

| GV Claix Tableau des cours saison 2021-2022 | | | | | 18 030 | Nombre d'adhérents | | 110 | 8/7/21 | =aujourd'hui | |
|---|----------|---------------|---------------------|--|---------------------|--|-----|-----|--------|--------------|--|
| Cours | Jour | Heure | Lieu | Description | Animation | Responsable de cours | nb | max | type | Colonne1 | |
| 11 | Lundi | 10h20 – 11h20 | Pont Rouge | Cours en extérieur ou salle des fêtes de pont rouge | Laurence Million | Hubert Petitcolas | 18 | 30 | | | |
| 12 | Lundi | 10h40 – 11h40 | Parc de la Bâtie | Acti'March' | Françoise Fontaine | Jacqueline Brouchon | 4 | 30 | | | |
| 13 | Lundi | 12h00 -13h00 | Piscine Varcès | Aquagym en petit bassin | Philippe Guilloteau | Philippe Guilloteau | 3 | 20 | pisc | | |
| 14 | Lundi | 13h30 - 14h30 | sdf de pont rouge | Pilates | Nelson Poizat | | 11 | 20 | | | |
| 15 | Lundi | 14h30 - 15h30 | sdf de pont rouge | Stretching Postural® - Connaître et maîtriser son corps | Laurence Million | C Semelet | 12 | 20 | | | |
| 16 | Lundi | 18h30 – 19h30 | Gymnase de la Bâtie | Cardio-Renforcement musculaire - Divers exercices | Françoise Fontaine | P Fontaine | 5 | 30 | | | |
| 21 | Mardi | 8h30 – 9h30 | sdf de pont rouge | Gymnastique d'entretien - Cardio - Etirements | Delphine Gillio-Tos | Marie-Christine Faure/Catherine Tourniaire | 7 | 25 | | | |
| 22 | Mardi | 9h30– 10h30 | sdf de pont rouge | Cours Séniors | Delphine Gillio-Tos | M.Piarron/M.Maddio | 11 | 25 | | | |
| 23 | Mardi | 10h30 - 11h30 | sdf de pont rouge | Gymnastique d'entretien - Cardio - Etirements | Delphine Gillio-Tos | Catherine Semelet | 21 | 25 | | | |
| 231 | Mardi | 12h30-13h30 | sdf de pont rouge | sport/santé "prescription médicale" GYM APA (activités physiques adaptées) | Delphine Gillio-Tos | | 0 | 10 | APA | | |
| 24 | Mardi | 18h30 - 19h30 | Parc de la Bâtie | Cross training | Aurélien Bonhomme | Pascale Verdier Aurore Samyn | 4 | 15 | | | |
| 25 | Mardi | 18h15 -19h15 | Gymnase de la Bâtie | Gymnastique d'entretien - Cardio - Etirements | Delphine Gillio-Tos | M-Claude Seyller/ Y Loiodice | 3 | 30 | | | |
| 26 | Mardi | 19h30 – 20h30 | Gymnase de la Bâtie | Gymnastique d'entretien - Cardio - Etirements | Delphine Gillio-Tos | Annie Chiantia Pierre Cochet | 4 | 30 | | | |
| 27 | Mardi | 19h30-20h30 | sdf du bourg | Yoga | Odile Moreau | Chantal Guilbaud/M Martine Guignier | 4 | 20 | | | |
| 31 | Mercredi | 11h00 – 12h00 | Parc de la Bâtie | Acti'March' | Françoise Fontaine | Annie Chiantia et Huguette Blanc | 8 | 30 | | | |
| 32 | Mercredi | 15h30 - 16h30 | Gymnase de la Bâtie | Cours Enfants - Niveau 2 (7-10ans) | Linda Dubois | Denise BUNUERD | 2 | 15 | enf | | |
| 33 | Mercredi | 16h30 – 17h30 | Gymnase de la Bâtie | Cours Enfants - Niveau 1 (4-6ans) | Linda Dubois | Denise BUNUERD | 1 | 15 | enf | | |
| 34 | Mercredi | 17h30 - 18h30 | Gymnase de la Bâtie | Pilates | Chrystelle Longo | Michèle Cochet/MF Roumezy | 5 | 20 | | | |
| 35 | Mercredi | 18h30- 19h30 | Gymnase de la Bâtie | Pilates | Chrystelle Longo | Françoise Manuel et Lucie Cahen | 3 | 20 | | | |
| 36 | Mercredi | 19h30 – 20h30 | Gymnase de la Bâtie | Cardio-Renforcement musculaire - Divers exercices | Chrystelle Longo | Mireille Villeton-Pachot/ G Ratel | 6 | 30 | | | |
| 41 | Jeudi | 9h00 – 10h00 | sdf du bourg | Gym dynamique - Renf. musculaire et cardio | Sami Maamar | Françoise Berthet/Denise Buenerd | 15 | 25 | | | |
| 42 | Jeudi | 10h00 – 11h00 | sdf du bourg | Cours Séniors gymnastique douce | Sami Maamar | Martine Maddio/D FOSCALLO | 10 | 25 | | | |
| 43 | Jeudi | 11h20 -12h20 | sdf du bourg | Yoga | Odile Moreau | Françoise Coulon/ M C Balmain/M Carocci | 5 | 20 | | | |
| 44 | Jeudi | 12h00 -13h00 | Piscine Varcès | Aquagym en petit bassin | Philippe Guilloteau | Philippe Guilloteau | 4 | 20 | pisc | | |
| 45 | Jeudi | 14h00 - 15h00 | sdf de pont rouge | Stretching Postural® - Connaître et maîtriser son corps | Laurence Million | Christine Sauvard/Rosemary Vailli | 11 | 20 | | | |
| 46 | Jeudi | 18h00 – 19h00 | sdf de pont rouge | Cours dynamique -Renforcement Musculaire | recrutement | A M Jugnon M P Cavalotto | 2 | 25 | | | |
| 47 | Jeudi | 19h00– 20h00 | sdf de pont rouge | Pilates | en cours | A M Jugnon/M Villeton | 4 | 20 | | | |
| 48 | Jeudi | 18h30 - 19h30 | ecole malhivert | Yoga | Odile Moreau | V Rouquette/M Escoffon/L Cahen | 4 | 20 | | | |
| 49 | Jeudi | 20h-21h | sdf de pont rouge | Cross training | Aurélien Bonhomme | | 2 | 15 | | | |
| 51 | Vendredi | 9h00 – 10h00 | Pont Rouge | Cours en extérieur ou salle des fêtes de pont rouge | Laurence Million | Hubert Petitcolas | 9 | 30 | | | |
| 52 | Vendredi | 9h00 – 10h00 | sdf du bourg | Gym dynamique - Renf. musculaire et cardio | Sami Maamar | Marie Claire Balmain/F Coulon/C Roux | 4 | 25 | | | |
| 53 | Vendredi | 10h00-11h00 | sdf du bourg | Cours Séniors adapté | Sami Maamar | Hélène Brunel /Berthet/M Noelle | 1 | 20 | | | |
| 54 | Vendredi | 12h00 -13h00 | Piscine Varcès | Aquagym en petit bassin | Philippe Guilloteau | Philippe Guilloteau | 1 | 20 | pisc | | |
| | | | | | | nombre de personneXcours | 204 | 745 | | | |