

SAISON 2019-2020

FITNESS



BODY FORM	<i>Mardi 18h30-20h</i>	<i>Salle du Chater</i>
PILATES	<i>Mardi 20h-21h</i>	<i>Salle du Chater</i>
ZUMBA	<i>Mercredi 20h30-21h30</i>	<i>Salle du Chater</i>



MUSCULATION



Musculation Hommes	<i>Lundi et/ou Mercredi 20h30-22h</i>	<i>Salle Spé GYM</i>
-------------------------------	---	----------------------

