



Gymnastique Volontaire de Claix
La Case
13 chemin du Risset
38640 CLAIX
Tel : 06 77 79 80 05
gvclaix38@hotmail.fr
<http://www.gv-claix38.fr/>

**PROCÈS VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE DE LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE CLAIX
DU LUNDI 30 JANVIER 2023
Salle des Fêtes du Bourg - CLAIXs**

L'assemblée générale de l'association de Gymnastique Volontaire de Claix s'est tenue lundi 30 janvier 2023 de 19h à 21h30 à la Salle des Fêtes du Bourg de Claix.

Les convocations ont été envoyées les 5 et 6 janvier, accompagnées d'un formulaire de pouvoir.

Sur les 446 adhérents, 80 personnes étaient présentes et 193 pouvoirs ont été recueillis, soit 273 votants. Le quorum de 30%, soit 134 personnes, a donc été atteint.

Le document joint à ce PV a été présenté, et les rapports ont été soumis aux votes.

Résultats des votes de l'Assemblée Générale du 30 janvier 2023

273 votants sur 446 adhérents, soit 61,2 % de votants.

Vote sur le rapport d'activité de la saison 2021-2022

Pour	273
Contre	0
Abstentions	0

Vote sur le rapport financier de la saison 2021-2022

Pour	273
Contre	0
Abstentions	0

Vote sur le budget prévisionnel de la saison 2022-2023

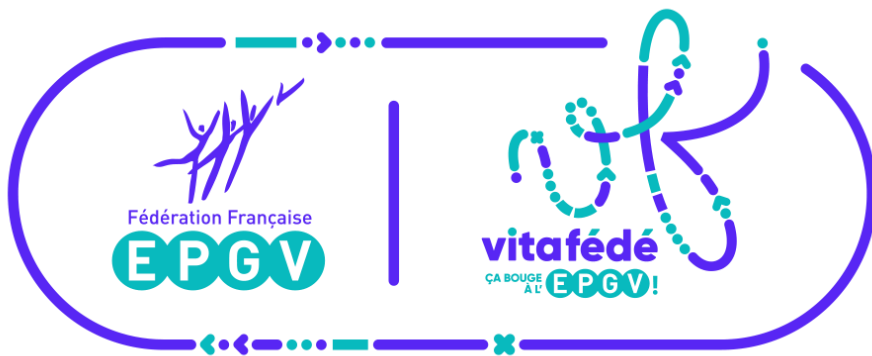
Pour	273
Contre	0
Abstentions	0

Le Comité Directeur remercie l'ensemble des participants pour leur confiance et leurs encouragements.

Pour le Comité Directeur, le président, Daniel Hugon

Association GV CLAIX 38

RESUME DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE du 30 JANVIER 2023



Gymnastique Volontaire de Claix
38640 CLAIX
Tel : 06 77 79 80 05
gvclaix38@hotmail.fr
<http://www.gv-claix38.fr/>

LE MOT DU PRÉSIDENT - DANIEL HUGON

Bienvenue à tous, merci de votre participation

La GV de Claix est une association de bénévoles, adhérente à la FFEPGV, soutenue par la municipalité

Depuis sa création, la **Gymnastique Volontaire de Claix** a toujours eu la **même ambition** :

« Contribuer au bien-être de ses pratiquants en offrant un ensemble d'activités physiques pratiquées dans des groupes conviviaux, animés par des professionnels qualifiés, sans objectif de performance. »

Nous proposons 12 spécialités (Gymnastique d'entretien, Pilates, Yoga, Stretching, Marche active, Aquagym, Gym enfants, ...) réparties sur 32 cours par semaine pendant l'année scolaire. Chacun peut trouver ce qui correspond à la fois à ses envies, à son âge et à sa condition physique.

LE MOT DU PRÉSIDENT (SUITE)

Après un temps difficile lié à la pandémie, cette année les cours se sont remplis très vite. Nous comptons maintenant près de 450 adhérents, et nous avons eu le plaisir d'accueillir **une centaine de nouveaux**. Beaucoup de nos adhérents participent à 2 ou 3 cours différents.

Ce redémarrage post Covid, nous permet ainsi d'offrir plus de 1000 heures de cours dans la saison, tout en maintenant nos tarifs sans changement.

Tout ceci a été possible grâce au soutien de la municipalité, qui, en plus de nous apporter une subvention, met à notre disposition gratuitement un ensemble de salles. Merci à elle,

Et, bien sûr, grâce à une équipe de bénévoles !

Le Comité Directeur :

Bureau :

Daniel Hugon, président

Marie-Claude Seyller et Hubert Petitcolas, secrétaires

Mireille Blanc et Nathalie Michel, trésorières, comptabilité, formation

Autres membres :

Véronique Russello et Chantal Leyssale (paye), Denise Buenerd (cours enfants et appui logistique), Jack Avon (gestion du site), Marie-France Antoine (gestion administrative des animateurs et archivage), Marie-Noëlle Barland (traitement des chèques)

Administratif :

Marie-Françoise Roumezy, secrétaire administrative de notre association, gère les inscriptions, les attestations, le téléphone et les mails.

