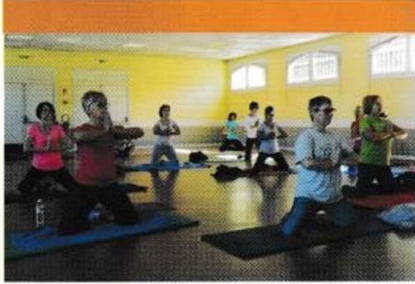


Gymnastique Volontaire



Le sport à Claix

Notre association vous propose 31 cours différents : entre pilate, yoga, stretching postural, gymnastique d'entretien, aqua-gym, marche active... chacun (et chacune) peut trouver le cours qui lui convient. Cette année, comme les années précédentes, nous avons été labellisés par le Comité International Olympique. Nous avons donc pu offrir aux clairois la possibilité de participer à des cours d'essai proposés sous forme de découverte dans les cours où il y avait encore de la place.

Nous n'oublions pas les enfants puisque nous proposons des cours le mercredi pour eux, ils peuvent y participer dès 3 ans.

Nous avons inscrit environ 530 personnes qui ont recommencé leurs activités sportives ou ont voulu reprendre le sport. Pour informer tous les pratiquants, les inscrire, gérer les animateurs, nous sommes une quinzaine de bénévoles. Le bureau actuel, aidé du comité directeur, a commencé la gestion de l'association en novembre 2012. Nous sommes en train de nous structurer afin que, si le bureau veut laisser la place en novembre 2020, cette nouvelle gestion permette de continuer notre association... Votre santé grâce au sport est notre objectif et nous aimerions que les Clairois puissent continuer à pratiquer près de chez eux.

*Si un des sports vous intéresse,
vous pouvez consulter notre site :*

<http://www.gv-claix.38.fr>

***ou nous joindre au 06 77 79 80 05 ou par
mail : gvclaix38@hotmail.fr***

Le samedi 1^{er} juin, nous organisons notre sortie annuelle, nous irons faire une croisière sur la canal de Savières et après une pause au restaurant de Portout, nous visiterons l'abbaye de Hautecombe.