

Les enfants de la gymnastique volontaire au Fitdays

Mercredi 6 juin, nos petits adhérents ont participé à cette manifestation organisée par la MGEN et avec l'aide de la municipalité. Depuis 2013 entre les mois de mai et juillet, cet évènement offre l'opportunité aux enfants de 5 à 12 ans de découvrir le triathlon avec ses 3 disciplines de base : natation, cyclisme, course à pied , mais aussi d'être sensibilisés aux valeurs citoyennes, à la persévérance, au dépassement de soi, au respect des autres, ou encore au bon équilibre nutritionnel grâce à différents ateliers. Le comité directeur, avec l'aide de notre animateur Sami Maamar, a décidé de participer à cette manifestation qui a le même objectif que notre fédération : « le sport-santé » ; elle est donc une opportunité pour promouvoir les bienfaits des activités physiques et sportives, dès le plus jeune âge. Le soleil étant avec nous, nous avons pu suivre nos petits adhérents et les voir dans différentes activités. Nous remercions les parents qui ont accepté que leurs enfants s'inscrivent à cette journée et les ont accompagnés toute l'après-midi.