

Samedi 29 avril
Visite de la ville de Bruges

Samedi 6 mai
Panorama XXL « Rouen 1431 »
et visite de Rouen

Jeu 11 mai
Promenade à Reilly

Jeu 18 mai
Théâtre à Hardivillers
« Piste and love »
Cie Le cirque inachevée

RDV à 7h au Centre Social Rural
à Chaumont-en-Vexin
Retour prévu vers 22h00

RDV à 8h au Centre Social Rural
à Chaumont-en-Vexin
Retour prévu vers 18h30

RDV à 14h au Centre Social Rural
à Chaumont-en-Vexin
Retour prévu vers 17h

RDV à 19h30 au Centre Social Rural
à Chaumont-en-Vexin
Retour prévu vers 23h



Programme d'Animations Territoriales

Mars à Mai 2017

Tarifs

Ateliers
Ateliers de prévention } 5€ par cycle d'ateliers

Sorties : 5€ par sortie

Renseignements et inscriptions

Compte tenu des places limitées, il est conseillé de réserver au plus tôt auprès du Centre Social Rural. Les animations sont prioritairement réservées aux habitants de plus de 60 ans. Les sorties sont susceptibles d'être modifiées. Pour l'ensemble des ateliers un transport est possible.

Centre Social Rural du Vexin-Thelle
23 rue de la république,
60240 Chaumont-en-Vexin
03 44 49 01 80
C-S-R@wanadoo.fr
www.centresocialduvexinthelle.info

IPZNS - Ne pas jeter sur la voie publique



Avec la participation des membres de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Oise



Avec la participation des membres de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Oise

Ateliers

Du 6 mars au 31 mai 2017

1 fois par semaine

ATELIER TRICOT

Lundis de 10h à 12h

Salle des associations

Chaumont-en-Vexin



ATELIER JARDINAGE

Mardis de 14h à 17h

Salle des Fêtes

Monneville



ATELIER JEU DE SOCIÉTÉ

Mercredis de 10h à 11h30

Salle des Fêtes

Boury-en-Vexin



ATELIER CUISINE

Jeudis de 10h à 12h

Salle des Fêtes

Enencourt-le-Sec



Ateliers préventifs

défi
autonomie seniors
Bien vieillir en Hauts de France

Atelier mémoire

Mardis de 14h à 16h30

A partir du 14 mars

11 séances

Salle des Fêtes

Fleury

Atelier seniors au volant

Mercredis de 14h à 16h30

A partir du 22 mars

6 séances

Salle des Fêtes

Boubiers

Activité physique adaptée

Jeudis de 13h30 à 14h30

A partir du 9 mars

12 séances

Salle des fêtes

Chaumont-en-Vexin

Atelier équilibre alimentaire

Vendredis de 10h à 12h

A partir du 17 mars

5 séances

Salle des Fêtes

Fleury

Sorties

Vendredi 10 mars

Cinéma Cinespace
Beauvais

RDV à 13h au Centre Social Rural
à Chaumont-en-Vexin
Retour prévu vers 17h30

Samedi 11 mars

Biotropica
Val de Reuil

RDV à 13h au Centre Social Rural
à Chaumont-en-Vexin
Retour prévu vers 19h30

Mercredi 22 mars

Musée Départemental de l'Oise
Beauvais

RDV à 13h au Centre Social Rural
à Chaumont-en-Vexin
Retour prévu vers 17h30

Vendredi 7 avril

Promenade à Lavillette

RDV à 14h au Centre Social Rural
à Chaumont-en-Vexin
Retour prévu vers 18h00

Mercredi 19 avril

Manufacture de la tapisserie
Beauvais

RDV à 13h au Centre Social Rural
à Chaumont-en-Vexin
Retour prévu vers 17h