Commissaire aux comptes :

Monique Piarron

LE MOT DU PRESIDENT (SUITE)

Nous profitons de cette occasion pour lancer un appel :

Pour compléter l'équipe, nous recherchons :

- Une personne connaissant Excel pour faire binôme avec Hubert dans la gestion du fichier des adhérents,
- Une personne dans le domaine de la communication,
- Et une autre personne pour aider Denise dans la gestion des cours enfants.

LE MOT DU PRESIDENT (SUITE)

Un mot de notre affiliation à la FFEPGV. Cette affiliation nous apporte :

- L'assurance de l'association, de ses bénévoles, de ses adhérents,
- Un appui pour le recrutement et la formation de nos animateurs,
- Un appui juridique,
- Un label national qui nous apporte de la crédibilité,
- Une centrale d'achat,
- Un usage gratuit de la musique,
- Des propositions d'activités (sorties Raquettes, Marche Active, ...) ouvertes à tous les licenciés.



Rapport d'activité pour la saison 2021-2022

Enfin une saison complète !

- Mais sous le régime du **Passé sanitaire**, et avec une remontée à « seulement » 393 adhérents.
- **3 semaines découvertes** en juin 2022 : gros succès. Cela a permis aux adhérents de s'initier à de nouvelles activités, et à des non-adhérents de découvrir la GV. Ces semaines auront contribué au succès des inscriptions de la rentrée de septembre 2022.
- Un **moment festif** apprécié le 1er juillet 2022 avec une randonnée à Rochefort, suivie d'un buffet à la SDF de Pont-Rouge.

Au total, une année de redémarrage qui aura permis la consolidation de l'association, en sortie de la pandémie.

Rapport d'activité pour la saison 2021-2022

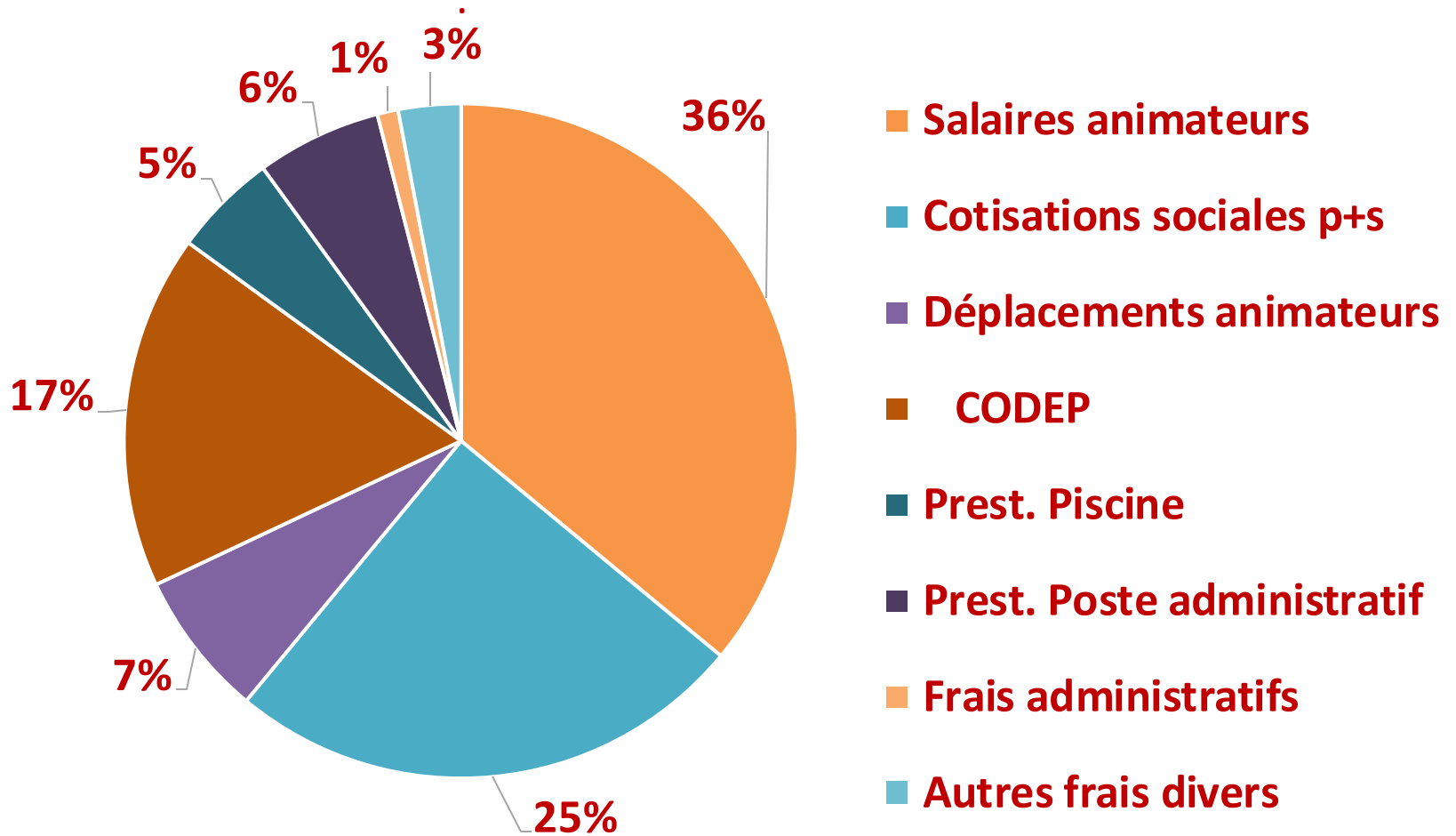
La formation des animateurs :

