

SEMAINE DE DECOUVERTE DE LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE CLAIX DU 14 AU 18 MAI

Nous proposons des cours de découverte de notre association. Si vous êtes intéressés, contacter la GV par mail : gvclaix38@hotmail.fr ou au 06 77 79 80 05 ou par notre site : <http://www.gv-claix38.fr/>

ATTENTION : les places sont limitées

Cours proposés :

Lundi de 18h30 à 19h30 : Françoise Fontaine : gym d'entretien : gymnase de la Bâtie

Mercredi de 11h à 12h : Françoise Fontaine : marche active dans le parc de La Bâtie :

Mercredi de 14h30 à 15 h30 : Sami Maamar : enfants de 7 à 10 ans

Mercredi de 15h30 à 16h30 : Sami Maamar : enfants de 3 à 6 ans

Mercredi de 16h30 à 17 h30 : Marie-Françoise Roumezy : Pilate au gymnase de la Bâtie

Mercredi de 19h30 à 20h30 : Chrystelle Bellet : gym d'entretien au gymnase de la Bâtie

Jeudi de 11h20 à 12h 20 ; Odile Moreau : Yoga : salle du Bourg

Jeudi de 13h30 à 14h30 : Laurence Million : stretching postural : salle du Pont Rouge

Jeudi de 18h à 19h00 : Marie-Françoise Roumezy : gym d'entretien au gymnase de la Bâtie

Jeudi de 20h à 21 h : Aurélien Bonhomme : circuit training : salle du Pont rouge

Vendredi de 9h 00 à 10h00 Laurence Million : cours en extérieur

Vendredi 9h00 à 10h00 : Sami Maamar : gym d'entretien salle du Bourg

Vendredi 10h00 à 11h00 Sami Maamar : gym d'entretien seniors salle du Bourg