



NOTICE D'UTILISATION

AVERTISSEMENT

Pour protéger votre santé et celle des autres, il est très important de respecter cette notice d'utilisation.

D'abord merci pour votre confiance.

Ce masque a été confectionné par un artisan www.bympm.com Siret 834331480

avec des matériaux homologués : rapport DGA RP/20-2015/DGA MNRBC/2000305NP/ version 1

- 🕒 Portez ce masque quand vous êtes **en contact avec d'autres personnes que celles avec lesquelles vous vivez.**
- 🕒 Vérifiez toujours que le masque est **bien ajusté et couvre votre bouche et votre nez.**
- 🕒 Attention : si vous êtes malade, ce masque n'est pas adapté. Demandez l'avis de votre médecin.
- 🕒 Ce masque n'est pas destiné au personnel soignant.
- 🕒 **Ce masque ne remplace pas les gestes barrières** (lavage régulier des mains, distanciation physique, réduction des contacts avec d'autres personnes). **Il ajoute une barrière physique, à utiliser notamment lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes**

COMMENT PORTER LE MASQUE ?



Avant de le mettre :

- Avant de toucher le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.
- Inspectez le masque et assurez-vous qu'il n'y a pas de trous, déchirures ou dégradations.
- Il est recommandé de porter le masque sur une peau nue, en évitant le contact avec les cheveux.
- Ne modifiez jamais le masque de quelque façon que ce soit.

Pour le mettre :

- Tenez le masque par les lanières élastiques.
- Placez-le au niveau de votre bouche.
- Passez les lanières élastiques derrière les oreilles.
- Ajustez le masque de façon à recouvrir le nez, la bouche et le menton : vous pouvez pincer la barrette nasale pour vous aider.

Lorsque vous le portez :

- Évitez de le toucher et de le déplacer.
- Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.

Il faut changer le masque :

- Quand vous avez porté le masque 4h.
- Quand vous souhaitez boire ou manger.
- Quand il devient difficile de respirer.
- Si le masque s'humidifie.
- Si le masque est endommagé.
- Si le masque est déformé et ne tient plus correctement contre votre visage.

Pour l'enlever :

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou de la solution hydro-alcoolique.
- Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.
- En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.
- Si le masque est déformé ou usé, jetez-le tout de suite dans une poubelle qui se ferme.
- Pour terminer : lavez-vous à nouveau les mains avec de l'eau et du savon ou de la solution hydro-alcoolique.