Chaque année les animateurs de la GV ont la possibilité de suivre des formations pour leur permettre de maintenir leurs compétences et de se former pour animer de nouvelles activités.

Pour l'année 2021-2022, deux actions de formation ont été suivies par deux animateurs pour un montant de 1720 euros.

- 1 formation **Activités Physiques Adaptées (APA)** qui permet à l'animateur de compléter son savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique ;
- 1 formation **Pilates « petit matériel »** qui permet à l'animateur de faire évoluer les pratiquants dans l'activité Pilates en intégrant du petit matériel.

GV Claix – Charges au 31/08/2022



Bilan du début de la saison 2022-2023

- Les **inscriptions** ont été lancées dès juin 2022.
- Le **forum des associations** s'est déroulé le samedi 3 septembre à l'entrée du Déclic. Nous avons eu beaucoup de passage et pris de nombreuses inscriptions.
- **Démarrage des cours** le lundi 12 septembre 2022, ce qui est plus tôt que la plupart des autres GV.
- Tarif **Aquagym** révisé à la baisse 210 E -> 150 E.
- Nous avons mis en place des **cours d'essai**, ce qui était une forte demande.
- **Certificats médicaux / questionnaires de santé** :
nouvelles directives de la FFEPGV : Le Certificat médical n'est plus obligatoire dès lors qu'on a répondu "non" à toutes les questions du questionnaire santé.

Bilan du début de la saison 2022-2023

Nos animateurs

Nous avons neuf animateurs salariés :

Laurence Million
Françoise Fontaine
Odile Moreau
Linda Dubois
Chrystelle Longo
Delphine Gillio-Tos
Sami Maamar
Nelson Poizat
Yohan Bergeret.

L'animation de l'aquagym est assurée par Delphine Polin, en prestation de service pour le compte d'une autre structure.

*Nous les remercions pour leur fidélité, leur professionnalisme,
leur enthousiasme dans l'animation de leurs cours.*

Bilan du début de la saison 2022-2023

Les responsables de cours :

Ils ont un rôle clé pour l'association. Leur mission est de faire le lien entre l'animateur, la GV et les adhérents de leur cours.

Nous leur demandons aussi de nous communiquer le nombre moyen de présents sur chaque trimestre.

Merci à nos 31 responsables de cours de remplir cette mission !

Premier bilan de la saison 2022-2023

30 Cours Adultes :

- 2 acti'march
- 2 aquagym
- 1 cross-training
- 2 gym en extérieur
- 4 gym d'entretien - rythme doux
- 7 gym d'entretien (cardio, renforcement musculaire, étirements)
- 1 gym douce - cours seniors
- 4 Pilates
- 1 sport/santé APA (Activités Physiques Adaptées)
- 3 stretching postural - connaître et maîtriser son corps
- 3 yoga

