

Une nouvelle équipe et des projets à la Gym volontaire



Le club a élu un nouveau bureau et un comité directeur le mois dernier. Les activités en extérieures reprendront dès le 26 avril, si les mesures le permettent.

L'association de Gymnastique volontaire de Claix, active depuis bientôt 40 ans, a retrouvé un nouveau président, un nouveau bureau et un comité directeur, élus pour trois ans lors de l'assemblée générale du 12 mars dernier après quelques mois d'appels à volontaires.

La GV de Claix offre à ses adhérents une trentaine de cours variés, du lundi au vendredi, à toute heure, à des tarifs très étudiés : gymnastique d'entretien, gymnastique senior, aquagym, aqua training, cross training, cours en extérieur, cours "in motion", actimarche, stretching postural, Pilates, yoga et cours pour enfants le mercredi.

Après des mois d'arrêt dus à l'épidémie, la GV de Claix organise dans un premier

temps – pour ses adhérents inscrits à la rentrée 2020 – des cours en plein air dès le 26 avril jusqu'aux vacances scolaires. « Nous redémarrerons avec l'autorisation municipale et un protocole respectant toutes les mesures sanitaires, précise Daniel Hugon, le nouveau président. À la rentrée de septembre, nous compterons bien sur une pleine reprise pour une activité sportive de tous niveaux et tous âges, dans une ambiance conviviale... et un voyage d'une journée en fin de saison, que nous espérons refaire dès 2022 ».

E.R.

Informations sur le site :
<http://www.gv-claix38.fr> ;
 E-mail :
gvclaix38@hotmail.fr
 Tél. 06 77 79 80 05.