13h00	Piscine Varcès	Aquagym en petit bassin
14	Lundi	13h45 - 14h45	SDF de Pont-Rouge	Pilates
15	Lundi	14h45 - 15h45	SDF de Pont-Rouge	Stretching Postural® (<i>Connaître et maîtriser son corps</i>)
16	Lundi	18h30 - 19h30	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien
21	Mardi	8h30 - 9h30	SDF de Pont-Rouge	Gymnastique d'entretien
22	Mardi	9h30 - 10h30	SDF de Pont-Rouge	Gymnastique d'entretien – Seniors
23	Mardi	10h30 - 11h30	SDF de Pont-Rouge	Gymnastique d'entretien
24	Mardi	12h30 - 13h30	SDF du Bourg	Gym APA (<i>Activités Physiques Adaptées</i>)
25	Mardi	18h15 - 19h15	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien
26	Mardi	19h20 - 20h20	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien
27	Mardi	19h30 - 20h30	SDF du Bourg	Yoga
31	Mercredi	11h00 - 12h00	Parc de la Bâtie	Acti'March'
32	Mercredi	14h15 - 15h30	Gymnase de la Bâtie	Gym Enfants - 8-10 ans
33	Mercredi	15h30 - 16h30	Gymnase de la Bâtie	Gym Enfants - 5-7 ans
34	Mercredi	16h30 - 17h15	Gymnase de la Bâtie	Gym Enfants -3-4 ans
35	Mercredi	17h30 - 18h30	Gymnase de la Bâtie	Pilates
36	Mercredi	18h30 - 19h30	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien
37	Mercredi	19h30 - 20h30	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien
41	Jeudi	9h00 - 10h00	SDF du Bourg	Gymnastique d'entretien
42	Jeudi	10h00 - 11h00	SDF du Bourg	Gymnastique d'entretien
43	Jeudi	11h00 - 12h00	SDF du Bourg	Yoga
44	Jeudi	12h00 - 13h00	Piscine Varcès	Aquagym en petit bassin
45	Jeudi	14h00 - 15h00	SDF de Pont-Rouge	Stretching Postural® (<i>Connaître et maîtriser son corps</i>)
46	Jeudi	18h30 - 19h30	Ecole Malhivert	Yoga
47	Jeudi	18h15 - 19h15	SDF de Pont-Rouge	Pilates
48	Jeudi	19h15 - 20h15	SDF de Pont-Rouge	Pilates
49	Jeudi	20h15 - 21h15	SDF de Pont-Rouge	Gym Circuit Training avec petit matériel
51	Vendredi	9h00 - 10h00	Pont-Rouge	Gym en extérieur (<i>repli à la SDF de Pont-Rouge si pluie</i>)
52	Vendredi	8h30 - 9h30	SDF du Bourg	Gymnastique d'entretien
53	Vendredi	9h30 - 10h30	SDF du Bourg	Stretching
54	Vendredi	10h30 - 11h30	SDF du Bourg	Gym d'entretien - Seniors
55	Vendredi	12h05 - 13h05	SDF du Bourg	Stretching Postural® (<i>Connaître et maîtriser son corps</i>)
56	Vendredi	15h30 - 16h30	Piscine Varcès	Natation de loisir (<i>Seniors ou adultes niveau modéré</i>)
57	Vendredi	18h00 - 19h00	Gymnase de la Bâtie	Stretching