2 Cours Enfants (4-6 ans et 7-10 ans).

Tableau des cours 2022 - 2023

GV Claix Tableau des cours- Saison 2022-2023 (V3)						
COURS	JOUR	HEURE	LIEU	DESCRIPTION	ANIMATEUR	RESPONSABLE
11	Lundi	10h20 - 11h20	Pont-Rouge	Gym en extérieur	Laurence Million	Hubert PETITCOLAS, Georges GONON
12	Lundi	10h30 - 11h30	Parc de la Bâtie	<u>Acti'March'</u>	Françoise Fontaine	Jacqueline BROUCHON
13	Lundi	12h00 - 13h00	Piscine <u>Varces</u>	<u>Aquagym</u>	Philippe <u>Guilloteau</u>	Monique PIARRON
14	Lundi	14h00 - 15h00	SDF de Pont-Rouge	<u>Pilates</u>	Nelson <u>Poizat</u>	Sylvie DALLA FAVERA, Michèle KHOUTIR
15	Lundi	15h00 - 16h00	SDF de Pont-Rouge	Stretching Postural®	Laurence Million	Catherine SEMELET
16	Lundi	18h30 - 19h30	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien	Françoise Fontaine	Pierre FONTAINE
21	Mardi	8h30 - 9h30	SDF de Pont-Rouge	Gymnastique d'entretien	Delphine <u>Gillio-Tos</u>	Chantal LEYSSALE
22	Mardi	9h30 - 10h30	SDF de Pont-Rouge	Gymnastique d'entretien Seniors	Delphine <u>Gillio-Tos</u>	Monique PIARRON, Martine MADDIO
23	Mardi	10h30 - 11h30	SDF de Pont-Rouge	Gymnastique d'entretien	Delphine <u>Gillio-Tos</u>	Marie-France ANTOINE
24	Mardi	12h30 - 13h30	SDF du Bourg	APA (Activités Physiques Adaptées)	Delphine <u>Gillio-Tos</u>	Delphine <u>Gillio-Tos</u>
25	Mardi	18h15 - 19h15	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien	Delphine <u>Gillio-Tos</u>	Marie-Claude SEYLLER
26	Mardi	19h20 - 20h20	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien	Delphine <u>Gillio-Tos</u>	Annie CHIANTIA, Pierre COCHET
27	Mardi	19h30-20h30	SDF du Bourg	Yoga	Odile Moreau	Chantal GUILBAUD, Marie-Martine GUIGNIER
31	Mercredi	11h00 - 12h00	Parc de la Bâtie	<u>Acti'March'</u>	Françoise Fontaine	Annie CHIANTIA, Huguette BLANC
32	Mercredi	15h30 - 16h30	Gymnase de la Bâtie	Cours Enfants - 7-10 ans	Linda Dubois	Linda Dubois
33	Mercredi	16h30 - 17h30	Gymnase de la Bâtie	Cours Enfants - 4-6 ans	Linda Dubois	Denise BUENERD
34	Mercredi	17h30 - 18h30	Gymnase de la Bâtie	<u>Pilates</u>	<u>Chrystelle Longo</u>	Valérie MEDRANO
35	Mercredi	18h30 - 19h30	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien	<u>Chrystelle Longo</u>	Valérie MEDRANO
36	Mercredi	19h30 - 20h30	Gymnase de la Bâtie	Gymnastique d'entretien	<u>Chrystelle Longo</u>	Mireille VILLETON-PACHOT
41	Jeudi	9h00 - 10h00	SDF du Bourg	Gymnastique d'entretien	Sami <u>Maamar</u>	Denise BUENERD
42	Jeudi	10h00 - 11h00	SDF du Bourg	Gymnastique d'entretien	Sami <u>Maamar</u>	Martine MADDIO, Denise FOSCALLO
43	Jeudi	11h20 - 12h20	SDF du Bourg	Yoga	Odile Moreau	Françoise COULON, Marie-Claire BALMAIN
44	Jeudi	12h00 - 13h00	Piscine <u>Varces</u>	<u>Aquagym</u> en petit bassin	Philippe <u>Guilloteau</u>	Jacqueline BROUCHON
45	Jeudi	14h00 - 15h00	SDF de Pont-Rouge	Stretching Postural®	Laurence Million	Christine SAUVARD, Pierre COCHET
46	Jeudi	18h00 - 19h00	SDF de Pont-Rouge	<u>Pilates</u>	Yohan <u>Bergeret</u>	Anne-Marie JUGNON
47	Jeudi	19h00 - 20h00	SDF de Pont-Rouge	<u>Pilates</u>	Yohan <u>Bergeret</u>	Patricia BOURSIN
48	Jeudi	18h30 - 19h30	<u>Ecole Malhivert</u>	Yoga	Odile Moreau	Marion HUMBERT, <u>Elisabeth MALAGANNE</u>
49	Jeudi	20h00 - 21h00	SDF de Pont-Rouge	Gym dynamique	Yohan <u>Bergeret</u>	
51	Vendredi	9h00 - 10h00	Pont-Rouge	Gym en extérieur	Laurence Million	Hubert PETITCOLAS
52	Vendredi	9h00 - 10h00	SDF du Bourg	Gymnastique d'entretien	Sami <u>Maamar</u>	Marie-Claire BALMAIN
53	Vendredi	10h00 - 11h00	SDF du Bourg	Gymnastique d'entretien Seniors	Sami <u>Maamar</u>	Marie-Thérèse BENNA
54	Vendredi	12h00 - 13h00	SDF du Bourg	Stretching Postural®	Laurence Million	Marie-Claude SEYLLER

