

**Cours de découverte : enfants/ parents le mercredi 10 mai au gymnase de la Bâtie**

**à 14h30 pour les primaires, à 15h30 pour les maternelles.**

Vous n'avez pas le temps ou les moyens de faire du sport dans votre vie quotidienne, nous vous proposons de faire un essai de cours de pilate ou de gymnastique d'entretien pendant que votre enfant participe à sa séance de gymnastique. Plus de problèmes d'organisation, vous êtes tous les deux à la même heure sur le même lieu de pratique. De nombreuses études démontrent que le sport augmente le bien-être et une meilleure santé pour des personnes qui ont des semaines bien remplies. Si des enfants voient leurs parents ou des personnes proches de leur vie quotidienne pratiquer une activité physique avec eux et en même temps, ils ont envie de faire la même activité.

Si cette séance vous intéresse, venez-vous inscrire sur notre site, ou à [gvclaix38@hotmail.fr](mailto:gvclaix38@hotmail.fr), ou par téléphone au 06 77 79 80 05, nous vous attendons.