Bilan Décembre 2022

Nombre d'adhérents	271	143	24	7	1
Nombre de cours	1	2	3	4	5

446 Adhérents

1,5 cours par adhérent en moyenne

66 non Claixois (15%) dont 30 de Varces

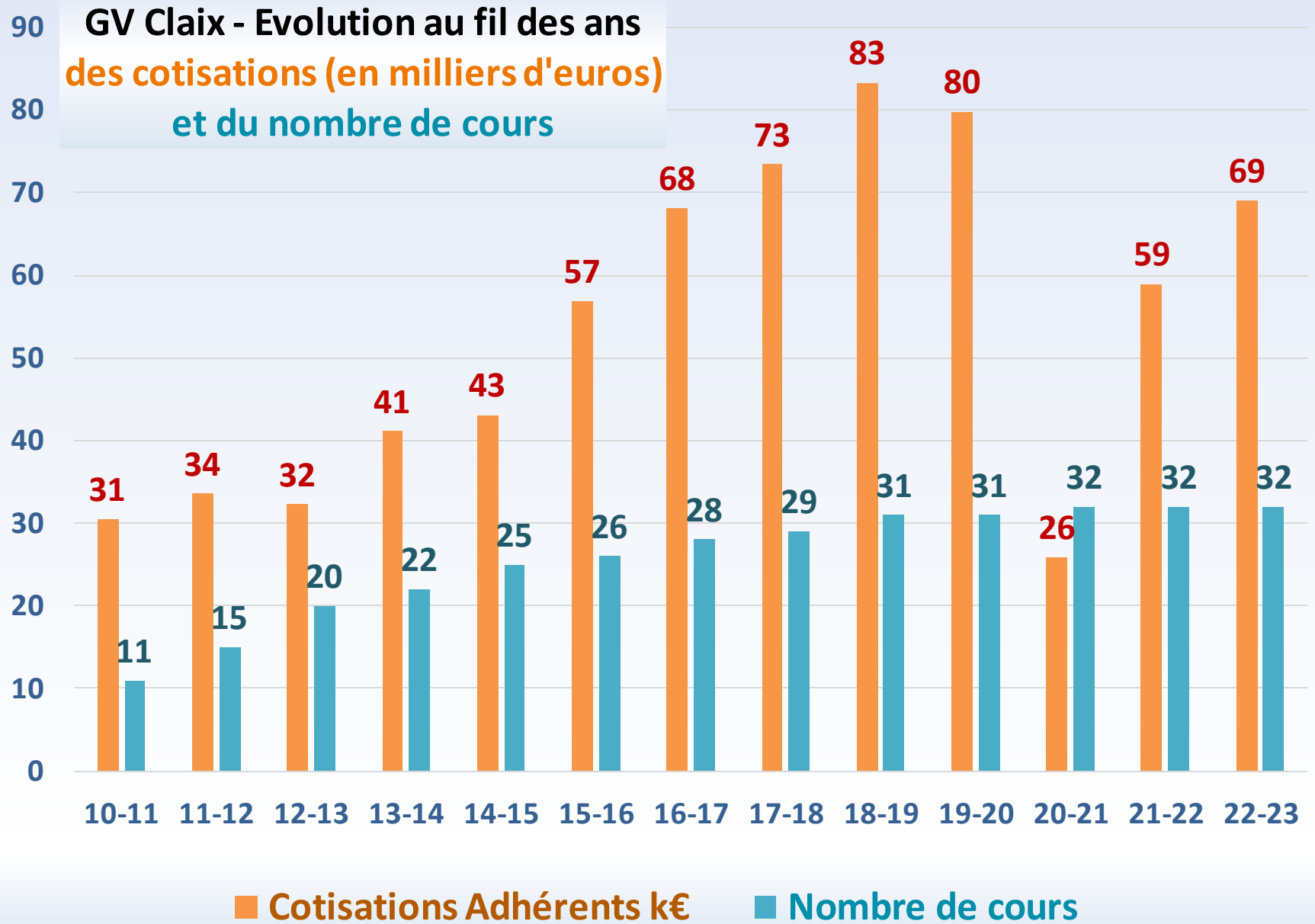
436 ont une adresse mail (98%)

26 enfants (3,7 à 10,5 ans)

10 professeurs-animateurs (dont 9 salariés)

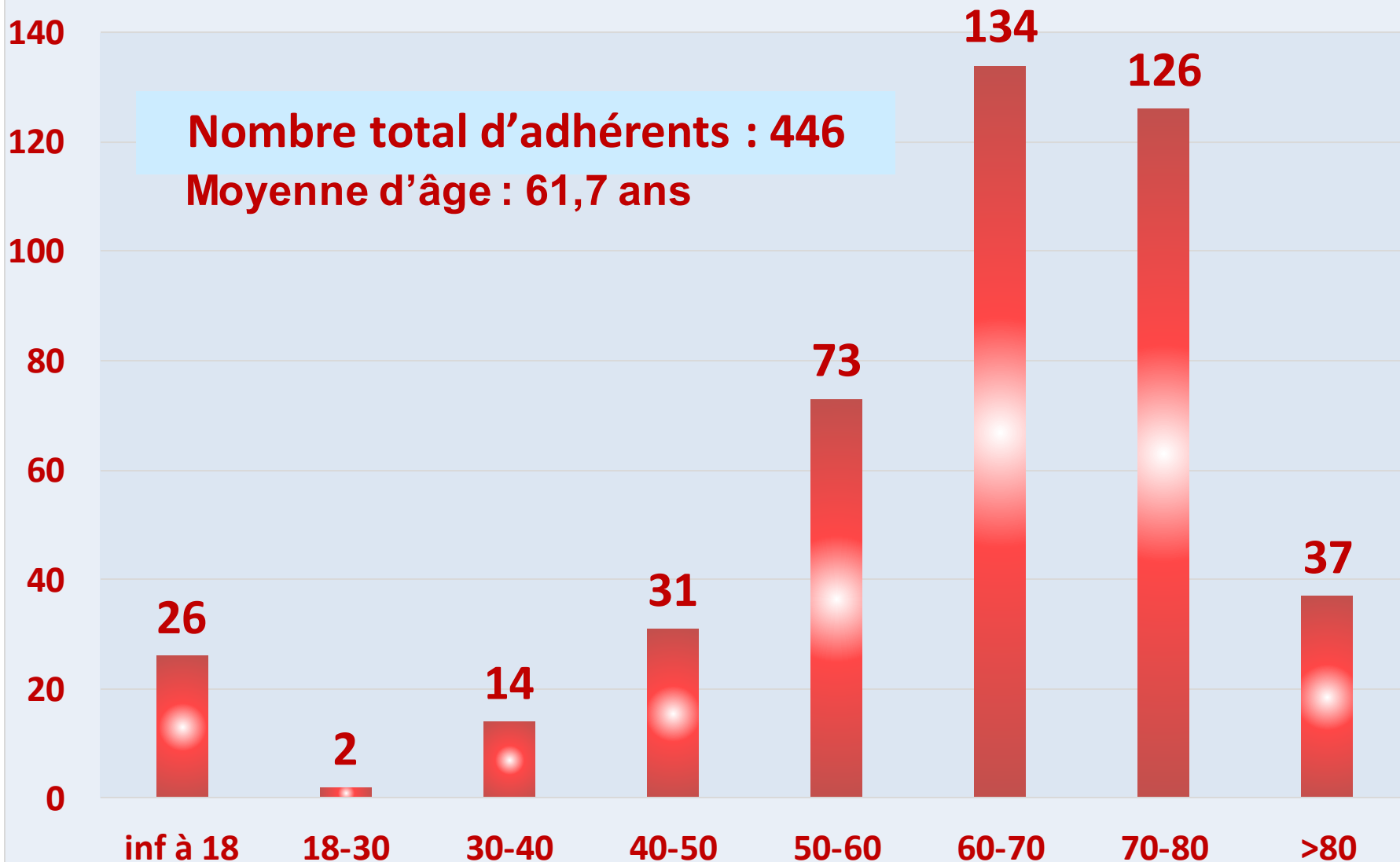
5 salles différentes + extérieur

GV Claix - Evolution au fil des ans
des cotisations (en milliers d'euros)
et du nombre de cours

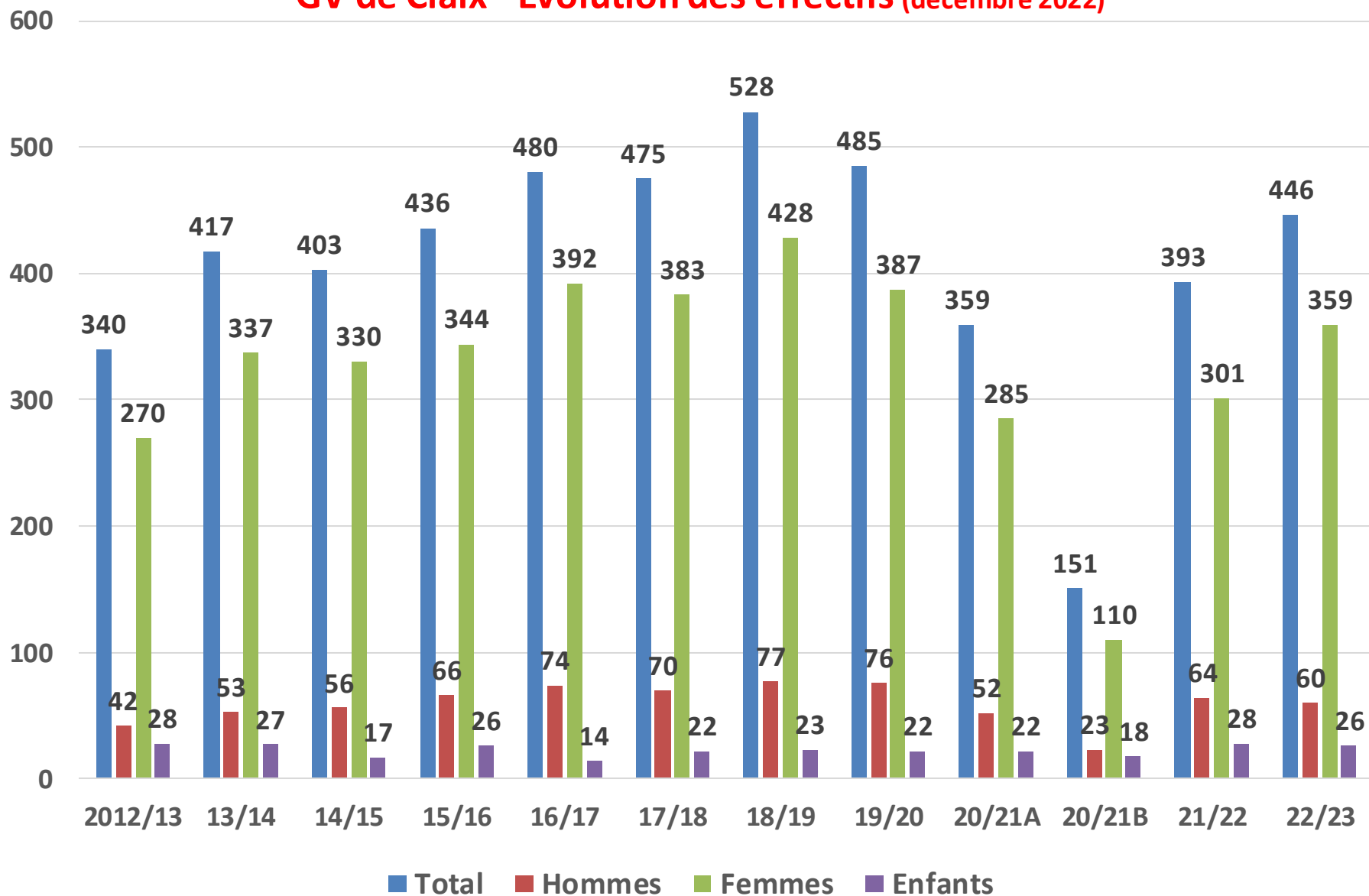


GV Claix. Nombre d'adhérents par tranches d'âges

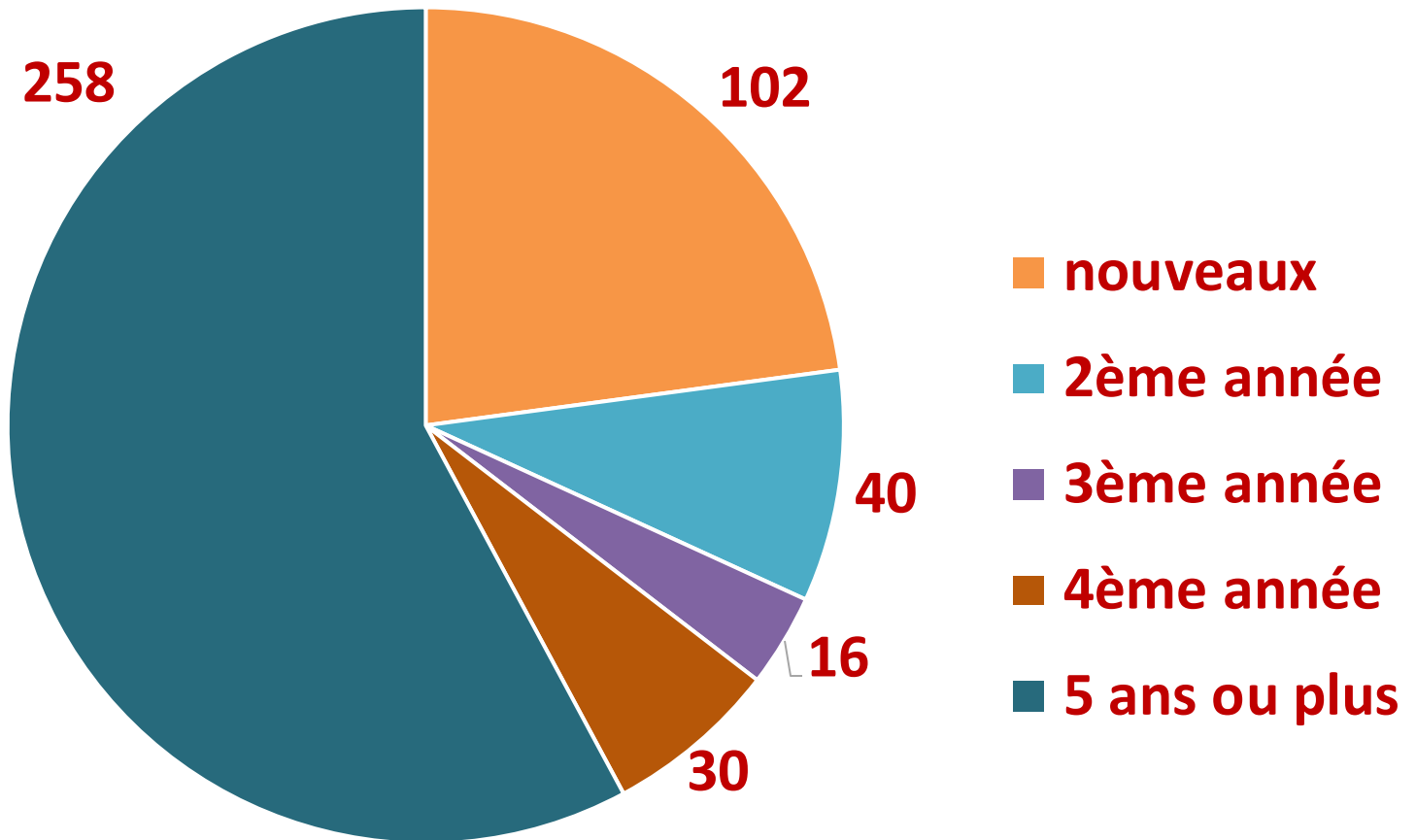
Décembre 2022



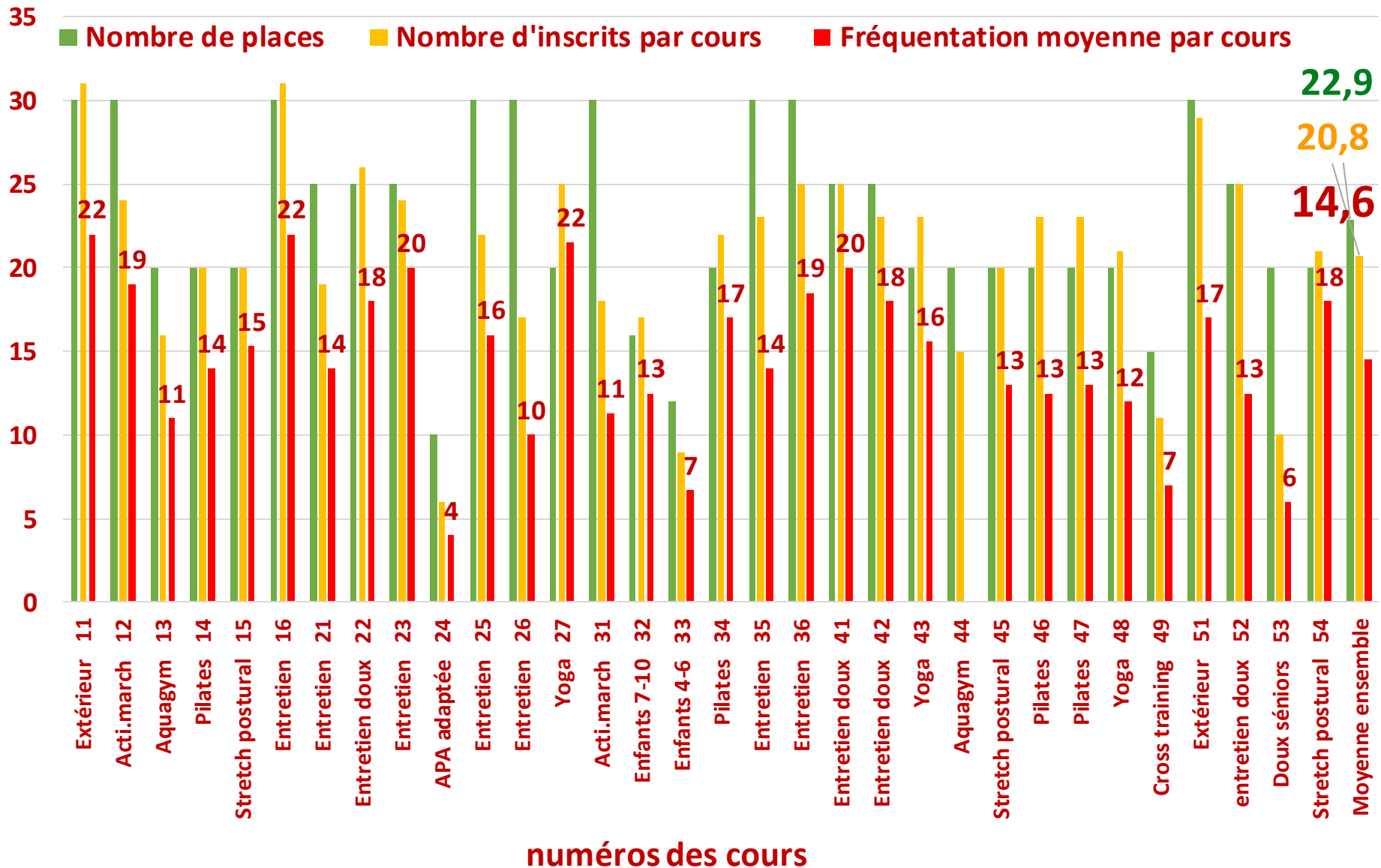
GV de Claix - Evolution des effectifs (décembre 2022)



Fidélité des adhérents



GV Claix - Fréquentation moyenne des cours - Automne 2022



Tarifs des cours

TARIFS pour la saison 2022-2023	Euros
Licence - Assurance adultes (obligatoire)	27
Premier cours (hors Aquagym et enfants)	96
Cours supplémentaire (hors Aquagym et enfants)	60
Cours Aquagym	150
1 cours enfant (ce prix inclut la licence enfant de 22 E)	108

Les tarifs 2022-2023 sont inchangés par rapport à la saison 2021-2022 (Sauf Aquagym qui passe de 210E à 150E.)

Perspectives

Parlons maintenant du futur!

La GV de Claix aura 40 ans en 2023 ! Un moment festif est prévu Vendredi 30 Juin à la salle des fêtes de Pont-Rouge pour marquer cette étape.

Renouvellement des **cours découverte en juin** et des **cours d'essai en septembre**.

Formations à la **sécurité incendie** pour nos animateurs.

Nous prévoyons le **maintien des tarifs** pour la saison 2023 / 2024.

Ouverture d'un 4ème cours de **yoga** envisagé.

Nous renouvelons notre appel: **trois renforts** seraient les bienvenus :

- Communication,
- Gestion du fichier Excel des adhérents,
- Cours enfants